

PROGRAM 30. 9. 2015:

7:00 – 9:00 Registrace

9:00 Slavnostní zahájení

9:10 – 13:00 SOUTĚŽNÍ DISCIPLÍNY

(muži, ženy ve třech věkových kategoriích viz. propozice)

9:10 – 13:00 Pétanque - 3 členná smíšená družstva

9:20 Nordic walking 800m ženy - všechny kategorie

10:00 Nordic walking 800m muži - všechny kategorie

10:30 Seniorský "biatlon" - všichni postupně

12:30 Slalom - všichni postupně

**13:00 – 14:00 setkání a beseda s úspěšnými sportovci
a dalšími zajímavými hosty**

14:00 slavnostní vyhlášení vítězů

16:00 závěr

V průběhu celého dne:

- 1) zdravotní preventivní diagnostika
- 2) představení a nabídka vzdělávacích a volnočasových aktivit pro seniory
- 3) ukázky a informace na téma **BEZPEČNOST** seniorů

Všichni účastníci i diváci mají **VSTUP ZDARMA**
TENTO PROJEKT JE SPOLUFINANCOVÁN HLAVNÍM MĚSTEM PRAHOU
A ČESKOU UNÍÍ SPORTU A NADAČNÍM FONDEM VEOLIA.

Generální partneři:



Partneři:



Mediální partneři:

