

Časopis České obce sokolské

# SOKOL

2016  
srpen/září

## Konal se 11. sjezd ČOS

Zvolil nové vedení a vytyčil cíle  
a úkoly na další období

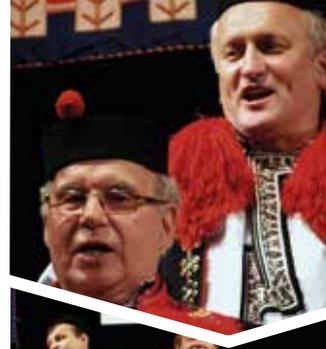
## Česká obec sokolská uctila památku Věry Čáslavské

Českou sportovní legendu  
pietně vzpomenuli v řadě  
sokolských jednot

# Výrazná sokolská stopa na úspěšném EuroGymu 2016

Do Českých Budějovic přijeli  
mladí sportovci z osmnácti evropských zemí





sokol.eu

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ  
**X.**

# **národní sokolská přehlídka pěveckých sborů v Praze a v Boskovicích**

**pěvecké  
folklorní a swingové formace  
smíšené, mužské  
a ženské sbory  
pěvecký soubor  
s romskou hudbou**

v sobotu  
**15. 10. 2016 v 13:30**  
Tyršův dům, Praha  
sokolovna, Boskovice

# Z obsahu

## Zpravodajství

- 4 11. sjezd ČOS zvolil nové vedení a vytyčil cíle a úkoly na další období
- 5 Usnesení 11. sjezdu ČOS
- 6 Připravujeme se na významný rok 2018
- 7 Slet Sokola USA a schůze Rady SSS
- 8 Česká obec sokolská uctila památku Věry Čáslavské
- 9 Oslavy v Králově Dvoře  
Veřejná tělocvična v Lužánkách
- 10 Na návštěvě v Lotyšsku  
Běh naděje v Padochově
- 11 Sokol na Vital sportu  
Celostátní setkání Tyršův Děčín

## Sokolská všestrannost, sport pro všechny

- 12-15 Výrazná sokolská stopa na úspěšném EuroGymu 2016
- 16-17 Sokolští tábourníci si užívali léta
- 18 Šplh v Novém Městě nad Metují  
Závěr cvičebního roku ve Strážnici
- 19 Sokolská plavba po Vltavě 2016

## Výkonnostní a vrcholový sport

- 20 Olympijské ohlédnutí
- 21 Basketbalové Sokol Grand prix 2016
- 22 Akrobatický rokenrol v Brně
- 23 Volejbalový přebor juniorek v Olomouci  
Cenné zkušenosti mladých beachvolejbalistů
- 24 Výborné výkony na Youth Athletics – Sokol Grand prix
- 25 Přebor ČOS ve fleretu 2016
- 26 O pohár města Klatov
- 27 Tsunami Cup v Dolních Bečkovcích  
Úspěchy mladých vzpěračů
- 28 Mistrovská klání v národní házené  
Úspěchy sokolů v silových sportech

## Vzdělávání, kultura, společnost

- 29 Loutkáři z Přerova vyrazili vzdělávat se do Chrudimi
- 30 Vzniká databáze sokolské architektury
- 31 Prázdninová škola mladých pomahatelů
- 32 Mladí chtějí rozhýbat (nejen) Evropu
- 33 Sokolská kapka krve  
Na co se nás často ptáte?
- 34 Rozloučení
- 35 Do knihovničky



Na mysli mi vytanula ona všeobecně známá dvojice u do půlky naplněné láhve. Optimista říká: „Je to dobré, ještě máme půlku.“ Pesimista má na věc jiný pohled: „Je to špatné, už máme jen půlku.“ Tento rozdílný přístup k věci se mi vybavil při vstupu do nového cvičebního roku 2016/2017. Je totiž nejen rokem cvičebním, ale také posledním před-sletovým cvičebním rokem,

v němž přípravy na XV. všesokolský slet 2018 a na oslavy 100. výročí vzniku republiky budou nabírat stále více na intenzitě. Vždyť již koncem listopadu nás čeká předvedení vybraných sletových skladeb a pak již půjde vše ráz na ráz... Optimista v nynější čas může říct: „Je to dobré, do sletu zbývají ještě dva roky.“ A pesimista samozřejmě bude oponovat: „Do sletu už zbývají jen dva roky.“ Který z těchto přístupů je správný? Ten třetí, který zaujme realista se stručným konstatováním: „Do sletu zbývají tři roky.“ Ostatně o tom, abychom se na právě začínající období před sletem a oslavami 100 let republiky dívali realisticky a tou správnou optikou, píše v tomto vydání časopisu Sokol starostka ČOS sestra Hana Moučková – a nejen dívali, ale především také konali. V tomto vydání samozřejmě naleznete mnoho dalších zajímavých článků a informací. I když se to vzhledem k uplynulým letním měsícům prázdnin a dovolených nemusí zdát, v období mezi tímto a předchozím vydáním se událo množství důležitých událostí. Především to byl 11. sjezd ČOS koncem června, který zpravodajsky zachycujeme a jehož usnesení zveřejňujeme. Ve Spojených státech se konal slet Sokola USA spojený s oslavami 120. výročí jeho založení a v návaznosti na něj jednala Rada Světového svazu sokolstva. A samozřejmě zde byla letní olympiáda v brazilském Rio de Janeiru, na níž ani tentokrát nechyběli sokolští sportovci. K velkým a významným událostem letošního léta patřil i 10. EuroGym, který se konal v Českých Budějovicích a na jehož organizaci a zdařilém průběhu se podílela výraznou měrou Česká obec sokolská, která společně s Českou gymnastickou federací a Českou asociací sport pro všechny byla jeho spoluorganizátorem.

Život ale není jen o příjemných událostech. Přicházejí i smutné zprávy – jako ta srpnová o skonu české sportovní legendy Věry Čáslavské. Sokolové po celé republice spolu s celou českou veřejností na ni vzpomenují a vzdali jí hold na různých pietních akcích.

V časopise samozřejmě naleznete řadu dalších článků a informací. Stačí jen zalistovat...

Hezké čtení vám přeje

Zdeněk Kubín

● **Časopis SOKOL**, 73. ročník, vydává Česká obec sokolská – IČO 00409537. Navazuje na časopis Sokol vydávaný v Praze od roku 1871 a Sokolský věstník vydávaný od roku 1897 ● **Adresa redakce:** Česká obec sokolská, Újezd 450, 118 01 Praha 1, tel. 257 007 332 ● **E-mail:** zkubin@sokol.eu; redakce.sokol@seznam.cz. ● **Redakce:** Zdeněk Kubín ● **Grafické zpracování:** Linda Hušková ● **Redakční rada:** Josef Těšitel, Jaromír Kučera, Zdeněk Bartůněk, Martin Chlumský, Dagmar Fischerová, Vítězslav Perun, Zdeněk Kubín ● **Obálka:** Cvičenky ze Sokola Hodkovičky na EuroGymu 2016, foto Sokol Hodkovičky ● **Tisk:** Tiskárna Macík Sedlčany ● **Registrace:** MK ČR E 17339. ISSN 0489-6718. ● **Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí.** Za věcný obsah článků odpovídají autoři a jejich obsah nemusí vždy korespondovat s názorem redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky přiměřeně upravovat, krátit nebo komentovat.

# 11. sjezd ČOS zvolil nové vedení a vytyčil cíle a úkoly na další období

*O víkendu 25.–26. června se v Praze-Veleslavíně konal 11. sjezd České obce sokolské, který bilancoval práci ČOS v uplynulém tříletém volebním období a stanovil úkoly a cíle na následující tříleté období.*

■ Po slavnostním zahájení pozdravil účastníky vrcholného sokolského jednání předseda Českého olympijského výboru Jiří Kejval, který se Sjezdu zúčastnil mezi hosty. Ve svém vystoupení mimo jiné hovořil o situaci v současném českém sportovním prostředí a významném místě ČOS, které v něm zaujímá, zejména v oblasti sportu pro všechny. Ze záznamu pozdravila Sjezd paní ministryně školství, mládeže a tělovýchovy Kateřina Valachová, která mimo jiné vysoce ocenila práci starostky ČOS Hany Moučkové v Národní radě pro sport, která je poradním orgánem ministryně. Hana Moučková je místopředsdkyní této rady.

V první den jednání Sjezdu byly na programu zprávy starostky o činnosti za období 2013–2016, zprávy programových a odborných útvarů a o propagaci. Druhý tematický blok sobotního jednání byl věnován ekonomice ČOS; byly předneseny zprávy o hospodaření – hlavní činnosti a hospodářské činnosti, hovořilo se rovněž o problematice podílu ČOS na státních dotačních titulech a jejich posílení.

V podvečer prvního dne jednání Sjezdu se sešel na svém 1. zasedání Výbor ČOS, který zvolil nové Předsednictvo ČOS. Starostkou České obce sokolské byla zvolena Hana Moučková, 1. místostarostou Oldřich Lomecký a místostarostou Miroslav Kroc. Jednatel ČOS byl zvolen Josef Těšitel. Členy Předsednictva jsou dále náčelník ČOS Petr Svoboda, náčelnice ČOS Lenka Kocmichová, předseda Odboru sportu ČOS Petr Syrový a vzdělavatel ČOS Zdeněk Mička, kteří byli zvoleni již na květnových jednáních těchto programových útvarů. Dalšími členy třináct-

tičlenného Předsednictva ČOS byli zvoleni Jiří Juřena, Martin Vlček, Pavel Kramoliš, Martin Zuzaňák a Jakub Otáhal.

Zatímco sobota byla věnována hodnocení uplynulého období, v neděli se hovořilo o úkolech a cílech v období nadcházejícím. Starostka České obce sokolské Hana Moučková mimo jiné uvedla, že je třeba pokračovat v nastavené koncepci jak vně, tak dovnitř spolku. V této souvislosti hovořila o pokračující spolupráci se

sportovními, společenskými a dalšími organizacemi, o spolupráci se zahraničními organizacemi, zabývala se vnitrospolkovými vztahy, zajištěním ekonomické stability a dalšími tématy. V závěru konstatovala: „Máme lidský potenciál, máme invenci, máme zázemí. Využijme toho!“

Sjezd se rovněž zabýval problematikou související s přípravami a provedením XVI. všesokolského sletu 2018 a mimo jiné vybral a schválil koncept vizuální komunikace pro XVI. všesokolský slet. Dále se zabýval problematikou Stanov, jejichž novelizovanou podobu schválil. Sjezd zvolil sedmičlennou Kontrolní komisi ČOS, jejímž předsedou se stal Jan Materna. Jejimi dalšími členy jsou Alena Dvořáková, Vladimír Vlček, Milan Duda, Anna Voslařová, Jozef Šabla a Vít Musil.

Výsledky svého jednání – projednaná témata, schválené cíle a úkoly na následující tříleté období ad. – zakotvil 11. sjezd ČOS ve svém usnesení, které bylo přijato na závěr jeho nejdělního jednání. ☺



### Sjezd bere na vědomí:

1. Zprávu mandátové komise o tom, že Sjezd ČOS je usnášeníschopný.
2. Zprávu daňového poradce Dr. Ing. Josefa Veselého.
3. Zprávu JUDr. Ing. Petra Bernátka o aktuálních informacích k případu Sazka (nyní Saleza a.s.).
4. Volbu Předsednictva ČOS ve složení: starostka ses. Hana Moučková, 1. místopředseda br. Oldřich Lomecký, místopředseda br. Miroslav Kroc, jednatel br. Josef Těšitel, členové předsednictva ČOS br. Jiří Juřena, br. Pavel Kramoliš, br. Jakub Otáhal, br. Martin Vlček a br. Martin Zuzaňák.
5. Volbu činností programových útvarů a jejich zástupců
  - a. vzdělavatele br. Zdeňka Mičky a 1. náměstka br. Bohumila Gondíka
  - b. předsedy Odboru sportu Petra Syrového a 1. místopředsedy odboru br. Milana Džavoronoka
  - c. náčelnice ČOS ses. Lenky Kocmichové a 1. místonáčelnice Anny Jurčíčkové
  - d. náčelníka ČOS br. Petra Svobody a 1. místonáčelníka Jarka Kučery

### Sjezd zvolil:

1. Pracovní předsednictvo Sjezdu
2. Zapisovatele a ověřovatele zápisu
3. Mandátovou, volební a návrhovou komisi
4. Kontrolní komisi ve složení: br. Jan Materna, ses. Alena Dvořáková, br. Vladimír Vlček, br. Milan Duda, ses. Anna Voslařová, br. Jozef Šabla, br. Vít Musil

### Sjezd schvaluje:

1. Předložený návrh programu
2. Jednací řád Sjezdu ČOS a Volební řád Sjezdu ČOS s doplněním
3. Zprávu odstupující starostky ČOS ses. Hany Moučkové o činnosti za období 2013–2016
4. Zprávu o kontrole plnění usnesení 10. sjezdu ČOS
5. Zprávu o činnosti Odboru všestrannosti ČOS za období 2013–2016
6. Zprávu o činnosti Odboru sportu ČOS za období 2013–2016
7. Zprávu o činnosti Vzdělavatelského odboru ČOS za období 2013–2016
8. Zprávu o činnosti Ústřední školy ČOS za období 2013–2016
9. Zprávu o propagaci ČOS za období 2013–2016

Sjezd pozdravil  
předseda Českého  
olympijského  
výboru  
Jiří Kejval



## Usnesení 11. sjezdu ČOS

10. Zprávu o hospodaření za hlavní činnost za období 2013–2016
11. Zprávu o hospodaření za ekonomickou činností za období 2013–2016
12. Zprávu Kontrolní komise ČOS za období 2013–2016
13. Předložené novelizované znění Stanov ČOS se zpracováním schválených připomínek
14. Koncept vizuální komunikace pro XVI. všesokolský slet (1. varianta autorky Elišky Karešové)

### Sjezd zmocňuje:

1. Výbor ČOS ke schválení nezbytných úprav Stanov ČOS v návaznosti na legislativní změny.

### Sjezd ukládá:

1. Výboru ČOS zajistit zvýšení vlastních zdrojů pro činnost ČOS, kterou nelze financovat ze státních dotací, včetně zvážení změny procentních poměrů výnosů z členských příspěvků.

2. Výboru ČOS zveřejnit zprávy o činnosti jednotlivých bývalých zástupců ČOS ve statutárních orgánech společnosti Sazka, a.s. (nyní SALEZA, a.s.) a dalších činností, kteří se zúčastňovali rozhodování a schvalovacích procesů.
3. Výboru ČOS podniknout, po nabytí právní moci konečné zprávy insolventního správce, další kroky v případě Sazka, a.s. (nyní SALEZA, a.s.).
4. Výboru ČOS najít řešení jak se vypořádat s členy ČOS, kteří porušili Stanovy ČOS.
5. Předsednictvu ČOS provést změnu statutu Programové rady ČOS a svolat po předcházející všesokolské diskuzi programovou konferenci.
6. Výboru ČOS změnit rozdělování finančních prostředků pro hlavní programové útvary, s větším respektováním poměru členské základny v útvarech.
7. Výboru ČOS sestavit Sletový tým a pokračovat přípravou XVI. všesokolského sletu. 📌

# Připravujeme se na významný rok 2018



kteří s ním budou propojeni.

