

**TECHNICKÁ USTANOVENÍ**

**A**

**PRAVIDLA**

**PRO SOUTĚŽ DRUŽSTEV**

**MALÝ TEAMGYM**



platná od 1. 9. 2015

# OBEČNÁ USTANOVENÍ

## Podmínky účasti

### Složení družstev

Družstvo je složeno ze 6 až 12 závodníků. (Družstvo může být složeno ze členů několika T.J.)  
Závodník smí závodit pouze v jednom družstvu a jedné kategorii.

### Věk účastníků

Družstva závodí ve čtyřech věkových kategoriích:

- 0. žactvo do 8 let
- I. žactvo do 11 let
- II. žactvo do 16 let
- III. dorost a dospělí nad 16 let

#### **kategorie žactva 0., I., II.**

závodí společně žáci, žákyně, smíšená družstva\*

#### **kategorie dorostu a dospělých III.**

závodí společně dorostenci, muži, dorostenky, ženy, smíšená družstva\*

#### **O zařazení družstva do věkové kategorie rozhoduje věk nejstaršího závodníka.**

\* smíšená družstva, tj. minimálně jeden závodník opačného pohlaví v obou disciplínách v každé sérii

### Zodpovědnost oddílů.

- Správný věk závodníků.
- Příslušnost závodníků k organizaci, za kterou startuje.

### Disciplíny soutěže

Následující disciplíny jsou povinné pro všechna zúčastněná družstva:

- Akrobacie
- Trampolína

Pořadí družstev je určeno losem.

### Trénink a rozcvičení

Před zahájením závodu má každé družstvo k dispozici 10 minut na trénink každé disciplíny.

Rozcvičení v soutěžní hale během závodu není povoleno.

### Určení vítězů a pořadí

Pořadí je určeno na základě celkového bodového zisku z obou disciplín.

Pořadí je stanoveno pro každou soutěžní kategorii zvlášť.

## Oblečení

### Závodníci

- Oblečení by mělo svým vzhledem působit estetickým a sportovním dojmem.
- Oblečení musí být shodné pro členy stejného družstva (jsou povoleny rozdíly s ohledem na pohlaví).
- Použití gymnastických cviček záleží na individuální volbě závodníka v každé disciplíně.
- Závodníci nesmí mít šperky (včetně drobných náušnic).
- Doplnky jako pásky, šňůrky, spony, přezky, kapuce, rukavice, návleky nejsou povoleny.
- Vlasové doplňky (gumičky, sponky) musí být upevněné a bezpečné. Ozdobné vlasové doplňky jsou klasifikovány jako šperky.

### Cvičitelé

- Cvičitelé musí mít sportovní oblečení.
- Cvičitelé poskytující záchranu nesmí mít šperky.

## Opakování cvičení

Cvičení lze opakovat pouze v případě, že přerušení bylo zaviněno defektem na náradí nebo na přehrávači hudby a to bez zavinění samotným družstvem.

V tomto případě družstvo opakuje celé cvičení znovu od začátku.

Pokud družstvo dokončí cvičení na příslušné disciplíně, nemůže ho již znovu opakovat.

## Zlaté pravidlo

Obtížnost zařazených prvků a kompozice cvičení by neměla být na úkor technické úrovně předvedeného cvičení.

Program cvičení by měl vždy odpovídat dovednostem a technické vyspělosti závodníků.

## Rozdělení bodů

Kompozice	2.0
Obtížnost	otevřená
Provedení	10.0

## Výpočet výsledné známky

Výsledná známka v dané disciplíně je dána součtem hodnoty obtížnosti a známek za provedení a kompozici. Součet výsledných známek z obou disciplín dává celkovou známku družstva.

