



SPORTOVNÍ PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY V T.J. SOKOL MRATÍN

T.J. Sokol Mratín pro vás připravil příměstské tábory, které v letošním roce i sám realizuje. Tábory se budou konat pod dozorem cvičitelek Blanky Kebrtové a Mileny Štepanovičové, jenž jsou v T.J. Sokol Mratín již několik let aktivními, nejen cvičitelkami.

Termíny: 15.7.- 19.7.2013 nebo 19.8. - 23.8.2013 - kapacita omezena

Čas: 7:30 - 17:00 hodin Věk dětí: 5 - 10 let Místo: Mratín a okolí

Cena:

- Pro členy T.J. Sokol Mratín 1.700,- Kč
- Pro nečleny T.J. Sokol Mratín 2.000,- Kč
- V ceně je zahrnuta strava a nápoje během celého dne (svačina, oběd, svačina)

Storno - poplatek:

- 2 - 5 dnů před začátkem storno 50%
- Při zrušení účasti 1 den před konáním se poplatek nevrací.

Orientační denní rozpis aktivit:

7:30 - 9:00 hod.	příjem dětí, ranní zahřátí, naplánování dne dle počasí
9:00 - 12:00 hod.	dopolední program
12:00 - 13:00 hod.	oběd
13:00 - 14:00 hod.	trávící odpočinek - relax, zpívání, čtení, povídání
14:00 - 16:00 hod.	odpolední program
16:00 - 17:00 hod.	přechod do sokolovny - přebírání dětí

Orientační týdenní program (vyhrazujeme si právo na případné změny a úpravy s ohledem na počasí):

- **Pondělní seznam párty** (seznamovací hry: hledám svého kamaráda, stolní hry, člověče nezlob se s živými figurkami, seznámení s okolím, ...)
- **Indiánské úterý** (výroba indiánského náčiní, honba za pokladem Apačů, indiánský taneční rituál, ...)
- **Sportovní středa** (hurá za sportem, tělocvičné nářadí, míčové hry, fotbal, vybíjená, tanec, aerobik,)
- **Adrenalinový čtvrtek** (bojovka v přírodě aneb šipkovaná po mratínsku,...)
- **Páteční sokolení** (co takhle nějaká medaile - závody, soutěže, vyhodnocení - aneb „Stanu se králem Sokola?“)

S sebou: přezůvky do tělocvičny (nejlépe sportovní obuv), sportovní oblečení. Upozorňujeme, že v sokolovně je velký teplotní rozdíl oproti venkovním, letním teplotám. Žádáme rodiče, aby přizpůsobili oděv této skutečnosti (dovybavit svetrem, mikinou, malou příkrývkou na poobědový relax).

Přihlášky jsou k dispozici: na www.mratin.info, v T.J. Sokol Mratín, v dubnovém a květnovém čísle Mratínovin.

Dotazy vám rádi zodpovíme na t.č. 737271473, 728958387 nebo na e-mailu: sokolmratin@gmail.com

Naše motto:

Když sportovat, tak s námi.
Sport je pro nás zábava, nikoliv hon za vítězstvím.