

Výroční zpráva



**ÚSTŘEDNÍ ŠKOLY
ČESKÉ OBCE
SOKOLSKÉ
2013**

*„Člověk je tu proto, aby si něco předsevzal a aby to vykonal.
Pouhá existence je moře bez vody, kniha bez obsahu, život bez
života.“ – Miroslav Tyrš*

Ústřední škola České obce sokolské

Telefon 257 007 259
Fax 257 007 259

Újezd 450/40
118 01 Praha 1

www.sokol.eu
hsturcova@sokol.eu

Obsah

Úvod	1
Vize Ústřední školy ČOS	2
Spolupráce	3
Zapojení do mezinárodních projektů	4
Výsledky za rok 2013	5
Hospodaření školy	8
Personální obsazení školy	9
Vybrané vzdělávací akce v roce 2013	10
Výhled do budoucnosti	11
Seznam akreditovaných vzdělávacích programů v roce 2013	12
Zpětná vazba ze školení	13
Přílohy	14
Kontaktní informace	25
Informace o ÚŠ ČOS	25



Foto: Eva Slavíková Minaříková, Martin Chlumský

Úvod



Vážené sestry, vážení bratři,

dostává se Vám do rukou Výroční zpráva Ústřední školy České obce sokolské za rok 2013. Rádi bychom Vás v ní seznámili s výsledky a vývojem, kterým škola prošla v uplynulém roce.

Když jsem v červnu nastupoval do funkce ředitele školy, dal jsem si skromné předsevzetí 1.000 účastníků, kteří projdou školou v roce 2016. Nečekal jsem, že se nám toto číslo podaří překonat hned v prvním roce. Jsem rád, že je škola vnímána jako přátelské a otevřené místo, které slouží nejen ke vzdělávání, ale také ke vzájemnému setkávání a výměně zkušeností.

Za uplynulých 20 let prošla česká společnost velkým vývojem a oblast vzdělávání není výjimkou. Díky reformě školství, zavedení nových metod výuky včetně těch interaktivních do škol, se také mění požadavky a očekávání na vzdělávací akce Ústřední školy. Navíc se vznikem kvalifikačních standardů se musíme přizpůsobovat požadavkům trhu práce. Časová vytíženost dobrovolných cvičitelů zase klade nároky na efektivitu a kvalitu akcí. Jsou to nelehké výzvy, ale snažíme se jim čelit.

Mnoho věcí se nám v roce 2013 určitě nepovedlo tak, jak bychom si přáli, ale bereme to se sportovním duchem a v duchu sokolského hesla „věčný ruch – věčná nespokojenost“.

Rád bych na závěr poděkoval svým spolupracovníkům i všem lektorům, kteří uplynulý rok odvedli spoustu dobré práce a díky nimž jsme mohli uskutečnit 35 vzdělávacích akcí pro 1127 účastníků.

Těším se na viděnou při některé z akcí ÚŠ ČOS v roce 2014!

Mgr. Martin Chlumský, DiS.

ředitel Ústřední školy České obce sokolské

Vize Ústřední školy ČOS

Ústřední škola je uznávaná a moderní vzdělávací instituce, která sleduje a uplatňuje současné trendy ve vzdělávání, s přitažlivým programem poskytujícím vzdělávání nejen cvičitelům a trenérům, ale i činovníkům ČOS a široké veřejnosti.

POSLÁNÍ

Ústřední škola České obce sokolské je zřízena Českou obcí sokolskou v souladu s čl. 9 odstavce 9 stanov ČOS jako její vzdělávací a školící útvar.

Uskutečňuje vzdělávací, pedagogickou, organizační, výzkumnou a konzultační činnost v problematice tělesné výchovy a sportu a ostatních odborností podle potřeb zřizovatele.

HODNOTY ÚSTŘEDNÍ ŠKOLY

Otevřenost

- ve spolupráci a komunikaci s ostatními programovými útvary ČOS
- v informování o činnosti a chodu ÚŠ ČOS
- v možnosti zapojit se do chodu ÚŠ ČOS
- otevřenost novým nápadům a myšlenkám
- otevřená a přátelská škola nejen k členům, ale i veřejnosti

Kvalita

- vytvořením vnitřních standardů vzdělávacích akcí
- vytvořením systému hodnocení akcí a činnosti školy
- důrazem na výběr kvalitních lektorů a jejich další vzdělávání
- zvyšováním odborných kompetencí zaměstnanců školy

Inovace

- využíváním současných výukových metod a nejnovějších poznatků v oblasti vzdělávání
- vyhledáváním nových pohybových aktivit a sportů
- v oblasti řízení projektů a chodu školy

*Základní hodnoty
ÚŠ ČOS jsou*

*„otevřenost –
kvalita - inovace“*

Spolupráce

V roce 2013 se povedlo prohloubit spolupráci s jednotlivými odbornými programovými útvary ČOS, zejména pak s odborem všestrannosti. Spolupráce měla formu zapojení odborných komisí a sborů do přípravy a realizace odborných seminářů a školení. Škola se také podílela na činnosti komise školení, kde předložila několik návrhů a doporučení (návrh kreditového systému, osnova pro zpracování učebních osnov a další). Komunikační šumy a nedorozumění, které vznikaly, jsme řešili formou vzájemných setkávání a konzultací.

Důležitou součástí činnosti školy je i velmi úzká spolupráce se Vzdělávacím střediskem sokolské župy Olomoucké – Smrčkovy. Přínosem je vzájemná koordinace akcí, pomoc při organizačním zajištění školení a seminářů i rozdělení administrativní práce na přípravách akreditací. Rádi bychom proto tuto spolupráci rozvíjeli i v roce 2014 a podporujeme vznik dalších oblastních středisek školení.

Ve spolupráci ústřední školy a FTVS UK byl na podzim roku 2013 připraven návrh dohody o spolupráci mezi Českou obcí sokolskou a FTVS UK, který by měl umožnit lepší přenos aktuálních odborných poznatků do ČOS. K podpisu by mělo dojít během prvního pololetí roku 2014.

V mezinárodní spolupráci jsme navázali kontakty s Mezinárodní federací woodballu na Taiwanu a Korejskou federací bojových umění – Hakmudo. V červnu byla uzavřena dohoda o vzájemné spolupráci s dánskou sportovní akademií Gerlev, na základě které v listopadu proběhla návštěva akademie vedením sboru žákyň a dorostenek a členky lektorského sboru ÚŠ ČOS. V říjnu se ředitel školy zúčastnil mezinárodního kongresu MOVE 2013, kde zastupoval ČOS. O všech těchto aktivitách škola informovala v časopisu Sokol. Škola se dále zapojila do mezinárodní kampaně Move Week, kterou organizuje ISCA. Ředitel školy se také účastnil projektu Good Governance in Grassroot Sports.



Zapojení do mezinárodních projektů

*ISCA –
Mezinárodní
sportovní a
kulturní asociace
(International
sports and
culture
association)*

Now We Move

Od svého spuštění v roce 2012 se kampaň, jejíž hlavním cílem je do roku 2020 aktivně zapojit do sportu a pohybových aktivit 100 milionů Evropanů, značně rozrostla. Hlavní zásluhou na tom má především MOVE WEEK [mův vík] - v překladu týden pohybu. V průběhu prvního říjnového týdne proběhla po celé Evropě široká nabídka akcí, které měly propagovat pohybové aktivity, seznámit s činností sportovních klubů a tělocvičných jednot a nabídnout široké spektrum sportů a aktivit pro všechny. Ústřední škola se podílela na kampani v roce 2013 ve spolupráci s odborem všestrannosti spolupořádáním akce Sokolové Pražanům, dále se podílela na nácvičku a zajištění akce Flash Mob 2013 a zprostředkovávala výměnu důležitých informací mezi ČOS a asociací ISCA.

Více informací o kampani: www.nowwemove.com

Good governance in grassroot sport

Druhý projekt byl zaměřený na zkvalitňování řízení organizací sportu pro všechny (GGGS). Spolky zaměřené na sport pro všechny mají často omezený rozpočet a ve velké míře využívají ve své činnosti dobrovolníky. Důsledkem toho čelí často náročným a těžkým rozhodnutím. Jak by měli naložit se svým finančním rozpočtem? Které aktivity by měli podporovat? S kým by měli spolupracovat? Všechna tato rozhodnutí mají dopad na služby, které poskytují svým členům.

Co je to dobrá správa (good governance) a co je to dobrá správa ve sportu pro všechny (good governance in grassroot sport)?

V širším smyslu to znamená způsob řízení rozhodovacího procesu, jinými slovy jak se dosahuje v organizaci k důležitým rozhodnutím. Obecně je dobrá správa charakterizována vysokým stupněm otevřenosti, transparentnosti, odpovědnosti a demokracie. Jen ty spolky, které pracují efektivně, otevřeně a s vysokou mírou odpovědnosti za své služby, získávají více důvěry od svých členů, sponzorů a dalších klíčových partnerů.

Výstupem z projektu je systém hodnocení organizace a vzorové směrnice. ČOS byla zastoupena v projektu ředitelem ÚŠ ČOS. ÚŠ ČOS se snaží zahrnout hodnoty otevřenosti, odpovědnosti, transparentnosti a demokracie zahrnout do svých rozhodovacích procesů a řízení.

Více informací o projektu: www.goodgovsport.eu

Výsledky za rok 2013

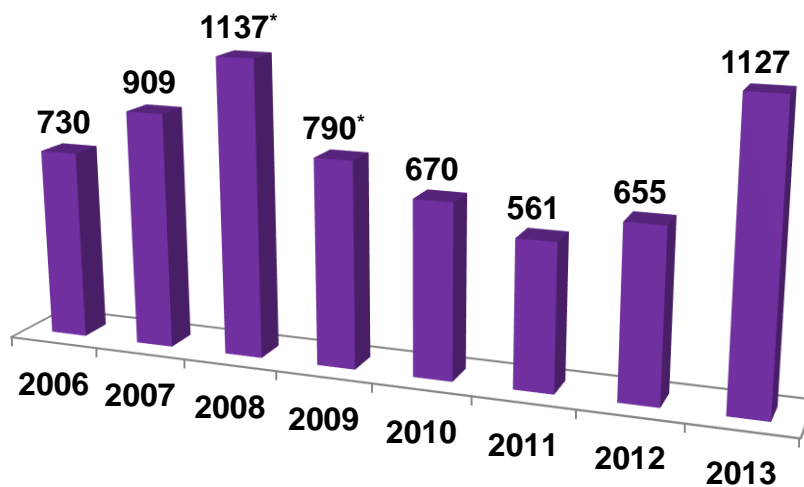
Při hodnocení činnosti školy za rok jsme zjišťovali dvě základní kritéria: **kvantitativní hodnocení** (počet nově vyškolených cvičitelů, počet účastníků seminářů, zastoupení v rámci jednotlivých žup) **procesní hodnocení** (průběh jednotlivých akcí) a **kvalitativní hodnocení** (sledovali jsme spokojenost s organizací, úroveň lektorů, komunikací s ÚŠ a další kritéria). Hodnocení akcí bylo prováděno pomocí standardizovaného on-line dotazníku, který byl zaslán po ukončení vzdělávací akce. Průměrná návratnost dotazníku byla 60 %. On-line hodnocení jsme začali využívat od května 2013. V lednu – dubnu jsme používali hodnocení prostřednictvím pohovoru, případně písemného dotazníku.

V roce 2013 se
zúčastnilo akcí
ÚŠ ČOS

1127

účastníků

Počet účastníků na akcích ÚŠ ČOS 2006 - 2013
*v letech 2008–2009 bylo součástí ÚŠ ČOS také Vzdělávací středisko Sokolské župy Olomoucké - Smrčkovy



55 %

účastníků
ohodnotilo akce
jako

vynikající

V roce 2013 došlo k nárůstu počtu účastníků na akcích školy. **Nově vyškoleno bylo 158 cvičitelů. Doškolovacích akcí se zúčastnilo 969 cvičitelů a činovníků.** Důvodem může být lepší propagace činnosti školy, včasné zasílání pozvánek i atraktivita jednotlivých akcí. Aktivně jsme začali využívat všechny dostupné komunikační kanály (internet, sociální sítě, časopis Sokol, tištěný program a další). Zároveň jsme více přizpůsobili programovou nabídku na základě zpětné vazby získané z hodnocení.

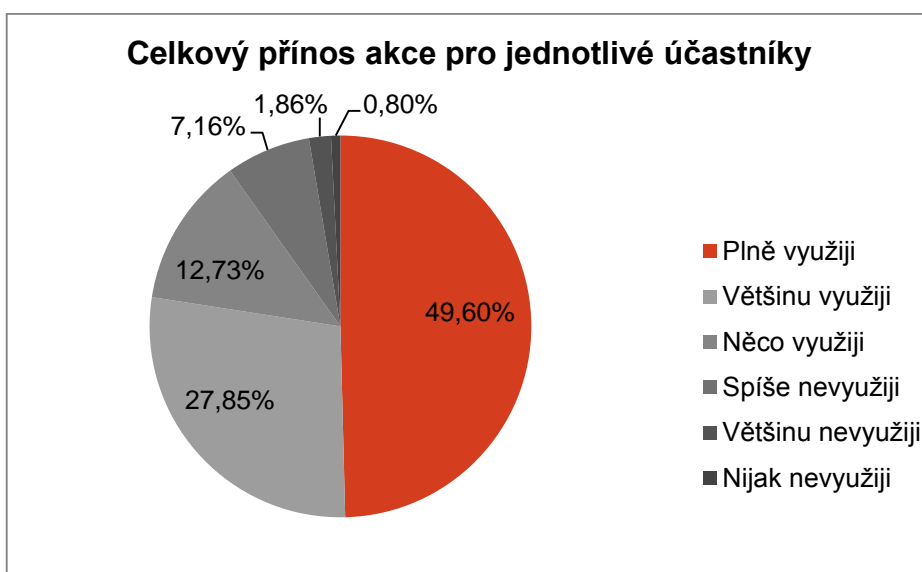
Základním faktorem pro úspěšný rozvoj školy je soulad nabídky s očekáváním od účastníků. Ačkoliv podle 2/3 účastníků splnila akce jejich očekávání, pro zbylou třetinu nebylo školení dostatečně přínosné. V rámci celkového hodnocení účastníci hodnotili akce spíše pozitivně ve více jak 80 %. Stále to však poskytuje určitý prostor pro zlepšení. Až na výjimky byla odbornost a přístup lektorů kladně ohodnocena.

55 %

účastníků se
dozvědělo o akci
e-mailem

20 %

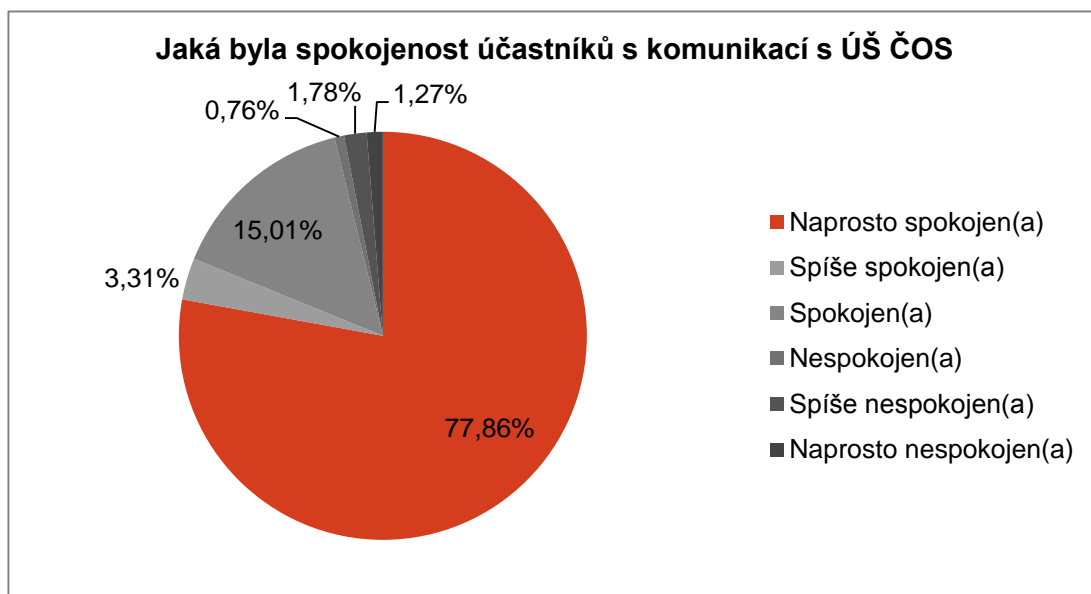
ústním
sdělením



3 %

písemnou
formou

Za pozitivní bereme fakt, že většina účastníků byla velmi spokojena s komunikací se školou. Nejčastější výhrady byly směřovány na pozdní zasílání materiálů nebo odpovědí na e-maily. V rámci celkových počtů se však jednalo o nepatrný zlomek.



Bohužel se dlouhodobě nedařilo naplnit školení III. třídy aerobiku i přes upravené osnovy, výběr lektorů a nabídku nových metodických materiálů. V této odbornosti, kde je silný konkurenční boj a bohatá nabídka jiných komerčních subjektů se budeme zřejmě i nadále potýkat s nedostatkem zájmu.

Druhou oblastí, kde se nám nedařilo, byl seminář určený župním lektorům základní části školení a školení všestrannosti III. třídy. Cílem bylo sjednotit výklad pojmů, předat důležité informace a sjednotit často rozdílné výstupy ze župních školení. I přes neúspěch se budeme ve spolupráci s OV dále snažit lektory aktivizovat a pracovat.

Z hodnocení jednoznačně vyplynul požadavek ještě více doplňovat školení o metodické materiály, pracovní sešity atp. V této souvislosti narážíme na problém vysokého zatížení organizační a administrativní činností na úkor vlastní tvorby materiálů. Organizace akcí nám zabírá přibližně 70 % času. Tento problém se snažíme řešit automatizací vnitřního chodu školy, využitím různých šablon a snižováním administrativní zátěže.

V rámci publikační činnosti jsme připravili dva obsáhlejší metodické dopisy, které byly uveřejněny jako příloha časopisu Sokol (Psychomotorika pro RPDD, Lyžování) a celou řadu článků (rozhovor s Finnem Berggrenem, informace o kongresu Move, informování o akcích školy, právní poradna od br. Průšy, program ÚŠ ČOS a další), dále jsme aktivně působili v rozhlasových vysílání internetového rádia JUNIOR (21. - 25. 10. 2013) a v Českém rozhlase 2 (beseda o současném postavení Sokola, 5. 10. 2013).

Důležitou součástí je pravidelné školení a doškolení zaměstnanců školy. V roce 2013 to bylo např. školení zaměstnanců v asertivitě a efektivní komunikaci, účast na semináři Dítě – Pohyb 2013, doškolovací seminář Instruktor lyžování a aktivní účast na kongresu Move 2013)



Hospodaření školy

Škola je financována z několika zdrojů:

- z rozpočtového příspěvku ČOS ze státních dotací
- z poplatků účastníků vzdělávacích akcí
- z poplatků zadavatelů vzdělávacích akcí jiných občanských sdružení a organizací
- z grantů podávaných prostřednictvím ČOS

312 400,- Kč příjmy z účastnických poplatků

Výše účastnických poplatků byla stanovena na základě kalkulace příjmů a nákladů a dále na základě programových priorit školy. Cílem bylo dosáhnout nejlépe vyrovnaného rozpočtu akce. Pro členy ČOS platí zvýhodněná výše účastnického poplatku ve výši 50 %.

1 315 112,75,- Kč celkové mzdové náklady

Celková částka se započtením odvodů, **čisté mzdy za rok 2013 činily 981 427,- Kč.** Mzdové náklady za zaměstnance ÚŠ ČOS jsou hrazeny z prostředků MŠMT v rámci specifických programů určených na mzdy, částečně jsou hrazeny z příjmů ze spolkových známek, účastnických poplatků a darů. Poměr mezi prostředky získanými od MŠMT a dalšími zdroji financování se každoročně mění v závislosti na míře poskytnutých dotací a dalších faktorech.

432 109,- Kč náklady na činnost

Mezi náklady na činnost řadíme zajištění pronájmu prostor pro výuku, odměny externích lektorů, nákup a obnovu učebních pomůcek, obnovu a pořízení kancelářského vybavení, zajištění občerstvení pro lektory v průběhu školení, proplacení cestovních výloh pro lektory, administrativní náklady spojené s vlastní činností školy, výdaje na školení a doškolení zaměstnanců školy.

V průběhu roku 2013 došlo z důvodu zastaralému vybavení k obnově materiálně-technického vybavení školy. Pořízeny byly nové PC, datový projektor, digitální fotoaparát, síťová tiskárna a další. Dále byly pořízeny metodické pomůcky pro výuku – švihadla, míče, anatomické mapy, resuscitační Andula atd.

Podrobný rozpočet školy za rok 2013 je uveden v příloze.

Personální obsazení školy

Na jaře 2013 ukončila svoji činnost v ÚŠ ČOS dlouholetá ředitelka PaedDr. Anna Jurčíčková a na její místo byl ve výběrovém řízení vybrán Mgr. Martin Chlumský, DiS. Ten se ujal řízení školy v červnu 2013. Od října posílil kolektiv zaměstnanců ÚŠ ČOS na pozici metodika Mgr. Milan Hybner, absolvent Fakulty tělesné výchovy a sportu UK.



Mgr. Martin Chlumský, DiS.

ředitel ÚŠ ČOS

člen Rady pro vzdělávání, Programové rady, Ediční a Redakční rady, Komise sportu pro všechny ČOV
oblast akreditací a komunikace s MŠMT
strategické plánování
řízení a koordinace metodiků
spolupráce se zahraničím
organizační zajištění akcí



Dana Absolonová, DiS.

metodik

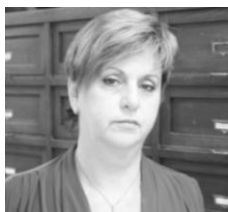
metodická činnost
organizační zajištění akcí, školení III. a II. třídy
člen ÚCS RDPD
tvorba metodických materiálů
lektorská činnost



Mgr. Milan Hybner

metodik

organizační zajištění akcí a školení II. třídy
tvorba metodických materiálů
příprava podkladů pro jednání ediční a redakční rady
vedení projektu elektronické podpory vzdělávání
lektorská činnost
zodpovědnost za obsah sociálních sítí



Hana Šturcová

referent

ekonomika (kontrola čerpání rozpočtu)
zajišťování dohod s lektory
zajištění prostorů
zajištění administrativního chodu školy
organizační zajištění akcí

Vybrané vzdělávací akce v roce 2013

V roce 2013 měla ÚŠ ČOS ve svém programu celkem 40 akcí. 5 akcí bylo z důvodu malého zájmu zrušeno. Příklady úspěšných, nebo zajímavých seminářů jsou níže. Seznam akcí pořádaných ústřední školou v II. pololetí roku 2013 naleznete v příloze.

V roce 2013 se uskutečnilo

35 akcí

průměrný počet účastníků na akci

je: 32

„Vaše semináře jsou prospěšné a dávají více vědět o činnosti Sokola mezi širokou veřejností. Jedině tak získáme více žactva a mládeže do našich oddílů a jednot. Jen tak dále! Tužme se!“

Hodnocení ze semináře „Základy tenisu pro malé i velké“

Parkour

Seminář připravený ve spolupráci s přední českou parkourovou skupinou Urban Sense představil moderní a populární pohybovou aktivitu zaměřenou na překonávání překážek efektivním způsobem. Počet účastníků: 41

Jak na granty

Jak se zorientovat v grantech a jak správně připravit žádost o grant? Na příkladech z praxe jsme ukázali konkrétní postup při zpracování projektu. Představili jsme projekt Think Big! nadace O2 a rozebrali podmínky úspěšného projektu. Díky velkému zájmu budeme v těchto seminářích pokračovat. Počet účastníků: 33

Programový seminář

Jak definovat cíle ČOS? Jak chápeme program ČOS a co si od něho slibujeme? Diskusní seminář připravený s odborníky z Vysoké školy ekonomické v Praze, se zaměřil na aktuální téma stanovení cílů a priorit organizace. Ukázal na potřebu větší komunikace o cílech organizace napříč všemi organizačními stupni. Počet účastníků: 21

Setkání seniorů

Tradičního setkání seniorů, které se uskutečnilo v předvánočním čase, se zúčastnilo 77 účastníků. Škola připravila pestrý program pohybových aktivit a doplnila ho zajímavým kulturním programem (akademie, přednášky, koncert). Náklady na program, ubytování a stravování byly hrazeny z rozpočtu školy.

Rok v hodinách RDPD

Ve spolupráci se sborem RDPD byl uspořádán cyklus 4 seminářů zaměřených na čtyři roční období (jaro, léto, podzim, zima). Účastníci se mohli inspirovat mnoha příklady cvičebních jednotek a odnést si zpracované metodické materiály. Celkem se seminářů zúčastnilo 177 účastníků.