# AKROBACIE

## Požadavky disciplíny

- Celý program je předváděn s hudebním doprovodem. Hudba **nemusí** být instrumentální.
- Časový limit do 2:45 min. Měření času začíná se začátkem hudebního doprovodu a končí s doskokem posledního závodníka v poslední sérii.
- Družstvo čeká na rozběhovém pásu, připraveno začít cvičení na pokyn vrchního rozhodčího.
- Družstvo předvádí různé série akrobatických řad.
  - Kategorie 0 a I:
    - 1. série: všichni závodníci předvedou stejnou akrobatickou řadu nebo obtížnost jednotlivých řad zvyšují
    - 2. série: všichni závodníci předvedou stejnou akrobatickou řadu nebo obtížnost jednotlivých řad zvyšují
  - Kategorie II a III:
    - 1. série: všichni závodníci předvedou stejnou akrobatickou řadu (týmová série)
    - 2. série: všichni závodníci předvedou stejnou akrobatickou řadu nebo obtížnost jednotlivých řad zvyšují
    - 3. série: všichni závodníci předvedou stejnou akrobatickou řadu nebo obtížnost jednotlivých řad zvyšují
- Každá akrobatická řada musí obsahovat akrobatické prvky spojené přímo bez mezikroků, prvky se **můžou opakovat**.
  - Kategorie 0 a I: nejméně **dva** akrobatické prvky v obou sériích
  - Kategorie II a III: nejméně **dva** akrobatické prvky ve dvou sériích a nejméně **tři** akrobatické prvky v jedné sérii
- Po provedení každé série se závodníci společně vracejí do výchozího postavení k další sérii poklusem. Přídavné pohyby před a mezi jednotlivými sériemi nejsou povoleny. Závodníci se musí vracet společně.
- V každé sérii cvičí 6 různých závodníků ze stejného družstva.
- Hodnota každé řady je určena na základě tabulky obtížnosti.
- Vyžaduje-li to bezpečnost, je povoleno, aby jeden cvičitel poskytoval záchranu (smí stát na akrobatickém pásu).

## Kompozice (2.0)

### Týmová série

U kategorie II a III v první „týmové“ sérii musí všichni gymnasté předvést stejnou akrobatickou řadu. Obtížnost jednotlivých akrobatických řad v rámci této série se nesmí zvyšovat, tedy zůstává stejná.

***Srážka 0.2 pokaždé za každého gymnastu, který nepředvedl danou akrobatickou řadu.***

## Nesprávné pořadí

V obou sériích (kategorie 0 a I) a ve druhé a třetí sérii (kategorie II a III) mohou gymnasté zvyšovat obtížnost akrobatických řad. Řady s vyšší obtížností musí následovat za řadami s nižší obtížností v dané sérii.

**Srážka 0.1** pokaždé za každého gymnastu, který nedodržel správné pořadí v sérii.

## Opakování řad

Pokud jakýkoli závodník některou akrobatickou řadu zopakuje, obdrží pokaždé srážku.

Výpočet srážek vychází ze série, ve které je daná řada předvedena nejčastěji. Za tuto sérii a řadu družstvo neobdrží srážku. V ostatních sériích je udělena srážka 0.2 za každého závodníka.

Pokud je stejná (chybná) řada opakována v „týmové“ sérii, srážka zde nebude udělena, neboť družstvo je penalizováno jinou srážkou.

**Srážka 0.2** pokaždé za každého závodníka

## Srážky za kompozici

Chybějící týmová série	0.2 za každého závodníka
Nesprávné pořadí	0.1 za každého závodníka
Opakování řad	0.2 za každého závodníka
Překročení časového limitu	0.3
Chybějící hudební doprovod	0.3
Nevracení se zpět poklusem mezi sériemi	0.2 jedenkrát
Nevracení se zpět společně mezi sériemi	0.2 jedenkrát
Přídavné pohyby před a mezi sériemi	0.2 pokaždé

## Obtížnost (otevřená)

- Hodnoty obtížnosti prvků jsou uvedeny v tabulce obtížnosti.
- Hodnota obtížnosti řady je počítána v případě dvouprvkové řady ze **dvou** prvků, v případě tří a víceprvkové řady ze **tří** prvků s nejvyšší obtížností.
- Všechny prvky jsou přehodnoceny podle toho, co bylo skutečně předvedeno – kromě týmové série (kategorie II a III), kde pokud gymnasta nepředvede týmovou akrobatickou řadu, bude hodnota obtížnosti pro tohoto gymnastu nula (hodnoceno podle převažující akrobatické řady v sérii).
- V případě, kdy gymnasta dopadne prvně jinak než na nohy, bude hodnota tohoto prvku nula.
- Prvky, které budou předvedeny s dopomocí trenéra, bez níž by prvek nebyl zjevně proveden, obdrží hodnotu obtížnosti nula.
- V případě proběhnutí bude hodnota obtížnosti této řady nula.
- Hodnoty obtížnosti šesti akrobatických řad v sérii jsou sečteny jako hodnota dané série, ke které se připočte **1.0 bod** pro kategorii 0 a I nebo **0.5 bodu** pro kategorii II a III.
- Hodnota obtížnosti družstva se vypočítá, jako průměr obtížností jednotlivých sérií. Hodnota obtížnosti je zaokrouhlena **dolů** na desetiny bodu.

