

Ústřední škola ČOS

leden 2007 – září 2007



Kalendář akcí ÚŠ ČOS

Ieden 2007 – září 2007

Leden

- 4.1. - 7.1.** Cvič. všestrannosti II. tř., (26/06) / škol. - 3. konz. / Severák
/ ajurcickova@sokol.eu
- 12.1. - 14.1.** Cvič. RDPD II. tř., (27/06) / škol. - 3. konz. / Severák / ajurcickova@sokol.eu
Trenér florbalu C, (04/07) / škol. - 1. konz. / Ostrava / kvancl@sokol.eu
Cvič. aerobiku II. tř., (19/06) / škol. - 4. konz. / Praha / jkostalova@sokol.eu
Instruktor akrobat. rokenrolu, (02/06) / škol. - 8. konz. + ZK / Praha
/ jmalchar@sokol.eu
- 13.1.** Cvič. aerobiku, (01/07) / seminář / Praha / jkostalova@sokol.eu
- 19.1. - 21.1.** Všeobecný základ pro cvičitele, (02/07) / školení / Praha / jmalchar@sokol.eu
- 20.1.** Hravě a zdravě s předškoláky, (06/07) / seminář / Praha / ajurcickova@sokol.eu
- 26.1. - 28.1.** Cvič. jógy III. tř., (05/07) / škol. - 1. konz. / Praha / jmalchar@sokol.eu
- 27.1.** Program pro seniory, (03/07) / seminář / Praha / jkostalova@sokol.eu

Únor

- 2.2. - 4.2.** Cvič. všestrannosti II. tř., (26/06) / škol. - 4. konz. / Praha TD
/ ajurcickova@sokol.eu
Cvič. RDPD II. tř., (27/06) / škol. - 4. konz. / Praha TD / ajurcickova@sokol.eu
Cvič. aerobiku III. tř., (07/07) / škol. - 1. konz. / Praha / jkostalova@sokol.eu
- 9.2. - 11.2.** Trenér florbalu C, (08/07) / škol. - 1. konz. / Brno / kvancl@sokol.eu
- 10.2.** Instruktoři ESG, (09/07) / seminář / Praha / jkostalova@sokol.eu
- 16.2. - 18.2.** Trenér florbalu C, (04/07) / škol. - 2. konz. / Ostrava / kvancl@sokol.eu
Trenéři sportovní gymn. III. tř., (11/07) / škol. - 1. konz. / Praha
/ jmalchar@sokol.eu
Cvič. aerobiku II. tř., (19/06) / škol. - 5. konz. / Praha / jkostalova@sokol.eu
- 17.2.** Cvič. aerobiku, (12/07) / seminář / Praha / jkostalova@sokol.eu
- 23.2. - 25.2.** Cvič. jógy III. tř., (05/07) / škol. - 2. konz. + ZK / Praha / jmalchar@sokol.eu

Březen

- 2.3. - 4.3.** Trenér florbalu C, (08/07) / škol. - 2. konz. / Brno / kvancl@sokol.eu
Cvič. všestrannosti II. tř., (26/06) / škol. - 5. konz. / Praha TD
/ ajurcickova@sokol.eu
Cvič. RDPD II. tř., (27/06) / škol. - 5. konz. / Praha TD / ajurcickova@sokol.eu
- 9.3. - 11.3.** Cvič. aerobiku III. tř., (07/07) / škol. - 2. konz. / Praha / jkostalova@sokol.eu
- 16.3. - 18.3.** Trenéři sportovní gymn. III. tř., (11/07) / škol. - 2. konz. / Praha
/ jmalchar@sokol.eu
- 17.3.** Taneční techniky - Irské tance, (13/07) / seminář / Praha TD
/ jkostalova@sokol.eu
- 23.3. - 25.3.** Trenér florbalu C, (14/07) / škol. - 1. konz. / Praha TD / kvancl@sokol.eu
- 30.3. - 1.4.** Cvič. všestrannosti II. tř., (26/06) / škol. - 6. konz. / Praha
/ ajurcickova@sokol.eu
Cvič. RDPD II. tř., (27/06) / škol. - 6. konz. / Praha / ajurcickova@sokol.eu
Trenéři sportovní gymn. III. tř., (11/07) / škol. - 3. konz. + ZK / Praha
/ jmalchar@sokol.eu
Cvič. aerobiku II. tř., (19/06) / škol. - 6. konz. / Praha / jkostalova@sokol.eu

Duben

- 13.4. - 15.4.** Cvič. aerobiku II. tř., (19/06) / škol. - 7. konz. / Praha / jkostalova@sokol.eu
14.4. Cvič. aerobiku, (10/07) / seminář / Praha / jkostalova@sokol.eu
20.4. - 22.4. Trenér florbalu C, (14/07) / škol. - 2. konz. / Praha TD / kvancl@sokol.eu
21.4. Instruktoři fitness, (15/07) / seminář / Praha / jkostalova@sokol.eu
27.4. - 29.4. Trenér florbalu B, (24/06) / škol. - 2. konz. / Praha TD / kvancl@sokol.eu
Cvič. všestrannosti II. tř., (26/06) / škol. - 7. konz. / Turnov
/ ajurcickova@sokol.eu
28.4. - 1.5. Cvič. RDPD II. tř., (27/06) / škol. - 7. konz. / Turnov / ajurcickova@sokol.eu
Rafty, (16/07) / doškolovací seminář / Rejštejn / jmalchar@sokol.eu

Květen

- 4.5. - 6.5.** Cvič. aerobiku III. tř., (7/07) / škol. - 3. konz. + ZK / Praha
/ jkostalova@sokol.eu
2.5. - 6.5. Trenéři volejbalu III. tř., (17/07) / školení / Dobřichovice / kvancl@sokol.eu
12.5. Taneční techniky Latinsko-amer. tance, (18/07) / seminář / Praha
/ jkostalova@sokol.eu
11.5. - 12.5. Cvič. všestrannosti II. tř., (26/06) / škol. - ZK / Praha TD
/ ajurcickova@sokol.eu
Cvič. RDPD II. tř., (27/06) / škol. - ZK / Praha TD / ajurcickova@sokol.eu
16.5. - 20.5. Trenér florbalu B, (24/06) / škol. - 3. konz. / Dobřichovice / kvancl@sokol.eu
18.5. - 20.5. Cvič. pobytu v přírodě III. tř., (19/07) / škol. - 1. konz. / Drhleny
/ jmalchar@sokol.eu
Hlavní vedoucí dětských táborů (29/07) / školení / Drhleny / jmalchar@sokol.eu
25.5. - 27.5. Cvič. aerobiku II. tř., (19/06) / škol. - 8. konz. + ZK / Praha
/ jkostalova@sokol.eu

Červen

- 2.6.** Program pro seniory, (20/07) / seminář / Praha / jkostalova@sokol.eu
6.6. - 10.6. Trenér florbalu B, (24/06) / škol. - 4. konz. / Dobřichovice / kvancl@sokol.eu
8.6. - 10.6. Cvič. pobytu v přírodě III. tř., (19/07) / škol. - 2. konz. + ZK / Jurenkova osada
/ jmalchar@sokol.eu
16.6. Základy in-line pro děti, (21/07) / seminář / Praha / kvancl@sokol.eu
Tan. techniky - Bříšňi tance, (22/07) / seminář / Praha / jkostalova@sokol.eu

Červenec, srpen

- 19.8. - 26.8.** TěloCVIK 2007, (29/07) / tábor pro cvičitele / Drhleny / ajurcickova@sokol.eu

