****

## 

**(podmínkou účasti je členství v ČOS)**

**Termín:**  **NEDĚLE 4. prosince 2016**

**Místo:**  **Praha 1, Tyršův dům, Újezd 450, - tělocvična T1**

**Pořadatel:** Odbor všestrannosti ČOS, komise zdravotní tělesné výchovy

**Podmínky účasti**: 1/ úhrada účastnického poplatku

2/ odevzdání malého zabaleného anonymního dárku

do Mikulášova košíku

**Prezence: od 9:00 do 9:45 hod.**

***Program:*** *od 10:00 hod. do cca 15:30 hod.*

🞽 motivační rozcvička

*program*  🞽 hrátky a variace na vánoční motivy

*je sestavený* 🞽 tance a tanečky, PET RYTMIC

**balíčkyOBOB0057** *speciálně* 🞽 dílna pro šikovné ruce, řada překvapení

balíčky *pro tuto akci* 🞽 … a něco navíc

🞽 možná přijde i Mikuláš

**Lektoruje:** **osvědčený tým cvičitelů a cvičitelek OV ČOS**

**Poplatek:** účastnický poplatek je **150,-Kč/osobu** (technické zabezpečení akce)

**Hradí se u prezence** (připravte si „akorát“)

**Cestovné:** na vlastní náklady nebo na náklady vysílající složky

**Ubytování:** lze zajistit z 3. na 4. prosince v hostelu Tyršova domu, pouze dle požadavku uvedeném v přihlášce

- ubytování (225,-Kč/noc) hradí účastník při příjezdu v recepci hostelu

**Stravování:** není zajištěno. V Tyršově domě jsou automaty na teplé a studené nápoje

**Osvědčení:** každý účastník v závěru programu obdrží Pamětní list

**Závaznou přihlášku zašlete do 25. listopadu 2016,**

**** ale pozor:

v minulosti byl o tuto akci vždy velký zájem. Počet účastníků je z kapacitních důvodů omezen. Datum uzávěrky přihlášek je tedy pouze orientační. Přihlášky řadíme dle data doručení.

**Tvá účast je možná až** **po potvrzení z naší strany (asi týden před akcí)**  **– současně zašleme další podrobnější informace.**

V přihlášce proto nezapomeň doplnit svou e-mailovou adresu

a telefon.

**Přihlášky na adresu:** [**jkucera@sokol.eu**](mailto:jkucera@sokol.eu)

případně poštou: Odbor všestrannosti ČOS – k rukám J. Kučery

Tyršův dům, Újezd 450, 118 01 Praha 1

**Informace**: tel. 257 007 346

**Poznámka:**  Tato akce není organizována jako sraz župních vedoucích cvičitelů,

takže počet účastníků za župu není ničím omezen

Těšíme se na vás

NAZDAR!

Ludmila Raková v.r. Jarek Kučera v.r. místonáčelnice ČOS 1. místonáčelník ČOS





Na župy odesláno elektronicky 2. 11. 2016