## Hodnota obtížnosti prvků v akrobacii

Základní prvek	Hodnota
Kotoul vpřed skrčmo	0.0
Kotoul vpřed roznožmo	0.0
Kotoul vpřed schylmo	0.0
Kotoul letmo	0.0
Přemet stranou	0.05
Přemet stranou jednoruč	0.05
Rondat	0.10
Přemet vpřed s doskokem na jednu nohu	0.20
Přemet vpřed s doskokem snožmo	0.20
Přemet vpřed odrazem snožmo (flik vpřed)	0.20
Přemet vzad odrazem snožmo (flik vzad)	0.15
Přemet vzad s bočným roznožením (blecha)	0.15

Prvky, které nejsou v tabulce uvedeny, nelze předvádět.

Za rondátem může následovat skok s obratem 180° za účelem navázání dalšího prvku.

## Provedení (10.0)

### Obecně

- Bezchybná technika provádění jednotlivých prvků.
- Způsob držení těla při individuálním cvičení.
- Kontrolované a vyvážené doskoky.
- Vzdálenosti mezi závodníky by měly být rovnoměrné. Alespoň dva závodníci musí být ve stejném okamžiku v pohybu, následující závodník však nesmí začít cvičit první prvek akrobatické řady dříve, než předchozí závodník dokončí poslední prvek své akrobatické řady.
- Celková srážka za provedení pro každou sérii je vypočtena jako součet srážek všech závodníků v jednotlivých řadách. Chybějící prvky, proběhnutí a nesprávný počet závodníků je také penalizován.
- Při počítání známky rozhodčího jsou v každé sérii srážky za provedení odečteny z hodnoty 10 bodů. Výsledná známka, která je průměrem známek za předvedené série, je zaokrouhlena **dolů** na desetiny bodu.

### Srážky za provedení

Srážky jsou prováděny následovně:

malé chyby nebo série menších chyb	0.1 bodu
střední chyby	0.2 bodu
velké chyby	0.3, 0.4 bodu
závažné chyby	0.5, 0.8, 1.0, 1.5 bodu

Chybějící prvek v akrobatické řadě 1.0 za chybějící prvek za každého závodníka

Dopomoc 1.0 pokaždé za každého závodníka

Nerovnoměrné vzdálenosti 0.1 pokaždé za každého závodníka

Mezikroky	0.3 za každého závodníka a řadu
Odchýlení se od středové čáry	0.1 – 0.2 pokaždé za každého závodníka
Dopad (ztráta kontroly)	0.2 pokaždé za každého závodníka
Dopad (lehké dotknutí rukama)	0.5 pokaždé za každého závodníka
Dopad (pád)	0.8 pokaždé za každého závodníka
Dopad (není doskok na nohy)	1.5 pokaždé za každého závodníka
Výběr prvků musí odpovídat schopnostem závodníků („zlaté pravidlo“)	0.5 za každou sérii
Proběhnutí	1.5 za každého závodníka
Nesprávný počet závodníků	1.5 za každého závodníka a sérii *
Nesprávně předvedený program	1.0 za každého závodníka a sérii *

\* nepřepočítávají se hodnoty obtížnosti cvičení v dané sérii

### Srážky vrchního rozhodčího (z výsledné známky)

Nesprávné oblečení	0.3
Nevhodné doplňky (šperky)	0.3
Verbální a vizuální instrukce	0.3

