 

U NÁS V SOKOLE 2013 - 2017

**OSTRAVA**

**Tělocvičná jednota Sokol Vítkovice a Komise pobytu v přírodě ČOS**

Vás srdečně zvou na setkání U nás v Sokole

**Termín:** 30. 9. - 2. 10. 2016

**Místo:** Sokolovna Český dům, Výstavní ul. 113,  Ostrava-Vítkovice

**Program:**

**Pátek**

16:00 Příjezd, prezence, ubytování, prohlídka sokolovny

18:00 Zahájení, přivítání účastníků

18:30 (porada vedoucích PP), hra pro děti i dospělé, seznámení s Ostravou

21:00 Výprava na haldu Ema s výhledem na noční Ostravu (tram+trolejbus)

23:30 Čtení na dobrou noc

**Sobota**

8:00 Snídaně

9:00 Setkání před sokolovnou + foto, Dolní Vítkovice, GONG, Karolína, Stodolní, Tyršova, Černá Louka, Slezskoostravský hrad, nábřeží Ostravice, Sýkorův most, Masarykovo nám., cestou tematické úkoly

12:30 oběd (KFC, Laso, Martin)

14:00 Landek a okolí

18:00 Večeře

19:00 Program, vystoupení, vyhodnocení soutěže

21:00 Posezení

**Neděle**

8:00 Snídaně

9:00 Výprava za město – tajný výlet (podle možností účastníků – auta, MHD) v případě nepříznivého počasí návštěva velmi zajímavého muzea

11.30 Zakončení akce, odjezd účastníků

**Ubytování – sokolovna,** **tělocvična**:

vlastní karimatka a spacák

**Účastnický příspěvek**

200,- Kč/os - na místě v hotovosti za nocleh , příp.vstupné

**Stravování (**se platí hotově)

snídaně: v sokolovně (čaj, pečivo, máslo, sýr, paštika, džem - cca 25 Kč)

oběd: restaurační zařízení v okolí Masarykova nám.

večeře: v sokolovně (klobása/zelňačka, chléb - cca50 Kč), příp. restaurace

**Doprava**

vlakem:

Ostrava- Hl. nádraží, dále tram č. 1 směr Dubina na zastávku Český dům

autem:

Od Frýdku-Místku po Místecké ul. výjezd na Vítkovice přes most na Výstavní ul.

Od Hranic z dálnice D1 exit 354 na Vítkovice po Rudné ul., Lidické, Erbenově na Výstavní ul.

**Parkování**

Před sokolovnou, na parkovišti u Dopravního inspektorátu poblíž sokolovny,

na Výstavní ul. u parku.

**Sebou**: věci do města a do přírody, baterka, psací potřeby, sportovní oblečení

Doporučení: zakupte si jízdenky MHD á 20,-Kč v automatu

**Informace**

Alice Eimová, tel.: 604 250 116, eimovaalice@seznam.cz

**Přihlášky -** do 20. září 2016, Liana Zahradníková, [jzahradnikova@sokol.eu](mailto:jzahradnikova@sokol.eu), 603 150 570, kopie Alice Eimová, eimovaalice@seznam.cz, 604 250 116

---------------------------------------------------------------------------------------------------

**Přihláška U nás v Sokole** – **OSTRAVA** 30. 9. – 2. 10. 2016

**Jméno a příjmení:**

**Jednota, župa:**

**Telefon a email:**

**Nocleh:** ano / ne

**Objednávka stravování – v sokolovně:**

So/ snídaně So / večeře Ne / snídaně