Jsem přesvědčena, že všichni členové našeho spolku – tak jako při přípravě předchozích sletu – učiní dle svých možností a schopností vše pro to, aby i všesokolský slet 2018 byl úspěšný a abychom spolu s oslavami 100. výročí vzniku republiky veřejnosti jasně a přesvědčivě ukázali jak naši historii a podíl Sokola na vzniku našeho samostat-

budeme, postupně se oslabí a s tím se oslabí i přístup k veřejným financím. Můžete říct, že tyto aktivity jsou především doménou vedení ČOS – což je sice pravda, ale vliv na úspěšnost této činnosti má i vystupování jednotlivých sokolů, jednot, žup i celé ČOS na veřejnosti. Pozitivním příkladem může být červencový EuroGym v Českých Budějovicích, který ČOS organizovala spolu s Českou gymnastickou federací a s ČASPV. Dobré jméno Sokola zde potvrzovali nejen organizátoři v přípravném a realizačním týmu, ale také cvičenci a desítky dobrovolníků v pořadatelských či podobných rolích. Všem, kteří se na tom podíleli, bych chtěla i na tomto místě za jejich práci poděkovat.

Pro zdárný průběh příprav XVI. všesokolského sletu 2018 a oslav 100. výročí republiky budeme potřebovat ještě jednu věc, kterou chci na tomto místě podtrhnout. Tou je notná dávka empatie, vůle po spolupráci a týmové práci a také morální, etické hodnoty, které náš spolek vyznává. Naše jednoty, župy i jednotlivé programové útvary mají v sobě značný tvůrčí potenciál. Je žádoucí posilovat synergii tohoto potenciálu. Hovořím zde o hodnotách, jejichž síla se projevila i v uplynulé novodobé, pětadvacetileté historii znovu obnoveného Sokola – při všesokolských sletech, ale i při řadě dalších akcích, jako byl například vloni SokolGym 2015. Jsem přesvědčena, že se tyto sokolské vlastnosti projeví i nyní, při přípravě sletu. V našem společném úsilí nesmí mít místo či silný hlas ti, kteří jen mluví, politikají či si hrají na vlastním písečku bez ohledu na názor a potřeby druhých. Naopak, prostor pro svoji práci, ale také naše uznání a podporu musí mít ti, kteří nezištně, bez touhy po nějaké slávě, bez nároku na čas či odměny, pracují pro Sokol, podílejí se na jeho úspěších svojí každodenní činností a bez nichž by Sokol nebyl Sokolem. Těmto lidem, jichž je v Sokole drtivá většina, patří nejen dík, ale i podpora a uznání. I na nich záleží, jak se nám úkoly a cíle spojené s významným rokem 2018 podaří.

*Hana Moučková, starostka ČOS*

**D**obře vidět není jen otázka dobrého zraku či dobrých brýlí. V přeneseném slova smyslu je užitečné dobře vidět i do budoucna – co nás čeká, co můžeme očekávat, jak se může situace a společenské dění či vnímání vyvíjet. Podle toho, jak dobře a správně dokážeme realitu a očekávaný vývoj vidět, budeme také úspěšní při naplňování svých plánů a cílů – samozřejmě, dokážeme-li se i podle toho chovat a jednat.

Na tom, jak se správně budeme dívat na věci a přistupovat k nim podle toho, bude záležet, jak se nám bude dařit plnit úkoly, které před nás postavil letošní červnový 11. sjezd České obce sokolské. Mezi těmito úkoly spojenými mimo jiné z velké části s otázkami financování naší činnosti dominuje příprava a zajištění XVI. všesokolského sletu v roce 2018 a oslav 100. výročí založení republiky. Právě začínající cvičební rok je již posledním předseletovým, následující cvičební rok již vyvrcholí sletem. Přípravy na něj jsou již v plném proudu – byly vybrány sletové skladby, které budou koncem listopadu předvedeny veřejnosti, probíhají jednání s případnými partnery a dodavateli, pracuje se na programu jak celého sletu, tak i oslav výročí republiky,

ného státu, tak také představili náš spolek jako moderní organizaci, která má co říci i současným generacím. Úspěšnost při naplňování těchto cílů nezávisí jen na naší vůli a našich schopnostech, ale také na vnějších podmínkách. Ty ale můžeme do určité míry ovlivňovat – svojí činností, svým vystupováním a prezentací na veřejnosti. Nezačínáme přitom na „zelené louce“. V uplynulých třech letech, mezi dvěma sjezdy ČOS, byly nastartovány některé procesy, navázány pro nás životně důležité kontakty a spolupráce, které přinášejí výsledky, když v českém sportovním prostředí jsme uznávaným lídrem v oblasti sportu pro všechny. To má i jasný výsledek ve financích, které získáváme z veřejných zdrojů – podíváme-li se na statistické údaje, pak se příjmy z těchto zdrojů vyvíjely od roku 2011 (kdy definitivně skončily roky hojnosti – finance ze Sazky) pozitivně, když každoročně se zvyšují a dnes se přibližují částce, kterou jsme měli v dobách příjmů ze Sazky. Cílem je, aby tento růst pokračoval. Kontakty a spolupráce s dalšími subjekty, jako především s MŠMT, s Českým olympijským výborem a dalšími organizacemi a institucemi posiluje naše postavení coby lídra sportu pro všechny, ale o tyto kontakty a spolupráci je třeba pečovat a rozvíjet je. Pokud tak činit ne-

# Slet Sokola USA a schůze Rady SSS

*Americký Pittsburgh byl na přelomu letošního června a července svědkem významné sokolské události: Konaly se zde oslavy 120. výročí založení Sokola USA a s nimi spojený XXVII. Sokolfest (tedy slet), uskutečnila se zde rovněž další schůze Rady Světového svazu sokolstva (SSS).*

■ Slovenská tělocvičná jednota Sokol v USA (zkráceně a běžně Sokol USA) je jednou ze tří velkých střešních sokolských organizací ve Spojených státech. Za místo konání jejího (zdaleka ale nejen jejího – k účasti byly přizvány i ostatní americké a kanadské sokolské organizace) sletu byl vybrán Pittsburgh, a to nikoli náhodou. Jistě jste si v oficiálním názvu sokolské organizace všimli adjektiva „slovenský“. Pittsburgh byl po mnohá desetiletí železářským a ocelářským centrem a právě sem zhruba od 80. let 19. století přijížděla spousta přistěhovalců ze Slovenska, aby zde hledali práci a nový domov. A tak zde i nyní žije početná skupina potomků slovenských dělníků, mnozí již v několikáté generaci, a protože kde Slovák či Čech, tam (alespoň to kdysi platívalo) také Sokol, je nyní v Pittsburghu poměrně silná sokolská jednota. Zhruba od 70. let 20. století, kdy ocelářský boom se pomalu stával minulostí, se pittsburghský průmysl přeorientoval na jiná odvětví a dnes jej návštěvník vnímá jako typické americké velkoměsto s mnoha univerzitami, kulturními i sportovními stánky (mj. Muzeum Andy Warhola, ale také „Jágrova hokejová aréna“). Jistě nebude od věci na tomto místě připomenout, že v Pittsburghu byla na sklonku I. světové války, 30. května 1918, podepsána za účasti českých a slovenských krajanských organizací v USA a za přítomnosti profesora T. G. Masaryka a prezidenta USA W. Wilsona dohoda týkající se vzniku samostatného Československa.

Celý XXVII. Sokolfest (konal se 29. června – 3. července) měl tři základní části (vlastně jako naše slety, ale důsledné porovnávání by nemělo smysl) – sportovní, hromadných skladeb a společenskou. Centrem celého dění byl pronajatý areál Baldwin High School, tedy střední školy mimo centrum Pittsburghu. Nevím, zda je to

v USA běžný standard, ale u nás školy, která by měla takové sportovní zařízení, neznám. V halách a venkovních stadionech této školy, ale i na jiných místech, se během týdne konaly soutěže v basketbalu, volejbalu, sportovní gymnastice, fitness, chodecký závod, v bowlingu a golfu. Mnohé však směřovalo k tělocvičnému vyvrcholení sletu – k předvedení hromadných skladeb na venkovním stadionu 2. července. Slavnostní nástup, fanfáry, česká, slovenská a americká hym-



na, slavnostní projevy, především samozřejmě hromadné sklady různých věkových kategorií a vložené soutěže v přetahu lanem a štafetových bězích. Hromadné sklady – slovo hromadné bych v některých případech dal skoro do uvozovek, samozřejmě možnosti pořadajících i hostujících organizací jsou ve srovnání s našimi zcela jiné. Všichni cvičenci však předvedli nadšené výkony, za kterými byla skryta hromada píle a dohromady se všemi, kteří se na tomto slavnostním odpoledni podíleli, vytvořili nádhernou sokolskou atmosféru.

Samozřejmě a velmi příjemnou součástí celého sletového dění byly i neformální společenské a zábavní akce a pochopitelně jedna oficiální, na vysoké společenské úrovni, s velkou pozorností i k nám, zahraničním hostům, v noblesním prostředí „Twentieth Century Clubu“. Tak Sokol USA oslavil 120

let svého trvání a z našich vzájemných povídání vím, že plánů do budoucna mají spoustu. Tak ať se jim vydaří!

Po skončení sletu, v neděli 3. července, jak bývá při podobných velkých akcích zvykem, se konala schůze Rady Světového svazu sokolstva (SSS). Za řízení starostkou SSS sestrou Hanou Moučkovou se schůze tentokrát zúčastnili delegáti hostitelského Sokola USA, Americké obce sokolské, Dělnického amerického Sokola, Sokola Kanada a z Evropy Sokolského svazu Slovinska a České obce sokolské.

Z jednání, které vždy obsahuje řadu formálních bodů a také informace jednotlivých členských organizací o jejich činnostech za uplynulé období, uvedu bod jednání, který se týkal zpráv náčelníka a náčelnice SSS bratra Vrány a sestry Kocmichové ke společným činnostem organizací SSS a jejich dalších perspektivách. Jde jednak o již léta zaběhnutou videopřehlídku pódiových pohybových skladeb, kde delegáti diskutovali především o nových formách společného hodnocení skladeb a kritériích hodnocení.

Zájem o tuto přehlídku projevily i organizace, které se jí zatím nezúčastňovaly. Další společnou činností dosud byla a je soutěž ve fit testech, kde ovšem slovo společný patří v posledních letech spíše do uvozovek, neboť se jí účastnil minimální či dokonce nulový počet cvičenců. Americké organizace však projevily zájem v této soutěži pokračovat, a to prostřednictvím americké baterie testů.

Česká obec sokolská přišla s novým návrhem, a to uspořádat v duchu sokolských tradic i současného trendu soutěž ve šplhu na laně a navrhla k tomu příslušné propozice. I tento návrh byl všemi delegacemi podpořen a přijat. Bude tedy záležet v první řadě na jednotlivých organizacích, jak tyto „hozené rukavice zvednou“ a soutěží se v dostatečném počtu borců a borců zúčastní.

Vladimír Dostál



Praprapnučka  
Dr. Karla  
Pippicha  
a starosta  
župy Ing.  
Jindřich  
Kalous

## Východočeši vzpomínali

■ Sokolská župa Východočeská-Pippichova si letos připomíná významná výročí své historie – 120 let od svého založení, 25 let od svého obnovení a 95. výročí úmrtí JUDr. Karla Pippicha, jehož jméno nese. Tato významná výročí se stala podnětem pro uspořádání slavnostního dne, který se konal v dubnu v Chrudimi. Slavnost zahájil slavnostní průvod, který směřoval k hrobce K. Pippicha, u níž se konal pietní akt. Pozvání přijala i praprapnučka dr. Pippicha prof. Anna-Maria Laetitia von Pippich, Ph.D., příjemná mladá dáma, která byla velmi potěšena z průběhu pietního aktu i sportovně-společenského odpoledne. Starosta župy bratr Jindřich Kalouse zde ve svém projevu mj. řekl: *Karel Pippich se podílel na začátcích a růstu sokolského hnutí. Byl u založení a růstu velké Sokolské župy Východních Čech. Když se před 120 lety tato velká župa rozdělila, stal se prvním starostou nově vzniklé Východočeské župy sokolské a v této funkci působil 25 let, tedy až do své smrti. Za jeho života župa a celý Sokol rostl a sílil, přibývali členové i jednoty v mnoha místech našeho kraje a postupně se Sokol stal jednou z nejsilnějších organizací na území Čech a později v samostatné Československé republice. Sokol přispíval k tělesnému i duševnímu rozvoji svých členů i široké veřejnosti, vychovával k vlastenectví, fyzické zdatnosti a zájmu o věci veřejné, takže není divu, že na jeho organizačním i personálním základě vznikla např. čs. armáda anebo z řad sokolských sportovců vzešli první čeští olympijští vítězové. A na růstu a celospolečenském významu Sokola se velkou měrou podílel i bratr Pippich. Slavnostní den poté vyvrcholil sportovně-společenským odpolednem v chrudimské sportovní hale.*

## Česká obec sokolská uctila památku Věry Čáslavské

■ Českou obec sokolskou, stejně jako celou českou veřejnost, hluboce zasáhla zpráva o skonu české sportovní legendy, gymnastky Věry Čáslavské. K uctění její památky připravil Český olympijský výbor ve spolupráci s MŠMT a Úřadem vlády ČR poslední rozloučení s touto historicky nejúspěšnější českou olympioničkou, které se konalo 12. září v Národním divadle v Praze. Již od pátku 9. září do pondělí 12. září do 20.00 hodin bylo na piazzettě Národního divadla k dispozici pietní místo s kondolenční knihou pro širokou veřejnost. K tomuto aktu se také připojili mnozí sokolové. V řadě tělocvičných jednot po celé republice byla zřízena jednoduchá pietní místa a vystaveny kondolenční listy. Sokolové tak s celou českou společností projeví úctu člověku, který vždy ctíl zásady fair play, bojoval za dobré jméno sportu i naší země, nesklonil se před nepřízní osudu a konkrétně se tak řídil hodnotami, které vyznává i naše sokolská organizace.

Věra Čáslavská – sportovní gymnastka, trenérka a významná sportovní funkcionářka – byla sedminásobnou olympijskou vítězkou, čtyřnásobnou mistryní světa, jedenáctinásobnou mistryní Ev-

ropy a čtyřnásobnou Sportovkyní roku Československa. Počátkem 70. let byla za své postoje v roce 1968 vyloučena z řad tělovýchovné organizace. Vystudovala však Fakultu tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy v Praze a od roku 1974 se věnovala trénování. Vychovávala mladé adeptky sportovní gymnastiky nejen v Praze, ale v letech 1979–1981 i v místě svého největšího triumfu, v Mexiku.



Stále častěji se však musela střetávat s normalizační politickou mocí. Čelila jí, jak byla zvyklá, s vůlí a odvahou. Po sametové revoluci byla v letech 1990–1996 předsedkyní Československého olympijského výboru a v letech 1995–2001 také členkou Mezinárodního olympijského výboru. Za svou sportovní činnost a občanské postoje dostala řadu vyznamenání, z nich k nejpřednějším patří Cena Pierre de Coubertina,

kterou jí v roce 1989 udělil Mezinárodní výbor pro fair play při UNESCO za zásluhy o prosazování čestného sportovního boje, a Olympijský řád MOV z listopadu 1991. Spolu s Emilem Zátopkem je Věra Čáslavská největším českým sportovcem, a to nejen dosaženými výsledky, ale svým přístupem ke sportu i svými lidskými postoji. 🌟

Věra Čáslavská mezi sokoly

– uvítali jsme ji mimo jiné i na XV. všesokolském sletu v programu Gala.



## Oslavy v Králově Dvoře

■ Královodvorští sokolové oslavili 18. června výročí 90 let od otevření sokolovny v Králově Dvoře slavnostní akademií, která připomněla toto výročí a také obětavé sokolské předchůdce, kteří se o její postavení zasloužili.

