

## Mezinárodní seminář moderního sportovního karate CHORVATSKO - ostrov Mali Lošinj



Skládání slavnostního slibu při Dan-promoci mistru Jakhelovi držiteli IX. Danu KARATE

Ve dnech 1.10.2012. až 7.10. 2012 proběhl v Chorvatsku na ostrově Mali Lošinj seminář moderního sportovního karate (MSK) pod vedením mistra bojových umění prof. Dr. Rudolfa Jakhela, držitele IX. Danu KARATE a autora direktivní metodiky MSK. Semináře se zúčastnilo přes 100 karatistů nejen z České republiky, ale i dalších 6-ti států světa, jako; Německo, Slovinsko, Anglie, Francie, Chorvatsko a Itálie.

Cvičení probíhalo vždy 3x denně. První trénink začínal v 6<sup>30</sup> hodin během po pobřeží a pokračoval cviky zaměřenými na koordinaci a kondici každého sportovce. Před polednem začala druhá část cvičení. Probírala a nacvičovala se sebeobrana a boj se zbraněmi. Odpoledne bylo pro karatisty volné. Vzhledem k počasí jsme využili možnost koupání a relaxace. Z hotelu se dalo za krátkou chvíli dojít do přístavního městečka.

V podvečerních hodinách začal třetí trénink, kde probíhala technická – taktická příprava. Prakticky každý den probíhaly také schůze české a na konci týdne internacionální DAN COLLEGE, kde se řešily různé projekty a úkoly.



Zleva: mistr Pavel Trunec, mistr Adam Knajbl, mistr Pavel Stránský, Aleš Hajdák, Klára Eichlerová, Stanislava Kubešová, Kristýna Krejzlová,

Ve čtvrtek 4.10. v ranních hodinách čekal na karatisty patrně nejatraktivnější trénink. Jednalo se o lámání kamenů. Na skalnatém pobřeží Jadrana jsme si mohli vyzkoušet, na kolik dobře ovládáme přerážecí techniky. Úsvit slunce vyvolával v každém z nás chuť pro hlubokou meditaci a soustředění, které nás po tak náročném cvičení, osvěžilo a dodalo další síly které byly potřeba na další cvičení.

Ve čtvrtek se také při západu slunce konala promoce mistrů. Mistru prof. Dr. Rudolfu Jakhelovi složilo slavnostní slib přes 40 mistrů z celé Evropy, mezi nimi byli i Češi, kteří se tak stali držiteli mistrovského stupně I.Danu KARATE.

**V pátek 5.10.2012 se konal mezinárodní turnaj MSKAI.**

Forma Quarta - F4°	Krejzlová Kristýna	2. místo
Boje žen absolutních FA	Krejzlová Kristýna	1. místo
Boje žen absolutních FA	Klára Eichlerová	3. místo
Boje mužů zelených MG	Aleš Hajdák	2. místo



Dále na tomto semináři získal vyšší technický stupeň:

Adam Knajbl	- 1. Dan	(mistrovský stupeň - černý pás)
Stanislava Kubešová	- 2.kyu	(první hnědý pás)
Kristýna Krejzlová	- 2.kyu	(první hnědý pás)
Aleš Hajdák	- 4.kyu	(první modrý pás)

Gratuluji k dosaženým úspěchům.

V sobotu 6.10. se konal ADRIA CUP 2012 (ČR, Německo, Slovinsko, Anglie, Francie, Chorvatsko a Itálie), kde v týmech ČR obsadila 4. místo a dále v jednotlivých váhových kategoriích získali reprezentanti ČR řadu dalších pohárů.



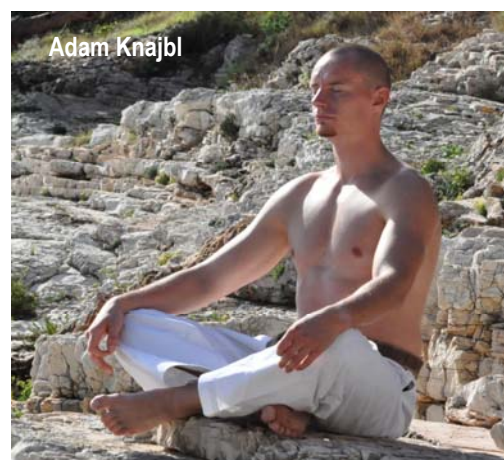
Vlevo: Aleš Hajdák



Stanislava Kubešová



Vlevo: Aleš Hajdák



Adam Knajbl

*„Tento seminář obsahoval tvrdé boje, preciznost techniky,  
a také sílu meditace a odpočinku.“*

mistr Adam Knajbl, zástupce předsedy oddílu MSK Sokol Pardubice

FOTO z AA12 - CHORVATSKO - ostrov Mali Lošinj





Čeští mistři společně mistrem Jakhelem



Nové černé pasy ČR



Český reprezentační tým



Celá výprava z ČR