

MEMORIÁL ÁDY HOCHMANNA

GYMNASTICKÝ DVOJBOJ
AKROBACIE A HRAZDA



29. 11. 2025

T. J. SOKOL PRAŽSKÝ



Memoriál Ády Hochmanna

19. ročník

sobota 29.11.2025

v T.J. Sokol Pražský, Žitná 42, 120 00 Praha 2

dvojboj: hrazda, akrobacie

Kategorie

Kategorie jsou rozděleny na ženy a muže:

kategorie 0 rok narození 2018 a mladší

kategorie I rok narození 2017 – 2015

kategorie II rok narození 2014 – 2011

kategorie III rok narození 2010 a starší

Pravidla

V samostatné příloze zasíláme požadavky na sestavy.

Všechny ostatní srážky se řídí následujícími pravidly.

Závodní sestavy SG ženských složek:

<https://prosokoly.sokol.eu/assets/download/rXzoC25hUF.pdf>

https://drive.google.com/file/d/1skm5WzhJLXCvwevtS9h_kAby9TOfMAy-/view

Závodní sestavy SG mužských složek:

<https://prosokoly.sokol.eu/assets/download/3ZCmLDSaiH.pdf>

<https://drive.google.com/file/d/16fydaO5Yzh8kdH-J5JsCtU1WMUGA69iJ/view>

V provedení se hodnotí např. držení těla, paží...a dále technika cvičení. Je zde také možno zhodnotit chování závodníka/ce, (ne)upravený vzhled – vlasy, cvičební úbor jak závodníka, tak cvičitele-trenéra.

Všeobecné podmínky:

- Účast není dovolena závodníkům a závodnicím registrovaným ve svazu ČGF.
- Každá jednota smí vyslat max. 8 závodníků za kategorii. Ke každému družstvu musí přidělit jednoho rozhodčího. Rozhodčí prozatím nemusí mít zkoušky. Jednota vysílá jednoho rozhodčího na každých 10 závodníků v ženských, případně mužských kategoriích. Proti rozhodnutí rozhodčích nelze podávat protesty.
- V přihlášce MUSÍ být uvedeno: název jednoty, župa, jméno, příjmení a rok narození závodníka. Dále jméno, příjmení a kontakt (e-mail, mobil) na rozhodčího. Přihlášku odešlete na mail: mah.sokolprazsky@gmail.com. Přihlášku je možné vyplnit i přes online formulář: <https://1url.cz/yJj7a>
- Hudební doprovod pojmenujte jménem, jednotou a závodní kategorií a zasílejte, nejlépe ve formátu MP3, na e-mail: mah.sokolprazsky@gmail.com
Hudební doprovod, nemusí být pouze instrumentální.
Pro jistotu si přineste hudbu také na vyměnitelném médiu (flash disku).
- Přihlášky a hudební doprovod zasílejte do **15. listopadu 2025**
- **Všechny přihlášky potvrdíme zpětným e-mailem.** Nepřijde-li někomu do týdne email s potvrzením, kontaktujte nás, prosím.
- **Přihláška zaslaná po 15. listopadu 2025 nebude akceptována.**
- Startovné: 100,- Kč / závodník
- Za zdravotní stav nezletilých závodníků odpovídají rodiče. Dospělí závodníci zodpovídají každý sám za svůj zdravotní stav. S sebou si nezapomeňte vzít průkaz zdravotního pojištění.
- Závodníci se u prezence prokáží platným členským průkazem (kromě kategorie 0).
- Družstva žactva musí mít každé svého vedoucího (ve cvičebním úboru), který za závodníky zodpovídá po celý závod. Cvičitel/trenér bude přítomen nejen při závodě, ale i u každého rozcvičení závodníků, zejména na hrazdě. Závodníci mají gymnastické oblečení (ženy gymnastický dres či kombinézu, délka nohavic u legín a kombinézy nad kolena, muži trenýrky, tričko, nátělník – přiléhavé, neplandavé). Pokud necvičí závodník bos, jsou přípustné pouze gymnastické cvičky.
- Oblečení rozhodčích: světlá trička, košile, haleny; tmavé kalhoty, sukně.

KONTAKTY

MAH 2025	mah.sokolprazsky@gmail.com	
Matěj Hrdina	matej.hrdina@gmail.com	732 349 130 (ředitel závodu)
Jiří Poes	jiri.poes@gmail.com	724 475 798
Jiří Slabý	slamakcz@gmail.com	603 844 919

Časový harmonogram

(změna programu vyhrazena podle počtu přihlášených závodníků, případnou změnu se pokusíme sdělit včas na e-mail, ze kterého obdržím přihlášku):

- 8:30 – 9:00 PREZENCE**
kategorie II rok narození 2014 – 2011
kategorie III rok narození 2010 a starší !!!!
- 8:30 PORADA ROZHODČÍCH** v Tyršově sále (v 1. patře vlevo)
(případní organizátoři se zúčastní také porady rozhodčích)
- 9:15 ŘAZENÍ ZÁVODNÍKŮ** v Tyršově sále (v 1. patře vlevo)
- 9:30 ZAHÁJENÍ ZÁVODU – kat. II a III.** ve Fügnerově sále (v 1. patře vpravo)
- 11:45 – 12:15 PREZENCE**
kategorie 0 rok narození 2018 a mladší
kategorie I rok narození 2017 - 2015
- 12:30 ŘAZENÍ ZÁVODNÍKŮ** v Tyršově sále (v 1. patře vlevo)
- 13:00 ZAHÁJENÍ ZÁVODU – kat. I a 0.** ve Fügnerově sále (v 1. patře vpravo)

Výsledky všech závodníků budou vyvěšeny uvedeny na webových stránkách
www.sokolprazsky.cz a www.sokol.cz.

Všechny závodníky, organizátory a rozhodčí prosím o dodržování časového harmonogramu!

Přístup na cvičební plochu mají (kromě rozhodčích a organizátorů) pouze závodníci a vedoucí družstev.

Ostatní a diváci mohou sledovat závod z galerie - 2. patro.