## TRAMPOLÍNA

### Požadavky disciplíny

- Celý program je předváděn s hudebním doprovodem. Hudba **nemusí** být instrumentální.
- Časový limit do 2:45 min. Měření času začíná se začátkem hudebního doprovodu a končí s doskokem posledního závodníka v poslední sérii
- Družstvo čeká na rozběhovém páse, připraveno začít cvičení na pokyn vrchního rozhodčího.
- Družstvo předvádí **různé** série skoků.
  - Kategorie 0 a I:
    1. série: všichni závodníci předvedou stejný prvek nebo obtížnost prvků zvyšují
    2. série: všichni závodníci předvedou stejný prvek nebo obtížnost prvků zvyšují
  - Kategorie II a III:
    1. série: všichni závodníci předvedou stejný prvek (týmová série)
    2. série: všichni závodníci předvedou stejný prvek nebo obtížnost prvků zvyšují
    3. série: všichni závodníci předvedou stejný prvek nebo obtížnost prvků zvyšují
- Nejméně jedna série musí být předvedena přes přeskokové nářadí. Nářadí se musí dotknout obě ruce. Není dovoleno dotknout se nářadí chodidly (s výjimkou skoku výskok do vzporu dřepmo a plynule seskok).
- Nejméně jedna série musí být předvedena bez přeskokového nářadí.

- Po provedení každé série se závodníci vracejí společně do výchozího postavení k další sérii poklusem. Přídavné pohyby před a mezi jednotlivými sériemi nejsou povoleny. Závodníci se musí vracet společně.
- V každé sérii cvičí 6 různých závodníků ze stejného družstva.
- Hodnota každého prvku je určena na základě tabulky obtížnosti.
- Dva cvičitelé **musí** být připraveni na doskokové žíněnce poskytnout záchranu při všech prvcích. Pro větší bezpečnost je u skoků přes přeskokové nářadí povoleno, aby 1 z cvičitelů stál mezi trampolínou a nářadím.

## **Kompozice (2.0)**

### **Týmová série**

U kategorie II a III v první „týmové“ sérii musí všichni gymnasté předvést stejný prvek. Obtížnost jednotlivých prvků v rámci této série se nesmí zvyšovat, tedy zůstává stejná.

***Srážka 0.2 pokaždé za každého gymnastu, který nepředvedl daný prvek.***

### **Nesprávné pořadí**

V obou sériích (kategorie 0 a I) a ve druhé a třetí sérii (kategorie II a III) mohou gymnasté zvyšovat obtížnost prvků. Prvky s vyšší obtížností musí následovat za prvky s nižší obtížností v dané sérii.

***Srážka 0.1 pokaždé za každého gymnastu, který nedodržel správné pořadí v sérii.***

### **Opakování prvků**

Pokud jakýkoli závodník některý prvek zopakuje, obdrží pokaždé srážku.

Výpočet srážek vychází ze série, ve které je daný prvek předveden nejčastěji. Za tuto sérii a řadu družstvo neobdrží srážku. V ostatních sériích je udělena srážka 0.2 za každého závodníka.

Pokud je stejný (chybný) prvek opakován v „týmové“ sérii, srážka zde nebude udělena, neboť družstvo je penalizováno jinou srážkou.

***Srážka 0.2 pokaždé za každého závodníka***

### **Chybějící série s/nebo bez přeskokového nářadí**

Družstvo musí předvést alespoň jednu sérii s přeskokovým nářadím a alespoň jednu sérii bez přeskokového nářadí. Pokud závodník proběhne nářadí, obdrží srážku za provedení a nebude již družstvo penalizováno touto srážkou.

***Srážka 2.0 za chybějící sérii.***

### **Srážky za kompozici**

Chybějící týmová série	0.2 za každého závodníka
Nesprávné pořadí prvků	0.1 za každého závodníka
Opakování prvků	0.2 za každého závodníka
Chybějící série s/bez přeskokového nářadí	2.0 za chybějící sérii
Překročení časového limitu	0.3
Chybějící hudební doprovod	0.3



Nevracení se zpět poklusem mezi sériemi	0.2 jedenkrát
Nevracení se zpět společně mezi sériemi	0.2 jedenkrát
Přídavné pohyby před a mezi sériemi	0.2 pokaždé

