

# MISTRY S MISTRY

V roce 2011  
začne v celé ČR probíhat nová  
soutěž

**WELLNESS LIGA**  
**„MISTRY S MISTRY“**  
aneb cvičíme pro radost a pro zdraví

**CORRIDOOR**

**Soutěž je určena všem,  
kdo mají rádi aerobik ve všech jeho  
podobách.**

**Zájemci ze škol, tělocvičných jednot,  
domů dětí a mládeže,  
oddílů, klubů...**

**CORRIDOR**

## **Soutěžní kategorie:**

- 1. KOMERČNÍ AEROBIK***
- 2. POHYBOVÉ SESTAVY***
- 3. SPORTOVNÍ AEROBIK***

# ***1. KOMERČNÍ AEROBIK***

- ✓ soutěž pro jednotlivce, kteří cvičí podle lektora sestavu, kterou předem neznají

## ***2. POHYBOVÉ SESTAVY***

6 - 20 členné týmy

- ✓ SHOW
- ✓ SPORTOVNÍ

## ✓ SHOW

hodnotí se námět- téma, nápaditost  
(neklade vysoké nároky na pohybovou zdatnost cvičenců)

## ✓ SPORTOVNÍ

hodnotí se technika pohybu, synchron  
(neklade vysoké nároky na oblečení, nehodnotí se téma skladby)

### **3. SPORTOVNÍ AEROBIK**

v sestavě nesmí být víc prvků, než je dáno pravidly  
(zdravotní hledisko)

- ✓ jednotlivci (ženy, muži)
- ✓ dvojice (dvě ženy, dva muži, koedukované)
- ✓ týmy (3-5 členů)

Soutěž není určena finalistům MČR  
v soutěžích  
ČSAE FISAF a FIG  
(Sportovní aerobik,  
Fitness,  
Aerobik Team Show)!!!

**CORRIDOR**

Naším cílem je motivovat ty,  
kteří **CHTĚJÍ**,  
ale chybí jim další předpoklady  
k tomu, aby mohli  
vrcholově závodit.

(čas, finance, zkušenosti, zázemí...)

**CORRIDOR**

## Nabízíme:

- ✓ kvalitní rozhodování s možností profesionální zpětné vazby
- ✓ jasná pravidla
- ✓ hezké a hodnotné ceny pro závodníky
- ✓ atmosféru opravdových závodů

**CORRIDOR**

Výsledky na jednotlivých závodech  
jsou bodovány  
(za účast i výsledek)  
a započítávají do celoroční soutěže  
o super ceny.  
Např. sportovní zájezd!

Závody plánujeme ve městech po  
celé ČR

VELKÉ FINÁLE  
**WELLNESS LIGY ČR**  
MISTRY S MISTRY V PRAZE

**CORRIDOR**

Vítěz získá titul  
**MISTR WELLNESS LIGY,**  
putovní pohár a hodnotné ceny

-zájezd, first bike, mikrovlnou troubu,  
sportovní oblečení  
a další

**CORRIDOR**

V září se bude konat seminář  
na tento typ soutěží  
pod vedením  
Jakuba Strakoše,  
Elišky Strakošové  
a Miroslavy Zimové.

17.11. 2010 (středa-státní svátek)  
proběhne v Českém Brodě  
**ZKUŠEBNÍ ZÁVOD.**

Poté uvítáme vaše náměty a návrhy  
ohledně změn.

Budeme rádi, pokud bude soutěž pro  
vás a vaše svěřence přínosem.

**CORRIDOR**

Pokud máte zájem o podrobné informace  
a pravidla soutěže, napište na  
[info@corridor.cz](mailto:info@corridor.cz)

V současné době připravujeme  
samostatné stránky soutěže  
[www.mistrysmistry.cz](http://www.mistrysmistry.cz)

Veškeré dotazy vám rádi zodpovíme  
na tel. 774 962 942 nebo na uvedeném mailu.

**CORRIDOR**

Těšíme se na shledanou



CORRIDOR