**Župní doškolovací seminář 2016**

**Župa Podbělohorská**

**Sporty a minisporty**

**14.5.2016**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Cvičitelé dětí** | **Cvičitelé dospělých** |
| *8:00-8:30* | Prezence | |
| *8:30- 9:30* | Sportovní hry (Mgr. K. Šrámková) | |
| *9:45-10:45* | Minivolejbal (Mgr. E. Honzátková) | Házená  (Mgr. E. Fonferová) |
| *11:00-12:00* | Miniházená  (Mgr. E. Fonferová) | Volejbal  (Mgr. E. Honzátková) |
| *12:00-13:00* | Oběd | |
| *13:00-14:00* | Minibasketbal  (J. Civín) | Kompenzační cvičení a relaxace  (Mgr. K. Šrámková) |
| *14:15-15:15* | Kompenzační cvičení a relaxace  (Mgr. K. Šrámková) | Basketbal  (J. Civín) |
| *15:30-16:00* | Zhodnocení semináře | |