



ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ

Tyršův dům, Újezd 450/40, 118 01 Praha 1 – Malá Strana

Ústřední škola ČOS pořádá seminář

ATLETIKA V SOKOLOSKÉ VŠESTRANNOSTI

Číslo akce: 15-007

Termín: 8. února 2015 (neděle), 9:30 – 17:00 hod. (prezence od 9:15 hod.)

Místo: T. J. Sokol Smíchov I., Plzeňská 27, Praha 5 - Smíchov

Poplatek: člen ČOS 350 Kč (při platbě na účet 300 Kč)
veřejnost 550 Kč (při platbě na účet 500 Kč)

Přihlášky: Přihlášku naleznete **do 23. 1. 2015** na adrese <http://goo.gl/forms/17r7lsNdOD>
Všem přihlášeným účastníkům potvrdíme přijetí přihlášky.
ÚŠ ČOS si vyhrazuje právo v případě nízkého počtu účastníků akci zrušit, v případě naplnění maximální kapacity akce ukončit příjem přihlášek před uzávěrkou.

Podrobnější informace o akci spolu s informacemi o platbě (číslo účtu a variabilní symbol) Vám budou zaslány na e-mail uvedený při registraci nejpozději **dva týdny před konáním akce**.

Program: Obsahem bude rozhodování atletických soutěží v rámci sokolské všestrannosti a shrnutí metodiky tréninku vybraných disciplín. Absolventi semináře obdrží osvědčení o doškolení v rozsahu 7 hodin. Pokud splní také závěrečný písemný test z pravidel atletiky, obdrží absolventi osvědčení, na jehož základě jim bude vystaven nebo prodloužen průkaz rozhodčího atletiky pro soutěže sokolské všestrannosti. Absolventi tedy získají oprávnění rozhodovat na župních přeborech sokolské všestrannosti a na přeborech ČOS.

Lektoři: Mgr. Jan Feher je odborným asistentem na katedře atletiky Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy v Praze. Vystudoval učitelský obor a kromě mnoha osobních sportovních úspěchů je i zkušeným trenérem. Od r. 2013 je vedoucím trenérem *Sportovního střediska mládeže* zřízeného ČAS při AO Spartak Praha 4. Obdržel mezinárodní certifikát trenéra skokanských disciplín na kurzu *IAAF CECS Course Level III Jumps* na německé Deutsche Sporthochschule Köln.

Vanda je absolventkou FTVS a jako studentka závodila za strahovský atletický oddíl. Od roku 1996 začala se synem navštěvovat TJ Sokol Břevnov – Hradčany, aby se zde posléze stala cvičitelkou žactva, pak náčelnicí a nyní starostkou. Pracuje také jako metodička odboru sportu ČOS. I ve svých šedesáti letech aktivně sportuje.

Každý účastník obdrží Osvědčení o účasti semináři v rozsahu **8 hodin**.



ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ

Tyršův dům, Újezd 450/40, 118 01 Praha 1 – Malá Strana

Časový harmonogram:

9:00 – 9:15 Prezence

9:30 – 11:00 a 11:10 – 12:40 metodika nácviku atletických disciplín sokolské všestrannosti

12:40 – 14:00 přestávka na oběd

14:00 – 16:15 základy rozhodování atletických disciplín sokolské všestrannosti

16:15 – 16:45 písemný test

16:50 – 17:00 předání osvědčení a ukončení semináře

Kontakt: Mgr. Milan Hybner, e-mail.: mhybner@sokol.eu
tel.: 257 007 228

Mgr. Martin Chlumský, DiS.
ředitel ÚŠ ČOS

Mgr. Milan Hybner
metodik ÚŠ ČOS

Sledujte nás nově na facebooku: www.facebook.com/skolacos