Výhled do budoucnosti

ÚŠ ČOS má v roce 2014 v programu celkem 34 vzdělávacích akcí. Čeká nás dokončení administrativně náročného procesu akreditací školení II. tříd i několika seminářů. Připravujeme 4 akreditovaná školení, která budou časově i organizačně velmi náročná. Z těchto důvodů očekáváme v roce 2014 pokles počtu účastníků vzdělávacích akcí na 800.

Podílet se chceme také na vytváření hodnotících a kvalifikačních standardů v rámci národní soustavy kvalifikací. Připravujeme pilotní projekt e-learningového kurzu, který bychom chtěli zrealizovat v druhé polovině roku 2014. V létě uspořádáme první prázdninovou školu pro mladé pomahatele, abychom podpořili zapojení této věkové kategorie do činnosti ČOS. Na podzim připravujeme mezinárodní seminář určený cvičitelům RDPD - PaCh 2014.

Budeme se podílet na přípravách a organizaci MOVE Weeku 2014 a chceme se opět zapojit aktivně do dalších projektů ISCA.

Chtěli bychom ještě více zlepšit naše akce tak, aby skutečně odpovídaly potřebám účastníků i ČOS. K tomu bude třeba zlepšit systém zpětné vazby a soustavně pracovat s lektory. Jako důležitý krok k zefektivnění vzdělávání v ČOS vnímáme potřebu vytváření dalších oblastních středisek školení, které budou lépe dostupné pro vzdálenější členy ČOS. Cestu také vidíme ve vytváření lepší metodické podpory vzdělávacím akcím pořádaných sokolskými župami. Základem je úzká spolupráce s komisí školení OV.

Jeden z hlavních cílů příštího období je zvyšovat odbornou úroveň sokolských cvičitelů, trenérů i činovníků zejména v tělocvičných jednotách.

V dnešním dynamickém světě znalosti zastarávají velmi rychle. Mnohem důležitější je samotná schopnost a především ochota se stále učit a rychle se přizpůsobovat změnám. Nároky pracovního trhu se mění a málokdo dnes stráví v jednom zaměstnání celý život. Pro výkon svého povolání tak mohou lidé často potřebovat celou řadu dovedností i z jiných oborů. Význam celoživotního učení tak bude stále vzrůstat. Ústřední škola díky svým vzdělávacím programům může rozvíjet potřebné kompetence členů ČOS a pomoci jim v budoucnu zvýšit své uplatnění na trhu práce.

Seznam akreditovaných vzdělávacích programů v roce 2013

*Slovo akreditace
znamená uznání,
nebo potvrzení
potřebné odborné
úrovně*

Zdravotník zotavovacích akcí	č.j. 6 126/11-24/242	do 31. 3. 2014
Cvičitel RDPD II. třídy	č.j. 091/2012-50AKR	do 10. 12. 2015
Cvičitel všestrannosti II. třídy	č.j. 091/2012-50AKR	do 10. 12. 2015

V roce 2013 jsme připravili ve spolupráci s komisí pobytu v přírodě OV akreditaci pro seminář vodní turistiky v rámci dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků. Tohoto semináře se mohou účastnit učitelé, pro které jsou tyto semináře vhodné jako forma doškolení.

Na vodě bezpečně a technicky správně – seminář pro pedagogické pracovníky
č.j. MŠMT - 33404/2013-1-672 do 28. 10. 2016

*V roce 2013
úspěšně
dokončilo školení
II. třídy*

29 z 32

účastníků

Uskutečněná akreditovaná školení v roce 2013

Akreditovaná školení cvičitelů sokolské všestrannosti a cvičitelů rodičů a dětí a předškolních dětí II. třídy, která probíhala od podzimu 2012, byla úspěšně ukončena závěrečnými zkouškami. Celkem se školení zúčastnilo 32 cvičitelů, 29 ke konci roku 2013 splnilo všechny požadavky pro získání kvalifikace II. třídy.



Zpětná vazba ze školení

Důležitou zpětnou vazbou pro naši činnost jsou názory a nápady účastníků vzdělávacích akcí. Bereme vážně jejich připomínky, náměty i kritiku, protože jenom tak se můžeme posunout dále.

Pro dokreslení pár komentářů z hodnocení akcí:

Pocity

„Velmi příjemné prostředí, které vytváří pohodoví lektoři a cvičenci, všichni chtějí pomoci sobě i druhým.“

„Sice fyzicky unavená, ale úžasně nabitá energií.“

Nápady

„Snad přání, aby školení bylo opakováno – je ještě mnoho cvičitelů, kteří by měli tímto druhem školení zdravotního tělocviku projít.“

„Našel jsem tu spoustu nápadů na zlepšení svých hodin. Taky spoustu alternativních možností jak cvičit s dětmi a jak dělat hodiny zábavnější.“

Znalosti a dovednosti

„Naučila jsem se dost zdravotních cviků, které mi pomohou v mé praxi cvičitele.“

„Naučila jsem se lepší techniku plavání.“

Předsevzetí

„Budu cvičit, cvičit, a cvičit!“

„Musím na sobě více pracovat, více cvičit a více se vzdělávat!“

Jsme rádi za jakoukoliv zpětnou vazbu, která nás posune dále.

Přílohy

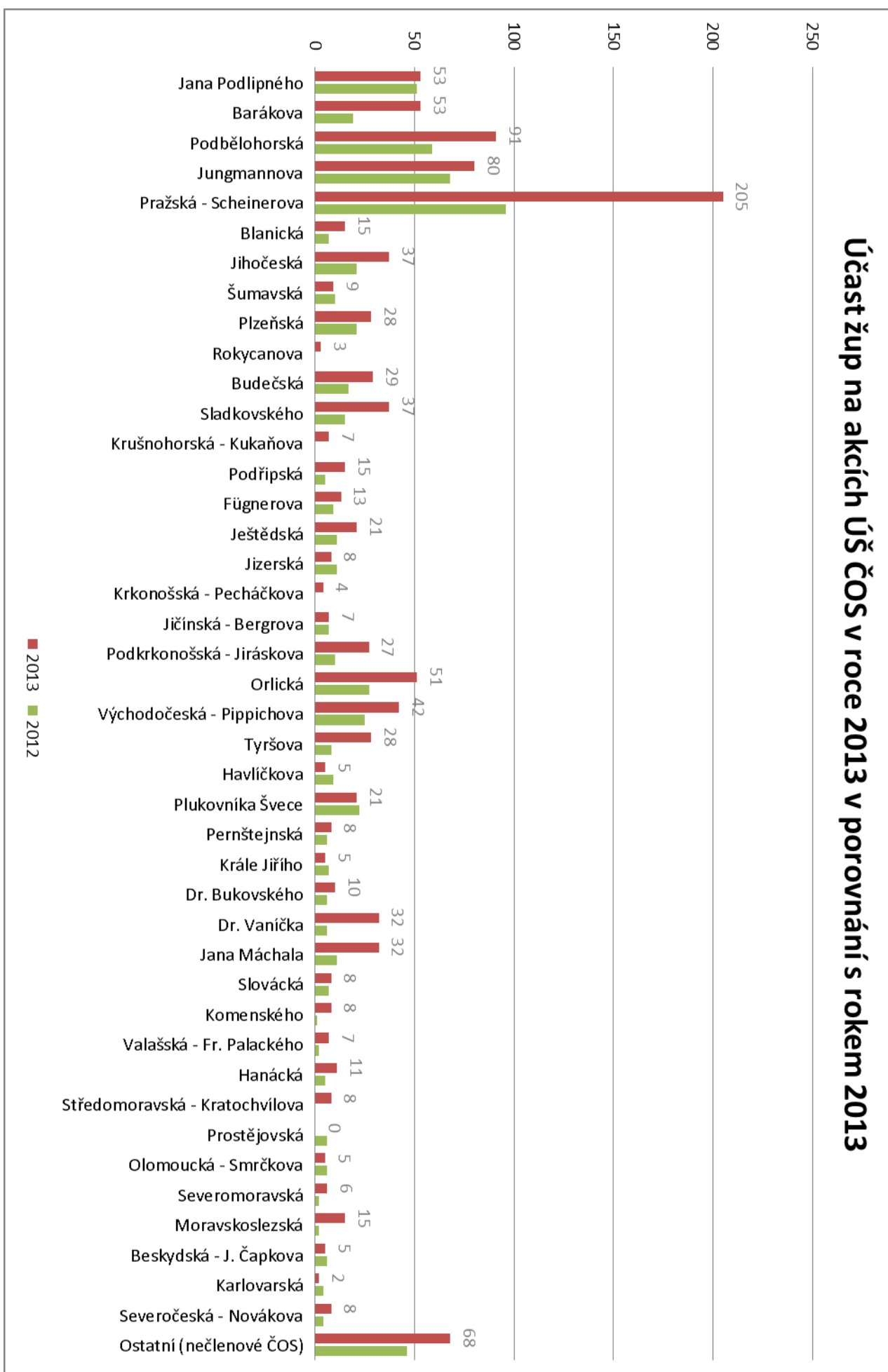
- 1.1 Čerpání rozpočtu
- 1.2 Celkový přehled počtu účastníků
- 1.3 Přehled vyškolených odborností
- 1.4 Přehled počtu účastníků doškolovacích seminářů
- 1.5 Účast žup – porovnání s předchozím rokem
- 1.6 Program II. pololetí 2013
- 1.7 Program vzdělávacích akcí 2014
- 1.8 Grafy

