



Ústřední škola České obce sokolské pořádá školení

CVIČITELÉ ZDRAVOTNÍ TĚLESNÉ VÝCHOVY III. TŘÍDY

Termín	9.–11. 10. 2015 1. konzultace 23.–25. 10. 2015 2. konzultace prezence v pátek 9. října od 17:00 hodin
Zkoušky	8. listopadu 2015 (neděle)
Místo	Tyršův dům, Újezd 450/40, Praha 1
Poplatek	člen ČOS 1550 Kč (při platbě na účet 1500 Kč) veřejnost 3050 Kč (při platbě na účet 3000 Kč)
Popis akce	<p>Školení je určeno pro zájemce o kvalifikaci cvičitele zdravotní tělesné výchovy III. třídy. Kvalifikace cvičitele zdravotní tělesné výchovy III. třídy opravňuje cvičitele nejen k vedení oddílů ZdrTv, ale zkvalitňuje cvičitelskou praxi i v ostatních oddílech.</p> <p>Na školení se dozvíte:</p> <ul style="list-style-type: none">• Jak rozpoznat správné držení těla od špatného• Jak zdravě posilovat ochablé svaly a protahovat zkrácené• Jak správně sestavit cvičební jednotku ve ZdrTv s ohledem na dané zdravotní oslabení cvičenců <p>Vyzkoušíte si prakticky např.:</p> <ul style="list-style-type: none">• Otestovat rozsah pohybu, držení těla a další parametry základními funkčními testy• Základní zásobník vyrovnávacích a rozvíjejících cviků• Připravit a vyzkoušet vlastní cvičební jednotku pod dohledem zkušeného lektora• Využití náčiní a nářadí v hodinách ZdrTv
Číslo akce	15-025
Přihlášky	vyplňte do 23. 9. 2015 prostřednictvím formuláře na https://goo.gl/Cb4b2C , případně na adrese: http://novy.sokol.eu/akce/cvicitel-zdravotni-telesne-vychovy-iii-tridy
	<p>Všem přihlášeným účastníkům potvrdíme přijetí přihlášky. ÚŠ ČOS si vyhrazuje právo v případě nízkého počtu účastníků akci zrušit, v případě naplnění maximální kapacity akce ukončit příjem přihlášek před uzávěrkou. Kapacita školení je omezena na 30 účastníků.</p> <p>Podrobnější informace o akci spolu s informacemi o platbě (číslo účtu a variabilní symbol) Vám budou zaslány na e-mail uvedený při registraci nejpozději dva týdny před konáním akce.</p>
Kontakt	Mgr. Milan Hybner, e-mail.: mhybner@sokol.eu , mob: 603 290 788