



Taneční studio Sokola Michle

SEMINÁŘ
pro pedagogy a cvičitele

„TANEČNÍ PRŮPRAVA“

sobota 9. 6. 2012

„Tančit může každý!“

Seminář je určen vedoucím, trenérům, pedagogům a cvičitelům tanečních a sportovních oddílů.

Provede Vás základní taneční přípravou se zaměřením na správné držení těla, přípravu pro rovnovážné prvky, obraty, piruety a skoky. Zodpoví otázky jak zefektivnit trénink, jak techniku pohybu rozvíjet formou hry. Přinese nové poznatky z kineziologie a fyziologie pohybu.

Termín: sobota 9. června od 10 do 16 hodin

Lektor: MgA. Helena Peerová,
absolventa oboru taneční pedagogika na JAMU v Brně, lektorka Ústřední školy ČOS. Vedoucí, pedagog a choreograf dětské taneční skupiny Tamuka a dospělého tanečního souboru Freedance. Zakladatelka pohybového směru Fitjazz®.

Místo: Taneční studio Sokola Michle „Tančit může každý!“
Pod Stárkou 4, 140 00 Praha 4

Cena: 450,- Kč

Přihlášky: do 21. 5. 2012
e-mail: helena@fitjazz.eu
tel.: 606 872 200 (Helena Peerová)

