

T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady
Polská 2400/1a, 12000 Praha 2 - Vinohrady

Závod Pro Radost

Memoriál Alenky Šťastné

středa 24. 6. 2026

soutěž v tanečně gymnastických dovednostech

Místo: T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady – dorostový sál

Doprava: MHD tram. 13 – zastávka Vinohradská tržnice

Přihlášky: do **15. 6. 2026** na mikovazuzicka@seznam.cz

Žádejte potvrzení přijetí.

Pečlivě překontrolujte danou kategorii. (podle nejstaršího člena)

Omezení: Každý soutěžící smí soutěžit maximálně ve 2 týmech

Technická ustanovení: Plocha 9x9 m, tenký koberec.

Jedna skupina: 2, 3 nebo 4 cvičenky/cvičenci/mix.

Platba: při prezenci – 100 Kč za závodníka

Kategorie	Ročník	Délka sestavy
I.	2020 a mladší	20–40 s
II.	2019–2017	40–60 s
III.	2016–2015	40–60 s
IV.	2014–2012	50–70 s
V.	2011–2007	50–70 s
VI.	2006–1994	60–80 s
VII.	1993–1984	60–80 s
VIII.	1983 a starší	60–80 s

Povinné prvky a bodové hodnocení

Celková známka: součet tří položek – povinné prvky, kompozice, provedení

Povinné prvky: 5 b.

S	cvičení ve dvojici/trojici/čtveřici	1b.
B	balanční poloha (všichni stejná)	1b.
J	skok (všichni stejný)	1b.
A	akrobatický prvek (všichni stejný)	1b.
V	vazba dvou ještě nepoužitých prvků z různých skupin (všichni stejné).....	1b.

Kompozice až 5 b.

Choreografie	až 1,5b.
Nápad, Motiv, Kostým.....	až 1,0 b.
Soulad s hudbou	až 1,0 b.
Synchronizace.....	až 1,5 b.

Provedení z 10 bodů

Hudba: CD/USB, možno poslat jako přílohu s přihláškou.

Prezence: Dorostový sál, od 16:00; postupně od kategorie I.

Vyhlášení výsledků: vždy po docvičení dané kategorie.

Informace: mikovazuzicka@seznam.cz telefon: 607 562 686

Praha 3. 5. 2026

Zuzana Míková
garant akce