



SPORTOVNÍ HRY[®] SENIORŮ

HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY



PROPOZICE:

Jakou formou se přihlásit na sportovní část her seniorů (na nesoutěžní, která bude probíhat během celého dne není třeba se hlásit):

- e- mailem** na info@2bfit.cz uvést : jméno a příjmení , věk, kategorii, v jakých disciplínách budu soutěžit
- poštou** odeslat vyplněnou přihlášku na adresu: Bud Fit Seniore o.s.
Generála Šišky 2080/22
Praha 4 - 143 00

SOUTĚŽNÍ PRAVIDLA:

JEDNOTLIVCI:

Kategorie muži, ženy

A = 60 – 64 let (1955 – 1951)

B = 65 – 74 let (1950 – 1941)

C = 75 + (1940 a starší)

1. NORDIC WALKING

Pravidla: Skupinový závod na 800m. Startují zvlášť muži a ženy. V případě velkého počtu přihlášených rozdělených do skupin.

Hodnocení: nesmí se běžet. Měří se čas.

2. SENIORSKÝ „BIATLON“

Pravidla: 2 x Hod míčkem do označených odhodových kontejnerů ze vzdálenosti 4m. Po úspěšném trefení 5 míčků do koše se běží 50m dle met a hody se opakují. Čas končí strefením posledního míčku do koše. Hody se opakují tak dlouho dokud netrefí vždy 5 míčků do koše.

Hodnocení: vyhrává nejrychlejší čas. Při rovnosti časů se vyhlásí semifinále a finále. Soutěží zvlášť muži a ženy po kategoriích.

3. SLALOM NA ČAS

Pravidla: dovednostní slalom na vzdálenost 2x 25 m na čas.

Hodnocení: Měří se čas. Muži a ženy zvlášť po kategoriích.

DRUŽSTVA:

Soutěž družstev bez rozdílu věku.

1. PÉTANQUE

Pravidla: družstvo složené zvlášť z mužů či žen, nebo mix. Hraje se podle pravidel pétanque.

Za organizátora

David Huf
BudFitSeniore.cz

Účast je na vlastní zodpovědnost každého účastníka, organizátor není zodpovědný za případné zdravotní problémy a hmotné škody vzniklé během konání kace Sportovní hry seniorů 2015 nebo bezprostředně po ní.