„Slavnost otevření sokolovny“ byla zahájena již v dopoledních hodinách oddílem cyklistiky a turistiky, jízdou a pochodem k hájovně na Svaté, kde se setkal Dr. Miroslav Tyrš s Jindřichem Fügnerem k projednání myšlenky založení českého tělocvičného spolku. Po slavnostním aktu na Svaté byl k památníku položen věnec od T. J. Sokol Králův Dvůr.

Odpolední slavnostní akademii zahájila Česká beseda na nádvoří sokolovny, navštívená popovickými ženami. Následovalo slavnostní přestřižení stuhy, společná fotografie před sokolovnou a všichni zúčastnění vstoupili do vyzdobené sokolovny, kde následně obdrželi pamětní list a bulletin, informující o současném moderním pojetí místní jednoty. Na podkladě historických pramenů připravila sestra Danuše Kolaříková výstavu předmětů a dokumentů poukazujících na historii Sokola Králův Dvůr.

Slavnostní akademii zahájila, při vykonání slavnostního aktu za tónů státní hymny, Sokolská stráž v historických sokolských krojích, nesoucí prapory župy Jungman-

novy, Sokola Králův Dvůr a města Králův Dvůr. Následný program v moderním pojetí uvedl starosta Sokola Králův Dvůr bratr Radek Sochr. Po něm vystoupili se zdravicemi starostka ČOS sestra Hana Moučková, starosta župy Jungmannovy bratr Josef Cmíral, zástupce krajského úřadu Přemysl Landa a starosta města Králův Dvůr Petr Vychodil.

Při příležitosti oslavy 90 let založení sokolovny převzal bratr starosta Radek Sochr od Sokolské župy Jungmannovy, z rukou bratra Josefa Cmírala, pamětní plaketu udělenou jednotě za činnost ve prospěch sokolského hnutí a zároveň byl osobně oceněn za obětavou činnost ve prospěch sokolského hnutí v T. J. Sokol Králův Dvůr. Po nástupu na jeviště a představení zástupců sportovních oddílů T. J. Sokol Králův Dvůr se odvíjel sportovní a tělocvičný program doplněný hosty z Box Clubu Asphalt Králův Dvůr a žáků gymnastického oddílu T. J. Sokol Přibram.

Program byl proložen slavnostními akty, a to nástupem jubilatů, kteří oslavili významné životní jubileum. Dále byli oceněni za sportovní výsledky, nebo vzornou práci v jednotě následující sportovci, cvičenci, činovníci: Zdeňka Černá, Daniela Horáková, Věra Janderová, Jan Karšňák, Miroslav Kurták, Jan Rynda, Eliška Veselá, Lukáš Votava, Jiří Vrecion, Marie Zik-

mundová. V posledním společenském bloku byli uvedeni do Síně slávy bývalí zasloužilí členové T. J. Sokol Králův Dvůr: in memoriam Václav Koucký, Jiří Mendl, František Ondráček a ze současných členů Danuše Kolaříková, Jitka Kuncová, Jana Mendllová.

Ve 20 hodin byl zapálen za sokolovnou „sokolský oheň“ – první potlach T. J. Sokol Králův Dvůr, celým večerem doprovázela přítomné kapela Forbes.

*Radek Sochr  
starosta T. J. Sokol Králův Dvůr*



## Veřejná tělocvična v Lužánkách



■ Sokol Brno I ve spolupráci s Veřejnou zelení města Brna zorganizoval od 30. června do konce prázdnin veřejnou sokolskou tělocvičnu, která byla umístěna v parku Lužánky. Tělocvična obsahovala klasické sokolské nářadí z tělocvičen, jakými jsou bradla, hrazda, lano a kruhy. Jde o nářadí, které je pro všestranné cvičení nenahraditelné a mnohem efektivnější a zdravější než posilovací stroje. Záměrem bylo toto tradiční nářadí, které známe z tělocvičen a sokoloven, umístit pod širé nebe a umožnit tak lidem, aby mohli cvičit na vzduchu. Jak po-

dotýká místostarosta Sokola Brno I bratr Michal Doležel: „Už Miroslav Tyrš psal o tom, že právě nářadová gymnastika je nejefektivnější cvičení. Navazujeme tak na to, co Sokol prosazoval už na konci 19. století, tedy cvičení na vzduchu.“

Během července zde navíc proběhlo cvičení s gymnastickými reprezentanty ze Sokola Brno I. Vstup byl do této „otevřené tělocvičny“ pro všechny na vlastní nebezpečí. Součástí tohoto projektu byly i ranní rozcvičky pro širokou veřejnost, které vedl místostarosta Sokola Brno I Michal Doležel.



## Na návštěvě v Lotyšsku

■ Stolní tenisté oddílu T. J. Sokol Žamberk recipročně navštívili letos v červnu stolní tenisty v lotyšské Dundaze. Po loňské návštěvě lotyšských sportovců v Žamberku se jednalo o další setkání zástupců měst, která uvažují o navázání partnerských vztahů. Čtyřdenní návštěva ve 1 200 km vzdáleném městě proběhla jednak ve sportovní rovině, ale v neposlední řadě i po společenské stránce. Naši sportovci byli přivítáni představiteli města Dundaga, kde si navzájem předali dárky a další propagační materiály, které přinesou bližší informace o našich organizacích a městech. Vzhledem k náročné daleké cestě se staly hlavními dny setkání sobota a neděle. V sobotu jsme po ranní prohlídce města a zámku odjeli do Kolky (součást regionu Dundaga Novads) k přátelskému zápasu mezi T. J. Sokol Žamberk a TTC Dundaga, ve kterém jsme zvítězili 31:7.

Po pozdním obědě následovala společensko-kulturní část programu, která byla na programu i v neděli.

Na závěr, při společném setkání se zástupci města, bylo konstatováno, že ač zástupci zemí tak vzdálených, máme spoustu společných rysů, včetně minulosti, že vzájemná setkávání přispívají k navazování nových přátelství, poznávání jiných kultur, zvyků a v neposlední řadě i ke zdokonalování cizích jazyků. Na závěr je třeba konstatovat, že jsme svojí činností propagovali dobré jméno tělocvičné jednoty a celé ČOS, že jsme podpořili myšlenku vzájemného setkávání se sportovci z tak odlišných regionů. Zájezd byl pro nás po všech stránkách přínosný a velký dík patří především městu Žamberk za jeho podporu.

*Břetislav Havel,  
Sokol Žamberk*



## Běh naděje v Padochově

■ Sokol Padochov uspořádal již 18. ročník humanitární akce Běh naděje. Odpolední program zahájily taneční skupiny Belynky, Cheerladyňky, Wanný Dance a Poupata. Pro pobavení dětí zde byla i jiné lákadla, jako skákaací hrad, koníčky, hasiči, policejní motorka či malování na obličej. To už se zapisovali účastníci běhu, kteří za své příspěvky na výzkum léků proti rakovině obdrželi různé dárky.

Samotný závod, který je nesoutěžní a může ho absolvovat kdokoliv a jakýmkoliv způsobem, odstartoval v 15 hodin. Na start se přihlásilo 308 běžců, kteří přispěli do zapečetěné pokladničky celkem 11 704,-Kč. Je to druhá největší částka a účast v celé historii těchto běhů.

Po běhu přišla „pecka“ v podobě vystoupení Franty siláka. Jeho silácké vystoupení zaujalo nejen děti, ale i dospělé diváky. Sám si řídil vystoupení, které doplňoval soutěžemi pro děti. Na závěr prodával své plakáty a tento výtěžek vhodil do naší humanitární pokladničky.

Naprostou senzací pro děti byly jízdy s motorkáři a děti se netajily, že to byl jejich největší zážitek. Zajímavá byla i ukázka první pomoci a resuscitace, kterou předvedl MUDr. Korsa – kdo si vyzkoušel masáž srdce na „panákoví“, ví, že to není jednoduché, ale a to víc potřebné.

*M. Růža, T. J. Sokol Padochov*

**REVIZE, MONTÁŽE, OPRAVY TĚLOCVIČNÉHO NÁŘADÍ  
HERNÍCH PRVKŮ A POSILOVEN**



Rokycanova 30/652, 130 00 Praha 3  
Mobil: 603 574 689, Email: nemec.sport@volny.cz

## Sokol na Vital sportu

■ Česká obec sokolská ve spolupráci s Decathlonem prezentovala v sobotu 10. září 2016 svoji pestrou činnost na akci Vital sport 2016. Projekt se koná v řadě evropských zemí, kde má Decathlon své zastoupení, a v Praze se uskutečnil v prostorách Centra Černý Most. Vital Sport interaktivní formou představuje více než 40 sportů a proto Sokol nemohl chybět. Představili jsme se vystoupeními mažoretek na hlavním pódiu. Dopoledne vystoupila formace Vysočanské mažoretky z T. J. Sokol Vysočany a odpoledne pak děvčata z Top Mažoretky Praha, T. J. Sokol Petrovice. Vystoupení mažoretek patřila k nejlepším vystoupením na akci.

Pro návštěvníky Vital sportu jsme připravili interaktivní seznámení se sokolskou činností v největším stanu akce. Plochu stanu (koberec na pevné podložce) jsme rozdělili na tři části. První prostor jsme připravili pro předškolní děti s rodiči. Měl podobu herního koutku s molitanovými pomůckami. V druhé části stanu vyrostla variabilní překážková dráha pro děti ve věku od 3 do 12 let. V poslední části stanu, která byla ozvučená, jsme připra-



vili aktivní ukázky skupinového cvičení pro přichodzí. Lektor Martin Chlumský cvičil na Bosu a střídal ukázky cvičení pro děti se cvičením pro dospělé, lektorka Dana Absolónová vedla cvičení pro rodiče a děti a pak pro starší děti. S chlapáky a silnými dorostenci lektor Radek Calda stručně prošel základní silovou gymnastickou přípravu. Celou plochu pak doplnila výstava

dokumentující vývoj ČOS v uplynulých 25 letech. Před stanem byly připraveny chůdičky a šlapadla, které si vyzkoušeli malí i velcí návštěvníci pod dohledem cvičitelů. Program Vital sportu začal v 10:00 a končil v 18:00, ve stanu jsme měli stále plno. Děkujeme cvičitelům, kteří věnovali čas a energii výbornému průběhu akce.

Věra Nosková

## Celostátní setkání Tyršův Děčín



■ Ani téměř stálý déšť, který doprovázel o víkendu 17.–18. září celostátní setkání Tyršův Děčín 2016, nic neubral na dobré náladě a krásném zážitku všech přítomných sokolů, kteří se sjeli do Děčína, aby si zde připomenuli výroční den narození místního rodáka, zakladatele Sokola dr. Miroslava Tyrše (narozen 17. září 1832). Letos se toto setkání, organizované Sokolskou župou Severočeskou-Novákovou, konalo potřetí – první ročník byl nultý, a tak letošní setkání mělo ve svém názvu II.

Někteří z účastníků přijeli do Děčína již v pátek, ale hlavní program začal až v sobotu, na kterou byly připraveny volnočasové aktivity a prohlídky děčínského okolí. Od 17. hodiny

začalo opékání selete a pro dobrou náladu hrála muzika národopisného folklorního souboru Formani Sokola Slatiňany. Když se dostatečně setmělo, přišla na řadu ukázka „ohňové show“.

V neděli v 10 hodin bylo slavnostní zahájení setkání, položení květin u pomníku Miroslava Tyrše na nábřeží Labe. Po skončení oficiální části ještě vystoupily dva folklorní taneční soubory – „Dykyta“ z Přerova nad Labem a „Formani“ ze Sokola Slatiňany.

Poté se sokolové vydali průvodem od sochy, kde v čele jeli dva sokolští jezdcí na koních, na zámek Děčín, kde byla slavnost ukončena za zpěvu sokolských písní. ☺



## Výrazná sokolská stopa na úspěšném

■ Uprostřed července – od 18. do 24. 7. – se České Budějovice staly Mekkou mladých evropských sportovců: konal se zde EuroGym 2016, na jehož úspěšné organizaci a průběhu se podílela Česká obec sokolská, Odbor všestrannosti. EuroGym je setkání mladých lidí, pro které je sport, zvláště pak gymnastika, tanec a podobné aktivity, nedílnou součástí jejich života. O tom, co vše bylo možné na EuroGymu vidět a jakou měl atmosféru hovoříme s náčelníkem ČOS bratrem Petrem Svobodou, který byl místopředsedou organizačního výboru.

### **EuroGym se koná každý druhý rok. Čím byl ten letošní zajímavý a čím se lišil od předchozích?**

Letošní ročník byl jubilejní, desátý a poprvé v jeho historii se konal v zemi bývalého východního bloku. Jeho spolupořadatelé byly Česká gymnastická federace, Česká obec sokolská a Česká asociace sport pro všechny. Samotný program byl velice pestrý. Vedle vystoupení jednotlivých skupin na pódii v centru města se konalo několik desítek workshopů a instruktorských fór, nezapomenutelným dojmem působil jak zahajovací ce-

remoníál, tak další dvě hlavní akce – Gala a závěrečný ceremoniál –, především pak ale ohromná atmosféra, která v Českých Budějovicích po celý týden panovala a která byla patrná na každém kroku. Není ani divu, vždyť město zaplnily skoro čtyři tisícovky mladých z devatenácti evropských zemí, které zaplnily celé město a okolí. V Českých Budějovicích byla postavena čtyři pódia, na nichž se výpravy jednotlivých zemí prezentovaly vystoupením svých skupin.

### **Které země se zúčastnily a která z nich měla nejpočetnější výpravu?**

Nejpočetněji bylo zastoupeno Portugalsko, odkud přijelo čtyřicet skupin, což představovalo 812 mladých sportovců. Druhá nejpočetnější výprava přijela z Belgie – 22 skupin, 504 cvičenců –, která přebírá po České republice štafetu EuroGymu, když bude pořadatelem jeho 11. ročníku v roce 2018. Z Dánska přijelo 10 skupin (201 cvičenců), z Estonska 3 skupiny (43 cvičenců), Finska 4 skupiny (54), Francie 14 skupin (316), Velké Británie 9 skupin (192), Německa 3 skupi-

ny (59), Řecka 7 skupin (168), Maďarska 2 skupiny (42), Islandu 5 skupin (116), Itálie 8 skupin (205), Lucemburska 2 skupiny (37), Norska 13 skupin (328), Ruska 3 skupiny (34), Slovenska 4 skupiny (48), Švédska 6 skupin (176) a Švýcarska 5 skupin (153). Českou republiku reprezentovalo 7 skupin (96).

### **Jak byla zastoupena Česká obec sokolská?**

Ze sedmi uvedených skupin bylo 6 sokolských, celkem 81 cvičenců. Sokolské zastoupení ale bylo mnohem výraznější – z řad ČOS byla řada dob-





Slavnostního zahajovacího ceremoniálu, který se konal po průvodu městem v úterý 19. července, se zúčastnila ministryně školství, mládeže a tělovýchovy Kateřina Valachová. „Jsem moc ráda, že se tady sešlo tolik týmů z celé Evropy. Ráda bych poděkovala Sokolu, který vyslal ty nejlepší, aby poměřili síly s ostatními týmy. Zúčastnila jsem se zahajovacího ceremoniálu a viděla jsem obrovské množství energie. Troufám si tedy říci, že Evropa má budoucnost plnou energie a optimismu. I toto má přinášet sport a věřím, že takto to budou cítit i všichni účastníci“, řekla po zahajovacím ceremoniálu Kateřina Valachová, jejíž slova zveřejnil web MŠMT.



