ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ
Tyršův dům, Újezd 450/40, 118 01 Praha 1 - Malá Strana

Komise pobytu v přírodě OV ve spolupráci s
Ústřední školou ČOS pořádá seminář

NA VODU BEZPEČNĚ A TECHNICKY SPRÁVNĚ

Seminář je zařazen do systému dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků
(č. akreditace: MSMT-33404/2013-1-672)

Termín

24.–28. 9. 2015

prezence	čtvrtek 24. 9. 2015 - do 21:00 hod.
ukončení	pondělí 28. 9. 2014 kolem 13:00 hod.

Místo

Vodácký kanál L. Polesné (mapa: http://goo.gl/5BQlZq)
České Vrbné u Českých Budějovic
370 11 České Budějovice

Poplatek

člen ČOS	**2000 Kč**	(platba pouze na bankovní účet)
nečlen	**4000 Kč**	(platba pouze na bankovní účet)

V ceně je zahrnuta výuka, metodické materiály, zapůjčení lodí, pádel, vest, helem na 4 dny, pronájem vodáckého kanálu.

Program

účastníci si v průběhu semináře osvojí základní ovládání různých typů plavidel (raft, kánoe, kajak), metodiku výcviku, pádlovou techniku, taktiku jízdy na divoké vodě, systém záchrany a sebezáchrany na divoké vodě. Cílem je osvojení a procvičení bezpečného ovládání plavidel a nácvik vlastní sebezáchrany a záchrany osob z tekoucí vody.

Seminář je zaměřen zejména pro cvičitele pobytu v přírodě a všechny členy ČOS, kteří pravidelně vyjíždí na vodu. Seminář je také vhodný pro pedagogické pracovníky (učitele tělesné výchovy), kteří mohou využít zkušenosti ze semináře při přípravě a organizaci vodáckých výletů a kurzů.

Stravování

z vlastních zásob, vaření na vlastních vařičích, rychlovarná konvice je k dispozici. Možnost stravování v restauraci přímo v areálu.

Ubytování

hradí účastník sám, ubytovna přímo na kanále - kontakt pro zajištění ubytování v ubytovně přímo na kanálu: *p. Pinkava mob. 731 410 796,* nebo ve vlastním stanu (stan: 40,- Kč/den; auto 30,- Kč/den; za osobu: 40,-Kč/den)

Přihlášky

vyplňte **do 1. 9. 2015** na **https://goo.gl/yPGj0u** nebo na stránce:
http://novy.sokol.eu/akce/na-vode-bezpecne-a-technicky-spravne
Do poznámky v přihlášce uveďte své **místo narození a zda jste pedagog**.

Podrobnější informace o akci spolu s informacemi o platbě (číslo účtu a variabilní symbol) Vám budou zaslány na e-mail uvedený při registraci nejpozději dva týdny před konáním akce. Seminář se bude konat při minimálně 16 účastnících.

Číslo akce

15-022

Vstupní předpoklady pro účastníky:
plavec (uplavat min. 200 m), schopen potopení obličeje pod vodu bez držení nosu se zadržením dechu na minimálně 10 s., znalost základních záběrů pádlem vpřed a vzad

Na závěr kurzu bude provedeno **ověření znalostí** písemným testem, který se skládá ze tří částí: základy hydrologie, první pomoc, teorie záchrany na divoké vodě. Praktická část je složena z ukázky praktických dovedností ovládání plavidel (kajak, kánoe, raft) ukázky záchrany osob z tekoucí vody a ukázky záchrany na upoutaném plavidle.

Každý účastník obdrží osvědčení o absolvování semináře:
„**Na vodě bezpečně a technicky správně“**
v rozsahu 32 hodin
(Pedagogičtí pracovníci obdrží osvědčení s uvedením čísla akreditace v systému DVPP)

Absolvováním a zvládnutím požadavků semináře je cvičitel III. třídy a vyšší oprávněn k vedení a organizaci akcí vodní turistiky na stojatých a tekoucích vodách do obtížnosti WW II při obvyklých vodních stavech v rámci České obce sokolské.

Vedoucí kurzu: Oleg Šalbaba, mobil: 607 962 577

Mgr. Martin Chlumský, DiS. ředitel ÚŠ ČOS	Mgr. Jan Nemrava garant semináře	Oleg Šalbaba vedoucí semináře