

## Úvodní seminář 2012.1

27. – 28. května v Hanušovicích

Úvodní seminář byl zaměřen pro nováčky z náborů 2012.1. Tentokrát jsme se sjeli do Hanušovic. Úvodní seminář vedl mistr Pavel Sokol, držitel III. Danu za asistence mistra Pavla Trunce držitele I. Danu. Speciální program vyšších pasů vedl mistr Miroslav Zezulka držitel V. Danu.



Nová krev Pardubického oddílu se tohoto semináře také účastnila a to i s několika vyššími pasy, kteří si přijeli zopakovat základní principy pohybu a některé techniky. Každá možnost tréninku na semináři přináší účastníkům další rozšíření svých schopností a možnost zlepšení základních technik na kterých je závislý další postup na vyšší technické stupně.



Mistr Zezulka na závěr semináře po rozdělení zkoušek nováčkům pozval všechny na mezinárodní Letní seminář, který je velmi výjimečný, protože jej povede naposledy zakladatel, prof. Dr. Jakhela, držitele IX. Danu karate, šéf-instruktora MSKAI, který odchází do tzv. důchodu a již nebude aktivně vést žádný seminář.



### Z Pardubic se účastnilo semináře:

**Nahore zleva:** Adam Knajbl, Dalibor Mrňávek, Jan Průšek, Marek Hásek, Ladislav Formánek, Martin Golář, Aleš Mikšík, Zdeněk Vyhnálek, Ondřej Zeman, Michal Rohla a mistr Pavel Trunec.  
**V seise sedí:** Lucie Cejmová, Andrea Šipošová, Ondřej Vachek, Eva Marečková, Stanislava Kubešová, Jakub Brokl, Kristýna Formánková a Kristýna Průšková  
**Leží:** Filip Navrátil

Adam Knajbl, člen oddílu MSK Sokol Pardubice