Jan Weber moderoval mimo jiné i vystoupení na pódiích

## EuroGymu 2016

rovolníků, ale i moderátorů a lektorů několika workshopů.

**Na organizaci EuroGymu se podílely tři organizace – Česká gymnastická federace, Česká obec sokolská a Česká asociace sport pro všechny. Jak bys jejich spolupráci charakterizoval?**

Byla to první spolupráce těchto tří organizací na přípravě takovéto velké mezinárodní prestižní akce. Všechny tři získaly dobré zkušenosti a společná práce na organizaci EuroGymu nám ukázala i další možnosti spolupráce. S přípravami jsme začali již dva roky

před akcí, ale poslední měsíce se zintenzívnily, společné porady jsme měli každý týden. Od počátku jsme měli rozdělené úkoly, jejichž postupné naplňování jsme společně probírali na poradách. Česká gymnastická federace byla garantem, která ručila evropské UFG za celý průběh. K tomu měla na starost takové provozní věci, jako dopravu, ubytování, stravování, ostrahu, propagaci a medializaci, provoz gymnází, komunikaci s jednotlivými výpravami, zabezpečení gymnastického vybavení. ČOS a ČASPV si rozdělily zabezpečení jednotlivých částí programu. Česká obec sokolská měla kompletně

na starost pódia, tedy jak po technické stránce, tak organizační a programové. Obdobným způsobem jsme měli na starost zajištění programu Gala a dále celkový provoz Budvar Arény a zabezpečení záborů veřejných prostranství. ČASPV obdobně zajišťovala workshopy a fóra, zahajovací ceremoniál včetně průvodu a závěrečný ceremoniál. Takto velká akce samozřejmě přináší při organizaci průběžně řadu problémů, ale všechny jsme společně vyřešili, takže spolupráci v tomto směru hodnotím pozitivně.

**Veřejnost měla možnost seznámit se s EuroGymem asi především při vystoupeních na pódiích. A pak samozřejmě když místní i návštěvníci ve městě potkávali**



Sokol Valašské Meziříčí na workshopu Dračí lodě



Z workshopu  
Frisbee ultimate



Akcent ze Sokola  
Vítkovice



Z workshopu  
Parkour



016  
Pódiové vystoupení  
cvičenek Sokola  
Hodkovičky



Společná fotografie  
všech sokolských  
cvičenců, kteří  
vystoupili v Českých  
Budějovicích na pódiih

**skupiny mladých z tolika zemí a v pestrých úborech. Můžeš přiblížit i další program, který již možná nebyl na veřejnosti tolik vidět, ale který si účastníci užívali?**

Vedle vystoupení na pódii se od středy do soboty každé dopoledne konaly na téměř šedesáti místech v Českých Budějovicích, Hluboké nad Vltavou a v Doubí u Třeboně workshopy, během nichž si účastníci vyzkoušeli různé sporty a rozšířili si své znalosti a dovednosti. Někteří z jejich účastníků předvedli to, co se při workshopech naučili, na sobotním závěrečném ceremoniálu. Součástí pódii byl i flash mob, při němž se dali do pohybu spolu se cvičenci na pódiu i diváci. Nesmazatelný zážitek připravily pro účastníky EuroGymu 2016 obě závěrečné akce – páteční Gala večer a sobotní závěrečný ceremoniál. Na Gala se každá země prezentovala svým vystoupením. Čeští reprezentanti se představili na velkých trampolínách na námět filmu Mrtvá nevěsta Tima Burtona.

**EuroGym 2016 nebyl jen o vystoupeních či workshopech, ale měl také charitativní podtext. V čem?**

Doprovodnou akcí EuroGymu 2016 byl Help for Friends, kdy část výtěžku z prodeje upomínkových předmětů a zároveň i dary od účastníků EuroGymu putovaly na zvláštní konto. Tyto peníze byly rozděleny mezi Dětský domov Žichovice, mladého sportovce Tomáše Jelínka, který je kvůli rozštěpu páteře na invalidním vozíku, a naději českého rychlobruslení Jakuba Kopřivu, pro jehož rodinu je nemožné financovat pouze z vlastních zdrojů potřebný trénink

a vybavení. Symbolické šeky jim byly předány při závěrečném ceremoniálu. Tato akce tak slouží nejen dobré věci, ale učí i mladé z celého kontinentu solidaritě a umět podat pomocnou ruku potřebným.

**Kolik lidí z ČOS se podílelo na organizaci EuroGymu?**

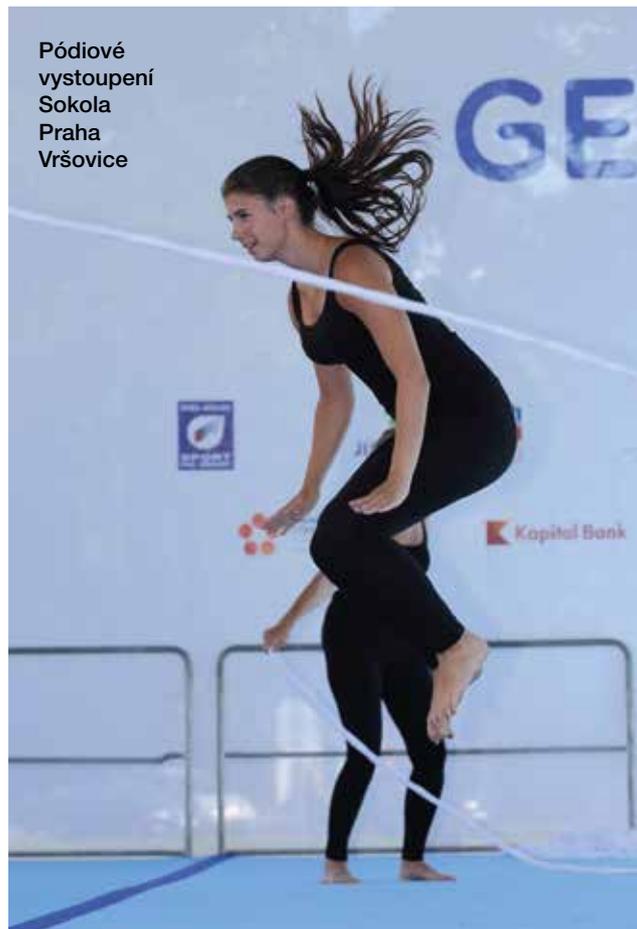
Byly to desítky lidí, a to nejen podílejících se na organizaci, ale také připravujících jednotlivá vystoupení již v jednotách. Poděkování České obce sokolské patří všem, kteří se úspěšně podíleli na reprezentaci ČOS a České republiky na pódii, ale také jako dobrovolníci pomáhající při organizaci, stejně jako cvičitelé a instruktoři, kteří pro EuroGym připravili a vedli workshopy. Na EuroGymu vystoupilo v šesti skupinách 81 sokolských cvičenců – z Valašského Meziříčí, Dvora Králové, Hodkoviček, Vítkovic, Českých Budějovic a Prahy Vršovic. Sokolští zástupci vedli například workshopy Parkour – Milan Hybner, Moderní Jaz dance – Helena Peerová, BOSU – cvičení na balanční podložce – Martin Chlumský, Frisbee ultimate – Lukáš Mareš a Martin Lipert ze Sokola České Budějovice. Na moderování se podíleli například Jan Haupt, Martin Chlumský, Jan Weber. Poděkování patří samozřejmě všem, kteří se již měsíce před zahájením a poté při samotném EuroGymu podíleli na přípravách a organizaci.

Rozsáhlou fotogalerii z jednotlivých dnů si můžete prohlédnout na:

<https://www.flickr.com/photos/143256890@N05/albums>

<https://www.flickr.com/photos/143256890@N05/> 

Pódiové vystoupení Sokola Praha Vršovice





Účastníci mezinárodního sokolského tábora v rakouském Bürserbergu

## Sokolští táborníci si užívali léta

■ V letních měsících činnost v sokolovných vesměs utichá, neznamená to ale, že v sokolských jednotách se v tomto období nic neděje. Vedle různých výletů či turnajů to jsou především sokolské letní tábory, které již tradičně pořádá řada sokolských jednot. O některých z nich nám poslali své zprávy i naši dopisovatelé.

### Zlatá horečka na Ježkově

I letos uspořádal Sokol Dvůr Králové tradiční sokolský tábor na Ježkově u Doubravice. Padesátka dětí prožila nádherných čtrnáct dní jako zlatokopové z Divokého západu.

Našetřili peníze jako poštovní jezdci i jako lovci losů. Nemálo dolarů získali i za dopadení psance, hrdinství na území nepřátel a pašováním přes mexickou hranici. Některým se podařilo zvítězit v souboji u coolu, nebo v tradiční olympiádě. Jejich fyziku prověřil Chilkootský průsmyk i Golden run. Zvládli i nebezpečí v peřejích Bílý kůň a v závodech o Claim č. 5. Nakonec se všichni táborníci dostali až k zlatonosnému potoku

a zakoupili claimy, které jim vynesly pěknou hrst zlata. Návrat domů byl jistě velkolepý, všichni byli obtěžkáni nejen zlatem, ale i spoustou úžasných zážitků. Děkujeme všem malým i velkým táborníkům za krásně strávených čtrnáct dní, instruktorům za pomoc při zajištění tábora a našemu kuchaři Jirkovi za jeho umění, s jakým se staral o naše hladové žaludky.

*vedoucí tábora*

### Cesta časem v Kralupích

Letošní příměstský sokolský tábor, pořádaný Sokolem Kralupy nad Vltavou, se konal ve dvou turnusech v týdnech 11. 7.–15. 7. a 15. 8.–19. 8. Celkem 66 chlapců a děvčat si zahrálo celotýdenní táborovou hru na téma „Cestování časem“. V průběhu pěti dnů se děti ocitly v pravěku, starověku, středověku, době objevných plaveb a v budoucnosti.

Táborníci rozdělení do tří soutěžících týmů si každý den zkusili něco jiného. Dětem se velmi líbila návštěva pravěkých dílen v místním muzeu, užily si sportovní disciplíny na olympijských

hrách a stavění vesmírného korábu pro návrat z budoucnosti.

V programu byl i celodenní výlet do zábavného parku Miráculum, večerní opékání buřtů se stezkou odvahy a přespáním v tělocvičně.

Děti i vedoucí si opravdu užili pestrý a zábavný prázdninový týden.

*Alice Hakenová*

### Sportovní tábor v Počátkách

Nedílnou součástí činnosti sokolské všestrannosti Sokola Praha Vršovice se stal letní sportovní tábor.

Jako každým rokem i letos jsme byli společně se Sokolem Vyšehrad a Sokolem Radotín v Počátkách.

Děti se zde pod vedením zkušených vedoucích formou her a soutěží zdokonalují ve svých dovednostech. Velký důraz je kladen na atletickou a gymnastickou přípravu.

Zájem o tento tábor je opravdu velký a hala v Počátkách je maximálně využita.

*Dana Fischerová, vedoucí akce za Sokol Praha Vršovice*

## Sokolíci pod Alpami

I letos se konal letní sokolský tábor v Bürserbergu. Tento tábor má mnoholetou tradici a je pořádán župou Švýcarskou.

Do chaty Alpila v rakouských Alpách se sjelo 24 dětí – 15 z Čech a 9 ze Švýcarska. Letošní sestava dětí byla výjimečná. Táborníci byli od první chvíle milí a přátelší, a tak se z nich již během prvních pár hodin stala prima parta, která spolu držela, soutěžila a bavila se po celou dobu tábora.

První den jsme se seznámili s pravidly tábora. Vztyčili jsme sokolskou vlajku, která celý pobyt plápolala ve větru nad Alpilou. Druhý den jsme věnovali seznamovacím hrám, procházce po okolí a večer nastalo netrpělivě očekávané rozdělení do družstev. Letošní družstva si zvolila jména Kostíci, Mimoni a Špióni.

Celým táborem nás letos provázely šifry. Děti se s nimi nejprve seznámily, naučily se jak je rozluštit a jaké klíče k tomu použít. Poté každý den luštily jinou šifru na čas. Táborový program byl jako každý rok velmi pestrý. Hráli jsme hry, luštili rébusy, zpívali jsme s kytarou, vyráběli, koupali se v bazénu, učili se žonglovat, jeli na vyhlídkovou jízdu vláčkem po okolí... Družstva soupeřila o nejlepší umístění z plných sil.

Jedno odpoledne jsme věnovali olympiádě v hodu, kdy si táborníci vyzkoušeli různé styly hodu různými předměty. Házelo se fotbalovým i rugby míčem, pingpongovým míčkem, že-

tonkem i pěnovým oštěpem. Jindy si děti zhotovily loďky z přírodních materiálů a na potůčku pod místní sýrárnou se uskutečnily závody loďek. Ani o večerní zábavu nebyla nouze. Děti si vyzkoušely novou hru na sochy, kterou zvládly nad očekávání dobře. O další tři večerní programy se postarala jednotlivá družstva – hrál se vodopong, seznamka, tančilo se a závodilo. Jeden z posledních večerů už tradičně patřil zábavné vědomostní hře Sejmi hooo! V pondělí jsme vyrazili na celodenní výlet k jezeru Lünersee. Poté, co jsme lanovkou vyjeli na hráz jezera, rozdělili jsme se na dvě party. Menší děti se vydaly na okruh kolem jezera a starší se rozhodly vystoupat do výšky 2 966 m n. m., na nejvyšší zdejší horu Schesaplana. Počasí nám přálo a výlet se vydařil. Menší si užili okruh kolem jezera a starším dětem byl, po náročném výstupu, odměnou úžasný výhled hned do dvou zemí – Rakouska a Švýcarska.

V úterý se o program postarali naši nejstarší táborníci Eva, Nik a Marvin. Pod jejich vedením si děti zaběhly orientační běh, náhodný závod a zahrály spoustu zajímavých her.

Poslední den si děti vyluštily svou závěrečnou šifru, která je dovedla k pokladu, který musely vylovit ze dna Kneippstelle. Odpoledne táborníci vyzdobili jídelnu a poslední večer mohli začít. Na slavnostním nástupu jsme spustili sokolskou vlajku a tím oficiálně ukončili tábor. Poté nastalo vy-

hodnocení jednotlivců, úklidu pokojů, olympiády v hodu a nejméně očekávané vyhodnocení soutěže družstev. Síly družstev byly letos velice vyrovnané a jejich táborové soupeření bylo po celou dobu velmi napínavé. Stalo se nečekané a všechna tři družstva se umístila se stejným bodovým ziskem na prvním místě. Bylo krásné sledovat, jak se radují a navzájem si přivstávají. Po vyhlášení a odměnění všech táborníků jsme oblékli masky a šibřinky mohly začít. Na tanečním parketu se sešlo mnoho krásných masek. Tančilo se a zpívalo. Všichni jsme se bavili a užívali si poslední večer. Druhý den ráno jsme si dali poslední táborovou snídani, zabalili věci, uklidili chatu. Nastal ten nejtěžší okamžik tábora – loučení. Letos se sešla skvělá parta dětí, a proto loučení doprovázela vřelá obětí a slzy, ale také přísliby, že se příští rok v Bürserbergu zase sejdem.

Letošní tábor je již minulostí. Zůstávají jen vzpomínky a očekávání tábora příštího. Velký dík patří kuchařkám Daně a Evě, jejichž kuchařské umění předchází jejich pověst. Všem vedoucím, kteří připravovali program pro děti. Zdravotníkovi Martinovi za pečlivou a svědomitou péči o všechny táborníky a zejména pak Marcelu Chouroví, který stojí za celou organizací a realizací tábora. Jen díky všem těmto lidem proběhl letošní tábor v klidu a v pohodové atmosféře.

