



Cholupice 12.4. 2008

Jarní sraz v přírodě + ZZZ

Milí přátelé modré oblohy, nazdar vespolek !

Podivná zima-nezima snad konečně odchází a my se už těšíme ven, že? Hezká místa se najdou dokonce i přímo na území Prahy a na jednom takovém se letos sejdem – od r.1995 to bude již 25.setkání! Hlavním programem našich jarních srazů se stal - už také dávno - **Zálesácký závod zdatnosti**, ale nebudou chybět ani další tradiční součásti – písnička, Pamatovačka, Jazykohrátky, Modrá stuha, Vaření a také různé hříčky – tentokrát to všechno bude klidné, téměř nesoutěžní.

MÍSTO : horní část údolí Komořanského potoka, poblíž letiště Točná, asi 1 km od Cholupic

DOPRAVA : tam vlak 8,25 z Vršovic (přípoj 8,15 z hl.n.), 8,36 z Bráníka - do Komořan;

zpět z tábořiště asi 20 minut pěšky, pak bus 253,139 z konečné Na Beránku (k metru B,C)

PROGRAM : po příjezdu Modrá stuha, kolem 9,20 společný odchod a přesun údolím Komořanského potoka až na místo (asi 3 km, cestou krátká hříčka)

11,11 zahájení, píseň, kdo tu je, info k ZZZ a dalšímu programu

do cca 14h **miniZZZ** pro mladší žactvo, potom hrátky pod vedením volných cvičitelů

do cca 16h **Zálesácký závod zdatnosti** (hlavní část 13-15), průběžně oběd, příp. hříčky

17,00 závěrečný nástup: výtvary, výsledky ZZZ, odměny, píseň na přání, ukončení srazu

S SEBOU : běžné věci na 1 den (určitě pláštěnka+čepice), otužilci plavky (na Modrou stuhu);

na skupinu: lékárnička, mapa KČT č.36 či 37; věci ke kaši (mj. i lžičky! – viz dále); 3 tenisáky

k ZZZ : bloček+tužka, pružné obinadlo, lopatka (stačí zahradnická), ostrý nůž+brousek, sirky

Ještě k ZZZ :§ na jednotu 1-2 trojice dorostu 1991-1993, 1-2 trojice st.žactva 1994-1997 a příp.

další trojice mladšího žactva na miniZZZ

§ letošní disciplíny : okruh na čas – strom, vlastivěda, trefovačka, překážky, topografie, uzlování, šošonský běh, přírodniny, signalizace, přenos raněného; mimo okruh – zdravotnictví, nůž, oheň; čas i výkony se bodují

§ župní vítězové postupují do republikového finále ZZZ 23-25/5 v Úpici u Náchoda

RŮZNÉ

& *Modrá stuha* (vyrobí Kobylysy) – Vltava v Komořanech; kolik asi bude těch otrlců ?

& *Písničku* připraví a doprovodí libeňská Káňata, která také uspořádají miniZZZ pro nejmladší, zatímco ZZZ pro starší žactvo a dorost zajistí libeňský Jilm s dalšími spolupracovníky

& *Vaření* bude zkušebně nesoutěžní, nýbrž nabízející, a vaří se *krupicová kaše*; každá jednotka si kromě potřebných potravin donese 5 kelímků/mističek, ve kterých nabídne svou kaši ostatním

& *Jazykohrátky* opatří Zlíchov, *Pamatovačka* a *pamětní lístečky* budou dílem Starého Města

& Obvyklé soutěžní *hříčky* na jednoty vzhledem k nabitému programu nepřipravujeme, ale mějte prosím v zásobě 1-2 rychlé osvědčené hry ke společnému využití během srazu (zvl. na konci).

& Pamatujte také na dobrovolný *srazový příspěvek* 10 Kč/os, mecenáši mohou dát i víc!

& **Moc děkuji všem, kteří předem přijali úkoly, i všem, kteří teprve na místě pomohou!**

& *Věrní účastníci – nevynechte ani tentokrát! Noví účastníci – vítejte!, získáte zvláštní prémii !*

Na všechno milé přírodní sokolstvo se těší

24.2.2008

RNDr.Zdeněk Lauschmann
Lamačova 908, 15200 Pha 5
Tel. 776 153 793
e-Mail: 211.cz@centrum.cz

PŘIHLÁŠKA : Sokol se chystá na sraz 12.4.08
v počtu asi osob, do miniZZZ ... trojic, do ZZZ ... trojic.
Kontakt+spojení: