

ROPE SKIPPING v ČR



1. Ropeskipping žije
2. Foto ze soutěží
3. Info soutěž
4. Workshop
5. Kurzy I., II., rozhodčí
6. Výherní anketa
7. Nominace na soutěže
8. Oslava 10 let výročí



10 / 2015



Rope skipping v ČR žije

Jana Beránková a Jana Černá zakladatelky rope skippingu v ČR, zvou všechny sportovní nadšence na soutěž.

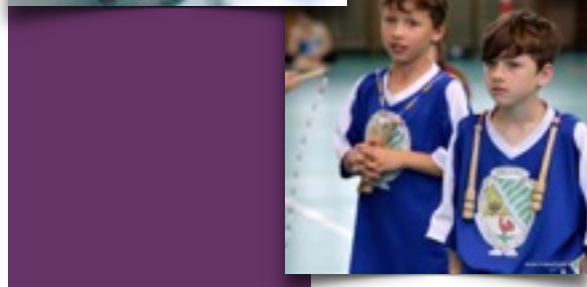
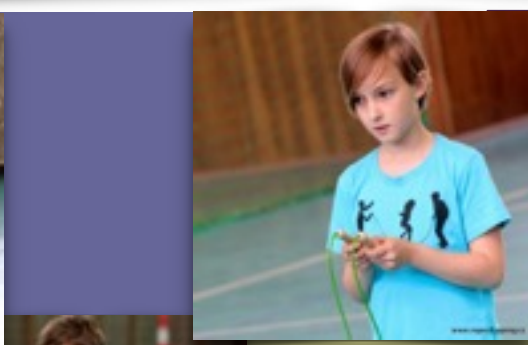
JUMP FOR JOY – SKÁKEJ PRO RADOST
Jany stály u zrodu prvních originálních českých rope skippingových švihadel, bez kterých by v ČR rope skipping nezačal. Založily první rope skippingový oddíl na UK FTVS Black Lamb (2005), založily již tradiční rope skippingovou soutěž JUMP FOR JOY – SKÁKEJ PRO RADOST.

Přes dvě stě lektorů, učitelů, cvičitelů proškolily v rope skippingu. Založily tradici českého rope sippingového Campu se zahraničními lektory ve Františkových Lázních. Mimo jiné se podílely na vytvoření a vybavení rope skippingové pohybové skladby pro Vsesokolský slet 2012 (ČOS), kde cvičilo 900 cvičenek. Spolu s Petrem Černým a Pavlou Fialovou založili v roce 2013 Českou rope skippingovou asociaci ČRSA, která je členem ERSO.



SOUTĚŽIT
mohou zkušení
skokané
i začátečníci.
Těšíme se i na
rodinné týmy.





JUMP FOR JOY - SKÁKEJ PRO RADOST
 5. ročník finále soutěže
 sobota 28. 11. 2015 od 9 do 14 hod.
 v hale ZŠ Petřiny Jih v Praze 6
 Soutěžit budou týmy i jednotlivci v rychlostních disciplínách.
 WORKSHOP SE ZAHRANIČNÍMI LEKTORY
 hned po ukončení soutěže. Předpokládaný konec v 18 hodin.

Připravili jsem pro Vás workshop se zahraničními lektory. Využijte jedinečnou příležitost obohatit Váš rejstřík dovedností v single rope, wheels, two in the loop, long rope Double dutch pod vedením těch nejlepších.



Vyučovat budou zkušení závodníci - prezentéři, kteří obsazují přední místa v mezinárodních soutěžích.

Workshop bude probíhat v sobotu 28.11. 2015 po ukončení soutěže. Malá přestávka na jídlo a odpočinek se jistě zařadí. Užijete si odpoledne **nabitě rope skippingovými**



inspiracemi pod vedením špičkových lektorů.

Přihlášky na workshop mohou posílat registrovaní soutěžící ČRSA tak i neregistrovaní zájemci.

Tvar přihlášek - jméno, příjmení, datum narození, oddíl, jméno trenéra a všechny kontaktní údaje. Ostatní se přihlašují stejným způsobem. Závodníci ze Slovenska, kteří jsou registrovaní v SR, se



pro letošní rok mohou přihlásit na soutěž i workshop. Uzávěrka přihlášek je 22. října 2015 posílejte na: ing.pavlafialova@svihadla.cz

slevová cena workshopu pro členy ČRSA je 300,- Kč za osobu

ostatní zájemci cena 1000,- Kč za osobu

PŘIHLÁŠKY NA SOUTĚŽ

Přihlášky na soutěž je nutné finalizovat dříve z důvodu většího rozsahu a to do 22. října 2015
Přihlášky zasílejte okamžitě na:
Ing.pavlafialova@svihadla.cz

PŘIHLÁŠKY NA WORKSHOP

Přihlášky na workshop je nutné rovněž odeslat do 22. října 2015
Přihlášky můžete zasílat okamžitě na:
Ing.pavlafialova@svihadla.cz
Počet míst je omezen, proto neváhejte s přihlášením.

