

Easter mezinárodní seminář karate r. 2011



Účastníci Eastru semináře

Easter seminář se letos konal ve dnech 25.4. – 30.4. 2011 v Praze. Akce se zúčastnili nejen karatisti z České republiky, ale také karatisti z Německa, Anglie a Itálie. Tento seminář i turnaj pořádal pražský oddíl MSK PRAHA SOKOL I. SMÍCHOV. Celý seminář osobně vedl šéf-instruktor MSKAI profesor Dr. Rudolf Jakhel, držitel IX.Danu. Celá akce byla stejně jako v minulých letech určena výhradně nositelům zeleného a vyššího pásu.

Samotný trénink byl nejen velmi zajímavý, ale také dle očekávání velmi náročný. Procvičili jsme a nacvičili techniky s imaginárním soupeřem a dále jsme tyto techniky prakticky nacvičovali již reálně přímo s různými partnery na povrchu z tatami. Tento seminář byl zaměřen hlavně na zakončovací techniky, jako jsou přehozy a podmety.

Kromě tréninku se každý den našel čas také na to, abychom poznávali Prahu. Na semináři jsme komunikovali v několika jazycích a také jsme navázali nová přátelství s karatisty z jiných zemí. Poslední dva dny se konal turnaj, který ukončil tento velmi náročný týdenní seminář.

Formy		
Tertia	David Vlček	3. místo
Quarta	Kristýna Krejzlová	1. místo
Set	Adam Knajbl	2. místo
Boje		
Muži zelení	David Vlček	3. místo
Ženy absolutní	Kristýna Krejzlová	3. místo
Muži hnědí	Adam Knajbl	1. místo



Adam Knajbl, David Vlček, Kristýna Krejzlová, Eva Marečková, Stanislava Kubešová a mistr Pavel Trunec

Úspěšně složili zkoušku na vyšší technický stupeň v karate:

- David Vlček a Eva Marečková – 5. kyu
- Kristýna Krejzlová – 3. kyu



Kristýna



Eva



David

Kristýna Krejzlová dostává 3. kyu (druhý modrý pás) od mistra prof. Jakhela

Eva Marečková dostává 5. kyu (druhý zelený pás) od mistra prof. Jakhela

David Vlček dostává 5. kyu (druhý zelený pás) od mistra prof. Jakhela





Z leva: Kristýna Krejzlová útočí na mistryni Pavlu Šimkovou



Z leva: Kristýna Krejzlová



V červeném Adam Knajbl útočí na Němce



V červeném Adam Knajbl blokuje Německého závodníka