## Obtížnost (otevřená)

- Hodnoty obtížnosti prvků jsou uvedeny v tabulce obtížnosti.
- Všechny prvky jsou přehodnoceny podle toho, co bylo skutečně předvedeno – kromě týmové série (kateg. II a III), kde pokud gymnasta nepředvede týmovou akrobatickou řadu, bude hodnota obtížnosti pro tohoto gymnastu nula (hodnoceno podle převažující akrobatické řady v sérii).
- V případě, kdy gymnasta dopadne prvně jinak než na nohy, bude hodnota tohoto prvku nula.
- V případě, že se gymnasta nedotkne oběma rukama přeskokového náradí, obdrží hodnotu obtížnosti nula.
- Prvky, které budou předvedeny s dopomocí trenéra, bez níž by prvek nebyl zjevně proveden, obdrží hodnotu obtížnosti nula.
- V případě proběhnutí bude hodnota obtížnosti skoku nula.
- Hodnoty obtížnosti šesti prvků v sérii jsou sečteny jako hodnota dané série, ke které se připočte **1.0 bod** pro kategorii 0 a I nebo **0.5 bodu** pro kategorii II a III.
- Hodnota obtížnosti družstva se vypočítá, jako průměr obtížností jednotlivých sérií. Hodnota obtížnosti je zaokrouhlena **dolů** na desetiny bodu.

## Hodnoty obtížnosti prvků na trampolíně

### *Trampolína s přeskokovým náradím*

Základní prvek	Hodnota
Výskok do vzporu dřepmo a plynule seskok	0.10
Roznožka	0.20
Skrčka	0.20
Schylka	0.25
Rondat (obrat 90°/90° nebo 180°/0°)	0.35
Přemet vpřed	0.40

### *Trampolína bez přeskokového náradí*

Základní prvek	Hodnota
Přímý skok	0.05
Přímý skok s čelným roznožením	0.05
Přímý skok se skrčením přednožmo	0.05
Přímý skok s přednožením roznožmo („štika“)	0.10
Přímý skok s přednožením („schylka“)	0.10
Salto vpřed skrčmo – pouze v jedné sérii	0.20

Prvky, které nejsou v tabulkách uvedeny, **nelze předvádět**. Obraty nejsou povoleny.

Salto vpřed skrčno je možné předvádět **pouze** v jedné sérii. V ostatních sériích je udělena srážka z provedení za „nesprávně předvedený program“. Vychází se ze série, kde je předvedeno nejčastěji.

## Provedení (10.0)

### Obecně

- Bezchybná technika provádění jednotlivých prvků.
- Způsob držení těla při individuálním cvičení.
- Kontrolované a vyvážené doskoky.
- Vzdálenosti mezi závodníky musí být rovnoměrné.
- Vždy nejméně dva závodníci družstva musí být v pohybu ve stejném okamžiku.
- Celková srážka za provedení pro každou sérii je vypočtena jako součet srážek všech závodníků v jednotlivých prvcích. Proběhnutí a nesprávný počet závodníků je také penalizován.
- Při počítání známky rozhodčího jsou v každé sérii srážky za provedení odečteny z hodnoty 10 bodů. Výsledná známka, která je průměrem známek za předvedené série, je zaokrouhlena **dolů** na desetiny bodu.

### Srážky za provedení

Srážky jsou prováděny následovně:

malé chyby nebo série menších chyb	0.1 bodu
střední chyby	0.2 bodu
velké chyby	0.3, 0.4 bodu
závažné chyby	0.5, 0.8, 1.0, 1.5 bodu

Nedostatečný odraz rukou (u přesk. nářadí) 0.2 nebo 0.4 pokaždé za každého závodníka

Dopomoc 1.0 pokaždé za každého závodníka

Nerovnoměrné vzdálenosti 0.1 pokaždé za každého závodníka

Odchýlení se od středové čáry 0.1 – 0.2 pokaždé za každého závodníka

Dopad (ztráta kontroly) 0.2 pokaždé za každého závodníka

Dopad (lehké dotknutí rukama) 0.5 pokaždé za každého závodníka

Dopad (pád) 0.8 pokaždé za každého závodníka

Dopad (není doskok na nohy) 1.5 pokaždé za každého závodníka

Výběr prvků musí odpovídat schopnostem závodníků („zlaté pravidlo“) 0.5 za každou sérii