Výherní anketa

Neustále se potýkáme s výběrem dne pro Vaše vzdělávání. Není možné vyhovět všem, ale chceme se o to alespoň pokusit. Zda budeme školit ve všední den, nebo o víkendu rozhodne tato anketa. Odpovíte li na anketní otázku do 24 hodin, odešlete na adresu svihadla@svihadla.cz můžete být vylosovaní:

1. cena jednodenní kurz dle vlastního výběru
2. cena trikové švihadlo
3. cena rychlostní švihadlo

ANKETNÍ OTÁZKA:

Který den v týdnu je pro vás vhodný na sebevzdělávání?
PÁTEK – SOBOTA – NEDĚLE – PONDĚLÍ.



Zaujal Vás rope skipping?

není to běžné skákání přes švihadlo, ani si nehrajeme na amerikanismus. Je to nový sport, který má název rope skipping. Naše motto:

„TAM KDE KONČÍ SKÁKÁNÍ PŘES ŠVIHADLO, ZAČÍNÁ ROPE SKIPPING“.

To je naprosto pravdivé, ten kdo se naučil skákat přes švihadlo, ještě nemusí umět rope skipping. Pokud jste učitel, sportovní trenér, nebo sportovní nadšenec, můžete si rozšířit své vědomosti i dovednosti na některém z našich kurzů. Do konce letošního roku je již pouze základní kurz I. 14.11. 2015 a hned navazuje kurz II. 15.11. 2015. Je to vyjimečný termín pro ty, kteří dojíždějí z celé republiky, nebo ze Slovenska.

Další důležitý termín je pouze pro registrované členy ČRSA a registrované skokany Slovenské asociace. Dvoudenní kurz rozhodčí vyučuje školitel ERSO Pieter Himpe. Jako každý z nás si na tuto akci bere čas ze svého osobního volna a váží dalekou cestu, aby Vy jste se nemuseli dopravovat do zahraničí. Žádáme Vás o spolupráci a součinnost při přihláškách na tuto zásadní

akci pro další průběh soutěží jak v ČR, tak i v zahraničí. Termín školení: 19. - 20.12.2015
POZOR přihlášku zašlete do 20. října! Akce je určena pro všechny registrované oddíly v ČRSA - začínající i pokročilé. Na základě těchto pravidel budeme hodnotit freestylové sestavy na soutěži JUMP FOR JOY!. Očekáváme z každého oddílu minimálně dva zástupce.



NOMINACE na
zahraniční
soutěže
začínají již
nyní



LETOS V SRPNU UPLYNULO DESETILETÉ VÝROČÍ ROPE SKIPPINGU V ČR. OSLAVU PLÁNUJEME PŘI KVĚTNOVÉ SOUTĚŽI 2016. JELIKOŽ SE JEDNÁ O DVOUDENNÍ AKCI, JEJÍ USPOŘÁDÁNÍ BUDE ZÁVISLÉ NA VAŠICH VČASNÝCH PŘIHLÁŠENÍCH. UBYTOVÁNÍ SE SNAŽÍME ZAJISTIT VE ŠKOLE. OSLAVA SE BUDE KONAT PŘI KVĚTNOVÉ SOUTĚŽI 2016.

PŘEDPOKLÁDANÝ PROGRAM:

SOBOTA - DOPOLEDNE SOUTĚŽ, ODPOLEDNE WORKSHOP

NEDĚLE - DOPOLEDNE WORKSHOP, ODPOLEDNE GALA SHOW



Korespondenční adresa: Nad Královskou oborou 23, 170 00 Praha 7 - Bubeneč, ČR
Adresa soutěží: ZŠ Petřiny jich, Šantrochova, 160 00 Praha 6
Adresa kurzů a školení: Loděnice UK FTVS Vodácká 789/8, 170 00 Praha 7 - Troja
e-shop prodej a rezervace kurzů a švihadel: www.ropeskipping.myeshop.cz,
www.svihadla.cz, www.ropeskipping.cz, e-mail: ropeskipping@svihadla.cz
Kontaktní telefon: Jana Beránková +420 604 269 234 ČRSA Česká rope skippingová asociace www.crsa.cz, e-mail: info@crsa.cz

