**Program 2017**

**8:30 Prezentace účastníků**

**9-9:15 Zahájení**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tělocvična 1** | | **Tělocvična 2** | |
| 9:15-10:00 | Prof. RNDr. Jarmila Riegerová, CSc.  **Cvičení pro udržení radosti ze života** | 9:15-10:00 | Mgr. Lenka Fasnerová  Centrum pohybu  **Smovey & woudink** |
| 10:00-10:45 | Prof. RNDr. Jarmila Riegerová, CSc.  **Cvičení pro udržení radosti ze života** | 10:00-10:45 | Mgr. Lenka Fasnerová  Centrum pohybu  **Smovey & woudink** |
| **10:45-11:15 Cofee break** | | | |
| 11:15-12:00 | Irena Vlasáková  **Harmonizační cvičení** | 11:15-12:00 | Mgr. Kateřina Krumpálová  **Zdravotní qigong Osm kusů brokátu (v sedě).** |
| 12:00-12:45 | Irena Vlasáková  **Harmonizační cvičení** | 12:00-12:45 | Mgr. Kateřina Krumpálová  **Zdravotní qigong Osm kusů brokátu (v sedě).** |
| **12:45-14:00 Oběd** | | | |
| 14:00–14:30 | teoretická přednáška:  Věra Syslová – **Vhodné pohybové aktivity pro méně pohyblivé seniory** | | |
| **Tělocvična 1** | | **Tělocvična 2** | |
| 14:30-15:15 | Mgr. Jana Harvanová, Ph.D.  **Terapeutický tanec u seniorů** | 14:30-15:15 | PaeDr. Liběna Kováčová, Ph.D.  **Overball – aneb zahrajme si s rovnováhou** |
| 15:15–16:00 | Mgr. Jana Harvanová, Ph.D.  **Terapeutický tanec u seniorů** | 15:15–16:00 | PaeDr. Liběna Kováčová, Ph.D.  **Overball – aneb zahrajme si s rovnováhou** |