Proběhnutí 1.5 za každého závodníka

Nesprávný počet závodníků 1.5 za každého závodníka a sérii \*

Nesprávně předvedený program 1.0 za každého závodníka a sérii \*

\* nepře počítávají se hodnoty obtížnosti cvičení v dané sérii

### Srážky vrchního rozhodčího

Nesprávné oblečení 0.3

Nevhodné doplňky (šperky) 0.3

Verbální a vizuální instrukce 0.3

## PŘÍLOHA A: PŘÍKLADY AKROBATICKÝCH ŘAD

Kotoul vpřed skrčmo – kotoul vpřed skrčmo	0.0
Kotoul vpřed roznožmo – kotoul vpřed skrčmo	0.0
Kotoul vpřed letmo – kotoul vpřed skrčmo	0.0
Přemet stranou – kotoul letmo	0.05
Přemet stranou – kotoul letmo – kotoul letmo	0.05
Přemet stranou – přemet stranou	0.10
Přemet stranou – přemet stranou jednoruč	0.10
Přemet stranou – přemet stranou – přemet stranou	0.15
Přemet stranou – rondat	0.15
Rondat – přemet stranou	0.15
Rondat – přemet stranou – přemet stranou jednoruč	0.20
Přemet vpřed s doskokem na jednu nohu – přemet stranou	0.25
Přemet vpřed s doskokem na jednu nohu – přemet stranou – přemet vpřed s doskokem snožmo	0.45
Rondat – flik vzad	0.25
Rondat – flik vzad – flik vzad	0.40
Rondat – flik vzad – blecha	0.40

### Příklad výpočtu hodnoty obtížnosti série:

Závodník č. 1	Kotoul vpřed skrčmo – kotoul vpřed skrčmo	Hodnota: 0.0
Závodník č. 2	Kotoul vpřed roznožmo – kotoul vpřed skrčmo	Hodnota: 0.0
Závodník č. 3	Přemet stranou – přemet stranou	Hodnota: 0.10
Závodník č. 4	Přemet stranou – přemet stranou	Hodnota: 0.10
Závodník č. 5	Přemet stranou – přemet stranou	Hodnota: 0.10
Závodník č. 6	Rondat – přemet stranou	Hodnota: 0.15

HODNOTA OBTÍŽNOSTI:  $0.45 + 1.00 = 1.45$  pro kategorie 0 a I

$0.45 + 0.50 = 0.95$  pro kategorie I a III

# **PŘÍLOHA B: TECHNICKÉ PŘEDPISY PRO NÁŘADÍ SOUTĚŽE MALÝ TEAMGYM**

## **AKROBACIE**

Toto nářadí tvoří:

- náběhový pás, akrobatický pás, bezpečnostní zóna, přídatná bezpečnostní žíněnka

### **Náběhový pás**

Náběhový pás je alespoň 5 m dlouhý a minimálně 1 m široký. Měl by být ve stejné výšce jako akrobatický pás.

### **Akrobatický pás**

Délka pásu je 13 – 15 m, šířka 2 m. Povrch pásu musí být zcela rovný, bez záhybů.

### **Bezpečnostní zóna**

Bezpečnostní zónu tvoří žíněnky, které by měly být ve stejné výšce jako akrobatický pás.

Bezpečnostní zóna musí obklopovat akrobatický pás po obou jeho stranách (šířka 1 m a délka alespoň 4 m) a na jeho konci (šířka alespoň 2 m).

### **Přídatná bezpečnostní žíněnka**

Je možnost použít přídatnou bezpečnostní žíněnku (max. výška 100 mm).

## **TRAMPOLÍNA**

Toto nářadí tvoří:

- trampolína, přeskokové nářadí, doskoková plocha, přídatná bezpečnostní žíněnka

Pořadatel musí dát družstvům k dispozici trampolínu, která odpovídá níže uvedeným parametrům. Použití vlastní trampolíny je družstvům povoleno pouze za předpokladu splnění následujících parametrů.