*Andrea Erbenová*



Sportovní tábor v Počátcích sokolských jednot Praha Vršovice, Vyšehrad a Radotín



Příměstský tábor v Kralupech nad Vltavou



Letní tábor Sokola Dvůr Králové na Ježkově

## Šplh v Novém Městě nad Metují

■ V areálu sokolovny v Novém Městě nad Metují se v neděli 26. června konal již XII. ročník výjimečných závodů ve šplhu na čtrnáctimetrovém laně – „Velká cena Nového Města nad Metují v athénské šplhu“. Záštitu nad tímto závodem pořádaným Tělocvičnou jednotou Sokol Nové Město nad Metují převzalo město Nové Město nad Metují. Za polojasného počasí vidělo početné publikum 21 závodníků, kteří úspěšně anebo neúspěšně zkoušeli vyšplhat bez přírazu po laně do výšky 14 m. Deset borců tuto extrémní výšku vyšplhalo. Z vítězství se radoval několikanásobný vítěz Štěpán Muchka ze Sokola Mladá Boleslav, který vyhrál v čase 15,03 s. Na druhém místě

skončil Patrik Valut z klubu Palestra Praha v čase 17,29 s, na třetím místě v čase 17,54 s se umístil Martin Matěj z domácího Sokola Nové Město nad Metují.

V první části programu diváci viděli závody dívek a chlapců na třímetrovém laně, kde v chlapcích zvítězil Pavel Marek ze Sokola Brno I s časem 2,66 s a v dívkách Pavlína Vejrková ze Sokola Náchod s časem 5,78 s. Závody dorostenců na laně dlouhém čtyři a půl metru vyhrál Marek Valut z Palestry Praha s časem 4,49 s. V kategorii dorostenky nejrychleji vyšplhala na stejně dlouhém laně (4,5 m) Anna Hurdálková ze Sokola Náchod s časem 7 s. V závodech pro veřejnost na čtyři

a půl metru dlouhém laně zvítězil Jan Rýdlo z Nového Města nad Metují s časem 5,97 s.

Na závěr závodu proběhlo exhibiční lezení na laně dlouhém 20 metrů. Odvahu našlo šest borců a pouze Štěpán Muchka dokázal vyšplhat tuto výšku.

Po celou dobu závodu probíhala na volné ploše malého hřiště ukázka umění parkourové skupiny ze Sokola Nové Město nad Metují.

Tento unikátní závod by se nemohl konat bez podpory dalších partnerů a sponzorů, kterým všem děkujeme. Akce se uskutečnila za finanční podpory Královéhradeckého kraje.

*Martin Mach, Sokol Nové Město*

## Závěr cvičebního roku ve Strážnici

■ Ve zdravotním cvičení seniorů při T. J. Sokol Strážnice jsme si prodloužili cvičební rok do soboty 18. června. V tento den nám do tělocvičny DDM Strážnice přišel poradit akreditovaný cvičitel

zdravotní tělesné výchovy z fitcentra L. R. Fit Bzenec.

První část přednášky jsme sami prezentovali jak probíhá naše cvičení, poté následovalo slovo cvičitele o správném užívání svalů při cvičení, pohybu a chůzi.

Poslední hodinku jsme se už konečně vrhli na cvičení. Naše obavy o intenzitě cvičení opadly, protože jsme cvičili na židlích s masážními míčky, ale i tak jsme si procvičili celé tělo!

*členky zdravotního cvičení  
Sokola Strážnice*

Tentýž den pořádal Sokol Strážnice 1. ročník Florbalového maratonu, který se konal v naší „domácí“ tělocvičně ZŠ Školní. Začínali jsme ve 14.00 hodin a všichni jsme byli zvědaví a plni

odhodlání, jak dlouho vydržíme. Sešlo se nás asi 60. Přijeli k nám kamarádi z Hovorán, Veselí nad Moravou, Sudoměřic a samozřejmě nejvíce bylo domácích (Strážnice, Petrov, Radějov). Vše probíhalo velmi dobře, byla to pro nás velká zábava.

I když bylo v tělocvičně velké horko, vydrželi jsme hrát 5 hodin a 15 minut čistého herního času. Všichni jsme si to užívali a určitě si každý za tu dobu dal gól. Ke konci jsme už byli vyčerpaní, ale i přesto jsme makali do posledních sil.

A výsledek? Levá strana 81, pravá strana 43.

Příští rok to určitě zopakujeme, přijďte si zahrát nebo jen podívat!

*Adéla Crhonková, Nela Svrčinová,  
hráčky oddílu mladších žáků*



Foto V. Studénka

## Rakovnické mažoretky v Kolíně

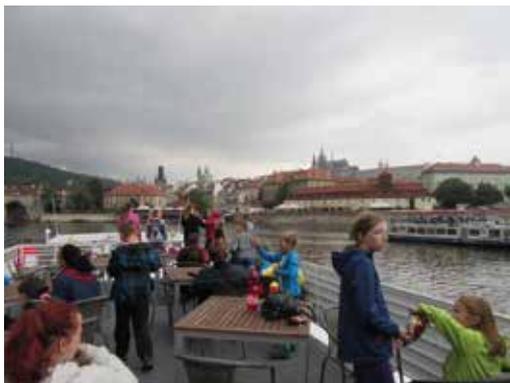
■ Ve středočeském Kolíně se 9. až 12. června uskutečnil 53. Mezinárodní festival dechové hudby, pojmenovaný podle českého skladatele, kapelníka a sokola Františka Kmocha. Na největší kulturní akci kolínského regionu v letošním roce vystoupilo 20 dechových orchestrů nejen z Čech a Moravy, ale také ze Slovenska, Německa, Itálie a Švýcarska a 16 mažoretkových skupin.

Mezi mažoretkovými skupinami se již podruhé účastnily i Mažoretky No Limits ze Sokola Rakovník, které jsou skupinou velmi neobvyklou, mažoretky totiž bývají většinou školačky nebo studentky a zde se jedná o skupinu dospělých žen ve věku od 20 do 73 let! Trenérka a kapitánka formace a náčelnice Sokola Rakovník v jedné osobě je sestra Šárka Malá. V průběhu pěti vystoupení ji na kapitánském postu

střídala sestra Terezie Vyhnánková. Oddíl mažoretek na kolínském festivalu účastí podpořili i další členové Sokola Rakovník a jejich rodinní příslušníci.

Vystoupení rakovnických mažoretek bylo diváky přijato se skutečně obrovským nadšením a ohlasem. Potvrzuje to i pozvánka pořadatele na nadcházející 54. ročník Kmochova kolínského festivalu v roce 2017.

*Mirek Kratochvíl*



## Sokolská plavba po Vltavě 2016

■ Přesně ve výroční den narození zakladatele Sokola dr. Miroslava Tyrše – v sobotu 17. září – se do Tyršova domu už tradičně sjeli žáci a žákyně z celé republiky na akci pořádanou odborem všestrannosti ČOS – na „Sokolskou plavbu po Vltavě“, která se každoročně koná i jako upomínka právě tohoto výročí.

Na účastníky, jichž bylo letos 198 z 35 žup, čekal bohatý program v Tyršově domě, završený odpolední plavbou po Vltavě.

Letos snad poprvé po celou historii Sokolských plaveb po Vltavě počasí příliš nepřálo, když již v pátek večer začalo vydatně pršet a déšť ustal až kolem sobotní deváté hodiny, kdy celá akce začínala. A tak pořadatelům nezbývalo, než zvolit „mokrou variantu“, při níž se atrakce přestěhovaly pod střechu do tělocvičny T1.

Na úvod přivítala přítomné starostka ČOS sestra Hana Moučková, v navazující slavnostní části programu položili zástupci přítomných dětí květiny k pomníku dr. Miroslava Tyrše a k pomníku tří odbojů. V další části programu si děti vyzkoušely svou obratnost a někdy i odvahu na zábavných atrakcích, mezi nimiž byly oproti loňsku i některé novinky. Postupně se všichni vystřídali i v jízdě Ekoexpresem za poznáváním pražských památek. Při zhruba hodinové jízdě jim již tradičně o jednotlivých památkách a pamětihodnostech, které míjeli, povídal bratr Miroslav Vrána. Odpoledne se celá početná výprava vydala do přístaviště na vlastní sokolskou plavbu. Tentokrát je na své palubě přivítal parník Cecilie. Trasa plavby byla tradiční – pod oblouky historického Karlova mostu, kolem Národního divadla k Vyšehradu a zpět.

-red-



# Olympijské ohlédnutí

■ Největší světový „sportovní svátek“ – Hry XXXI. olympiády v brazilském Rio de Janeiru, jsou již za námi. I přes časový posun, kdy televizní přenosy byly většinou v pozdních večerních a nočních hodinách, si je většina příznivců sportu nenechala ujít. I letos na olympijských hrách reprezentovali naši republiku sokolští sportovci. S potěšením tak lze konstatovat, že od znovuoživení Sokola v roce 1990 nechyběli sokolové na žádné z letních olympiád.

Pro české fanoušky může být letošní olympiáda tak trochu zklamáním, když očekávali větší medailové žně. Česká reprezentace získala v Rio celkem deset medailí – jednu zlatou, dvě stříbrné a sedm bronzových medailí. Co do počtu cenných kovů český tým získal jen o jednu medaili méně než na předchozích hrách v Londýně, podle hodnoty medailí byl ale nejméně úspěšný od roku 1932. Česká reprezentace se v Rio v medailovém hodnocení zařadila až do páté desítky – na 43. místo. Na předchozích olympijských hrách to bylo 19. místo (se ziskem čtyř zlatých, tří stříbrných a čtyř bronzových medailí).

„Samozřejmě nás mrzí, že jsme v žebříčku byli v Londýně výrazně výš, protože jsme měli čtyři zlata.



Jenže dobře vidíte, že rozdíly mezi nejlepšími jsou malinké, záleží i na štěstí,” řekl pro tisk krátce po skončení olympiády předseda Českého olympijského výboru Jiří Kejval.

Sokolové zastoupení v Rio bylo co do počtu nepatrně nižší – zatímco před čtyřmi lety v Londýně bylo na olympiádě sedm sportovců z České obce sokolské, letos jich bylo šest: Kateřina Šafránková, Sokol Kolín – atletika, hod kladivem, Jaromír Ježek, Sokol Praha Vršovice, judo, Petr Koukal, Sokol Radotín Meteor, badminton, Jiří Orság, Sokol Karolinka, vzpírání, Alexander Choupenitch, Sokol Brno I, šerm – fleret, David Jessen, Sokol Brno I, sportovní gymnastika. Zatímco pro první čtyři uvedené to byly již druhé, resp. třetí olympijské hry, Alexander Choupenitch a David Jessen se postarali o svoji olympijskou premiéru. Oba ale zřejmě díky svému věku mají šanci vybojovat

si účast na dalších olympijských hrách, které bude za čtyři roky hostit japonské Tokio. Pro judistu Jiřího Ježka, který byl již na třetí olympiádě, to ale již v Rio bylo zřejmě olympijské loučení.

Stejně jako na předchozích olympijských hrách v Londýně, i letos v Rio se ze sokolských sportovců nejlépe umístil vzpěrač Jiří Orság, který obsadil 8. místo. Jaromír Ježek, který byl v Londýně 9., skončil 33. Kateřina Šafránková skončila na 17. místě, Saša Choupenitch byl 26., David Jessen skončil v kvalifikaci – 47. ve víceboji, 35. na hrazdě. Petr Koukal, který po skončení her oznámil ukončení své závodní kariéry, prohrál ve druhém kole. Za zmínku jistě stojí, že v Rio de Janeiru úspěšně reprezentovali Českou republiku u sokolští odchovanci, kteří dnes závodí v klubových barvách Dukly, ale svoji sportovní kariéru nastartovali v Sokole Opava, kdy již začali sbírat první mezinárodní úspěchy – běžec Jakub Holuša (obsadil 17. místo) a tyčkaři Jan Kudlička (v Rio skončil těsně pod stupni vítězů na 4. místě), Michal Balner (7.). Všem uvedeným sokolským sportovcům patří poděkování za jejich výkony i za vzornou reprezentaci České republiky i České obce sokolské. ☺



# Basketbalové Sokol Grand prix 2016

■ Již 11. ročník Sokol Grand Prix v basketbale hráčů do 17 let se uskutečnil poslední srpnový víkend v hale Sokola Pražského v Žitné ulici. Pořadatelům se podařilo turnaj obsadit velmi kvalitně a po dlouhé době měl samé extraligové účastníky. Těmi byly domácí Sokol Pražský, Sokol Sršni Písek, TJ Loko Plzeň, BA Sparta a Snakes Ostrava.

Díky počtu účastníků byl zvolen systém turnaje, kdy hraje každý s každým. Turnaj začínal již páteční předehrávkou mezi domácím Sokolem a Snakes Ostrava. Nejspíš nejkvalitnější utkání a hned na začátek turnaje. Domácí postrádali reprezentanty a pár zraněných hráčů, hosté z Ostravy zase další hráče. I tak bylo k vidění velmi tvrdé a agresivní utkání, které skončilo rozdílem deseti bodů. Oba týmy ale mohly odcházet se vztyčenou hlavou. Sobotní program nabídl hned šest utkání. V počasí, které tento víkend panovalo, to byla pro hráče i trenéry obrovská zátěž. Program byl zahájen pražským derby mezi Sokolem a BA Spartou. Začátek utkání tomu nenapovídá, ale sokoláci o své kvalitě přesvědčili během druhé a třetí čtvrtiny a zvítězili o 42 bodů. Další na řadu přišli Sršni z Písku, kteří se postavili Snakům z Ostravy. Toto utkání bylo již po úvodní čtvrtině hotové. Hadi nasadili až moc vysoké tempo a Sršni při svém úvodním utkání na turnaji nestíhali. Jako třetí utkání dne odehrála BA Sparta s Plzní. Do poločasu jsme mohli sledovat velmi zajímavé a vyrovnané utkání. Ve druhém poločase se projevila zkušenost plzeňských a odnesli si dvacetibodovou výhru. Na řadu přišel další zápas domácích, tentokrát v sokolském derby se Sršni. Dlouho se hrál vyrovnaný velmi útočný basketbal, bohužel Sršňům došla šťáva a připsali si další porážku. Další utkání dle programu svedlo dohromady Ostravu a Plzeň. Opět od začátku skoro rozhodnuté utkání, kvalita byla jasně na straně Hadů z Ostravy. Poslední utkání velmi náročného dne nabídlo souboj



Sparty a Sršňů z Písku. I toto utkání se rozhodovalo ve druhém poločase. Není divu, obě družstva hrála již svoje třetí utkání toho dne a na hráčích byla vidět velké únava.

Nedělní program začal soubojem domácích sokolů s Plzní. V případě vítězství mohli domácí slavit zisk druhého místa. A to se po velkém obratu také podařilo. V druhém utkání neděle hráči Ostravy dokázali, že vítězství na turnaji jim patří po zásluze. Vyhráli i čtvrté utkání a bez porážky turnaj opanovali. V posledním utkání turnaje se bojovalo mezi Pískem a Plzní o konečné třetí místo. Doslova šťastnější mohou být Sršni z Písku, kteří vybojovali výhru o tři body.

Výsledky: Sokol Pražský – Snakes Ostrava 62:72, Sokol Pražský – BA Sparta 88:46, Sokol Sršni Písek – Snakes Ostrava 50:88, BA Sparta – TJ Loko Plzeň 54:73, Sokol Pražský – Sokol

Sršni Písek 90:71, Snakes Ostrava – TJ Loko Plzeň 85:45, BA Sparta – Sokol Sršni Písek 52:82, Sokol Pražský – TJ Loko Plzeň 75:57, BA Sparta – Snakes Ostrava 41:82, TJ Loko Plzeň – Sokol Sršni Písek 67:70.

