Jarní atletické závody 2015

**Základní informace**

Místo: Sokolské hřiště, Sokolská ulice, Říčany

Termín: sobota 23.5.2015, prezence 8:15-9:00, zahájení 9:15

Pořadatel: T.J. Sokol Říčany a Radošovice, atletický oddíl

Ředitel závodu: Zdeněk Hercik

Zdravotník závodu: MUDr. Věra Hošková

Startovné: 30 Kč (50 Kč bez elektronické registrace), opravňuje ke startu ve všech disciplínách

**Elektronická registrace**

Do 20:00 22.5.2015 proveďte registraci na stránkách: <http://www.atletika-ricany.cz/>

Registrace v době prezence v den závodu je možná na místě za 50 Kč.

**Věkové kategorie**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kategorie** | **Věková skupina** | **Ročníky** |
| **Přípravka** | mini | 2009-2008 |
| elévové I | 2007-2006 |
| elévové II | 2005-2004 |
| **Žáci** | mladší | 2003-2002 |
| starší | 2001-2000 |

**Překážkový běh**

Elektrické měření.

Přípravka: 50 m, start z bloků, molitanové překážky, výška cca 40 cm, náběh na první překážku 9,4 m, vzdálenost mezi překážkami 7,7 m, doběh do cíle 9,8 m, 5 překážek.

Žáci: 60 m, start z bloků, dřevěné překážky, výška 76 cm, náběh na první překážku 11,7 m, vzdálenost mezi překážkami 7,7 m, doběh do cíle 9,8 m, 6 překážek.

**Běh na střední trati**

Elektrické měření.

Přípravka: 300 m, polovysoký start.

Žáci: 500 m, polovysoký start.

V případě elektronické registrace do 20:00 22.5.2015 budou závodníci do rozběhů nasazeni dle nahlášených časů. Maximální počet závodníků v rozběhu je 8-10. V případě více rozběhů rozhoduje o pořadí dosažený čas.

**Skok daleký/skok daleký z místa**

Mini: skok daleký z místa, 3 pokusy.

Přípravka (elévové): 3 pokusy, měření z místa odrazu.

Žáci: 3 pokusy, měření z prkna.

**Hod kriketovým míčkem/vrh koulí 2 kg**

3 pokusy hned za sebou, jednotlivé značky změřeny pásmem po absolvování hodů celé kategorie.

Žákovské kategorie: vrh koulí 2 kg.

**Štafety 4x60 m**

Běží se smíšené štafety napříč všemi kategoriemi – věkovými i dívky a chlapci.

Kromě vyhlášení tří celkově nejrychlejších štafet, budou vyhlášeny i nejrychlejší štafety v jednotlivých věkových kategoriích. Pro zařazení štafety do věkové kategorie je rozhodující věk nejstaršího člena štafety.