POZVÁNKA NA SEMINÁŘ

**SOKOL VENKU**

**Datum: 16. září 2017, sobota**

**Místo:** sokolovna Volyně, Sokolská 383

**Pořadatel:** OSSV ve spolupráci se Sokolskou župou Jihočeskou a T.J. Sokol Volyně

|  |  |
| --- | --- |
| **Program:**  | 8:30 – 8:50 Prezence 9:00 – 12:00 Výlet – představí v modifikované verzi ZZZ (Zálesácký závod zdatnosti)12:00 – 13:00 Oběd13:00 – 14:30 Přednáška – příprava a průběh výletu, první pomoc14:30 – 16:45 Plavecká výuka / Hry ve vodě17:00 – 18:30 Hry venku18:45 – 19:00 Rozdělávání ohně a táborový oheň19:00 Večeře |

Cílem semináře je představení několika pohybových aktivit prováděných venku přizpůsobených dané lokalitě.

**Vezmi s sebou**

vhodné oblečení na ven, plavky a ručník, vhodné oblečení do tělocvičny (v případě nepřízně počasí)

**Osvědčení**

seminář je řazen mezi doškolovací akce pro cvičitele/ky ČOS, účast bude podkladem pro prodlužování platnosti cvičitelského průkazu. Osvědčení o absolvování 12 hodin bude vytištěno dle údajů uvedených v přihlášce

**Doprava**

vlastní, možnost parkování v ul. Sokolská

**Stravování a ubytování**

oběd v restauraci (nutné objednat v návratce, cena cca 100 Kč)

přespání – turistická ubytovna v sokolovně (100 Kč/osoba/noc)

**Závazné přihlášky**

zasílejte na OSSV České Budějovice **do 13. 9. 2017** na e-mailovou adresu:vzahradko@sokol.eu

**Účastnický poplatek**

**300 Kč** – člen Sokola **(přinést platný cvičitelský průkaz nebo členský průkaz)**

**350 Kč** – nečlen Sokola

**Platba musí být provedena předem nejpozději do 14. září 2017 na účet ČOS:**

**27-7699580257/0100,** variabilní symbol **1301609**

**(do zprávy pro příjemce uveďte jméno a příjmení přihlášené osoby)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lenka Kocmichová v.r.náčelnice ČOS | Vratislav Zahrádko v.r.metodik OSSV JČ | Petr Svoboda v.r.náčelník ČOS |