Konečné pořadí: 1. Snakes Ostrava, 2. T. J. Sokol Pražský, 3. Sokol Sršni Písek, 4. TJ Loko Plzeň, 5. BA Sparta  
Nejlepší hráči jednotlivých týmů: Jiří Klepač (Snakes Ostrava), Filip Novotný (Sokol Pražský), Jakub Šurý (Sokol Sršni Písek), Lukáš Karlíček (TJ Loko Plzeň), Filip Sáss (BA Sparta).

Turnaj nabídl velmi vyrovnaná utkání, plná bojovných výkonů, bohužel u všech s množstvím chyb, které k tomuto přípravnému období patří.

Velké poděkování patří rozhodčím a pomocným rozhodčím, kteří napomohli k bezproblémovému průběhu turnaje.

Adam Konvalinka

## Akrobatický rokenrol v Brně

■ Tanečníci rokenrolu a boogie-woogie se po šesti letech opět sjeli do Brna, aby změřili své síly. MČR a Velkou cenu Brna – Přebor ČOS opět uspořádal oddíl akrobatického rokenrolu T. J. Sokola Brno – Královo Pole pod vedením Jany Vincencové. Akce se konala v sobotu 18. června 2016 v Brně – Králově Poli v Městské hale ve Vodově ulici. Díky výhodné poloze Brna přijely zabojevat o poháry i zahraniční páry, které zvýšily atraktivitu celé soutěže. Kromě Slováků, kteří tancují prakticky na všech českých rokenrolových soutěžích, přijely taneční páry i z Polska, Maďarska a Rakouska.

K soutěži nastoupilo celkem 58 párů a 9 dívčích formací, celkem v 9 kategoriích. Soutěž začala tanečními předkoly, po nichž následovala opravná kola a semifinále.

V 17 hod. byl odstartován finálový večer. Jako první vystoupila skvělá brněnská rokenrolová skupina The Fireballs, která měla mezi diváky velmi bouřlivý ohlas. Poté se finálové páry pustily do bojů o poháry a medaile nejen před kritickým okem porotců, ale i před kamerami České televize, která pořizovala záznam z celé soutěže.

Většina párů kategorie Děti přijela do Brna ze zahraničí, zejména z krakovského klubu Podwawelski a jeho reprezentanti Bartłomiej Batko a Alicja Szpakiewicz také vybojovali 1. místo. Nejlepším českým párem byli Vojtěch Šimek a Anna Bláhová z TŠ Twist Říčany, kteří skončili na 2. místě, a za nimi 3. místo obsadili Filip Šandera a Gabriela Kloudová z klubu Elvis Jihlava.

Vítězným párem kategorie Žáci se stali letošní mistři ČR Matěj Lukeš

a Veronika Šemberová z TASK Silueta Praha, 2. místo vybojovali Patrik Toma a Noémi Fazekas z budapešťského Rock and Magic a 3. místo získali Martin Lédl a Kateřina Vrabcová z Kolb Dance Praha.

Párů kategorie Junior se v Brně představilo celkem osm. Letošní mistři ČR ze Sokola Pražského, Lukáš Sláma a Anna Fořtová, předvedli obtížnou sestavu, vybojovali vítězství a stali se tak i vítězem Přeboru ČOS ve své kategorii. Za nimi skončili Martin Růžička a Johana Marková z Kolb Dance Praha a 3. místo obsadili Dušan Valenta a Kateřina Žaloudková z Elvis Jihlava.

V kategorii C soutěžilo ve finále celkem 5 párů, mezi nimi i taneční pár z Rakouska. Nakonec zvítězil Tomáš Průša s Natálií Schrekovou z Kolb Dance Praha, následovaní svými klubovými kolegy Jakubem Švihlíkem a Natálií Janotovou. Bronzové umístění si do Bratislavy odvezli Tomáš Kučka s Patricií Vizinovou z Hydorocku.

Také v kategorii B tancovalo 5 párů. 1. místo získali Jakub Chváta a Kateřina Rohanová ze Sokola Kampa Praha a stali se vítězi Přeboru ČOS v kat. B. 2. místo vybojovali zástupci z Kolb Dance VSK FTVS Praha – Karel Michalíčka s Nelly Pacourkovou a 3. místo Filip Řezníček se Sandrou Maškovou z téhož klubu.

Dívčí formace junior – DFJ měly silnější zastoupení než seniorské. Finále se zúčastnilo celkem šest formací. První dvě místa vybojovaly reprezentantky TASK Silueta Praha. Zvítězila formace Mystique, za níž následovala na 2. místě formace Diamonds. Na třetí příčce skončila formace Madonna z TŠ Twist Říčany.

V kategorii dívčích formací senior – DFS ve finále nastoupily pouze tři formace. Vítězství si vybojovalo 16 děvčat v zelenočerných kostýmech formace Angels ze Siluety Praha. 2. místo získala formace Kolb Dance Praha a 3. místo obsadila formace Czech ladies z TŠ Twist Říčany.

Kategorie Boogie woogie u nás nemá v současné době na rozdíl od rokenrolu takovou popularitu, čímž se lišíme například od Německa, Rakouska nebo jiných zemí. V Brně se předvedl v současnosti jediný český pár, Jan



Mistři ČR kat. A - Marek Divoký a Lenka Richtrová, Sokol Pražský

Čelikovský s Michaelou Hovorkovou z klubu Groovy Cats z Prahy. Jejich vystoupení bylo krásným zpestřením celé soutěže.

Pro nejvyšší kategorii A byla soutěž mistrovstvím ČR. Zúčastnilo se jí pouze pět párů, protože další dva původně přihlášené páry se pro zranění omluily. Vítězství si nakonec zaslouženě vybojovali Marek Divoký a Lenka Richtrová, reprezentanti Sokola Pražského, tedy vítězové Přeboru ČOS v kat. A. Druhé místo si do Jihlavy odvezli Vilibald Prokop a Lucie Mašková z Elvisu Jihlava a 3. místo nakonec vybojoval pár David Kejklíček a Kristýna Jirounková z Alpha Praha. Čtvrtou příčku získali jejich oddíloví kolegové Filip Endris a Veronika Beránková. A na 5. místě skončili Jakub Jirava a Petra Jezberová z TASK Silueta Praha, kteří pro dřívější zranění partnera bohužel nedokončili akrobatickou sestavu.

Díky náročné, půlroční přípravě organizátorů soutěže mohli diváci v brněnské hale sledovat strhující výkony českých i zahraničních rokenrolových párů, které v jihomoravské metropoli předvedly vynikající reklamu tomuto krásnému a náročnému sportu.

Jana Vincencová, Zdeněk Polc



Mistři ČR v Boogie woogie - Jan Čelikovský a Michaela Hovorková

# Volejbalový přebor juniorek v Olomouci

■ Koncem srpna, v sobotu 27. 8., se v Olomouci konal volejbalový Open přebor ČOS juniorek 2016. Turnaje se účastnilo deset družstev, z toho sedm bylo sokolských. V základních skupinách „A“ i „B“ se hrálo systémem každý s každým na dva vítězné sety do 25 bodů s rozdílem dvou (třetí set do 15 bodů).

První dva týmy ze základních skupin postoupily do semifinále křížem s druhou skupinou 1A – 2B, 1B – 2A. Vítěz semifinále postoupil do finále o 1. místo, poražení hráli o 3. místo.

Konečné pořadí turnaje: 1. T. J. Sokol Šternberk juniorky, 2.

T. J. Sokol Šternberk kadetky, 3. T. J. Sokol Frýdek Místek juniorky, 4. T. J. Sokol Frýdek-Místek kadetky, 5. TJ Ostrava kadetky, 6. VSC Zlín, 7. T. J. Sokol Dolní Újezd, 8. TJ Ostrava juniorky, 9. T. J. Sokol Brno Jehnice, 10. T. J. Sokol Ostrava Poruba.

Družstva na prvních třech místech obdržela medaile, poháry a dárkové koše. Předávání cen proběhlo za účasti Jiřího Teplého, (místopředsedy VK UP Olomouc a hlavního trenéra extraligy žen VK UP Olomouc). Všechna utkání byla řízena delegovanými rozhodčími z OL KVS.

Jan Drešl



# Cenné zkušenosti mladých beachvolejbalistů

■ Pět hráčů ze Sokola Brno I se nominovalo na mistrovství Evropy v beach volejbale v kategorii do osmnácti let, které se konalo 11.–14. srpna na Sokolském koupališti na Brněnské přehradě: Matyáš Džavoronok – Jiří Sedlák, Tadeáš Tezzele – Jakub Rulíšek a Patrik Maňas.

Ze skupin do play-off se probojovali Matyáš Džavoronok a Jiří Sedlák, které vyřadili vítězové celého šampionátu z Německa, a Tadeáš Tezzele a Jakub Rulíšek, kteří měli příznivější los, ale nakonec s Angličany také prohráli. Kluci získali cenné zkušenosti na jejich prv-

ním šampionátu a motivaci do dalšího tréninku. Mladé dvojice Džavoronok (2001) – Sedlák (2000) a Maňas (2000) – Holeček (2000) si navíc můžou o tento šampionát zabojet i příští sezónu. Umístění sokolských reprezentantů na ME U18: 9. místo Matyáš Džavoronok – Jiří Sedlák, 9. místo Tadeáš Tezzele – Jakub Rulíšek, 25. místo Patrik Maňas – Marek Holeček (ČZU Praha).

*Milan Džavoronok, hlavní trenér mládežnické reprezentace a Sokola Brno I.*



## Výborné výkony na Youth Athletics – Sokol Grand prix

■ V netradičním termínu se uskutečnil letošní ročník mládežnického mítinku Youth Athletics – Sokol Grand Prix, který se konal na atletickém stadiónu Mirka Tučka v Kolíně až v poslední den školního roku. Za ideálního atletického počasí a mezinárodní účasti závodníků ze Saudské Arábie a Polska předvedli mladí atleti řadu vynikajících výkonů, které korunovaly dva splněné limity pro dorostenecké mistrovství Evropy v gruzínském Tbilisi.

O ty se postarali překážkáři. V závodě na 110 m překážek si letenku na vrchol letošní sezóny zajistil po skvělém čase 14,09 s královéhradecký David Ryba a na 100 m překážek byla stejně úspěšná Markéta Štolová z VTŽ Chomutov, která zaběhla tuto trať za 13,86 s. Další útoky na limity se sice již nevydařily, ale i tak byly k vidění špičkové výkony. Na trati 100 m byli nejrychlejší českobudějovický Filip Bárta za 10,94 s a Polka Magdalena Miekiňská za 12,23 s, na dvojnásobné trati zaběhl reprezentant Saudské Arábie Saleh Mahda 21,87 s, těsně za limitem v běhu na 1500 metrů zůstal Karel Kulíšek (4:00,60) a v žakovské kategorii předvedl letošní nejdelší hod v České republice Jan Patka z Atletiky Jižní Město (63,76).

Pozadu ale nezůstali ani kolínští mladí atleti, kteří na domácí půdě vybojovali pět zlatých, jedenáct stříbrných a pět bronzových medailí. Nejlepší výkony předvedli především Dominik Holub, který vyhrál běh na 300 m žáků v novém kolínském historickém rekordu a letos třetím nejrychlejším čase v ČR 36,46 s i nejkratší sprint na 60 m v osobním rekordu a druhém letošním čase v Čechách 7,14 s, a Denisa Pešová, vítězka výšky žákyň (166). Zlaté medaile získali ještě oba vítězové skoku vysokého dorostenců Štěpán Šanc (184) i starších žáků Vojtěch Pavlas (161).

Druhé příčky vybojovali dorostenci Stanislav Jíra na 100 m v osobním rekordu 11,22, Tomáš Puczek a Josef Bernat ve skoku vysokém (177), Robin Martinek ve skoku dalekém v osobním rekordu 640, dorostenky Dominika Rudolfská na 200 m (26,51) a Kate-

řina Doudová na 800 m (2:32,88), starší žáci Jakub Fiala na 60 m (7,27), Stanislav Bělka ve výšce (158) a mezi staršími žákyněmi Tereza Čermochová, která poprvé v životě zaběhla 60 m pod osm sekund (7,97), Natálie Olivová v dálce (496) a Barbora Houžvičková v kouli (10,19).

Bronzové medaile pak získali dorosteneček Jan Bouma na 110 m př. (15,19), Jindřich Semotam v dálce (608) a Robin Martinek ve vrhu koulí (11,51) a starší žáci Tadeáš Krakuvčík na 300 m (38,76) a Roman Pazdera na 1500 m (4:32,87).

Antonín Morávek,

T. J. Sokol Kolín – atletika





## Přebor ČOS ve fleretu 2016

■ V Bystřici nad Pernštějnem se ve dnech 13.–20. srpna konalo celorepublikové soustředění fleretistů, které pořádal domácí oddíl Sokola Bystřice n. P. Účast byla vysoká, 95 šermířů a 15 trenérů. Zúčastnili se i přátelé z STU Bratislava pod vedením Júlia Králíka, zkušeného trenéra a činovníka Evropské šermířské konfederace. Soustředění vyvrcholilo závěrečným turnajem a otevřenými přebory Sokola. Sokolské oddíly si v celorepublikové konkurenci vedly velmi dobře. Turnaje mini žactva, mladšího žactva, žactva a kadetů a kadetech se účastnilo 96 šermířů. Z toho bylo 35 účastníků Sokola.

### Výsledky:

Kategorie mini žacek: 1. Michala Illeková, Sokol Bystřice n.P., 2. Kateřina Illeková, Sokol Bystřice n.P., 3. Petra Kozlová, Sokol Bystřice n.P.

Kategorie mini žáků: 1. Vladimír Knob, Sokol Šternberk, 2. Petr Zehnálek, Sokol Šternberk

Kategorie mladších žacek: 1. Barbora Mišková, Sokol Praha Vršovice, 2. Žofie Daňková, Sokol Praha Vršovice, Kategorie mladších žáků: 1. Martin Slezák, Sokol Brno I., 2. David Kvapil, Sokol Šternberk, 3. Vojtěch Holemý, Sokol Bystřice n.P.

Kategorie žačky: 1. Adéla Kocourová,

Sokol Brno I., 2. Tamara Kurešová, Sokol Brno I., 3. Ema Rubášová, Sokol Brno I.

Kategorie žáků: 1. Marek Polák, Sokol Brno I., 2. Daniel Geržičák, Sokol Brno I. Kategorie Kadetky: 1. Isabela Sedláková, Sokol Bystřice n.P., 2. Michaela Macko, Sokol Brno I., Malíčková Eliška, Sokol Bystřice n.P., 3. Aneta Prokešová, Sokol Bystřice n.P.

Kategorie Kadeti: 1. Marek Totušek, Sokol Bystřice n.P., 2. Robert König, Sokol Bystřice n.P., 3. Daniel Tesařík, Sokol Brno I.

Velkým zážitkem byla pro všechny návštěva olympionika Alexandera Choupenitche, který se vrátil z OH v Riu a podělil se s námi o svoje nezapomenutelné a jedinečné zážitky a čelil dotazům všech přítomných.

Trenéři, rozhodčí i šermíři měli možnost se zúčastnit semináře rozhodčích, který vedl zkušený mezinárodní rozhodčí Vilém Mádr, který se taktéž zúčastnil OH v Riu. Zaměřil se na změny v pravidlech v nové sezóně 2016–2017.