Září

- 7.9. - 9.9.** Trenér florbalu B, (23/07) / škol. - 1. konz. / Praha - TD / kvancl@sokol.eu
13.9. - 16.9. Tělo Jižní Čechy, (24/07) / seminář / Šumava / kvancl@sokol.eu
14.9. Trenér florbalu B, (24/06) / škol. - ZK / Praha - TD / kvancl@sokol.eu
20.9. - 23.9. Cvič. pobytu v přírodě II. tř., (25/07) / škol. - 1. konz. / Lázně Libverda
/ jmalchar@sokol.eu
22.9. Cvič. aerobiku, (26/07) / seminář / Praha / jkostalova@sokol.eu
28.9. - 30.9. Cvič. fitness II. tř., (27/07) / škol. - 1. konz. / Praha / jkostalova@sokol.eu

Říjen

- 5. - 7.10.** Cykloturistika, (28/07) / doškolovací seminář / Drhleny / jmalchar@sokol.eu

Program ÚŠ ČOS — leden 2007 – září 2007

Nabídka:

Ústřední škola ČOS připravila pro všechny cvičitele nabídku vzdělávání. V tomto pololetí pokračují již otevřená školení II. třídy, dále nabízíme školení III. třídy a doškolovací semináře. Novinkou je akce TěloCVIK - letní týdenní tábor pro cvičitele. Program je určen především členům Sokola, ale je otevřený i pro jiná občanská sdružení, organizace i veřejnost.

Kalendář jednotlivých akcí a program najdete také na www.sokol.eu, www.sokol.cz

Přihlášky:

Na jednotlivé akce je nutné se přihlásit **nejpozději 3 týdny** před termínem zahájení, aby metodici ÚŠ ČOS mohli program dobře připravit. Na přihlášce uveďte vždy **číslo akce**, jméno, příjmení, datum narození, adresu a spojení na sebe (tel., email). Jste-li členem Sokola číslo členského průkazu ČOS a máte-li cvičitelský průkaz - jeho číslo. Přihlášky zasílejte na adresu: Ústřední škola ČOS, Tyršův dům, Újezd 450, 118 01 Praha 1.

Sekretariát: tel/fax 257 007 259,

e-mail: hsturcova@sokol.eu

Na základě vaší přihlášky od nás obdržíte podrobnější informace, pokyny k placení a konání akce. Přihlášky můžete také posílat přímo na kontaktní osobu uvedenou u každé akce.

Účastnické poplatky:

Na školení:

Uhradte 10 dní před zahájením akce

- složenkou přiloženou u pozvánky na akci
- převodním příkazem na účet ČOS, Komerční banka, pobočka Praha 1.

číslo účtu: 000027-7699580257/0100

konstantní symbol: 0379

variabilní symbol: 140 + číslo akce

Na semináře:

Úhradu lze provést v hotovosti u prezence

Stornovací podmínky:

- 1) zrušení akce ze strany ÚŠ ČOS - účastnický poplatek bude vrácen v plné výši
- 2) zrušení akce ze strany účastníka - jeden den a méně před zahájením akce stornoplatek ve výši 50% účastnického poplatku. Studijní řád Ústřední školy ČOS najdete na www.sokol.cz

NABÍDKA AKCÍ — ÚSTŘEDNÍ ŠKOLY ČOS

Školení:

Ústřední škola ČOS nabízí školení cvičitelů a trenérů III. třídy a akreditovaná školení cvičitelů a instruktorů II. třídy. Na základě pověření MŠMT ČR má ÚŠ ČOS oprávnění k vydávání dokladů o získané kvalifikaci, které mají celostátní platnost. Kromě toho nabízíme doškolovací semináře pro všechny cvičitele. V programu najdete i školení všeobecného základu, které vám poskytnou základ pro odborná školení.

Všeobecný základ pro cvičitele III. třídy 02/07

Určeno pro všechny zájemce o získání kvalifikace III. třídy jakékoli specializace. Rozsah školení je 20 hodin (jeden víkend). Podmínkou přihlášení je věk 18 let a zaplacení účastnického poplatku. Využijte této nabídky včas.

Termín: 19. - 21. 1.

Přihlášky: do 15. 12. 06

Poplatek: 600,- Kč

Kontakt: PaedDr. Jaromír Malchar

Telefon: 257 007 238

Mobil: 739 018 806

E-mail: jmalchar@sokol.eu

Školení III. třídy

Trenéři florbalu III. třídy (licence C)

Školení pořádáme ve spolupráci s Českou florbalovou unií. Je nejnižší trenérskou kvalifikací ve florbale. Mezi účastníky se objevují nejen aktivní hráči a trenéři registrovaných soutěží ČFbU, ale i členové ČOS, kteří tento sport propagují ve svých jednotách a župách. Toto školení přispívá ke zvýšení úrovně vedení hodin ve cvičebních nebo tréninkových jednotkách. Úspěšní absolventi mohou získat průkaz trenéra florbalu licence C od České florbalové unie.

Rozsah školení: 40 hodin + zkoušky

Ostrava, 04/07 - 12. - 14. 1. 07

- 1. konzultace

- 16. - 18. 2. 07
- 2. konzultace + zkoušky

Přihlášky do 9. 12. 06

Brno, 08/07 - 9. - 11. 2. 07

- 1. konzultace
- 2. - 4. 3. 07
- 2. konzultace + zkoušky

Přihlášky do 15. 1. 07

Praha, 14/07 - 23. - 25. 3. 07

- 1. konzultace
- 20. - 22. 4. 07
- 2. konzultace + zkoušky

Přihlášky do 26. 2. 07

Poplatek

Člen ČOS: 1.200,- Kč
Nečlen: 2.000,- Kč
Kontakt: Bc. Karel Vancl
Telefon: 257 007 240
Mobil: 777 252 989
E-mail: kvanci@sokol.eu

Cvičitelé jógy III. třídy

05/07

Školení je určeno pro všechny zájemce o kvalifikaci cvičitel jógy III. třídy. Podmínkou pro přihlášení je absolvování všeobecného základu pro cvičitele nebo kvalifikace cvičitel III. třídy.

- Termín:** - 26. - 28. 1.
- 1. konzultace
 - Praha
- 23. - 25. 2.
- 2. konzultace + zkoušky
 - Praha

Přihlášky do 5. 1. 07

Poplatek

Člen ČOS: 1.200,- Kč
Nečlen: 2.000,- Kč
Kontakt: PaedDr. Jaromír Malchar
Telefon: 257 007 238
Mobil: 739 018 806
E-mail: jmalchar@sokol.eu

Cvičitelé aerobiku III.třídy

07/07

Určeno všem, kteří absolvovali všeobecný základ a chtějí se věnovat aerobiku.

Termín: - 2. 2. - 4. 2.

- 1. konzultace
- Praha

- 9. - 11. 3.
- 2. konzultace
 - Praha

- 4. - 6. 5.
- 3. konzultace + ZK
 - Praha

Přihlášky do 12. 1. 07

Poplatek

Člen ČOS: 1.800,- Kč
Nečlen: 3.000,- Kč
Kontakt: PaedDr. Jindra Košťálová
Telefon: 257 007 227
Mobil: 604 380 246
E-mail: jkostalova@sokol.eu

Trenéři sportovní gymnastiky III.třídy

11/07

Školení je určeno pro všechny zájemce o kvalifikaci trenér SG III.třídy.Po úspěšném absolvování může účastník získat průkaz trenéra III.třídy České gymnastické federace.Podmínkou je věk 18 let a zaplacení poplatku.

- Termín** - 16. 2. - 18. 2.
- 1. konzultace
 - Praha
- 16. 3. - 18. 3.
- 2. konzultace
 - Praha
- 30. 3. - 1. 4.
- 3. konzultace + ZK Praha

Přihlášky do 26. 1. 07

Poplatek

Člen ČOS: 1.800,- Kč
Nečlen: 3.000,- Kč
Kontakt: PaedDr. Jaromír Malchar
Telefon: 257 007 238
Mobil: 739 018 806
E-mail: jmalchar@sokol.eu

Trenéři volejbalu III. třídy

__(licence C)__17/07

Školení trenérů volejbalu III. třídy je organizováno formou prodlouženého víkendu v Dobřichovicích u Prahy. Po úspěšném absolvování může účastník získat průkaz trenéra III. třídy Českého volejbalového svazu.

Termín: - 2. - 6. 5.

– Dobřichovice
Přihlášky do 4. 4. 07

Poplatek

Člen ČOS: 1.000,- Kč
Nečlen: 1.800,- Kč
Kontakt: Bc.Karel Vancí
Telefon: 257 007 240
Mobil: 777 252 989
E-mail: kvancil@sokol.eu

Cvičitelé pobytu v přírodě III.třídy 19/07

Školení je určeno všem zájemcům s absolvovaným rozsahem základního učiva a dalším cvičitelům, kteří mají zájem o získání kvalifikace školením zaměřeným na organizaci a programovou náplň cvičebních hodin v přírodě, vycházek a výletů, soutěží v přírodě a letních táborů.

Termín: – 18. 5. – 20. 5.
– 1. konzultace
– Drhlenský
– 8. 6. – 10. 6.
– 2. konzultace
– Jurenkova osada

Přihlášky do 27. 4. 07

Poplatek

Člen ČOS: 1200,- Kč
Nečlen: 2 000,- Kč
Kontakt: PaedDr. Jaromír Malchar
Telefon: 257 007 238
Mobil: 739 018 806
E-mail: jmalchar@sokol.eu

Školení hlavních vedoucích dětských táborů 29/07

Na základě tohoto školení dostanete osvědčení o vzdělání akreditované MŠMT a budete mít možnost žádat MŠMT o příspěvek na vámi vedený dětský tábor.

Termín: – 18. 5. – 20. 5.

Přihlášky do 27. 4. 07

Poplatek

Člen ČOS: 600,- Kč
Nečlen: 1.000,- Kč
Kontakt: PaedDr. Anna Jurčíčková
Telefon: 257 007 228
Mobil: 603 290 788
E-mail: ajurcickova@sokol.eu

Školení II. třídy - akreditovaná MŠMT

Instruktor akrobatického rokenrolu 02/06

Probíhající akce

Závěrečná konzultace již probíhajícího školení.

Termín: – 12. 1. – 14. 1.
– 8. konzultace + zkoušky

Kontakt: PaedDr. Jaromír Malchar
Telefon: 257 007 238
Mobil: 739 018 806
E-mail: jmalchar@sokol.eu

Trenéři florbalu licence B 24/06

Probíhající akce

Termín: – 27. 4. – 29. 4.
– 2. konzultace
– Praha
– 16. 5. – 20. 5.
– 3. konzultace
– Dobřichovice
prodloužený víkend
– 6. 6. – 10. 6.
– 4. konzultace
– Dobřichovice
prodloužený víkend
– 14. 9.

– zkoušky
– Praha – Tyršův dům
Kontakt: Bc.Karel Vancí
Telefon: 257 007 240
Mobil: 777 252 989
E-mail: kvancil@sokol.eu

Trenéři florbalu licence B 23/07

Školení licence B je určeno pro trenéry florbalu licence C nebo pro absolventy VŠ tělovýchovného směru s jednoroční trenérskou praxí potvrzenou klubem. Na základě úspěšného absolvování můžete požádat o vystavení živnostenského listu na živnostenském úřadě.

Termín: – 7. 9. – 9. 9.
– 1. konzultace
– Praha TD
– říjen 07
– 2. konzultace
– Praha – Tyršův Dům

- květen 08
 - 3. konzultace
 - Dobřichovice
 - prodloužený víkend
- červen 08
 - 4. konzultace
 - Dobřichovice
 - prodloužený víkend
- září 08
 - zkoušky
 - Praha – Tyršův Dům

Příhlášky do 10. 8. 07

Poplatek

Člen ČOS:	3.000,- Kč
Nečlen:	5.500,- Kč
Kontakt:	Bc. Karel Vancl
Telefon:	257 007 240
Mobil:	777 252 989
E-mail:	kvanc1@sokol.eu

Cvičitelé aerobiku II. třídy

19/06

Probíhající akce

- Termín:** - 12. - 14. 1.
- 4. konzultace
 - Praha
- 16. 2. - 18. 2.
- 5. konzultace
 - Praha
- 30. 3. - 1. 4.
- 6. konzultace
 - Praha
- 13. 4. - 15. 4.
- 7. konzultace
 - Praha
- 25. 5. - 27. 5.
- 8. konzultace + ZK Praha

Kontakt:	PaedDr. Jindra Košťálová
Telefon:	257007227
Mobil:	604 380 246
E-mail:	jkostalova@sokol.eu

Cvičitelé všestrannosti II. třídy

26/06

Probíhající akce

- Termín:** - 4. 1. - 7. 1.
- 3. konzultace
 - Severák

- 2. 2. - 4. 2.
 - 4. konzultace
 - Praha
 - 2. 3. - 4. 3.
 - 5. konzultace
 - Praha
 - 30. 3. - 1. 4.
 - 6. konzultace
 - Praha
 - 27. 4. - 29. 4.
 - 7. konzultace
 - Turnov
 - 11. 5. - 12. 5.
 - zkoušky
 - Praha
- | | |
|-----------------|--|
| Kontakt: | PaedDr. Anna Jurčíčková |
| Telefon: | 257 007 228 |
| Mobil: | 603 290 788 |
| E-mail: | ajurcickova@sokol.eu |

Cvičitelé předškolních dětí a rodičů a dětí II. třídy

27/06

Termíny: - 4. 1. - 7. 1.

- 3. konzultace
- Severák

Probíhající akce

- 2. 2. - 4. 2.
 - 4. konzultace
 - Praha
 - 2. 3. - 4. 3.
 - 5. konzultace
 - Praha
 - 30. 3. - 1. 4.
 - 6. konzultace
 - Praha
 - 27. 4. - 29. 4.
 - 7. konzultace
 - Turnov
 - 11. 5. - 12. 5.
 - zkoušky
 - Praha
- | | |
|-----------------|--|
| Kontakt: | PaedDr. Anna Jurčíčková |
| Telefon: | 257 007 228 |
| Mobil: | 603 290 788 |
| E-mail: | ajurcickova@sokol.eu |

Cvičitelé pobytu v přírodě II. třídy

25/07

Úvodní část třídního školení zájemců z řad cviči-

telů III. třídy pobytu v přírodě nebo všestrannosti se zaměřením na sporty v přírodě. Tato první část obsahuje náměty z oblasti využití cykloturistiky, lanových aktivit, orientačního běhu a herních činností.

Termíny: – 20. 9. – 23. 9.

- 1. konzultace
- Lázně Libverda

Přihlášky do 2. 9. 07

další konzultace zima 2007 a jaro 2008

Poplatek

Člen ČOS: 3.500,- Kč
Nečlen: 6.000,- Kč
Kontakt: PaedDr. Jaromír Malchar
Telefon: 257 007 238
Mobil: 739 018 806
E-mail: jmalchar@sokol.eu

Cvičitelé fitness II. třídy

27/07

Určeno všem cvičitelům, kteří absolvovali školení III. třídy nebo mají pedagogické vzdělání a mají zájem o tento obor. Rozsah školení je 150 hodin (7 – 8 víkendů).

Termíny: – 28. 9. – 30. 9.

- 1. konzultace
- Praha

Přihlášky do 15. 6. 07

Poplatek

Bude upřesněn do 30.6.07 (info na ÚŠ ČOS)

Poznámka: Školení bude otevřeno při minimálním počtu 20-ti účastníků.

Kontakt: PaedDr. Jindra Košťálová
Telefon: 257 007 227
Mobil: 604 380 246
E-mail: jkostalova@sokol.eu

Semináře

Cvičitelé aerobiku

Jednodenní seminář aerobiku s praktickou prezentací novinek z našich i zahraničních kongresů.

Termíny: – 13. 1. 01/07 Praha
– 17. 2. 12/07 Praha
– 14. 4. 10/07 Praha
– 22. 9. 26/07 Praha

Přihlášky: nejpozději 14 dní před zahájením akce

Poplatek

– 300,- Kč

Kontakt: PaedDr. Jindra Košťálová
Telefon: 257 007 227
Mobil: 604 380 246
E-mail: jkostalova@sokol.eu

Program pro seniory

Jednodenní semináře zaměřené na různé formy náplně cvičení pro seniory, na nabídku programu pro seniory.

Termín: – 20. 1. 03/07 Praha
– 2. 6. 20/07 Praha

Přihlášky: nejpozději 14 dní před zahájením akce

Poplatek

– 300,- Kč

Kontakt: PaedDr. Jindra Košťálová
Telefon: 257 007 227
Mobil: 604 380 246
E-mail: jkostalova@sokol.eu

Hravě a zdravě s předškoláky

06/07

Jednodenní seminář zaměřený na tuto věkovou kategorii.

Termín: – 20. 1. Praha

Přihlášky do 30. 12. 06

Poplatek

– 300,- Kč

Kontakt: PaedDr. Anna Jurčičková
Telefon: 257 007 228
Mobil: 603 290 788
E-mail: ajurcickova@soko.eu

Instruktoři ESG

09/07

Seminář je určen všem, kteří mají zájem o estetickou skupinovou gymnastiku (trenérky, rozhodčí a další). Seznámíte se s mezinárodními pravidly IF AGG pro dětské kategorie (10-12 let) a s mezinárodními pravidly IF AGG juniorské a seniorské kategorie pro rok 2007, s nácvikem technických prvků, základy choreografie a všeobecnou gymnastickou přípravou.

Termín: – 10. 2. Praha
Přihlášky: do 31. 1.

Poplatek

– 300,- Kč

Kontakt: PaedDr. Jindra Košťálová
Telefon: 257 007 227
Mobil: 604 380 246
E-mail: jkostalova@sokol.eu

Taneční techniky

Cyklos seminářů tanečních technik pokračuje. Je určen všem zájemcům o taneční gymnastiku s pohybovou přípravou a zdokonalením se v tanečních technikách. V nabídce najdete Irské tance, Latinsko-americké tance a Břišní tance. Lekce vedou odborníci z tanečních konzervatoří a tanečních studií.

Termín:

– 17. 3. Irské tance 13/07 Praha
– 12. 5. Lat.-americké tance 18/07 Praha
– 16. 6. Břišní tance 22/07 Praha

Přihlášky: nejpozději 14 dní před konáním akce

Poplatek

– 300,- Kč

Kontakt: PaedDr. Jindra Košťálová
Telefon: 257 007 227
Mobil: 604 380 246
E-mail: jkostalova@sokol.eu

Instruktoři fitness

15/07

Doškolovací seminář pro cvičitele fitness III.třídy. Na seminář se mohou přihlásit i ostatní cvičitelé, kteří mají o fitness zájem.

Termín: – 21. 4. Praha

Přihlášky do 7. 4. 07

Poplatek

– 300,- Kč

Kontakt: PaedDr. Jindra Košťálová
Telefon: 257 007 227
Mobil: 604 380 246
Telefon: jkostalova@sokol.eu

Rafty 16/07

Tradiční doškolovací seminář určen pro všechny zájemce z řad cvičitelů pobytu v přírodě a všestrannosti. Kromě výcviku základů ovládnání plavidla na divoké vodě a poskytování první pomoci prožijeme i pár nevšedních zážitků při jízdě na raftech.

