



Chlapácký dvojboj

sobota 13.10.2018

v T.J. Sokol Radotín, Vykoukových 622, 153 00 Praha 5 - Radotín

dvojboj: kruhy, pánská bradla (kategorie 0,I,II - hrazda)

Otevřená soutěž, kategorie jsou rozděleny na ženy a muže

kategorie 0 rok narození	2012 - 2018
kategorie I rok narození	2009 - 2011
kategorie II rok narození	2007 - 2008
kategorie III rok narození	2005 - 2006
kategorie IV rok narození	2003 - 2004
dorci, dorky	2000 - 2002
dospělí	1918 - 1999

Všechny bodové srážky dle pravidel SG sokolské všestrannosti. Cvičí se podle závodních sestav sportovní gymnastiky- Mužské složky (ČASPV, ČOS) v aktuálním znění:

<http://www.sokol.eu/obsah/5449/prebory-cos-ve-sportovni-vsestrannosti>

s následující úpravou:

prvky navíc, nad rámec standardních sestav, se přičítají dále k obtížnosti a provedení a jejich výše není limitována. Zároveň je bonifikováno i více různých prvků ze stejné skupiny. Za každý další prvek navíc se přičítá bonifikace 0,3b (při předvedení pátého prvku navíc = výchozí známka 10,3 atd.). U všech kategorií je možné doplnit povinné skladební požadavky ještě o prvky navíc z kategorie dorců a mužů.

Jednota vysílá jednoho rozhodčího na každých 10 závodníků. Proti rozhodnutí rozhodčích nelze podávat protesty.

Přihláška bez rozhodčího či organizátora bude zpoplatněna 500,-Kč.

Za zdravotní stav nezletilých závodníků odpovídají rodiče. Dospělí závodníci zodpovídají každý sám za svůj zdravotní stav. Účastníci závodu jsou pojištěni smlouvami sjednanými s příslušnými organizacemi. S sebou si nezapomeňte vzít průkaz zdravotního pojištění.

Závodníci se u prezence prokáží platným členským průkazem.

Startovné: 70,- Kč / závodník-ce

Družstva žactva musí mít každé svého vedoucího (ve cvičebním úboru), který za závodníky zodpovídá po celý závod. Cvičitel/trenér bude přítomen nejen při závodě, ale i u každého rozcvičení závodníků. Závodníci mají gymnastické oblečení. Pokud necvičí závodník bos jsou přípustné pouze gymnastické cvičky. Oblečení rozhodčích: světlá trička, košile, halenky; tmavé kalhoty, sukně, minisukně.

Přihlášky zasílejte do 1.10. 2018 na e-mail: novakova.zuzu@seznam.cz

V přihlášce MUSÍ být uvedeno: název jednoty, jméno, příjmení a rok narození závodníka. Dále jméno, příjmení a kontakt (e-mail, mobil) na rozhodčího.

Všechny e-mailové přihlášky potvrdíme zpětným e-mailem. Nepřijde-li někomu do týdne potvrzení, kontaktujte nás, prosím, znovu.

Časový harmonogram

(změna programu vyhrazena podle počtu přihlášených závodníků, případnou změnu se pokusíme sdělit včas na e-mail, ze kterého obdržíme přihlášku – prosím, překontrolujte Vaše emaily).

Předpoklad:

8:00-9:00 – registrace + rozcvičení

8:30 – porada rozhodčích

9:00 – nástup kategorií 0,I,II a zahájení závodu

11:00 – vyhlášení kategorií 0,I,II a nástup kategorií III a starších

12:30 – vyhlášení kategorií III a starších a ukončení závodu

Vyhlašování výsledků jednotlivých kategorií bude průběžné. Výsledky všech závodníků budou vyvěšeny do 15 minut po každém vyhlášení a po skončení celého závodu

Diváci mají možnost sledovat závod z galerie. Do tělocvičny, kde bude probíhat závod, jim vstup nebude povolen.

6. 10. od 9:30 do 11:30 bude možnost vyzkoušet si u nás náradí a dotrénovat sestavy (bradla). V případě zájmu, prosím napsat, ať s Vámi počítáme při naší cvičební hodině.

Po závodech doporučujeme navštívit v Radotíně také Havelské posvícení, které probíhá v Loučanské ulici (ZŠ Radotín, Gymnázium Oty Pavla):

<http://www.mcpraha16.cz/Havelske-posviceni>

J+Z

Sokol Radotín