



## ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ

Tyršův dům, Újezd 450/40, 118 01 Praha 1 – Malá Strana

Ústřední škola České obce sokolské pořádá ve spolupráci  
s ÚCS RDPD Odboru všestrannosti školení

# CVIČITELÉ RODIČŮ A DĚTÍ, PŘEDŠKOLNÍCH DĚTÍ III. TŘÍDY

**Číslo akce:** 15-001

**Termín:** 16.–18. 1. 2015 1. konzultace  
13.–15. 3. 2015 2. konzultace

**Zkoušky:** 28. 3. 2015

**Místo:** Tyršův dům, Újezd 450, Praha 1 – Malá Strana

**Poplatek:** člen ČOS 1550 Kč (při platbě na účet 1500 Kč)  
veřejnost 3050 Kč (při platbě na účet 3000 Kč)

**Přihlášky:** Přihlášku vyplňte **do 31. 12. 2014** na adrese <http://goo.gl/forms/o3OnnvWG57>  
Všem přihlášeným účastníkům potvrdíme přijetí přihlášky.

Podrobnější informace o akci spolu s informacemi o platbě (číslo účtu a variabilní symbol) Vám budou zaslány na e-mail uvedený při registraci nejpozději **dva týdny před konáním akce**.

Školení cvičitelů RDPD III. třídy je určeno cvičitelkám i cvičitelům, kteří se věnují našim nejmenším cvičencům. Podmínkou pro přihlášení je věk aspoň 18 let. Školení bude organizováno formou dvou víkendových konzultací a samostatných zkoušek.

Kvalifikace cvičitele RDPD III. třídy opravňuje cvičitele k samostatnému vedení hodin oddílů rodičů a dětí i v oddílech předškolních dětí především v rámci České obce sokolské.

### Na školení se dozvíte:

- Jaké jsou zvláštnosti cvičení u dětí předškolního věku
- Jak správně sestavit cvičební jednotky pro cvičení rodičů a dětí i předškolních dětí
- Jak zaujmout – motivovat své cvičence
- Jak rozvíjet přirozené pohyby...

**Kontakt:** Dana Absolonová, DiS., e-mail: [dabsolonova@sokol.eu](mailto:dabsolonova@sokol.eu),  
tel.: 257 007 261, mob.: 603 913 213

Mgr. Martin Chlumský, DiS.  
ředitel ÚŠ ČOS

Věra Smejkalová  
vedoucí ÚCS RDPD

Dana Absolonová, DiS.  
metodik ÚŠ ČOS