### **4.1 Trampolíny**

Rám:	průřez 3 – 5 cm
Rozměry rámu:	110 – 125 cm
Výška předního rámu:	20 až 40 cm
Výška zadního rámu:	45 až 70 cm

Pružící elementy:	kovové pružiny nebo gumová lana
Odrazová plachta:	minimálně 60 x 60 cm
Polstrování:	rámy a pružící elementy musí být až k odrazové plachtě pokryty souvislou bezpečnostní pokrývkou, která musí být zřetelně barevně odlišena od odrazové plachty a upevněna k rámu
Podstavec:	opatřen protiskluzovým násadami

## **Přeskokové nářadí**

Jako přeskokové nářadí je povolen

- kůň našíř                                      výška nastavitelná 110 – 150 cm
- bedna našíř                                    výška nastavitelná 80 – 120 cm
- koza                                              min. výška 80 cm
- molitanový stůl                            výška nastavitelná 80 – 120 cm

Musí být zajištěna dostatečná stabilita nářadí.

## **Doskoková plocha**

Rozměry doskočiště :

- šířka 300 - 400 cm
- délka 500 - 600 cm
- výška 25 - 30 cm

Celé doskočiště je pokryto souvislou pokrývkou, která musí být zcela rovná, bez záhybů.

## **Přídavná bezpečnostní žíněnka**

Je možnost použít přídavnou bezpečnostní žíněnku (max. výška 100mm).

**Technické předpisy závodu lze upravit na základě podmínek v místě konání závodu, toto je nutno ale uvést v propozicích daného závodu.**

## Formulář hodnocení - AKROBACIE

Věková kategorie: .....

Družstvo: .....

Startovní číslo: .....

### 1. SÉRIE

Závodník č. 1 ..... Hodnota: .....

Závodník č. 2 ..... Hodnota: .....

Závodník č. 3 ..... Hodnota: .....

Závodník č. 4 ..... Hodnota: .....

Závodník č. 5 ..... Hodnota: .....

Závodník č. 6 ..... Hodnota: .....

HODNOTA OBTÍŽNOSTI: .....

### 2. SÉRIE

Závodník č. 1 ..... Hodnota: .....

Závodník č. 2 ..... Hodnota: .....

Závodník č. 3 ..... Hodnota: .....

Závodník č. 4 ..... Hodnota: .....

Závodník č. 5 ..... Hodnota: .....

Závodník č. 6 ..... Hodnota: .....

HODNOTA OBTÍŽNOSTI: .....

### 3. SÉRIE (pouze kategorie II a III)

Závodník č. 1 ..... Hodnota: .....

Závodník č. 2 ..... Hodnota: .....

Závodník č. 3 ..... Hodnota: .....

Závodník č. 4 ..... Hodnota: .....

Závodník č. 5 ..... Hodnota: .....

Závodník č. 6 ..... Hodnota: .....

HODNOTA OBTÍŽNOSTI: .....

# Formulář hodnocení - TRAMPOLÍNA

Věková kategorie: .....

Družstvo: .....

Startovní číslo: .....

## 1. SÉRIE

Závodník č. 1 ..... Hodnota: .....

Závodník č. 2 ..... Hodnota: .....

Závodník č. 3 ..... Hodnota: .....

Závodník č. 4 ..... Hodnota: .....

Závodník č. 5 ..... Hodnota: .....

Závodník č. 6 ..... Hodnota: .....

HODNOTA OBTÍŽNOSTI: .....

## 2. SÉRIE

Závodník č. 1 ..... Hodnota: .....

Závodník č. 2 ..... Hodnota: .....

Závodník č. 3 ..... Hodnota: .....

Závodník č. 4 ..... Hodnota: .....

Závodník č. 5 ..... Hodnota: .....

Závodník č. 6 ..... Hodnota: .....

HODNOTA OBTÍŽNOSTI: .....

## 3. SÉRIE (pouze kategorie II a III)

Závodník č. 1 ..... Hodnota: .....

Závodník č. 2 ..... Hodnota: .....

Závodník č. 3 ..... Hodnota: .....

Závodník č. 4 ..... Hodnota: .....

Závodník č. 5 ..... Hodnota: .....

Závodník č. 6 ..... Hodnota: .....

HODNOTA OBTÍŽNOSTI: .....