Čerpání rozpočtu Ústřední školy ČOS v roce 2013				
rok 2013				
		plán 2013	čerpání 2013	
Ústřední škola ČOS rozpočtuje z nákladů ČOS		957 600,00	499 204,85	
z toho : na kancelář		135 000,00	67 096,55	
na odbornou činnost		822 600,00	432 108,30	
převod z r.2012		407 600,00		
Zdroje ČOS				
		činnost		kancelář
Poř.	Název položky	plán	čerpání	plán
				čerpání
1	Režijní náklady: a) na odbornou činnost střediska b) na činnost kanceláře	25 000,00	24 591,00	70 000,00
2	Drobný dlouhodobý majetek nad 1.000,- do 40.000,-Kč	170 000,00	87 039,00	
3	Příspěvky na sokolské akce (soutěže, sport., kultur. akce ČOS)			
4	Dotace pro vybrané oddíly			
5	Dotace pro TJ přes župy			
6	Příspěvky na soustředění a výcvikové tábory			
7	Příspěvky na školení, semináře a srazy (hl. činn. ÚŠ)	400 000,00	102 033,00	
8	Příspěvky na školení a semináře pro zaměstnance odb.útv.			50 000,00
9	Cestovné dobrovolných činovníků (lektorů) :	40 000,00	21 807,00	11 329,00
10	Cestovné zaměstnanců odbor.útv. ČOS			15 000,00
11	Občerstvení - lektoři na školení	20 000,00	20 591,30	
12	OON : práce smluvního charakteru - lektoři	167 600,00	176 047,00	
13	Ostatní výdaje			
	Celkem	822 600,00	432 108,30	135 000,00
				67 096,55
Předpokládané příjmy				
		plán	čerpání	
	účastnické poplatky	350 000,00	312 400,00	

Číslo	Číslo akcií	1/13	2/13	3/13	4/13	5/13	6/13	7/13	8/13	9/13	10/13	11/13	12/13	13/13	14/13	15/13	16/13	17/13	18/13	19/13	20/13	21/13	22/13	23/13	24/13	25/13	26/13	27/13	28/13	29/13	30/13	31/13	32/13	33/13	34/13	35/13	36/13	37/13	38/13	39/13	40/13	Celkový počet			
		ZČ III. tř. ROPD	Zima ROPD	První kolo ROPD	Metod. cv.	RPPD III. tř. Zúřv	Inspir. Zúřv	Relax. techn. Zúřv	BOŠU škol.	Rozh. BOSU škol.	Záreční škol.	Záreční škol.	Jaro ROPD	PP v pohybu III. tř.	SV III. tř. ROPD	Láto zotav. ROPD	Zdrav. zotav. akci ní	Činov ní	PH s mlčím	AE naplno	Program sam.	US	Stužens US	Tenis III. tř.	ZČ III. tř. ROPD	Pericour	Fotb ROPD	Požár ROPD	Miče a padák	AE III. tř. ROPD	Zúřv III. tř. ROPD	HP formy škol.	Rozh. SG škol.	Grant škol.	Elisir škol.	HPH	Aktivní po 80 v.	PD v pohybu v.	Bakani škol.	NOZ					
1	Jana Podlipného	1	3	1	1	1	1	1				2	2	1	1	1	1	2	2	6	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	3	2	5	1	1	53					
2	Bardkova	6	4	1	1	6	4					1	2	1	1	1	1	5	4	1	1																						7	53	
3	Podlebohorská	8	4	1	6	2	10					4	1	4	5	2	5	3		3																								91	
4	Jungmannova	5	3	1	2							5	4	1	6	4	4																										80		
5	Prážská - Scheinerova	7	7	5	8	2	3	4	4			9	12	2	9	2	5	2	5	2	5																						205		
6	Bianická																																										15		
8	Jihčeská																																										37		
10	Šumavská																																										9		
11	Prázeňská																																										28		
12	Rokycanova																																										3		
14	Budečská																																										29		
15	Starokostelého																																										37		
16	Krušnohořská - Kukarova	2																																									7		
17	Podřípská	1																																										15	
18	Ugnerova	1																																										13	
19	Ještěcká																																											21	
20	Jizerská																																											8	
21	Křicovská - Pecháčkova																																											4	
22	Jičrnská - Beigrova																																											7	
23	Jičrnská - Beigrova																																											7	
24	Orlická	2	2																																									27	
25	Východočeská - Pípičova	3	2																																									51	
26	Tyřov	1	2																																								28		
27	Havlíčkova																																											5	
28	Přukovnicka Švece																																										21		
29	Pemstějovská																																											8	
30	Kráte Jihlo																																											5	
31	Dr. Bukovského																																											10	
32	Dr. Vaníčka																																											32	
33	Jana Máhala																																											32	
34	Slovácká																																											8	
35	Komenského																																											8	
36	Valbáňská - Fr. Palackého																																											7	
37	Hančická																																												11
38	Středomoravská - Kračchvílova																																											8	
39	Prostějovská																																											0	
40	Olomoucká - Smičkova																																											5	
41	Severomoravská																																											6	
42	Moravskoslezská	2	1																																									15	
43	Beskydská - J. Čapkova																																											5	
44	Karlovská	1																																										2	
45	Severočeská - Nováková	1																																										8	
46	Ostřanin (nečlenové ČOS)	1	1																																								68		
Celkem:		32	41	20	16	13	25	31	45	0	0	0	48	46	17	41	14	48	34	24	29	0	13	15	29	41	16	47	47	0	16	22	59	33	0	32	28	37	35	77	40	1127			

Číslo	Číslo akcí	1/13	5/13	14/13	17/13	24/13	30/13	Celkový počet
		Župa / akce ZČ III. tř.	RDPD III. tř.	SV III. tř.	Činov níci	ZČ III. tř.	ZdrTV III. tř.	
1	Jana Podlipného	1	1	1	1	3		7
2	Barákova				5		1	6
3	Podbělohorská	8	6	4	5		2	25
4	Jungmannova	5	2	1		3	2	13
5	Pražská - Scheinerova	7	2	2	2		4	17
6	Blanická						2	2
8	Jihočeská						1	1
10	Šumavská			4				4
11	Plzeňská				1	1		2
12	Rokycanova							0
14	Budečská		1		3	3		7
15	Sladkovského				2	5	1	8
16	Krušnohorská - Kukaňova	2						2
17	Podřipská	1	1	1	1	4		8
18	Fügnerova							0
19	Ještědská				1			1
20	Jizerská				1	1		2
21	Krkonošská - Pecháčkova					1		1
22	Jičínská - Bergrova							0
23	Podkrkonošská - Jiráskova				1			1
24	Orlická	2		3	2	3		10
25	Východočeská - Pippichova			1	1	2		4
26	Tyršova	1						1
27	Havíčkova							0
28	Plukovníka Švece				2			2
29	Pernštejská				3			3
30	Krále Jiřího					1		1
31	Dr. Bukovského							0
32	Dr. Vanička				3	1		4
33	Jana Máchala				3			3
34	Slovácká							0
35	Komenského							0
36	Valašská - Fr. Palackého				1		1	2
37	Hanácká				5			5
38	Středomoravská - Kratochvílova				2			2
39	Prostějovská							0
40	Olomoucká - Smrčková							0
41	Severomoravská							0
42	Moravskoslezská	2					1	3
43	Beskydská - J. Čapkova						1	1
44	Karlovarská	1			1			2
45	Severočeská - Nováková	1			2			3
46	Ostatní (nečlenové ČOS)	1	3			1		5
Celkem:		32	16	17	48	29	16	158

O číslo	Číslo akce	2/13	3/13	4/13	6/13	7/13	8/13	9/13	12/13	13/13	15/13	16/13	18/13	19/13	20/13	22/13	23/13	25/13	26/13	27/13	28/13	31/13	32/13	33/13	35/13	38/13	39/13	40/13	Celkový počet	
		Zima RDPD	První krok k tanci	Metod. k kndič cv.	Inspir. zurTV	Relax. tech. zurTV	BOSU	Rozh. SG škol.	Jaro RDPD	PO v pohybu IV.	Léto RDPD	Zdrav. zotav. akci doškol	PH s m.čím	AE Ingres	Program. serh.	Stud. UŠ	Tenis Parkour	Foto	Rozs. RDPD	Míče a padák	HP formy cvičení	Rozh. SG škol.	Granty Elixír	HPH	Aktivní po 50 V.	PD v pohybu V.	Skleři seniorů	NOZ		
1	Jana Podlipného	3	1		1				2	7	1		2	2	6	1				1	1	1	5	1		3	2	5	1	46
2	Barákova	6	4	1		6	4		1	2		1	4	1	1				1	1	1	1	1			1	4	7	47	
3	Podbělohorská	4	1			2	10		4	1	5	2		3		1			2	7	8	1	5	2		2	3	2	1	66
4	Jungmannova	3		1				1	5	4	6		4				5		1	5	4	10	2		1	6	1	3	5	67
5	Pražská - Scheinerova	7	5	8	3	3	4	4	9	12	9		5	2	5	5	5	14	9	10	12	7	8	10	11	2	12	3	4	188
6	Blenická													1	3		3			2	2		2							13
8	Jihočeská	7	2	1	3	4	1		3		2		1			1				2	1		2		1	1	1	3		36
10	Šumavská																			2										5
11	Piženská													1	1	2		1		1	1	1	2	4	1	1	4	7	26	
12	Rokycanova																				2		2						1	3
14	Budečská	1	2	2	2	2			1	1			1	1		1		5			4			1	8	3	3	2	22	
15	Stadkovského			2	1							1	4																1	29
16	Krušehorská - Kukařova													2													3		5	
17	Podlipná						2							1			1	1					1			1			7	
18	Fügnerova	1							2	2	1												2			4			1	13
19	Ještědská					2	3	4	2	2		1									2	2	1					3	20	
20	Jizerská													1															3	6
21	Krkonošská - Pecháčkova																												3	3
22	Jičínská - Bergova																												2	7
23	Jičínská - Jiráskova								2		1			2															7	26
24	Podkrkonošská - Jiráskova												3		1	1													3	41
25	Orlická	2				3			4		2		3						1		2	2	2	2	6	2	3	3	3	41
26	Východočeská - Pípičhova	3			4				4	4	5	2	3							7		1				1	3	1	38	
27	Tyřská	2		1					1		3				2			1					1	6	2	1	1	2	3	27
28	Havíčkova						2														3								5	
29	Piukovnicka Švece					1	1	1		5		1	1	4	1								1		1			2	19	
30	Pernštejská																												1	5
31	Krale Jirho								1																				3	4
32	Dr. Bukovského														1						1		2						10	
33	Dr. Vaníčka		2							1													13				1	2	28	
34	Jana Máchala								5	1	1				1					1		2	1	6	8			3	29	
35	Slovácká													1						1	1	1						3	8	
36	Komenského															1										2			1	8
37	Valašská - Fr. Palackého																			1	2								5	
38	Hanácká														3														3	6
39	Středomoravská - Kratochvílova																1						1						0	
40	Prostějovská																												3	6
41	Olomoucká - Smetkova										1												4						5	
42	Severomoravská													1											2				3	6
43	Moravskoslezská	1							5	1					1													2	2	12
44	Beskydská - J. Čapkova									1	1																	1	4	4
45	Karlovarská																													0
46	Severočeská - Nováková																												1	5
47	Ostřim (nečlenové ČOS)	1										6	3		2			19	2	1	2				2	4	1	2	63	
Celkem:		41	20	16	13	25	31	45	48	46	41	14	34	24	29	13	15	41	16	47	47	22	59	33	28	37	35	77	40	969



Kalendář akcí ÚŠ ČOS a na II. pololetí 2013

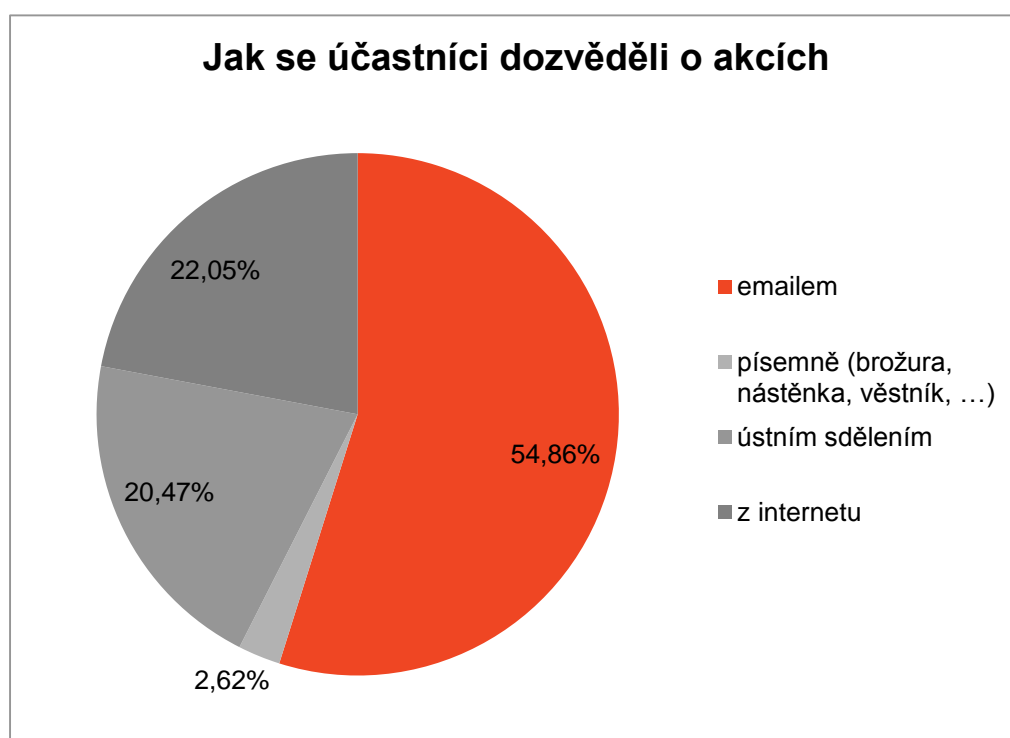
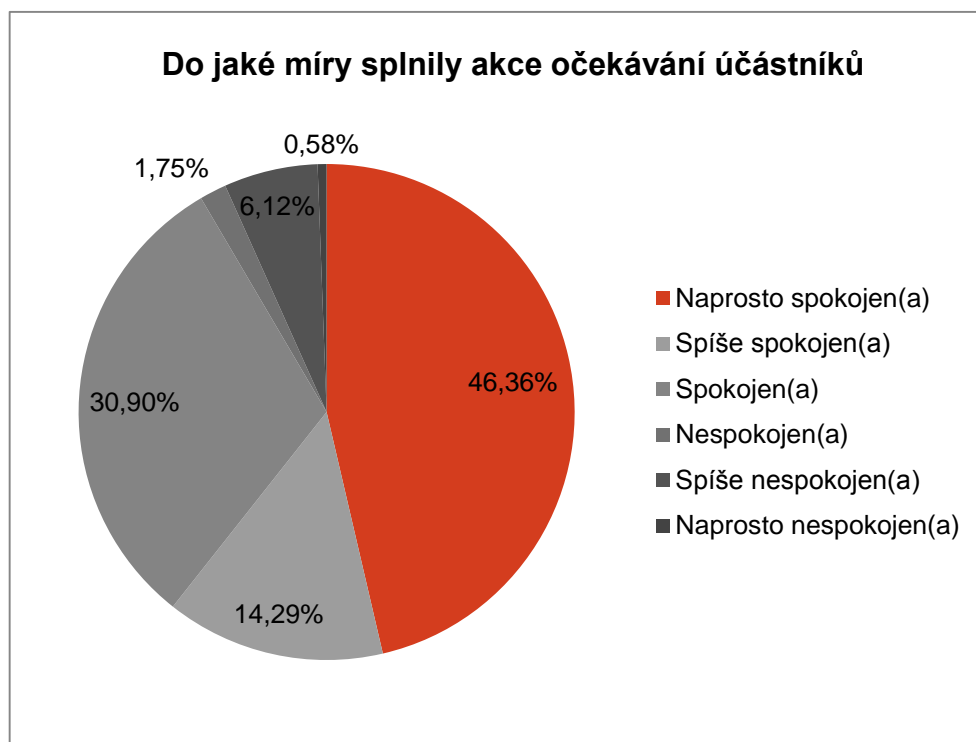
Termín	Název akce	Forma	Místo
Září 2013			
14. 9.	Setkání studentů a přátel ÚŠ ČOS 22/13	seminář	Praha - TD
21. 9.	Seminář pro lektory župních školení ZČ a všestrannosti III. třídy 21/13	seminář	Praha - TD
22. 9.	Základy tenisu pro malé i velké 23/13	seminář	Praha
27.-29. 9.	Základní část školení pro cvičitele III. třídy 24/13	školení	Praha
28. 9.	Parkour workshop - umění pohybu 25/13	seminář	Praha
28. 9.	Základy sportovní fotografie 26/13	seminář	Praha
Říjen 2013			
5. 10.	Podzim v hodinách RDPD 27/13	seminář	Praha
6. 10.	Míče a padák pro nejmenší 28/13	seminář	Praha
18.-20. 10.	Cvičitelé aerobiku III. třídy 29/13	školení - 1. konzultace	Praha
25.-28. 10.	Cvičitelé zdravotní tělesné výchovy III. třídy 30/13	školení - 1.+ 2. konzultace	Praha
27. 10.	Pohybová příprava s hudbou pro mladší školní věk 31/13	seminář	Brno
Listopad 2013			
2. 11.	Tvorba sestav SG - sokolské všestrannosti + rozhodčí SG 32/13	školení + doškolení	Praha
3. 11.	Jak na granty? 33/13	seminář	Praha
10. 11.	Jak můžeme zlepšit vnitřní komunikaci 34/13	seminář	Praha
15.-17. 11.	Cvičitelé aerobiku III. třídy 29/13	školení - 2. konzultace	Praha
16. 11.	Elixír mládí čínských císařů 35/13	seminář	Praha
16. 11.	Pohybové hry s hudbou 36/13	seminář	Praha
17. 11.	Aktivní po padesátce 37/13	seminář	Praha
17. 11.	Předškoláci v pohybu V. 38/13	seminář	Praha
24. 11.	Cvičitelé zdravotní tělesné výchovy III. třídy 30/13	zkoušky	Praha
Prosinec 2013			
7.-8. 12.	Setkání seniorů 39/13		Praha - TD
13.-14. 12.	Cvičitelé aerobiku III. třídy 29/13	zkoušky	Praha

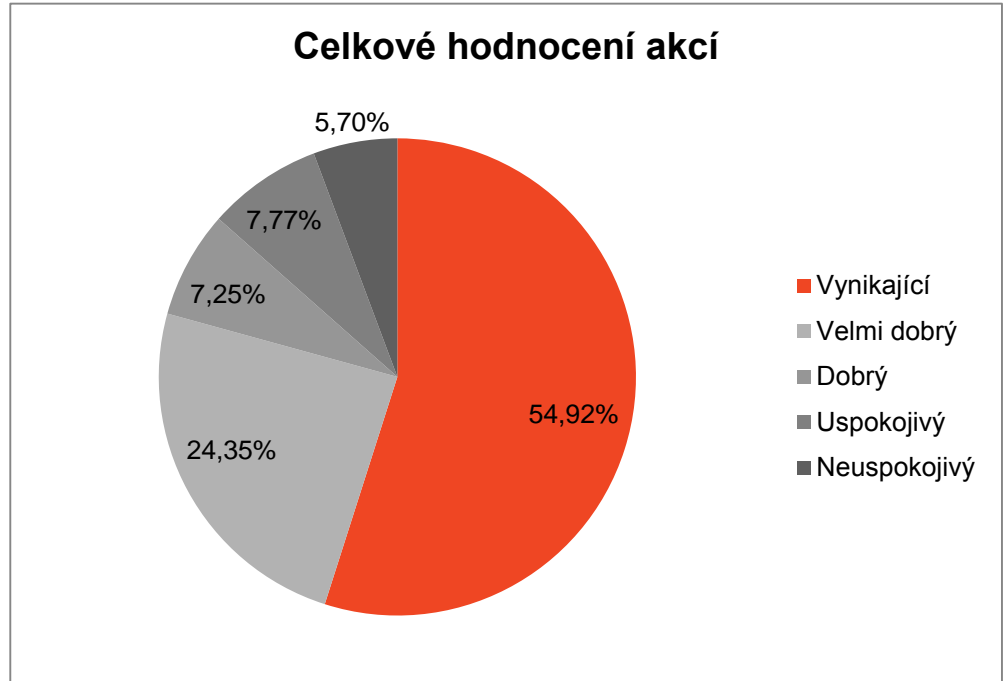
Termínová listina akcí ÚŠ ČOS 2014

termín	název akce	forma	místo	pořádá
10. 1. – 12. 1.	Cvičitelé aerobiku III. třídy (1-14) – 1. konzultace	školení	Praha	ÚŠ
17. 1. – 19. 1.	Cvičitelé ZdrTV II. třídy (2-14) – 1. konzultace	školení	Praha	ÚŠ
24. 1. – 26. 1.	ZČ pro cvičitele III. třídy (4-14)	školení	Praha	ÚŠ
31. 1. – 2. 2.	Cvičitelé aerobiku III. třídy (1-14) – 2. konzultace	školení	-	ÚŠ
1. 2.	Elixír mládí (5-14)	seminář	Praha	ÚŠ
7. 2. – 9. 2.	Cvičitelé RDPD III. třídy (6-14) – 1. konzultace	školení	Praha	ÚŠ
15. 2.	Jak na granty II. (7-14)	seminář	Praha	ÚŠ
15. 2.	Aerobik - inspirace do hodin (8-14)	seminář	Praha	ÚŠ
16. 2.	Cvičitelé aerobiku III. třídy (1-14) – zkoušky	školení	Praha	ÚŠ
20. 2. – 23. 2.	Cvičitelé pobytu v přírodě II. třídy (9-14) – 1. konzultace	školení	Šumava	ÚŠ+VSO
8. 3.	Školení rozhodčích pro soutěže předškolních dětí (10-14)	školení	Praha	ÚŠ
14. 3. – 16. 3.	Cvičitelé RDPD III. třídy (6-14) – 2. konzultace	školení	Praha	ÚŠ
21. 3. – 23. 3.	Cvičitelé ZdrTV II. třídy (2-14) – 2. konzultace	školení	Praha	ÚŠ
21. 3. – 23. 3.	Cvičitelé aerobiku II. třídy (3-14) – 1. konzultace	školení	Praha	ÚŠ
22. 3.	Parkour Workshop - Umění pohybu (11-14)	seminář	Praha, TD	ÚŠ
4. 4. – 6. 4.	Cvičitelé všestrannosti III. třídy (13-14) – 1. konzultace	školení	Praha	ÚŠ
6. 4.	Cvičitelé RDPD III. třídy (6-14) – zkoušky	školení	Praha	ÚŠ
12. 4.	Pohádky v hodinách RDPD I. (14-14)	seminář	Praha	ÚŠ
13. 4.	Hudebně pohybová výchova + lidové tance (15-14)	seminář	Praha	ÚŠ
25. 4. – 27. 4.	Cvičitelé aerobiku II. třídy (3-14) – 2. konzultace	školení	Praha	ÚŠ
2. 5. – 4. 5.	Cvičitelé ZdrTV II. třídy (2-14) – 3. konzultace	školení	Praha	ÚŠ
16. 5. – 18. 5.	Cvičitelé seniorů III. třídy (16-14) – 1. konzultace	školení	Praha	ÚŠ
10. 5. – 11. 5.	Zdravotníci zotavovacích akcí (17-14) – 1. konzultace	školení	Český Brod	ÚŠ
24. 5.	Cvičitelé všestrannosti III. třídy (13-14) – zkoušky	školení	Praha	ÚŠ
30. 5. – 1. 6.	Cvičitelé ZdrTV II. třídy (2-14) – 4. konzultace	školení	Praha	ÚŠ
30. 5. – 1. 6.	Cvičitelé aerobiku II. třídy (3-14) – 3. konzultace	školení	Praha	ÚŠ
5. 6. – 8. 6.	Cvičitelé pobytu v přírodě II. třídy (9-14) – 2. konzultace	školení	Olomouc	ÚŠ+VSO
6. 6. – 8. 6.	Cvičitelé aerobiku II. třídy (3-14) – 4. konzultace	školení	Praha	ÚŠ
6. 6. – 8. 6.	Cvičitelé seniorů III. třídy (16-14) – 2. konzultace	školení	Praha	ÚŠ
7. 6. – 8. 6.	Zdravotníci zotavovacích akcí (17-14) – 2. konzultace + zkoušky	školení	Praha	ÚŠ