*Texta foto: Pavel Vaníček a Vlastimil Kurfürst*

## Letní seminář karate

■ Začaly letní prázdniny a karatisté z Pardubic vyrazili v období 3.–9. 7. 2016 do Letovic u Brna na jeden z nejpříhodnějších seminářů celého roku, Letní soustředění.

Letní seminář trvá celý týden, a tím se stává jednou z nejvýznamnějších a nejnavštěvovanějších akcí v roce. Je zde hodně času na důkladné procvičení veškerých detailů v jednotlivých technikách a kombinacích. Během celého semináře, až na turnaj, byl den rozdělen na tři tréninkové bloky. Ráno venku a další dva bloky v tělocvičně.

Kromě klubů z České republiky jsme měli možnost si společně zacvičit i s našimi přáteli z Německa a Slovinska. Celý seminář vedl zakladatel metodiky MSKAI Prof. Dr. Rodolfo Jakhel IX. Dan.

Nejočekávanější částí semináře byl samozřejmě mezinárodní turnaj. Tradičně se soutěžilo ve formách (tedy

souboru bojových scén proti imaginárnímu soupeři), sparingu (lehčí forma boje) a sportovních bojích.

Ve formách se pardubičtí karatisté umístili: Ondřej Vachek (F°3 – Tertia set) 1. místo, Dalibor Mrňávek (F°4 – Quarta set) 1. místo, Václav Doubravský (F°5 – Quinta set) 4. místo, Adam Knajbl (F°6 – Dan set) 3. místo.

Ve sparingu a bojích: David Puchoň (MO + MY – muži oranžový a žlutí) 2. místo, Martin Goláš (MO + MY – muži oranžový a žlutí) 1. místo, Ondřej Vachek (MG – muži zelení) 2. místo, Dalibor Mrňávek (MA – muži absolutní) 3. místo, Adam Knajbl (MA – muži absolutní) 2. místo.

Tento rok náš oddíl opět obsadil nejvyšší příčku na turnaji a veze si domů další vítězství. Příprava našich svěřenců probíhala s velice striktním přístupem a tvrdým drilem technik a kondice.

Na konec semináře byly předány zkoušky na vyšší technické stupně. Účast na tomto semináři se našemu oddílu vydařila, o čemž svědčí první umístění v bodovém hodnocení celého turnaje. Každý z nás si odvezl nějakou tu zkušenost a bude tedy moci do budoucna na sobě lépe pracovat.

*Adam Knajbl*



Dalibor Mrňávek (vlevo)

## Králodvorští kanoisté na ČP

■ Podruhé v této sezóně se počátkem června závodníci T. J. Sokol Králův Dvůr podívali do Labe arény Račice, kde se konal III. český pohár mládeže v rychlostní kanoistice. Díky účasti sedmi závodníků jsme už nebyli „nejmenší oddíl“ na závodišti a nováčkům se víkend strávený u vody opravdu vyplatil! Naše dorostenky Marta Štorkánová a Bětka Veverková si na kanoistický kanál dovezly vzpurnou debl kánoi C2 hlavně s úmyslem sbírat zkušenosti. Jako velmi milý bonus, a musíme přiznat, že zásluhou velkého kusu sportovního štěstí, si domů odvezly navíc bronzové medaile na trati C2 200 m! Janu Ježovou, momentálně naší nejlepší rychlostní kanoistku, už neznají jen z novinových článků, ale mohly se s ní vyfotit i na stupních vítězů!

Dvě medaile si dovezl Šimon Kurťák. Zlato za K2 500 m společně s Ondrou Budkou z Tatranu Sedlčany a stříbro za druhé místo ve své jízdě na K1 200 m, kde nestačil jen na Kubu Dušátka z Černožic.

Ondra Rašek potvrdil, že dvě třetí místa na minulém ČP nebyla náhoda a domů si odvezl bronz z C1 200 m i 1 km. Celkem jsme tedy získali pět medailí! K tomu další tři umístění do první desítky. Například Filip Jelínek se probojoval do velkého finále na K2 500 m mezi benjamínky A(2004) spolu s Petrem Rohlenou z Písku a skončili celkově osmí.

*Martin Hajný, Sokol Králův Dvůr*

Stupně vítězů závodu C2 200 m:

1.místo Jana Ježová (Dukla Praha), Lenka Součková(KVS), 2. místo Johanka Tulachová (Tatran Sedlčany), Eliška Kopanicová (Sparta Praha) a 3. místo Marta Štorkánová, Bětka Veverková (Sokol Králův Dvůr).



Foto Mirek Kurťák

## O pohár města Klatov

■ Nepřetržitě 24 let patří první týden letních prázdnin šachovému festivalu O pohár města Klatov. Již 24. ročník tohoto šachového festivalu se po 21. konal jako přebor ČOS v šachu. Celkový počet hráčů dosáhl oproti loňskému roku výrazný nárůst a dosáhl magické hranice 200 závodníků, z nichž 22 bojovalo o přebornické sokolské tituly. Kromě hráčů z Česka sem přijeli své síly změřit šachisté z Německa, Slovenska, Rakouska a poprvé zde bylo možné spatřit účastníky z Holandska, vzdálené Malty, Turecka nebo dokonce exotické Jihoafrické republiky. Hráči po celých 9 dní bojovali ve dvou výkonnostních skupinách – v turnaji A, kterého se zúčastnilo 92 šachistů, a v B turnaji, kde letos zasedlo za šachovnice úctyhodných 108 šachových nadšenců s výrazným zastoupením mládeže. Mezi účastníky bylo možno najít mnoho borců, kteří pravidelně hrají extraligu nebo první ligu dospělých nebo vozí medaile z nejvyšších republikových soutěží mládeže či dokonce mistrovství Evropy.

Jen málokdo očekával, že v turnaji A – Unileasing OPEN pohár pro vítěze a finanční odměnu za první místo ve výši 10 000 Kč ukořistí někdo jiný než velmistr Petr Neuman hájící nyní barvy oddílu GROUPE Praha. Neuman byl největším favoritem turnaje a svoji sedmnáctou účast v Klatovech proměnil v již jedenácté vítězství, když zvítězil před Vojtěchem Kovářem z Unichessu Praha a mladým Petrem Hollanem z OAZA Praha. V turnaji si výborně počínala klatovská mládežnická naděje Tomáš Hurzan, který dokázal remizovat s druhým nasazeným Janem Turnerem, stejně tak jako s mezinárodními mistry Ivanem Juřkem a Ivanem Hausnerem a obsadil jako nejlepší klatovský hráč skvělé 10. místo. V soutěži družstev na vítězství dosáhlo

družstvo OAZA Praha, nejlepší ženou byla Adéla Zákoucká a nejlepším seniorem se stal plzeňský Pavel Čechil.

V turnaji B – SOPHIA Cup – bojovalo 108 hráčů o pohár pro vítěze, 15 finančních cen a také o řadu věcných cen pro nejlepší v mládežnických kategoriích. Boj o první místo byl velmi napínavý, když hráči na prvních 3 místech získali shodný počet 7 bodů a o vítězi tak rozhodovalo až pomocné hodnocení. Z poháru za 1. místo se nakonec radoval první nasazený Milan Kotva ze Svitav před dvojicí dobrovických hráčů Janem Kastnerem a Janem Mejrzem. Z domácích hráčů se nejvíce dařilo Martině Kocandové, která obsadila 26. místo ziskem 5,5 bodů. Cenu pro nejlepší hráčku získala brněnská Eliška Vavřínková, nejlepším seniorem byl zaslouženě vyhlášen celkový vítěz B turnaje Milan Kotva. Nejstarším účastníkem festivalu se stal třiaosmdesátiletý Jaromír Matějka. Zajímavá situace nastala při vyhodnocení nejmladšího účastníka, protože pořadatelé museli připravit hned 2 ceny, neboť nejmladšími účastníky se stala dvojčata Tadeáš a Jan Velkoborští z domácího Sokola Klatovy.

Klatovský turnaj se již 21 let koná jako Přebor České obce sokolské. Letos se mezi Sokoly nejvíce dařilo domácím, když se vítězem stal Tomáš Hurzan před svým oddílovým kolegou Filipem Šimůnkem, třetí místo pak vybojoval Štěpán Filipi ze Sokola Vyšehrad. Mezi ženami se z prvenství radovala Martina Kocandová z Klatov. ☺



# Tsunami Cup v Dolních Beřkovicích

■ Tělocvičná jednota Sokol Dolní Beřkovic zorganizovala 16. a 17. července, pod záštitou hejtmána Středočeského kraje Miloše Petery, již 17. ročník Tsunami Cupu, a to jako župní turnaj. Vysoce si vážíme, že již několik ročníků tohoto turnaje jej hejtmán vzal pod svoji záštitu a finančně podpořil tuto významnou společenskou a sportovní akci. Tento vztah jednoznačně ukazuje aktivní přístup k rozvoji sportovní činnosti mládeže a dospělých.

Účastníci turnaje se sjížděli již v pátek 15. července do sportovního areálu, kde si určitá část postavila své stany a zaparkovala svá vozidla. Některé sportovní oddíly se těchto turnajů zúčastňují již několik let.

Turnaj zahájil starosta Sokola Dolní Beřkovic a člen komise fotbalu Odboru sportu ČOS za účasti ředitele turnaje Miroslava Hrdého, který je zároveň starostou obce Dolní Beřkovic. Při zahájení byla vyzvednuta aktivní účast sportovců a jednot a zároveň i aktivní podpora hejtmána Středočeského kraje. Poté bylo řízení předáno řediteli turnaje M. Hrdému, který seznámil

účastníky s celkovou organizací a přípravou turnaje a časovým harmonogramem jednotlivých utkání, která se konala na třech hřištích ve sportovním areálu. Poté byly ihned zahájeny jednotlivé zápasy. Vysoce hodnotíme přístup rozhodčích, kteří velmi přísně posuzovali zákroky a nedovolili, aby došlo ke zranění. V průběhu utkání se projevila velmi vysoká aktivita a sportovní disciplinovanost jednotlivých oddílů, což mělo velmi významný podíl na hladkém a nerušeném průběhu celého turnaje. Zásahu na tom mají jak hráči, tak vedoucí jednotlivých mužstev. Turnaje se zúčastnilo 15 mužstev ze Středočeského kraje, Prahy a Ústeckého kraje. Na závěr turnaje bylo vyhlášováno konečné pořadí. Vítězem se stal tým Výběr ALL STARS – Mělník,



druhý byl Happy Guyz a 3. místo patří HC Mělník a Sokolu Cítov. Cenu útěchy získal tým Rangers Čisovice.

Celkově výsledek turnaje ukázal na dobrou sportovní připravenost, dobré sportovní výkony, především kombinační schopnosti a rychlost rozhodovatele o výsledcích. Všichni účastníci si pochvalovali celkovou organizaci a nerušený průběh turnaje. Na závěr byli všichni účastníci pozváni na 18. ročník v roce 2017.

*Emil Vašíček*

## Úspěchy mladých vzpěračů

■ V Bohumíně se uskutečnilo mistrovství ČR ve vzpírání juniorů do 17 let. Zlínské trio svěřenců trenéra Jaroslava

Janeby zazářilo. Albert Rýc (17 let) v hk do 94 kg dosáhl na titul mistra ČR (pět osobních rekordů). Pavel Jančík (17) v hk do 77

kg získal stříbro (2 osobní rekordy) a Dominik Šesták (16) v hk do 62 kg bral také stříbro (1 osobní rekord). V hodnocení 13 oddílů podle zisku ol. bodů za umístění se Zlín dělí o 3. místo v ČR s Bohumínem za 17 ol. bodů. Velmi kvalitního výkonu ve dvojboji 215 kg (trh 95 + nadhoz 120) dosáhl při th 75,8 kg Pavel Jančík.



V Budapešti se uskutečnil 34. ročník evropského poháru „Budapest Cup International Weightlifting Competition“. Zlínská čtveřice svěřenců trenéra Jaroslava Janeby byla výtečně připravena. Mládežníci ze Sokola Jižní svahy Zlín, startující tentokrát pod hlavičkou „Czech Republic“, všechny překvapili a při účasti 44 vzpěračů v soutěži družstev zvítězili. V jednotlivých kategorie do 17 let v hk do 62 kg zvítězil Dominik Šesták (16 let). V kategorii do 17 let v hk do 77 kg zvítězil Pavel Jančík, v kategorii do 20 let zvítězil Lukáš Hofbauer (19 let). Jakub Hochman (18) byl ve stejné kategorii stříbrný. Pořadí prvních družstev v soutěži: 1. Česká republika (T. J. Sokol JS Zlín-5), 2. Maďarsko (Budapest-Válogátott), 3. Polsko, 4. Chorvatsko I.

*Jaroslav Janeba*

## Mistrovská klání v národní házené

■ V druhé polovině června se konaly vrcholné mládežnické podniky v národní házené. Hlasitě zde jako vždy o sobě dala vědět sokolská družstva, nejvíce Sokol Krčín.

Na mistrovství republiky mladších žaček v Přešticích Krčín skončil předposlední se 2 body a skóre 72:92. O něco lépe si vedli mladší žáci tohoto oddílu na mistrovství v Žatci, kteří skončili na 4. místě se 4 body a skóre 77:93. Ještě lépe se dařilo starším žákům tohoto oddílu na mistrovství České republiky v Modřanech, kteří se ziskem 6 bodů a skóre 112:111 se ozdobili bronzovými medailami. Bez medaile nezůstaly ani krčínské starší žačky na mistrovství ČR v Mostě, které vybojovaly rovněž bronzové medaile. Dalším reprezentantem ČOS na tomto turnaji byl Sokol Bakov, který obsadil předposlední příčku. Bez medaile neskončili ani krčínské dorostenci. Na mistrovském turnaji v Čakovicích obsadili 3. příčku.

Nejvíce zástupců měla ČOS na mistrovství ČR dorostenek v Týmákově. Nejlépe si opět vedl Sokol Krčín, který celkově obsadil 2. místo se 7 body a skóre 126:104. O me-

daili usilovala do posledního utkání i děvčata Sokola Svinov, když v přímém souboji o bronz podlehla Chomutovu smolně 12:13 (6:8). Nakonec ve vyrovnaném středu tabulky obsadily ostravské hráčky předposlední místo. Sokol Bakov už na své soupeřky nestačil a bez bodového zisku skončil poslední. Díky hráčkám a hráčům Sokola Krčín ani letos nezůstali sokolští zástupci bez medaile, ačkoli v uplynulých letech se jednalo o vydatnější medailovou žeň. Letos se ale další tradiční sokolské bašty na mládežnická mistrovství ČR neprobojovaly. Zasluhou východočeského oddílu získala ČOS 3 bronzové a 1 stříbrnou medaili, což svědčí o vynikající práci s mládeží.

Ve shodné době jako mistrovství České republiky probíhaly také poháry ČR mládeže v národní házené pro družstva, která se na mistrovství neprobojovala. I zde si dobře vedly celky České obce sokolské. Na poháru ČR mladších žáků ve Staré Vsi se představilo družstvo Sokola Bakov, které obsadilo solidní 4. místo. Obdobně se dařilo i jejich oddílovým kolegyním na

poháru mladších žaček v Dobrušce, kde obsadily 4. místo. Méně úspěšně si vedly v domácím prostředí mladší žačky Sokola Dobruška – bez bodového zisku skončily poslední. Úplně stejně dopadli také starší žáci tohoto oddílu na poháru ČR v Opatovicích. Žáci Sokola Svinov na tomto turnaji obsadili krásnou 2. příčku. Na poháru starších žaček v Miroslavi reprezentoval ČOS Sokol Týmákov, který obsadil 4. místo. Mnohem lépe si vedly jejich oddílové kolegyně na turnaji, který hostily Spojie Praha – bez „ztráty kytičky“ a s impozantním skóre 145:65 v turnaji zvítězily. Ve festival sokolských oddílů se proměnil pohár České republiky dorostenců ve Svinově. ČOS zde měla hned troj zastoupení a všichni skončili na stupních vítězů. Prvenství nakonec bral Sokol Týmákov, Sokol Dobruška byl druhý a třetí příčka patří Sokolu Svinov.

