



JARNÍ SOUSTŘEDENÍ 2018

O víkendech 21.-22. a 28.-29. dubna se konal tradiční jarní seminář MSK. Jako vždy se na první víkend sjeli jedinci z celé republiky, aby se naučili nové věci, nebo si zopakovali základy, a především ukázali, jak se od minule zlepšili.

Tradičně jsme byli rozděleni podle pásů. Žlutí a bílí si s mistry Martinem Čiperou, I. Dan a Miroslavem Motlem, III. Dan, prošli programy 10 a 9, tedy podmetry a obloukové kopy, a údery a přímé kopy v obraně. Oranžoví se s mistrem Pavlem Truncem, II. Dan, dostali k programu 8 a 7, kde se učili i kopy z otoček.



No, a nejvyšší pasy si mohli s mistrem Pepou Králem, I. Dan, vyzkoušet menší ukázkou z Easter semináře v Berlíně, a pro potěšení duše tak mohli učinit na čerstvém vzduchu venku na sluníčku.

Samozřejmě, druhý víkend byl v duchu testování praxe, tedy vyzkoušet si nové zkušenosti na turnaji. Po krátkém procvičení opět ve skupinách dle pásů, a po krátké kalibraci soudců, se odstartoval turnaj. Nejdříve formy (sestavy předem daných cviků) a v neděli i boje. A samozřejmě jsme neodjeli s prázdnou.

Tabulka umístění ve formách

Martin Goláň	S4° (Forma Quarta-set)	3. místo
Kristýna Krejzlová	C6° (Forma Contra-set)	2. místo

Tabulka umístění ve sparingu a bojích

David Šulc	MO (muži oranžoví)	1. místo	
David Puchoň	MO (muži oranžoví)	3. místo	
Martin Goláň	MA (muži absolutní)	3. místo	

V závěru sice nikdo z našich členů nový pás nezískal, zato jsme ale získali zkušenosti, zlepšili si techniku i taktiku v boji a dostali o důvod víc do příště zabrat a zlepšit se.



pardubická výprava na jarním soustředění 2018

Děkujeme za podporu našim sponzorům:

