



Letní mezinárodní seminář karate 2013

Jako každoročně jsme se zúčastnili týdenního semináře letos pod vedením zakladatele MSKAI mistra prof. Dr. Rudolfa Jakhela, držitele IX.Danu karate. Cvičení probíhalo v Letovicích u Brna, kde kromě Čechů byli i Litevci, Italové, Slovinci a Angličané. Den začínal 6³⁰ rozvíčkou spojenou s nácvičkou forem a běháním. Následovaly dva tréninky ve sportovní hale, dopoledne a odpoledne, na kterých jsme si procvičovali všechny kombinace od těch nejjednodušších až po složité, práce s partnerem, pády, kotouly. Středa byla ve znamení bojů a forem pro bílé, žluté a oranžové pásy. Turnaj ve Formách proběhl dopoledne, po obědě následovali boje, do kterých nastupovalo 6 členů našeho oddílu. V boji jsme si mohli ověřit svoje znalosti technik i pod psychickým tlakem. Ve čtvrtek a v pátek se dále pokračovalo v učebních programech a testech na vyšší technické stupně. V sobotu se konal turnaj vyšších pasů ve Formách a Sportovním boji, ve kterém nás zastupovali 4 závodníci. Den jsme zakončili slavnostní večeří a oslavou získaných úspěchů. V neděli dopoledne jsme vyrazili směr Pardubice.



Zleva: mistr Pavel Trunec, Dalibor Mrňávek, Václav Doubravský, Jan Kučera, Martin Golář, Tomáš Bydžovský, Jana Záhorská, Andrea Šipošová. Zleva dole: Stanislava Kubešová, Filip Navrátil, Ondřej Vachek a Jakub Brokl.

Dosažené úspěchy na Letním mezinárodním turnaji 2013

Forma Tertia - F3°	Jakub Brokl	4. místo
Forma Secunda - F2°	Jan Kučera	4. místo
Forma Prima - F1°	Ondřej Vachek	2. místo
Boje mužů žlutých	Ondřej Vachek	1. místo
Boje mužů žlutých	Martin Golář	2. místo
Boje mužů oranžových	Jan Kučera	2. místo
Boje mužů oranžových	Tomáš Bydžovský	4. místo
Boje mužů zelených	Dalibor Mrňávek	2. místo
Boje mužů zelených	Jakub Brokl	4. místo
Boje mužů absolutních	Václav Doubravský	5. místo



vpravo: Jan Kučera



vlevo: Ondřej Vachek



vlevo: Tomáš Bydžovský



vlevo: Jakub Brokl



vlevo: Dalibor Mrňávek



Zleva: Jan Kučera, Ondřej Vachek, Dalibor Mrňávek a Martin Golář



**Cekově oddíl MSK Sokol Pardubice obsadil 2.místo s dosaženým skóre 40 bodů.
V průběžném pořadí Ligy MSKA-CZ 2013 jsme se umístili se ziskem 113 bodů na 3.místě.**

Úspěšně složili zkoušku na vyšší technický stupeň v karate:

Ondřej Vachek - 8. kyu (první oranžový pás)

Jan Kučera - 6. kyu (první zelený pás)



Předávání ocenění od mistra prof. Jakhela, držitele IX. Danu.

Sponzoři: Děkujeme za podporu tohoto soustředění Odboru sportu ČOS – komisi Bojových umění.



„Město Pardubice podporuje sport“



Pardubice



Vaše vinotéka
on-line

grim.cz