

**Tři sokolské župy libereckého kraje zvou nejen své členy na
SPORTOVNÍ SETKÁNÍ
aneb soutěže pro širokou veřejnost**

**v sobotu 3. 10. 2015 od 10:30**

**Místo:** - Malá Skála (sokolovna a okolí)

**Čas:** - slavnostní zahájení v 10:30 (sraz a registrace účastníků 10:00-12:00 v malé tělocvičně v sokolovně)

**Poplatek:**  - 20,-/účastník

**Program 10:30-17:00:** - registrace družstev (minimálně 2 členi) – **rodiny** - děti, rodiče, prarodiče, tetičky, strýčkové, **kamarádi** ze sokola, ze školy, sousedi, **sportovci** z různých organizací – všichni, kdo mají rádi pohyb
 - gymnastika – airtrack (odpružená moderní 9 m dlouhá nafukovací žíněnka), šplh, koza, kruhy, žebřiny se skluzavkou, švihadla, obruče, balanční pomůcky aj. dovednosti dle zdatnosti účastníků
 - lehká atletika – skok z místa, hod „oštěpem“, běh přes „překážky“ aj.
 - orientační běh – jednoduché tratě v nejbližším okolí pro všechny věkové kategorie
 - bouldering – lezecká stěna
 - koloběžky – přibližně 3 km trať pro velké i malé, pro nejmenší trať na odrážedlech - nordic walking – seznamovací lekce chůze s holemi s krátkou procházkou
 - mini lanové centrum
 - výšlap na Pantheon s plněním úkolů
 - další disciplíny dle možností Malé Skály a nápadů organizátorů (volejbal, florbal)

**Ukončení 16:00–17:00:** - vyhodnocení družstev – dle účasti na jednotlivých disciplínách
 - odměna – hodnotné sportovní ceny pro týmy na prvních třech místech, pro ostatní něco malého, sladkého, pro všechny pamětní list (diplom)
 - kulturní program (mini divadlo, vystoupení skladby
 Zimní sen – reprezentace na Světové gymnaestrádě)

**Akce se bude konat za jakéhokoli počasí, je připravená i „mokrá“ varianta.**

Tuto akci i ostatní aktivity sokolů podporují:

