

Podzimní seminář 2010 a poslední LIGOVÝ TURNAJ sezóny

Jako každoročně i letos říjen patřil podzimnímu semináři **MODERNÍHO SPORTOVNÍHO KARATE**, který se konal v Praze. Jeho součástí byl poslední letošní ligový turnaj.

První víkend 16.-17.10. se konal seminář, kde se skládaly zkoušky na vyšší technické stupně. Cvičilo se systematicky s ukázkami a detailním vysvětlením učebních programů.

Druhý víkend 23.-24.10. se konal letošní poslední LIGOVÝ turnaj. Turnaj řídil mistr Miroslav Zezulka, držitel V. Danu.

Součástí turnaje bylo cvičení Forem Set, Quinta, Quarta, Tertia, Secunda a Prima, dále se pokračovalo zápasy ve sportovním boji a sparingu.



Na foto zleva: Kristýna Krejzlová, Stanislava Kubešová, Břetislav Seidl, Václav Doubravský, Jan Varmuža, Filip Dobeš, Adam Knajbl a trenér mistr Pavel Trunec

Waylan Bram, David Vlček, Lukáš Metelka a Klára Eichlerová

Jan Tilgner, Eva Marečková, Jana Záhorská, Marek Varmuža a Jan Kučera.

Naši závodníci vybojovali tato umístění:

Forma Set – F6°	Knajbl Adam	2.místo	Boje MA – muži absolutní	Knajbl Adam	4.místo
Forma Quinta – F5°	Knajbl Adam	2.místo	Boje FB – ženy modré	Krejzlová Kristýna	2.místo
Forma Quarta – F4°	Eichlerová Klára	4.místo	Boje FB – ženy modré	Eichlerová Klára	3.místo
Forma Quarta – F4°	Krejzlová Kristýna	5.místo	Boje MG – muži zelení	Vlček David	2.místo
Forma Tertia – F3°	Doubravský Václav	2.místo	Boje MO – muži oranžový	Varmuža Jan	1.místo
Forma Tertia – F3°	Vlček David	3.místo	Boje MO – muži oranžový	Dobeš Filip	4.místo
Forma Secunda – F2°	Marečková Eva	3.místo	Boje M16 – chlapci pod 16 let	Metelka Lukáš	2.místo
Forma Secunda – F2°	Záhorská Jana	5.místo	Boje M16 – chlapci pod 16 let	Kučera Jan	3.místo
Forma Prima – F1°	Tilgner Jan	2.místo			
Forma Prima – F1°	Kučera Jan	5.místo			

Členové našeho oddílu MSK Sokol Pardubice získali na tomto posledním ligovém turnaji **60 bodů** a obsadil tak **1.místo**.
Celkově jsme v Lize MSKA ČR 2010 obsadili 2.místo za 237 nasbíraných bodů v průběhu roku 2010.



Adam Knajbl



David Vlček



Kristýna Krejzlová



Honza Varmuža



Kristýna Krejzlová

Foto ze zápasů:



Vašek Doubravský

Dále na tomto semináři získal vyšší technický stupeň:

- 9.kyu** druhý žlutý pás získali **Marek Varmuža a Jan Kučera.**
- 8.kyu** první oranžový pás získal **Waylan Bram.**
- 6.kyu** první zelený pás získala **Eva Marečková.**

mistr Pavel Trunec, I. Dan, předseda oddílu MSK Sokol Pardubice



Filip Dobeš



Marek Varmuža



Jan Kučera



Waylan Bram



Eva Marečková