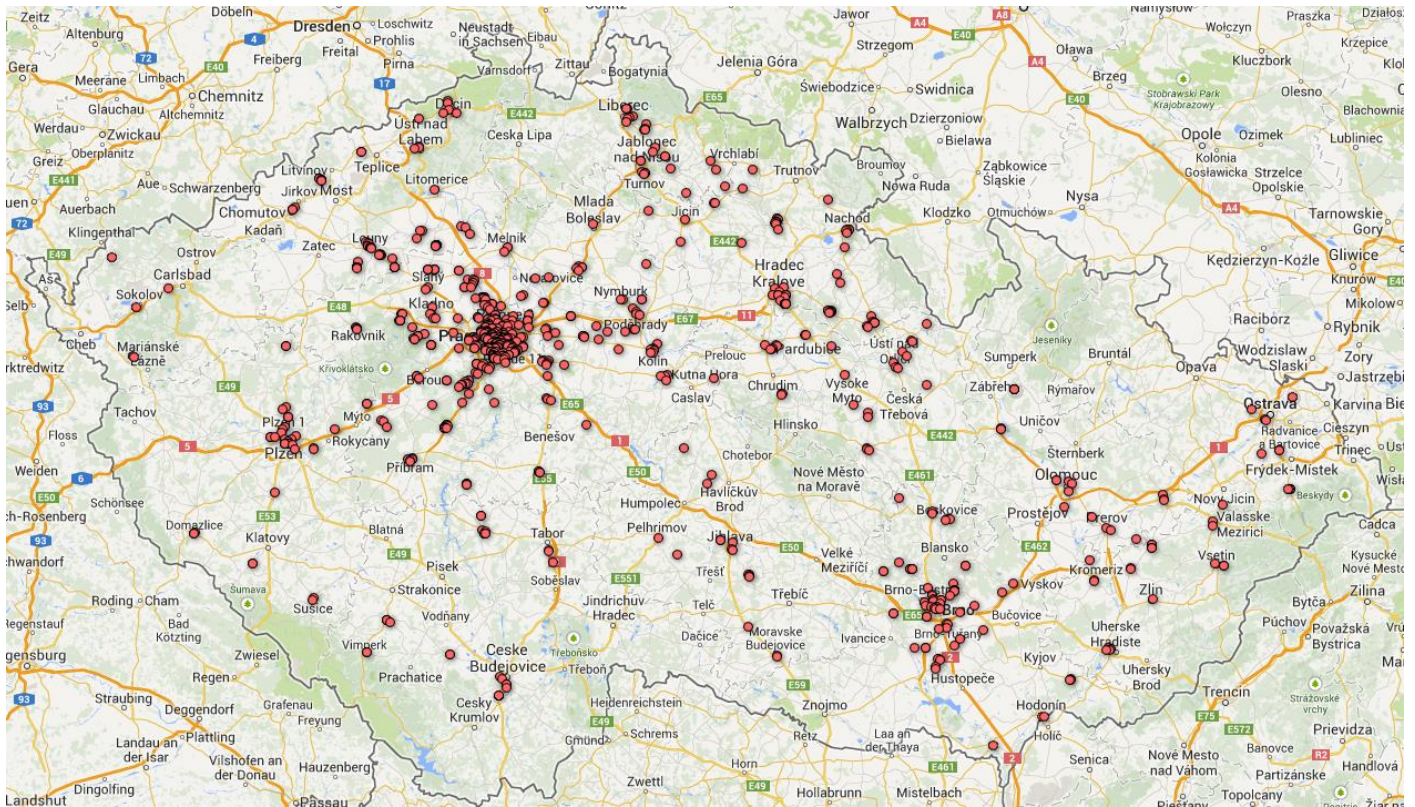
21. 6.	Cvičitelé seniorů III. třídy (16-14) – zkoušky	školení	Praha	ÚŠ
30. 6. – 6. 7.	Prázdninová škola mladých pomahatelů (18-14)	školení	Praha	ÚŠ
5. 9. – 7. 9.	Cvičitelé aerobiku II. třídy (3-14) – 5. konzultace	školení	Praha	ÚŠ
6. 9.	Rope skipping (19-14)	seminář	Praha	ÚŠ
13. 9.	Sraz studentů a přátel vzdělávání (20-14)	setkání	Praha	ÚŠ
19. 9. – 21. 9.	Cvičitelé ZdrTV II. třídy (2-14) – 5. konzultace	školení	Praha	ÚŠ
20. 9.	Tvorba sestav sportovní gymnastiky (21-14)	seminář	Praha	ÚŠ
25. 9. – 28. 9.	Cvičitelé pobytu v přírodě II. třídy (9-14) – 3. konzultace	školení	České Vrbné	ÚŠ+VSO
25. 9. – 28. 9.	Na vodě bezpečně a technicky správně - akreditovaný seminář v rámci DVPP (22-14)	seminář	České Vrbné	ÚŠ+OV
26. 9. – 28. 9.	ZČ pro cvičitele III. třídy (23-14)	školení	Praha	ÚŠ
29. 9. – 5. 10.	Move Week			ÚŠ
4. 10.	Pohádky v hodinách RDPD II. (24-14)	seminář	Praha	ÚŠ
4. 10.	Parkour Workshop - Umění pohybu (25-14)	seminář	Praha	ÚŠ
5. 10.	Pořadatelsví a organizace akcí (26-14)	seminář	Praha	ÚŠ
5. 10.	Míče a padák pro nejmenší (27-14)	seminář	Praha	ÚŠ
18. 10.	Cvičitelé pobytu v přírodě II. třídy (9-14) – zkoušky	školení	Praha	ÚŠ+VSO
18. 10.	Kruhový trénink pro muže (28-14)	seminář	Praha	ÚŠ
19. 10.	Cvičitelé ZdrTV II. třídy (2-14) – zkoušky	školení	Praha	ÚŠ
19. 10.	Cvičitelé aerobiku II. třídy (3-14) – zkoušky	školení	Praha	ÚŠ
podzim	Nový cirkus (32-14)	seminář		ÚŠ
říjen/listopad	Jóga (31-14)	seminář		ÚŠ
říjen/listopad	Ústřední škola na cestě (29-14 a 33-14)	seminář		ÚŠ
7. 11. – 9. 11.	Mezinárodní seminář RDPD (30-14)	seminář	Praha	ÚŠ
29. 11. – 30. 11.	Seminář pro seniory (34-14)	seminář	Praha	ÚŠ

Grafy

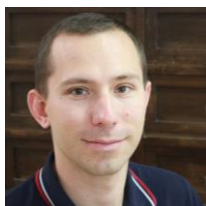




Odkud jsou studenti Ústřední školy ČOS?



Kontaktní informace

**Jméno**

Mgr. Martin Chlumský, Dis.
ředitel ÚŠ ČOS

Telefon 257 007 227
mchlumsky@sokol.eu

**Jméno**

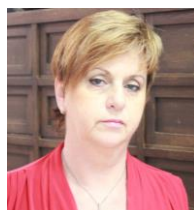
Dana Absolonová, DiS.
metodik ÚŠ ČOS

Telefon 257 007 261
dabsolonova@sokol.eu

**Jméno**

Mgr. Milan Hybner
metodik ÚŠ ČOS

Telefon 257 007 228
mhybner@sokol.eu

**Jméno**

Hana Šturová
ekonomický referent

Telefon 257 007 259
hsturova@sokol.eu

Informace o ÚŠ ČOS

Ústřední škola České obce sokolské

Újezd 450/40
118 01 Praha 1

Telefon 257 007 259

Fax 257 007 259

www.sokol.eu

www.facebook.com/skolacos

www.youtube.com/skolacos

