



**T.J. SOKOL Lysá nad Labem**



**pořádá a srdečně Vás zve na**

**XXIII. ročník**

# **Sokolského triatlonu**



**který se koná v neděli dne 29. června 2014.**

# Rozpis XXIII. Ročníku SOKOLSKÉHO TRIATLONU který se koná v neděli, dne 29. června 2014

**Místo zahájení:** Lysá nad Labem, Husovo náměstí 550/5, areál TJ Sokol Lysá n/L

**Prezentace: 8:30 – kancelář v 1. patře SOKOLOVNY**

**Zahájení závodu a rozprava : 9:30**

po zahájení se závodníci přesunou do Ostré, kde bude **START v 10:30**

<b>Kategorie:</b>	muži	MI (18-39), MII (40-59)	P:1 C:35 B:7
	muži senioři	SI (60 a starší)	P:0,6 C:35 B:7
	ženy	ŽI (18-34), ŽII (nad 34)	P:0,6 C:35 B:7
	3 členné firemní štafety		P:1 C:35 B:7

**VLOŽENÝ ZÁVOD DĚTÍ : START v 11:30** start a cíl pláž OSTRÁ  
prezentace pro dětský závod 10:30 pláž OSTRÁ

<b>Kategorie:</b>	st. žáci	P: 150 m C:3,6 B:1,8
	st. žákyně	P: 150 m C:3,6 B:1,8

**Trať závodu:**

Plavání (P) - na jezeře v Ostré  
(MI a MII 1km, SI, ŽI a ŽII 0,6 km)

Cyklistika (C) - Ostrá, Lysá n/L, Dvorce, Sojovice, Skorkov, Předměřice, Kačov, Předměřice,  
Čihadla, Stará Lysá, Lysá n/L.  
(MI, MII, SI, ŽI a ŽII 35 km)

Běh (B) - Lysá - Husovo nám., Velaz, Hrabanov a zpět. (cíl před radnicí)  
(MI, MII, SI, ŽI a ŽII 7 km)

**Podmínky:** ochranná přilba na cyklistiku

**Startovné:** 200,- Kč, nad 60 let 100,-, děti zdarma

**Ceny:** první tři závodníci v kategorii obdrží diplom a věcnou cenu, absolutní vítěz  
kategorie mužů obdrží cenu Městského úřadu

**Technická ustanovení:**

- Start společný pro kategorie 1) seniorů, dorostu, žen a mužů  
2) děti
- Cyklistická část se jede za běžného provozu, Závodníci a doprovod jsou povinni dodržovat platné předpisy o silničním provozu, stejně jako pokyny pořadatelů a orgánů policie na trati. Každý startuje na vlastní nebezpečí. Pořadatelé neručí za škody závodníkům vzniklé nebo jimi způsobené.
- Protest lze podat do 15 minut po ukončení závodu s vkladem 100,- Kč.

# Celková MAPA XXII. ročníku Sokolského triatlonu TJ SOKOL Lysá nad Labem

