EASTER SEMINÁŘ 2014

21. - 25. 4. 2014

Easter seminář se letos konal ve dnech 21. 4. – 25. 4. 2011 v Praze. Akce se zúčastnili nejen karatisti z České republiky, ale také z Německa a Slovinska. Celý seminář osobně vedl šéf-instruktor MSKAI profesor Dr. Rudolf Jakhel, držitel IX. Danu. Akce byla stejně jako v minulých letech určena výhradně nositelům zeleného a vyššího pasu.

Samotný trénink byl nejen velmi zajímavý, ale také dle očekávání velmi náročný. Procvičili jsme a nacvičili techniky s imaginárním soupeřem a dál jsme tyto techniky prakticky nacvičovali již reálně přímo s různými partnery na povrchu z tatami.

Tento seminář byl zaměřen na takzvanou ekonomizaci, tzn. zmenšení časové náročnosti techniky při zachování její účinnosti, přehozy, podmety a obranu bojovníka na zemi.

Kromě tréninku se každý den našel čas také na to, abychom poznávali Prahu. Na semináři jsme komunikovali v několika jazycích a také jsme navázali nová přátelství s karatisty z jiných zemí.

V pátek se konal turnaj ve formách (katách), na kterém byly v rámci experimentu zavedeny nové variace pro již běžně cvičené formy.

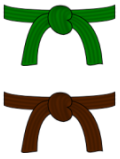
Po skončení první části turnaje jsme se přesunuli do Chotěboře, kde se u příležitosti narozenin mistra Pavla Halamy, I. Dan, konal mezinárodní, veřejně přístupný turnaj.

Tabulka umístění ve formách

Kristýna Krejzlová	F1° (quinta set)	1. místo
Dalibor Mrňávek	F2° (tertia set)	1. místo
Jiří Michek	F2° (tertia set)	3. místo

Tabulka nově získaných technických stupňů

Dalibor Mrňávek	5. kyu (druhý zelený pás)
Kristýna Krejzlová	1. kyu (druhý hnědý pás)



Pardubická výprava na Easter semináři

Zleva: mistr Pavel Trunec, Jiří Michek, Dalibor Mrňávek, Stanislava Kubešová, Kristýna Krejzlová a mistr Adam Knajbl.

Děkujeme za podporu našim sponzorům:

ECOTEX SOLUTIONS ®

MANA - BARVY

adk

Vaše vinotéka on-line grim.cz

Pardubice
Město Pardubice podporuje sport