

VÁNOČNÍ NADÍLKA AEROBIKU

Pondělí 26. prosince 2011 v Sokolovně v Lysé nad Labem (Husovo náměstí 550)

Vstupné:

Pro členky: celá akce: 120,--/jedna hodina: 50,--

Ostatní: celá akce: 150,--/jedna hodina: 60,--

14:30

- prezence, nabídka sportovního oblečení Touche

15:00

- dance aerobic **Jarda Vobr**

16:00

- step aerobic **Lucka Pragrová**

17:00

- posilování (ruce, břicho, záda) + protažení **Petra Jůzová**

18:00

- předpokládaný konec akce



<http://aerobiklysa.tym.cz>
aerobiklysa@seznam.cz