



ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ

Tyršův dům, Újezd 450/40, 118 01 Praha 1 – Malá Strana

LYŽOVÁNÍ NA POHODU

Setkání vyznavačů zimních sportů pro zdraví, zážitek a uspokojení.

SEMINÁŘ POŘADÁ ÚŠ ČOS A KOMISE LYŽOVÁNÍ ODBORU SPORTU ČOS VE
SPOLUPRÁCI SE VZDĚLÁVACÍM STŘEDISKEM BP SPORT

Číslo akce: 15-012

Termín: 27. – 29. 3. 2015

Místo: Pec pod Sněžkou – Chata Purkyně a Chata Racek.

Poplatek: **1500 Kč** Cena zahrnuje ubytování, stravování (stravování začíná 28. 3. snídaní a končí 29. 3. obědem), účastnický poplatek a společnou dopravu zavazadel na chatu. První den semináře začíná v podvečer a končí poslední den odpoledne. Doprava do Pece p. S. je individuální, doprava zavazadel na chatu v pátek 27. 3. bude společná od autobusového nádraží v Peci p. S. v 16:30 hod. Doprovod účastníků na chatu bude zajištěn organizátorem. O sněhových podmínkách se lze informovat na www.skipec.com a www.holidayinfo.cz

Úhradu lze provést složenkou či převodním příkazem na účet ČOS, Komerční banka, pobočka Praha 1, č. ú. **000027-7699580257/0100**, konstantní symbol **0379**, variabilní symbol **14015012** Platbu na účet proveďte **nejpozději do 28. 2. 2015**. Do zprávy pro příjemce prosím uveďte jméno účastníka. Doklad o zaplacení zašlete na adresu hsturcova@sokol.eu .

Program: PRAKTICKÁ ČÁST: Možnost volby podle zájmu účastníků z nabízených okruhů: Využití běžecých lyží pro pohodu a krásu krajiny. Výuka dětí hrou. Snowboarding – disciplína pro mladé i věkově pokročilé. Alpské disciplíny – sjezdové lyžování, carving a jiné „obloučkování“. Předpokladem účasti je vlastní výstroj a výstroj.

TEORETICKÁ ČÁST – PŘEDNÁŠKY: Volba lyžařského materiálu pro jednotlivé disciplíny a věkové kategorie. Servis lyží – péče o skluznici (zejména použití vosků).

Setkání s významnými osobnostmi českého sportu a účastníky zimních olympijských her. Zkušení lektori povedou jednotlivé disciplíny jak pro začátečníky, tak pro pokročilé - děti, dospělí i seniory. Seminář je tak vhodný nejen pro cvičitele, ale také rodiny s dětmi a je otevřen všem zájemcům. Sportujeme pro radost.

Osvědčení: Účastník obdrží osvědčení o absolvování doškolovacího semináře ve vybrané disciplíně.

Přihlášky: Přihlášku vyplňte **do 25. 2. 2015** na adrese <http://goo.gl/forms/NyxRmfFU5N>
Všem přihlášeným účastníkům potvrdíme přijetí přihlášky.
ÚŠ ČOS si vyhrazuje právo v případě nízkého počtu účastníků akci zrušit, v případě naplnění maximální kapacity akci ukončit příjem přihlášek před uzávěrkou.
Pozor! Ubytovací kapacita je omezena, proto neotálejte dlouho s přihlášením!
Na základě přihlášky Vám budou zaslány pokyny k nástupu a podrobnější informace.

Kontakt: Další informace předá Arnošt Binter: abinter@volny.cz , **mob.:** +420 602 657 337

Mgr. Martin Chlumský, DiS.
ředitel ÚŠ ČOS

Mgr. Arnošt Binter
předseda komise lyžování ČOS