|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| Novinky z Ústřední školy České obce sokolské, září – říjen 2015 |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| https://gallery.mailchimp.com/6ea038b0cce9fbf85672f7e56/images/logo_ustredni_skola.3.png |  |

 |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| 12. 9.[Základy parkouru](http://www.sokol.cz/sokol/index.php?action=zobrazakci&id=1438009810)Tyršův dům, Praha13. 9.[Funkční rozcvičení](http://www.sokol.cz/sokol/index.php?action=zobrazakci&id=1438010123)Tyršův dům, Praha18. 9.[Cvičitel seniorů III. třídy](http://www.sokol.cz/sokol/index.php?action=zobrazakci&id=1438010355)Tyršův dům, Praha24. 9. – 27. 9.[Na vodě bezpečně a technicky správně](http://www.sokol.cz/sokol/index.php?action=zobrazakci&id=1438007023)České Vrbné4. 10.[Street – jazz – twerk](http://www.sokol.cz/sokol/index.php?action=zobrazakci&id=1438010625)T. J. Sokol Michle9. 10.[Cvičitel zdravotní tělesné výchovy III. třídy](http://www.sokol.cz/sokol/index.php?action=zobrazakci&id=1438010852)Tyršův dům, Praha10. 10.[Pohádky v hodinách RDPD III.](http://www.sokol.cz/sokol/index.php?action=zobrazakci&id=1438011217)T. J. Sokol Praha - Libeň10. 10.[Rozhodčí florbalu sportovní všestrannosti](http://www.sokol.cz/sokol/index.php?action=zobrazakci&id=1438002758)T. J. Sokol Záběhlice, Praha11. 10.[Nářadí pro RDPD](http://www.sokol.cz/sokol/index.php?action=zobrazakci&id=1438011689)T. J. Sokol I. Smíchov16. 10.[Školení činovníků](http://www.sokol.cz/sokol/index.php?action=zobrazakci&id=1438011938)Tyršův dům, Praha25.10.[Kompenzační cvičení pro žactvo](http://www.sokol.cz/sokol/index.php?action=zobrazakci&id=1438268513)Tyršův dům, Praha​ |

 |

 |

|  |
| --- |
| Vážení příznivci pohybu a vzdělávání, bratři a sestry,​letní prázdniny jsou již za polovinou a doufáme, že si užíváte klidu a pohody. Rádi bychom Vás pozvali na akce připravené Ústřední školou na září a začátek října. Doufáme, že si z nabídky vyberete. Pokud ne, napište nám, které akce Vám v naší nabídce chybějí.Z důvodu probíhajících úprav na stránkách www.sokol.eu se přihlašujte na akce přímo přes odkazy uvedené níže. Více informací o akcích můžete nalézt na webu sokol.cz.Děkujeme za pochopení a těšíme se na viděnou!Ústřední škola ČOS ddddddddddddddd**Výběr z připravovaných akcí na září – říjen****Školení cvičitelů seniorů III. třídy**Nové kvalifikační školení, vhodné pro všechny, kteří pracují se seniory a chtějí zlepšit své znalosti a dovednosti. V praxi si ukážeme vhodné cvičební programy a v teorii vysvětlíme specifické zvláštnosti práce se seniory. [Více informací zde.](http://www.sokol.cz/sokol/index.php?action=zobrazakci&id=1438010355)**Na vodě bezpečně a technicky správně**Třetí ročník úspěšného praktického semináře na vodáckém kanálu. Naučíte se správně ovládat kánoe, rafty i kajak. To vše pod vedením zkušených vodáků a lektorů. [Více informací zde.](http://www.sokol.cz/sokol/index.php?action=zobrazakci&id=1438007023)**Školení činovníků**Pro zájemce o činovnické funkce ve výborech T.J., žup a odborných programových útvarů ČOS. Obsahem bude seznámení se základními dokumenty, organizací, hospodařením, včetně investiční a grantové politiky a prostor bude i pro diskusi s lektory. [Více informací zde.](http://www.sokol.cz/sokol/index.php?action=zobrazakci&id=1438011938)**Kompenzační cvičení pro žactvo**S PhDr. Andreou Levitovou z Fakulty tělesné výchovy a sportu UK, se v praktickém semináři naučíte a vyzkoušíte si vhodná kompenzační cvičení zaměřená na sportující žactvo. Kapacita semináře je omezená, neváhejte s přihlášením. [Více informací zde.](http://www.sokol.cz/sokol/index.php?action=zobrazakci&id=1438268513)[Na kvalifikační školení se můžete přihlásit také zde](http://goo.gl/forms/oQDnSLhBHM)**:**<http://goo.gl/forms/oQDnSLhBHM>[Na doškolovací semináře se můžete přihlásit zde](http://goo.gl/forms/Lkpwc18o1C)**:**<http://goo.gl/forms/Lkpwc18o1C> |

 |

 |