



T. J. Sokol Lázně Toušeň nabízí
od října 2014



nové volnočasové aktivity

Žonglování pro děti 10-15 let

Náplní dílny budou hry a triky s míčky, naučíme se kaskádu se 3 míčky, vyzkoušíme žonglování v dramatickém vystoupení, žonglování na hudbu ...

středa 17:00 - 17:50 *



Žonglování pro mladistvé 15-26 let

Náplní dílny budou hry a triky s míčky, naučíme se kaskádu se 3 míčky, vyzkoušíme žonglování v dramatickém vystoupení, žonglování na hudbu ...

středa 18:00 - 19:00 *



Divadelní dílna pro mladistvé 15-26 let

Náplní dílny budou improvizacní hry, dramatická cvičení, naučíme se základy nonverbální komunikace, můžeme společně připravit taneční nebo divadelní vystoupení...

neděle 18:00 - 19:00 *

Flirt dance

Mít zdravé sebevědomí a umět se pohybovat ladně jako kočka na rozpálené střeše je snem mnohých žen a dívek. Vy můžete tento sen proměnit ve skutečnost.



Orientální tanec

Nyní oblíbená pohybová aktivita určená pro všechny věkové i váhové kategorie, velmi pozitivně působící na psychickou a fyzickou stránku tanečnice.

Termín a čas tancování bude ještě upřesněn. Výuku tancování povede profesionální lektorka z Centra tance.

*** podle zájmu může být čas upraven**

Dílny budou probíhat v nové zkušebně sokolovny

Nehvizdská 167, Lázně Toušeň

přihlášky: dslt@seznam.cz

více: www.dslt.cz