47. sraz v přírodě pražského „třížupí“

13. -14. dubna 2019, Závist

Nazdar sestry a bratři, vážení hosté

Zveme vás srdečně na tradiční jarní sraz v přírodě pražského třížupí, který se letos uskuteční na hradišti Závist nedaleko Zbraslavi. Na sobotu je připraven bohatý program plný her pro všechny věkové skupiny. Nebude chybět tradiční Modrá stuha, vaření, pamatovačka a jazykohrátky a pro nejmenší mini ZZZ.

I letos je součástí této akce Zálesácký Závod Zdatnosti (ZZZ), který se uskuteční v neděli. Pro přespávající ze soboty na neděli čeká večerní posezení a zpívání u táboráku, příp. noční hra.

Doprava: nejlépe vlakem z Nádraží Braník (9:11) na Zbraslav (9:20)

Návrat: pro nepřespávající vlakem ze Zbraslavi směr Braník v 18:38
pro přespávající a účastníky ZZZ v neděli po ukončení a vyhlášení ZZZ

PROGRAM - SOBOTA

U vlaku Modrá stuha ve Vltavě, poté přesun cca 2 km na Závist, cestou hříčka. V 11 společný nástup, píseň, úvodní hra. Oznámení soutěží (pamatovačka, jazykohrátky), vaření „Chleba na 100 způsobů“. Odpoledne blok her pro nejrůznější věkové kategorie, pro mladší mini ZZZ. V 17 vyhlášení hříček, následně ukončení srazu pro nepřespávající a odchod na vlak.

Jilmáci a Veverky přespávají do neděle. *V plánu je večer zpívání při kytaře u táboráku a noční hra.* ***Rádi mezi sebou uvidíme a přivítáme případné další zájemce z jiných jednot.*** *Podrobnější informace u cvičitelů a vedoucích Veverek či Jilmu.*

NEDĚLE – Zálesácký Závod Zdatnosti

Zahájení v 9 - soutěží chlapecké, dívčí či smíšené trojice v kategoriích:
Žactvo - rok narození 2005 – 2008
Dorost - rok narození 2002 – 2004

Disciplíny (3-4 km okruh na čas) - překážky; trefovačka; přírodniny; vlastivěda; topografie; signalizace; uzlování; šošónský běh; souhvězdí

Mimo okruh - nůž/sekera, zdravotnictví; oheň

Hodnotí se čas běhu + přípočty za chyby na trati či mimo okruh. Absolutní vítěz obdrží putovní sekeru a vítězné trojky v kategoriích a župách postoupí do celostátního finále 17. -19. 5. 2019 v Proseči p. Ještědem.

Vybavení na trojici pro ZZZ: bloček+tužka, pružné obinadlo, lopatka (zahradní či polní), ostrý nůž, sekera v pouzdře, na sebe dlouhé rukávy a nohavice

S SEBOU: jídlo a dostatek pití na celý den (víkend), pláštěnka, čepice, plavky
věci na vaření „Chleba na 100 způsobů“ - vše z vlastních zásob
oheň a voda na vaření (oběda i večeře) budou k dispozici
mapa Okolí Prahy či KČT č. 37, na skupinu lékárnička

pro přespávající - spacák, karimatka, čelovka, stan nebo celta
22. 3. 2019 - na co nejvíce účastníků se za libeňský Sokol těší T.O. Jilm a Veverky

Sop *Martin Kubů* **(605 531 304)**
e-mail: jilm@sokol-liben.cz