



# Ve zdravém těle, zdravý duch

## – konference, na které se o pohybu dětí nejen mluví!

Máme pro Vás konferenci, kde se vše točí kolem pohybu. Zkuste se na pohyb podívat ze všech stran a u dětí v různém věku. Jak pohybové aktivity zapojit do každodenního vzdělávání dětí? Jakých poruch motorického vývoje si může pedagog všimnout a jak s nimi může dále pracovat? Na co by si měl pedagog dávat pozor při plánování her pro dvouleté děti? Je možné dětem v družině umožnit trénování tolik populárního parkuru? To jsou jen některá z témat, na která se zaměříme. O pohybu se nebude jen mluvit – jednotlivé – na praxi zaměřené – příspěvky doplní odpolední workshopy, během kterých proběhnou i nácviky jednotlivých aktivit.

Účastníci akce si odnesou informace a inspiraci jak pohyb zapojit do aktivit určených pro děti od dvou let do 12 let věku. Je určena pro všechny zájemce, kteří přicházejí s pohybem u dětí do styku, nebo chtějí svoji práci se žáky obohatit o nové, netradiční prvky – pro pedagogy mateřských, základních škol, pedagogy volného času, asistenty pedagoga a další zájemce.

### Program odborné konference

9:00 – 9:05 – Zahájení

9:05 – 9:45 – **Specifika hrubé motoriky u dvouletých dětí**

*(Mgr. Dana Cejpková – spoluzakladatelka integrační mateřské školy při NAUTIS, z.ú., projektová manažerka SSČ AV ČR)*

Příspěvek je zaměřen na specifika orientace mladších dětí v prostoru a práce s vlastním tělem. Ve videokázkách budou představeny rozcvičky, opičí dráhy a hry, které mohou bez problému zvládnout i děti mladší tří let. Nezapomeneme ani na otázky bezpečnosti při pohybových aktivitách.

9:45 – 10:30 – **Projevy svalové dysbalance u předškolních a mladších školních dětí**

*(Mgr. Alena Ducháčová – fyzioterapeutka s dlouholetou zkušeností s prací s dětmi i dospělými)*

Pokud dítě např. dlouhodobě špatně sedí, může to narušovat i jeho celkovou soustředěnost na danou aktivitu. Správné držení těla si dítě odnáší i do svého pracovního života, proto mu je třeba věnovat při výuce zvýšenou pozornost. Za většinou problémů stojí tzv. svalová dysbalance, na jejíž řešení se zaměří tento příspěvek.

*Přestávka*

11:00 – 11:45 – **Inspirace ze zahraničí – výuka pohybových aktivit v Dánsku**

*(Mgr. Martin Chlumský, DiS. – ředitel Ústřední školy České obce sokolské, učitel tělesné výchovy)*

Skandinávské školství dlouhodobě patří ke zdrojům inspirace i pro jiné země. Příspěvek ukáže, jaké postavení mají pohybové aktivity ve vzdělávacím systému Dánska. Budou představeny ukázky, jak je možné pohybové aktivity zapojit do výuky např. češtiny nebo matematiky a použít je i v prostředí našich škol.

11:45–12:30 – **Jak si pedagog ničí tělo každý den?**

*(Mgr. Alena Ducháčová – fyzioterapeutka s dlouholetou zkušeností s prací s dětmi i dospělými)*

Zkušená fyzioterapeutka ukáže práci pedagoga z pohledu tělesného opotřebení. Upozorní na momenty, kdy si pedagog dokáže „ničit“ tělo každý den, což nutně vede především k bolestem zad. Příspěvek představí cviky, které může pedagog denně provádět – sám i během výuky s dětmi.

*Přestávka na oběd*

13:30–15:00 – **Tři oddělené workshopy podle výběru účastníka**

**Hry pro oživení pohybových aktivit – od předškolních až po mladší školní děti**

*(Mgr. Dita Franklová – vedoucí atletického oddílu, která se věnuje rozvoji pohybových aktivit u dětí od dvou do 12 let)*

Workshop je zaměřen na rozvoj a podporu spontánních pohybových aktivit, tedy naučení jednoduchých her, které si budou moci děti zahrát samy i bez přítomnosti pedagoga. Hry budou představeny s pomůckami i bez pomůcek.

**Asistent pedagoga v hodinách tělesné výchovy** *(Mgr. Dana Cejpková)*

Workshop je zaměřen na roli asistenta pedagoga v hodinách tělesné výchovy. Asistenti dostanou základní informace, jak pracovat s dítětem individuálně, ale jak ho zároveň integrovat do skupiny vrstevníků. Dále se asistenti dozvědí, jak pracovat s nechtivým dítětem k pohybovým aktivitám. Budou probrány základní metodické řady pro nácvik hodů, kotoulů, vytrvalostního běhu či kolektivní hry. Lektor bude reagovat na konkrétní potřeby účastníků.

**Proč kluci mladšího školního věku milují parkur a jak jim umožnit tuto aktivitu bezpečně realizovat ve škole?** *(Mgr. Martin Chlumský DiS.)*

Workshop je zaměřen na základní informace o parkuru. Je představen vývoj této aktivity a poslední pohybové aktivity postavené na základech gymnastiky. Pedagogové se dozvědí, jak tuto aktivitu využít ve škole a jak připravit bezpečné prostředí pro mladé obdivovatele parkuru. Aktivity budou představeny jak v tělocvičně, tak ve venkovním prostředí v okolí Tyršova domu. Budou představeni i youtubeři natáčející parkur, které děti sledují.

### Cena

1 290 Kč – při zaslání objednávky do 15. 2. 2018

1 490 Kč – při zaslání objednávky po 15. 2. 2018

### Datum konání konference

**22. 3. 2018**

### Místo konání konference

Prostory Michnova paláce (Tyršův dům),  
Újezd 450/40, Praha 1

Změna programu vyhrazena. Kapacita jednotlivých workshopů je omezena. Konference bude akreditována MŠMT.