Termín: – 28. 4. – 1. 5. Rejstejn

Přihlášky do 8. 4. 07

Poplatek

– 2 000,- Kč

Kontakt: PaedDr. Jaromír Malchar
Telefon: 257 007 238
Mobil: 739 018 806
E-mail: jmalchar@sokol.eu

Základy in-line pro děti

21/07

Seminář určený pro cvičitele, kteří chtějí ve svých hodinách zařadit jízdu na in-line bruslích. Seznámíme se s metodikou „První krůčky“ až po hry a soutěže pro ty co již bruslení zvládají.

Termín: – 16. 6. Praha

Přihlášky do 31. 5.

Poplatek

– 300,- Kč

Kontakt: Karel Vancl
Telefon: 257 007 240
Mobil: 777 252 989
E-mail: kvancel@sokol.eu

TěloCVIK 2007 týdenní tábor pro cvičitele

29/07

NOVINKA !!!

Ve spolupráci s cvičiteli II. třídy a na základě jejich návrhu připravuje ÚŠ ČOS týdenní tábor cvičitelů v Drhlenách. Program bude obsahovat přednášky zaměřené na ekonomické zajištění tábora, základní právní předpisy, organizační přípravu tábora, zdravotnické předpisy, bezpečnost a ochranu zdraví, ochranu přírody a pedagogicko-psychologické znalosti včetně zásad týmové práce a vedení lidí. Kromě přednášek budou účastníci pracovat v tematicky zaměřených dílnách, v krásné okolní přírodě si budou zkusit programy vhodné pro dětské tábory. Na závěr budou moci složit zkoušku a získat osvědčení „Hlavní vedoucí dětských táborů“.

Termín: – 19. 8. – 26. 8. Drhleny

Přihlášky do 31.5.

!!! počet účastníků omezen !!!

Poplatek

Člen ČOS: 2.950,-Kč
Nečlen: 3.500,-Kč
Kontakt: PaedDr. Anna Jurčíčková
Telefon: 257 007 228
Mobil: 603 290 788
E-mail: ajurcickova@sokol.eu

Tělo Jižní Čechy - výběrový seminář 24/07

Seminář je určen všem cvičitelům všestrannosti, pobytu v přírodě, tělovýchovným pedagogům všech typů škol a školských zařízení včetně DDM a všem vyznavačům zdravého pohybu. Jedinečnost šumavské přírody vytváří podmínky pro specifické pohybové aktivity v přírodě, které jsou jednou z hlavních náplní semináře.

Termín: – 13. - 16. 9. Šumava

Přihlášky do 8. 9. 07

Poplatek

– 750,- Kč

(doprava, ubytování a strava na vlastní náklady)

Kontakt: Karel Vancí

Telefon: 257 007 240

Mobil: 777252989

E-mail: kvancil@sokol.eu

Cykloturistika 28/07

Doškolovací seminář určený pro cvičitele pobytu v přírodě i všestrannosti. Využití kola v přírodních podmínkách. Vhodné pro prodloužení cvičitelské kvalifikace.

Termíny: – 5. 10. – 7. 10.

Drhleny

Přihlášky do 15. 9. 07

Poplatek

Člen ČOS: 600,- Kč

Nečlen: 1 000,- Kč

Kontakt: PaedDr. Jaromír Malchar

Telefon: 257 007 238

Mobil: 739 018 806

E-mail: jmalchar@sokol.eu





ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ

Ústřední škola

Akce: _____

číslo akce (doplňte): _____ / _____

titul: _____

příjmení: _____

jméno: _____

datum narození: _____ . _____ . _____

obec: _____ PSČ: _____

ulice: _____

číslo: _____

tel.: _____

mobil: _____

fax: _____

e-mail: _____

datum: _____

podpis: _____



Tyršův dům; Újezd 450/40; 118 01; Praha 1-Malá Strana

telefon/fax: 257 007 259, e-mail: hsturcova@sokol-cos.cz

