

# KATEGORIE

Předškolní - cvrčkové	2011 - mladší
Elérové a elévky mladší	2009 - 2010
Elérové a elévky starší	2007 - 2008
Mladší žactvo - srnky	2005 - 2006
Starší žactvo I. - antilopy	2003 - 2004
Starší žactvo II. - bizoni	2001 - 2002
Dorost - chrti	1998 - 2000
Dospělí I. - gepardi	1981 - 1997
Dospělí II. - lvi	1980 - starší

## 4. ROČNÍK běhu do Vyšehradských schodů



pořádá

T.J. Sokol Vyšehrad

u příležitosti oslav Dne Sokolstva  
a sokolského TÝDNE POHYBU.



**YPER**  
www.yper.cz  
poháry a medaile

 MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2

SOKOL VYŠEHRAD  
Rašínovo nábřeží 24  
Praha 2  
[www.sokolvysehrad.cz](http://www.sokolvysehrad.cz)  
[teamgym.sokolvysehrad.cz](http://teamgym.sokolvysehrad.cz)

Přihlášku zašlete do 13.9. na [a\\_dvorakova@volny.cz](mailto:a_dvorakova@volny.cz)

**17.9.2016**

**Startovné 50 Kč**

## 8.10. Den Sokolstva

---

### Proč právě 8.10.?

V březnu 1939 obsadila německá vojska zbytek okleštěného Československa a byl vyhlášen Protektorát Čechy a Morava. Všechny vlastenecké a demokratické spolky se rázem ocitly v nebezpečí. 1. září 1941 nastoupil do funkce říšského protektora Reinhard Heydrich, který začal jejich úplnou likvidaci. Sokol byl v pořadí jako první. Byl rozpuštěn dekretem ze dne 8. října 1941, a jeho majetek byl úředně zabaven. Již v noci ze 7. na 8. bylo gestapem zatčeno 5000 činovníků České obce sokolské, z ústředí, z žup i z výborů významných jednot. Ti, kteří nebyli popraveni ve věznicích, byli odvezeni do koncentračních táborů, odkud se, až na malé výjimky nikdy nevrátili. Ani tato akce však Sokoly nezlomila. Někteří odešli bojovat do zahraničních armád, další se zapojili do ilegálních organizací, jako byla Obrana národa, odbojová skupiny Jindra a další. Byl to nerovný boj na život a na smrt. Za 6 let okupace Československa zahynulo kolem 20 000 členů.

### Sokol Vyšehrad - Oddíl všestrannosti

Řadu let podporuje sportovní aktivitu mládeže i dospělých. Velkých úspěchů dosahuje v posledním desetiletí oddíl všestrannosti v soutěžích TeamGym. Tato soutěž se skládá ze tří disciplín – pódiová

skladba, akrobatické řady na koberci a proudové cvičení na trampolíně. Naš tým žen se letos již popáté za sebou probojoval na Mistrovství ČR. Úspěšné jsou i týmy dorostenek a mladších žákyň. V této soutěži jsme získali desítky pohárů. Každý rok se také účastníme závodů ve všestrannosti (sportovní gymnastika, atletika, plavání a šplh). Často vidáme vlastní závodníky na stupních vítězů i na přeboru ČOS.

Letos pořádáme již 15. ročník Vyšehradského dvojboje, závodů žen na bradlech a kladině s hudbou a mužů na kruzích a prostných.

Také pořádáme akce pro veřejnost – Karneval a Lucky - setkání s Vánočními tradicemi.

Posledních čtrnáct srpnových dní je tradičně vyhrazeno soustředění v Počátkách. Již přes dvacet let zde využíváme velmi dobře vybavenou sportovní halu, sokolovnu a atletické hřiště.

Rádi mezi námi přivítáme každého, kdo se chce hýbat. Tréninky TeamGymu dětí jsou v pondělí a čtvrtek od od 17:00 do 19:00, tréninky dorostu a dospělých od 18:00 do 20:00.

Každé úterý cvičí předškolní děti a rodiče s dětmi. Cvičení je zaměřeno na pohybovou přípravu a hry. Cvičení je od 16:30 do 18:00 hod.

**Další oddíly Sokola Vyšehrad jsou basketball, volejbal, zápas, šachy, vzpírání a triatlon.**