

sobota 12. září (10 do 13 hod.) / **pátek 2. října** (18 do 21 hod.)

Seminář „Fitjazz® Workshop“ je určen všem, kteří se chtějí seznámit s tímto unikátním pohybovým systémem i těm, kteří si chtějí jen udělat čas pro sebe a příjemně si zacvičit a zatančit.

Výstupem ze semináře je osvědčení (ČOS akceptuje jako doškolovací seminář pro cvičitele v rozsahu 3 hodin.)

Program: Ukázková lekce Fitjazzu®

Nastavení a vysvětlení principu tříbodového postavení chodidla

Fitjazz® variace a závěrečný strečink

Lektor: MgA. Helena Peerová

- zakladatelka pohybového systému Fitjazz®, tanečnice a choreografka, autorka hromadných skladeb (Voda, Kontrasty, Generation Together, Odhodlaní, Vivat Vivaldi!, Zatanči), choreografka původního českého muzikálu Sněhová královna (Divadlo Hybernia, Hudební divadlo Karlín), lektorka tanečních technik (moderna, jazz, step, taneční gymnastika, hudebně-pohybová výchova předškolního věku atd.), náčelnice T. J. Sokol Praha-Břevnov

Místo konání: Praha (bude upřesněno nejpozději dva dny před akcí)

Přihlášení: Účastníci jsou do kurzu zapsáni podle pořadí došlých přihlášek (přihláška [ZDE](#)) zkompletovaných s uhrazeným účastnickým poplatkem dle vystavené faktury (platby v hotovosti nepřijímáme).

Cena: 650,- Kč (speciální cena pro členy ČOS 550,- Kč)

absolventi workshopu získají slevu 500,- Kč na „Školení instruktorů Fitjazzu®“ (platnost slevy 10 měsíců)

Číslo účtu: 670100-2208580699/6210 (do poznámky uveďte jméno účastníka)

Storno podmínky: Při odhlášení z workshopu (vrácení platby) 7 a méně dnů před začátkem akce je účtován poplatek 150,- Kč

Další informace: MgA. Helena Peerová
Tel.: 606 872 200
E-mail: helena.peerova@gmail.com