|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | Novinky z Ústřední školy České obce sokolské, září – říjen 2015 | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | [https://gallery.mailchimp.com/6ea038b0cce9fbf85672f7e56/images/logo_ustredni_skola.3.png](http://www.sokol.eu/) |  | |
| |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | 12. 9. [Základy parkouru](http://www.sokol.cz/sokol/index.php?action=zobrazakci&id=1438009810) Tyršův dům, Praha  13. 9. [Funkční rozcvičení](http://www.sokol.cz/sokol/index.php?action=zobrazakci&id=1438010123) Tyršův dům, Praha  18. 9. [Cvičitel seniorů III. třídy](http://www.sokol.cz/sokol/index.php?action=zobrazakci&id=1438010355) Tyršův dům, Praha  24. 9. – 27. 9. [Na vodě bezpečně a technicky správně](http://www.sokol.cz/sokol/index.php?action=zobrazakci&id=1438007023) České Vrbné  4. 10. [Street – jazz – twerk](http://www.sokol.cz/sokol/index.php?action=zobrazakci&id=1438010625) T. J. Sokol Michle  9. 10. [Cvičitel zdravotní tělesné výchovy III. třídy](http://www.sokol.cz/sokol/index.php?action=zobrazakci&id=1438010852) Tyršův dům, Praha  10. 10. [Pohádky v hodinách RDPD III.](http://www.sokol.cz/sokol/index.php?action=zobrazakci&id=1438011217) T. J. Sokol Praha - Libeň  10. 10. [Rozhodčí florbalu sportovní všestrannosti](http://www.sokol.cz/sokol/index.php?action=zobrazakci&id=1438002758) T. J. Sokol Záběhlice, Praha  11. 10. [Nářadí pro RDPD](http://www.sokol.cz/sokol/index.php?action=zobrazakci&id=1438011689) T. J. Sokol I. Smíchov  16. 10. [Školení činovníků](http://www.sokol.cz/sokol/index.php?action=zobrazakci&id=1438011938) Tyršův dům, Praha  25.10. [Kompenzační cvičení pro žactvo](http://www.sokol.cz/sokol/index.php?action=zobrazakci&id=1438268513) Tyršův dům, Praha  ​ | | | |  | | --- | | Vážení příznivci pohybu a vzdělávání, bratři a sestry,​  letní prázdniny jsou již za polovinou a doufáme, že si užíváte klidu a pohody. Rádi bychom Vás pozvali na akce připravené Ústřední školou na září a začátek října. Doufáme, že si z nabídky vyberete. Pokud ne, napište nám, které akce Vám v naší nabídce chybějí.  Z důvodu probíhajících úprav na stránkách www.sokol.eu se přihlašujte na akce přímo přes odkazy uvedené níže. Více informací o akcích můžete nalézt na webu sokol.cz.  Děkujeme za pochopení a těšíme se na viděnou!  Ústřední škola ČOS  ddddddddddddddd  **Výběr z připravovaných akcí na září – říjen**  **Školení cvičitelů seniorů III. třídy** Nové kvalifikační školení, vhodné pro všechny, kteří pracují se seniory a chtějí zlepšit své znalosti a dovednosti. V praxi si ukážeme vhodné cvičební programy a v teorii vysvětlíme specifické zvláštnosti práce se seniory. [Více informací zde.](http://www.sokol.cz/sokol/index.php?action=zobrazakci&id=1438010355)  **Na vodě bezpečně a technicky správně** Třetí ročník úspěšného praktického semináře na vodáckém kanálu. Naučíte se správně ovládat kánoe, rafty i kajak. To vše pod vedením zkušených vodáků a lektorů. [Více informací zde.](http://www.sokol.cz/sokol/index.php?action=zobrazakci&id=1438007023)  **Školení činovníků** Pro zájemce o činovnické funkce ve výborech T.J., žup a odborných programových útvarů ČOS. Obsahem bude seznámení se základními dokumenty, organizací, hospodařením, včetně investiční a grantové politiky a prostor bude i pro diskusi s lektory. [Více informací zde.](http://www.sokol.cz/sokol/index.php?action=zobrazakci&id=1438011938)  **Kompenzační cvičení pro žactvo** S PhDr. Andreou Levitovou z Fakulty tělesné výchovy a sportu UK, se v praktickém semináři naučíte a vyzkoušíte si vhodná kompenzační cvičení zaměřená na sportující žactvo. Kapacita semináře je omezená, neváhejte s přihlášením. [Více informací zde.](http://www.sokol.cz/sokol/index.php?action=zobrazakci&id=1438268513)  [Na kvalifikační školení se můžete přihlásit také zde](http://goo.gl/forms/oQDnSLhBHM)**:**  <http://goo.gl/forms/oQDnSLhBHM>  [Na doškolovací semináře se můžete přihlásit zde](http://goo.gl/forms/Lkpwc18o1C)**:**  <http://goo.gl/forms/Lkpwc18o1C> | | |