



35. Výlet pražského trojžupí s přeborem ZZZ

11. - 12. 5. 2013

„Bylo, nebylo, žili od nepaměti v horách skřítky permoníci. Dolovali vzácné kovy a kameny, občas v dolech narazili na zázračné prameny a někdy také pomohli člověku v nouzi – když si to ovšem zasloužil...”

Sokol Praha-Libeň zve všechny zájemce o jarní přírodu z pražských žup na tradiční sraz tentokrát do Malé Lečice v údolí říčky Kocáby (GPS:49°49'12.012"N, 14°20'1.852"E). Jak je již zvykem, sraz bude spojen s trojžupním přeborem ZZZ.

Doprava:

Vlak jede z Prahy hl. n. v 8:46 do Malé Hraštice 10:10. Zahajovací nástup bude v Malé Hraštici u kapličky v 10:30. Pak půjdeme k Malé Lečici do ohybu říčky Kocáby pod velkou skálou, kde zůstaneme po zbytek víkendu.

Program:

Po nástupu nás čeká asi 5 km na místo srazu - cesta bude spojená s hrou, takže jistě rychle uběhne. Na místě bude oběd a odpoledne nás čeká blok her a Modrá stuha. Nebude chybět ani tradiční Vaření (tentokrát kuskus na libovolný způsob), Pamatovačka a Jazykohrátky. Pro mladší děti bude také připraven mini ZZZ. V 16:30 h bude vyhlášení her, aby se ti, kteří nebudou přespávat, dostali včas na **přímý zpáteční autobus**, který odjíždí z Malé Lečice 17:27 a do zastávky Praha, Smíchovské nádraží přijede v 18:20.

Ostatní si pak večer užijí volný program s možnými dalšími hrami a večer táborák. Pro zájemce bude připravena noční hra.

V neděli proběhne cca od 9 h **ZZZ**. Soutěží chlapecké, dívčí či smíšené trojice v kategoriích:

Žactvo 11 – 14 let - rok narození 1999 - 2002

Dorost 15 – 17 let - rok narození 1996 – 1998

Disciplíny:

v okruhu cca 3 km překážky; trefovačka; transport raněného (šátek); přírodniny - foto a obrázky rostlin a zvířat; vlastivěda - foto historických staveb a přírodních zajímavostí; topografie – značky, azimuty, práce s mapou; signalizace - luštění a vysílání; uzlování - 6 základních uzlů; šošónský běh; souhvězdí - obrázky souhvězdí; historie - otázky z historie Sokola apod.

Mimo okruh: zdravotnictví - test, KPR, dorost: simulovaný telefonický rozhovor se záchrankou; sekera a nůž - drobný výrobek; oheň - příprava ohniště a dřeva, uvaření 1 litru vody.

Hodnocen bude čas a přípočty trestných minut za nesplnění úkolů na trati či chyby v mimotraťových disciplínách (stejně jako při celostátním finále).

Absolutní vítěz obdrží putovní sekeru a vítězné trojky v kategoriích a župách postoupí do celostátního finále, které se uskuteční 17. - 19. 5. u Prostějova.

Vyhlášení výsledků předpokládáme dle počtu trojek cca ve 14h. **Návrat** pak je možný autobusem z Malé Lečice v 17:27 s příjezdem do Prahy-Smíchova v 18:20

Vybavení: jídlo na 1 nebo 2 dny (voda bude k dispozici), oblečení a obuv dle počasí, vhodnou obuv a oblečení pro běh, čepice, šátek, pláštěnka, ešus, sirky, nůž, papír, tužka, srazový příspěvek (10 Kč/os), plavky, ručník; pro přespávající pak stan či celta, baterka, sekera (na trojici), uzlovačka, toaletní papír, hygienické potřeby.

Na skupinu lékárnička, mapa KČT č. 38.

Různé:

1) Nocleh bude pod přístřešky či stany na místě. Pitná voda bude k dispozici od pořadatelů, stejně jako ohniště na místě srazu.

2) Prosím, aby každá skupina měla jednoho člověka, se kterým bude možné na místě řešit organizaci programu.

3) Kdo by měl problém ujít uvedenou trasu z Malé Hraštic, může přijet autobusem přímo do Malé Lečice z Prahy - Smíchova v 8:46 (Malá Lečice v 9:38).

4) Pod tímto [odkazem](#) najdete tabulku, kam prosím vyplňte přibližný počet účastníků srazu a trojek, které se zúčastní ZZZ. Děkuji. (v případě nouze můžete uvedené údaje zaslat i na uvedený e-mail): <http://goo.gl/aVezR>

Na všechny se za Sokol Praha Libeň těší a pěkné počasí si za všechny pořadatele přeje

13. 4. 2013

Jan Přeč (Řek), tel. 607 288 081, e-mail: honza.prech@gmail.com



Místo
srazu