



## 39. Výlet pražského trojžupí s přeborem ZZZ

**Károvské údolí 18. - 19. 4. 2015**

Sokol Praha-Libeň zve všechny zájemce o jarní přírodu z pražských žup na tradiční sraz tentokrát do Károvského údolí pod hradištěm Závist, kousíček vlakem z Braníka. Jak je zvykem, sraz bude spojen s trojžupním přeborem ZZZ a bude dvoudenní.

Zejména sobotní část akce je určena vskutku pro všechny – proto neváhejte s sebou vzít rodiče, prarodiče a všechny přátele a kamarády!

### Doprava:

Vlakem v 8:25 z hlavního nádraží směr Čerčany. V 8:53 vystoupíme na Jarově a půjdeme cca 2,5 km po turistických značkách na místo srazu.

### Program:

Cestou od vlaku proběhne Modrá stuha ve Vltavě. Společný nástup bude v 11:01 na místě. Dále nás bude čekat společná hra, oběd a odpoledne blok drobnějších her a aktivit (např. slack-line). Nebude chybět ani tradiční Vaření, Pamatovačka a Jazykohrátky. Pro mladší děti bude také připraven mini ZZZ. V 16:00 h bude vyhlášení her, aby se ti, kteří nebudou přespávat, dostali včas na zpáteční vlak (17:04 z Jarova; popř. 17:35; 18:05). Ostatní si večer užijí volný program s dalšími hrami a večer táborák. Pro zájemce bude připravena noční hra. V **neděli proběhne cca od 9 h zálesácký závod zdatnosti**. Soutěží chlapecké, dívčí či smíšené trojice v kategoriích:

**Žactvo** 11 – 14 let - rok narození 2001 - 2004

**Dorost** 15 – 17 let - rok narození 1998 – 2000

### Disciplíny:

v okruhu cca 3 km překážky; trefovačka; transport raněného (šátek); přírodniny – foto, obrázky případně skutečné exempláře rostlin a zvířat; vlastivěda - foto historických staveb a přírodních zajímavostí; topografie – značky, azimuty, práce s mapou; signalizace - luštění a vysílání; uzlování - 6 základních uzlů; šošónský běh; souhvězdí - obrázky souhvězdí; historie - otázky z historie Sokola.

Mimo okruh: zdravotnictví - test, KPR, dorost: simulovaný telefonický rozhovor se záchrankou; sekera a nůž - drobný výrobek; oheň – přepalování provázku.

Hodnocen bude čas a přípočty trestných minut za nesplnění úkolů na trati či chyby v mimotrat'ových disciplínách (stejně jako při celostátním finále).

Absolutní vítěz obdrží putovní sekeru a vítězné trojky v kategoriích a župách postoupí do celostátního finále, které se uskuteční 22. - 24. 5. 2015 v Úpici.

Vyhlášení výsledků předpokládáme dle počtu trojek cca ve 14h. **Návrat** je možný vlakem z Jarova v 16:05

**Vybavení:** jídlo na 1 nebo 2 dny (voda bude k dispozici), oblečení a obuv dle počasí, vhodnou obuv a oblečení pro běh, čepice, šátek, pláštěnka, ešus, sirky, nůž, papír, tužka, srazový příspěvek (10 Kč/os), plavky, ručník; pro přespávající: spacák, karimatka, stan či celta, baterka, zpěvník, hudební nástroj.

Na trojici ZZZ navíc: sekera v pouzdře, uzlovačka, mapa KČT č. 36.

### Různé:

1) Nocleh bude pod přístřešky či stany na místě. Pitná voda bude k dispozici od pořadatelů, stejně jako ohniště na místě srazu.

2) Prosím, aby každá skupina měla jednoho člověka, se kterým bude možné na místě řešit organizační program.

4) **Vaření:** každá skupina dodá 3 různé libovolné suroviny (v množství min 75g/každá) a následně 3 vylosované obdrží – tyto pak musí tvořit základ soutěžního pokrmu.

3) Za jednotu prosím zašlete alespoň týden předem informaci o přibližném počtu účastníků srazu a trojek, které se zúčastní ZZZ, na e-mail [honza.prech@gmail.com](mailto:honza.prech@gmail.com). Děkuji!

Na všechny se za Sokol Praha-Libeň těší a pěkné počasí si za všechny pořadatele přeje

16. 3. 2015

Jan Přeč (Řek), tel. 607 288 081, e-mail: [honza.prech@gmail.com](mailto:honza.prech@gmail.com)