



**ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ**

Tyršův dům, Újezd 450/40, 118 01 Praha 1 – Malá Strana



**ČESKÝ SVAZ  
AKROBATICKEHO  
ROCK AND ROLLU**

Ústřední škola České obce sokolské pořádá ve spolupráci  
s Odborem sportu ČOS a Českým svazem akrobatického rock and rollu školení

# TRENÉR AKROBATICKEHO ROCK AND ROLLU III. TŘÍDY

**Číslo akce:** 15-002

**Termín:** 16.–18. 1. 2015 1. konzultace  
6.–8. 2. 2015 2. konzultace

**Zkoušky:** 14. 2. 2015

**Místo:** Praha

**Poplatek:** člen ČOS 1650 Kč (při platbě na účet 1600 Kč)  
veřejnost 3250 Kč (při platbě na účet 3000 Kč)

**Přihlášky:** Přihlášku vyplňte **do 2. 1. 2015** na adrese <http://goo.gl/forms/o3OnnvWG57>  
Všem přihlášeným účastníkům potvrdíme přijetí přihlášky.

Podrobnější informace o místě konání akce spolu s informacemi o platbě (číslo účtu a variabilní symbol) Vám budou zaslány na e-mail uvedený při registraci nejpozději **dva týdny před konáním akce**.

**Program:** Školení je určeno pro trenéry akrobatického rock and rollu. V teoretické části se účastníci seznámí s metodikou tréninku v akrobatickém RnR včetně specifík dětské věkové kategorie, dále s pravidly a s historií tohoto sportu. Součástí teoretické části je obecná část zahrnující anatomii, fyziologii, pedagogiku a psychologii. Praktická část školení se zaměří na správné (a korekci špatného) provedení, metodiku nácviku a dopomoci u jednotlivých figur.

**Prezence:** v pátek 16. ledna od 17:15 -17:45

**Výuka:** začíná v pátek v 18:00 a končí v neděli ve 15:00 hodin

**Ubytování a strava:** v rámci přihlášky můžete objednat samostatně ubytování v Hostelu Sokol a stravování. Ubytování a strava není zahrnuta do účastnického poplatku.

**Kontakt:** Hana Štuncová, e-mail: [hstuncova@sokol.eu](mailto:hstuncova@sokol.eu), tel.: 257 007 259

Mgr. Martin Chlumský, DiS.  
ředitel ÚŠ ČOS

Jiří Hais  
vedoucí akce

Hana Štuncová  
referent ÚŠ ČOS