Celkově si sokolská družstva na pohárech České republiky mládeže připsala 2 prvenství, 2 druhá a jedno 3. místo, což lze považovat za pěkný úspěch sokolské mládežnické národní házené. 🏆

## Úspěchy sokolů v silových sportech

■ Náchodští sokolové zahájili závodní sezonu silových sportů župním přeborem v benchpressu v Náchodě, kde místní získali první cenné kovy. Náčelník T. J. Sokol Náchod Martin Horák získal v kategorii muži do 100 kg zlato. Jelikož jablko nepadá daleko od stromu, tak se přeboru zúčastnil také jeho syn David (13 let), pro kterého to byly první závody v kategorii teens. Davidovi se také dařilo a hned na-

poprvé získal bronz. David Horák se poté stal nejmladším reprezentantem na mistrovství České a Slovenské republiky v benchpressu, kde v kategorii teens vybojoval zlatou medaili. Martin Horák se pak zúčastnil Světového poháru v silovém trojboji v Praze, kde obsadil stříbrnou pozici a následně ještě mistrovství Evropy v silovém trojboji v maďarské Gyule. Zde také vybojoval stříbro. -hr-



## Loutkáři z Přerova vyrazili vzdělávat se do Chrudimi

■ Tak jako každý rok, i letos se v Chrudimi na začátku léta konala nejvýznamnější loutkářská přehlídka v České republice – Loutkářská Chrudim. Tato přehlídka je svým obsahem a rozsahem naprosto ojedinělá, koná se celý týden a nabízí kromě klasických loutkových představení také inspirativní a soutěžní díla. Inspirativní program se skládá z výstupů profesionálních loutkových divadel, a slouží tak k načerpání nových a inovativních přístupů a nápadů. Soutěžní program představuje díla několika amatérských loutkářských souborů, které uspěly v postupových přehlídkách a zde se vzájemně vždy utkají o tituly nejlepších amatérských děl každého roku.

Loutkářská Chrudim ale není jen pozorování jiných divadel. Tradičně je součástí programu široká nabídka vzdělávacích kurzů. A právě na ně letos přerovští loutkáři zaměřili. Celkem deset členů přerovského sokolského souboru Přerovský Kašpárek tak každý den, od 8 do 12 hodin zdokonalovali své umění. Evča, Julča, Peťa a Petr se rozhodli lépe naučit zacházet s maňásky a společně si i připravili svou vlastní malou inscenaci. Denisa, Katka, Petr a Láďa se naopak přihlásili na sólový seminář, kde se naučili vytvořit vlastní sólové „one man show“. I tyto malé inscenace se dočkaly veřejné prezentace. Kuba a Alča se zapsali do „diskuzních seminářů“, kde rozebírali zhlédnuté inscenace (Alča), nebo pracovali

vali na tvorbě vlastního scénáře a pronikli do tajů dramaturgie (Kuba).

Letos tak přerovští loutkáři načerpali v Chrudimi mnoho inspirace, která se už na podzim začne promítat do pravidelných představení Loutkového divadla T.J. Sokol Přerov. Současně ale vyzývají všechny sestry a bratry sokoly, kteří mají loutky rádi, nebo dokonce loutková divadla hrají – potkejme se za rok v Chrudimi!

*Jakub Navařík*

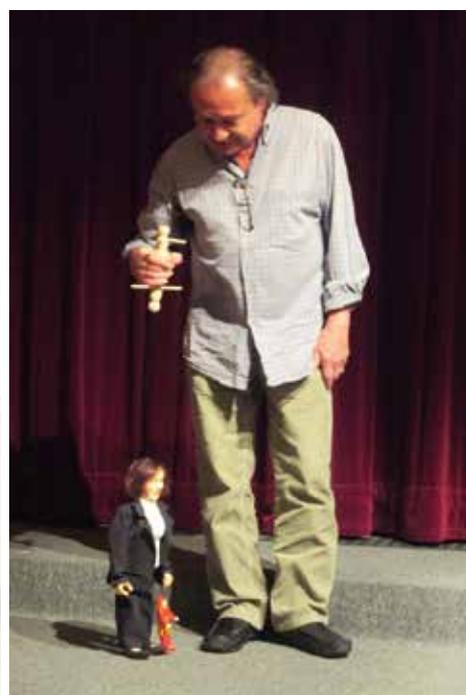
Přerovští loutkáři patří k těm amatérským souborům, které jsou velice aktivní – a to nejen repertoárem a pravidelností a četností představení, ale také při organizování setkávání amatérských loutkářských souborů. Každoročně na přelomu jara a léta pořádají přehlídky loutkářských souborů – jeden rok to jsou národní přehlídky sokolských loutkářských souborů, druhý rok pak pořádají Loutkářské letnice. Letos zorganizovali uprostřed května již 12. ročník Loutkářských letnic, na nichž se sešlo celkem deset souborů – vedle hostitelského souboru „Přerovský Kašpárek“ to byly „Jitřenka“ ze Štemberka, „Před branou“ z Rakovníka, „Jiskra“ z Prahy Kobylis, „Srdíčko“ z Vysokého Mýta, loutkové divadlo Sokola Uherské Hradiště, „Frydolín“ ze Sokola Praha Hostivař, z Prostějova „Pronitka“, „Kašpárkovi kamarádi“ z Olšan u Prostějova, z Olomouce soubor „Kašpárkova říše“.

Pro účastníky přehlídky i pro laickou veřejnost připravili přerovští loutkáři seminář



s názvem „Jak se vodí loutky“. Seminářem nás provedli dva významní představitelé dokonalého vedení loutek Jaroslav Vidlař a Matěj Kopecký. Účastníci se seznámili se zákonitostmi i detaily a hlavně praktickými ukázkami techniky vedení loutek. Jaroslav Vidlař si vzal na starost maňásky a Matěj Kopecký doprovodil tyto vědomosti o správné vedení marionet. Bylo to poučné pro všechny zúčastněné a velké díky patří oběma přednášejícím. Zvláštní poděkování patří manželům Vinařovým za filmovou ukázkou z představení černého divadla. Všechny soubory se snažili, aby 12. Loutkářské letnice, nesoutěžní přehlídka amatérů, přinesly ponaučení mezi kolegy a jakýsi vhled do herní činnosti jednotlivých souborů ve své jinakosti. Každý máme jiné podmínky, ale poučit se můžeme z každého jednotlivého představení a navzájem si mezi sebou pomáhat a poradit si .

-mv-



## Vzniká databáze sokolské architektury

*Sokolská župa Jana Máchala a především pak Sokol Brno I iniciují vznik elektronické databáze, která bude mapovat sokolské stavby na území někdejšího Československa. Do projektu se ale mohou zapojit všechny sokolské jednoty naší země.*

■ Cílem databáze je zachytit co možná největší maximum staveb, které v letech 1865–1948 realizovaly sokolské jednoty. Převážně se jedná o objekty sokoloven, ale databáze bude sledovat také stadiony, plovární, horské chaty nebo jízdárny. Smyslem databáze je zmapovat tuto specifickou infrastrukturu a poukázat na ni jako na součást národního dědictví. Druhým smyslem je ale zároveň ambice vytvořit na tomto podkladu investiční dotační programy, které by byly určeny na obnovu sokoloven. Počítá se proto s tím, že databáze bude mít jak veřejnou část, kde budou prezentovány historické souvislosti a okolnosti vzniku staveb, tak část neveřejnou, určenou pro vlastníky těchto objektů. Díky tomu by bylo možné sledovat jejich současný technický stav jako výchozí informace pro čerpání dotačních titulů. V rámci Jihomoravského kraje je program obnovy sokolského dědictví klíčové téma letošních krajských voleb, kdy místostarosta Sokola Brno I a autor databáze sokolské infrastruktury Michal Doležel kandiduje do zastupitelstva kraje právě s tímto

tématem. Na podkladu databáze by měl vzniknout samostatný Program obnovy, který by v rámci kraje vydefinoval asi 10–15 architektonicky významných objektů, u nichž by mělo dojít k citlivé a kvalitní rekonstrukci. U dalších sokoloven, které dodnes slouží svému účelu a jsou centry sportovního a společenského života obcí, by pak mělo docházet ke zkvalitňování jejich zázemí na úrovni 21. století.

Michal Doležel vysvětluje proč je právě tento projekt tak důležitý pro sokolské jednoty: „Sokolovny jsou neotřelé a velice zajímavé téma, které stojí za to rozvíjet a popularizovat. Jako místostarosta vůbec největší sokolské jednoty zároveň dobře vím, jak obtížné je takový objekt udržovat a spravovat. Právě proto jsem se rozhodl toto téma nejen popularizovat, ale přenést ho jako téma do krajských voleb a sokolským jednotám tak pomoci v získávání financí. Zároveň si také uvědomuji, že bez spolupráce s dalšími jednotami by byl projekt neúplný, proto bych byl nesmírně vděčný za kooperaci se sokoly z celé země.“



Bohuslav Fuchs, 1930, nerealizovaný návrh na sokolovnu v Jihlavě

Foto Muzeum města Brna

## Tajemný příběh „Wintonova“ chlapce se sokolským programem

■ Píše se 11. leden 1939 a na pražském ruzyňském letišti nastává dojemná chvíle. Asi 30 dětí se loučí s matkami a připravují se nastoupit do letadla. Rodiče se pomalu shromažďují na ploše letiště, aby naposledy zamávaly svým dětem. V jejich tvářích je smutek. Dojemná a odpovědná chvíle doléhá na všechny přítomné.

Je vidět, jak jeden chlapec drží za ruce dvě své sestry, děti mávají na kameru, která je natáčí. Vůbec nejmladší účastník tohoto letu, vídeňský rodák Hansi, má pletenou čepici, v náručí ho drží štíhlý muž s brýlemi. Tím mužem není nikdo jiný, než Nicholas Winton a malý Hansi, který se pomalu loučí se svými rodiči, drží v ruce program z X. všesokolského sletu, který se v Praze uskutečnil asi před půl rokem.

Příběh Nicholase Wintona a jeho činnost při záchraně židovských dětí je dostatečně znám a zná ji snad celý svět. Jednou z organizací, která také iniciovala převoz židovských dětí z Československa do Velké Británie a Švédska, bylo Barbican. Jednalo se o křesťanskou organizaci, která se rozhodla vybrat některé z židovských dětí, které měla dopravit do bezpečí. A právě do této mise Barbicanu byl zařazen i malý Hansi. Po přistání letadla s 30 českými dětmi v Londýně byly děti umístěny do britských rodin. Malý Hansi, hlavní hrdina tohoto příběhu, však neměl štěstí. Brzy zemřel na zánět vnitřního ucha. Dnes se už asi těžko dozvíme, proč držel sletový program a kdo mu jej dal? Sletový program v angličtině, který Hansi drží, prezentuje Československo a Sokol. Jistě tak je, že noví „rodiče“ Hansiho v Británii tak měli díky tomuto programu možnost poznat Československo a sokolskou organizaci.

-md-



## Prázdninová škola mladých pomahatelů

byly vyhrazeny na společné spontánní sportování (volejbal, badminton, florbal), kde náplň připravovali sami účastníci.

Program byl náročný nejen po stránce fyzické, ale kladl také požadavky na týmovou spolupráci a rozvoj komunikačních a prezentačních dovedností. Účastníky jsme rozdělili do tří projektových týmů, jejichž úkolem bylo vytvořit během tří dní návrh propagace Sokola. Propagace mohla mít formu novinového článku, reportáže, reklamního plakátu nebo krátkého videa. Výsledky činnosti pak ohodnotila porota složená z metodiků a pracovníků ÚŠ ČOS, rozšířená o ses. Evu Řibřidovou, která je úspěšnou absolventkou řady školení ÚŠ ČOS a také nově mezinárodního vzdělávacího programu pořádaného organizací ISCA s názvem Youth on the move.

Všechny týmy přišly se zajímavým řešením zadání a výsledky jejich práce naleznete na facebookových stránkách ÚŠ ČOS ([www.facebook.com/skolacos](http://www.facebook.com/skolacos)). Na obrázku můžete vidět reklamní plakát vytvořený skupinou Jakub Mikyska, Anna Hořčíčková, Dominika Horníková a Klára Tauchmanová, který získal zvláštní cenu za nejlepší grafické ztvárnění. Další tým využil chytrých mobilních telefonů a natočil krátké reklamní video, které láká vrstevníky do Sokola. Poslední

tým zpracoval jednoduchý návrh tří propagačních plakátů. Je pravda, že některé návrhy byly více kontroverzní a hodně se o nich následně diskutovalo. Tak to ale má být. V následné diskusi s porotou pak jednotlivé týmy obhajovaly grafické ztvárnění, obsah a formu sdělení. Tato část byla možná nejvíce přínosná, protože vyústila do debaty o tom, co Sokol pro mladé členy znamená, jak jej vnímají a čeho si na Sokole cení.

Prázdninová škola byla zakončena závěrečným testem a praktickou zkouškou. Všichni v ní museli prokázat, že jsou schopni zodpovědně a kvalitně vést a usměrňovat ostatní cvičence. Díky poctivé přípravě, motivaci a hlubokému zájmu o studium se podařilo všem účastníkům úspěšně složit všechny části závěrečné zkoušky. Mladí pomahatelé předvedli opravdové zaujetí pro činnost a tak doufáme, že budou významnou posilou nejen ve svých T. J. Sokol, ale i pro ČOS obecně. Celá akce proběhla v pravém sokolském duchu, a když v sobotu 9. července končila, všichni účastníci vyjádřili přání, aby se opět konala příští rok.

Můžete se tedy těšit, že prázdninová škola bude v předšletovém roce 2017 opět v prvním červencovém týdnu.

*Martin Chlumský*

**V** prvním červencovém týdnu pořádala Ústřední škola ČOS v Tyršově domě v Praze druhý ročník Prázdninové školy mladých pomahatelů.

Program plný vzdělávání, tradičních i méně známých sportů, náročných úkolů, zábavy a společných zážitků úspěšně absolvovalo patnáct mladých členů Sokola z celé České republiky. Každý den jsme zahájili krátkou půlhodinovou vzdělávací přednáškou, např. o historii Sokola (přednesla ses. Kateřina Wágnerová), nebo na téma „jak správně sestavit cvičební jednotku“ (ses. Dana Absolonová). Pokračovali jsme devadesátiminutovými bloky, ve kterých se účastníci seznámili s jednotlivými sporty, jejich zvláštnostmi, metodikou nácviku a možnostmi využití pro práci s dětmi. Zajímavou vložkou v programu byla beseda s Honzou Dolínkem ze sociální sítě Hearst.net o významu dárcovství, štědrosti a dobrovolnictví. Večery





## Mladí chtějí rozhýbat (nejen) Evropu

■ Ve španělské Barceloně se od 8. do 12. června konal offline trénink účastníků vzdělávacího programu Youth On The MOVE. Za tímto programem stojí mezinárodní organizace ISCA spolu se svými partnery UBAE (Union Barcelona of Association of Sport),

V4Sport Foundation a SESC (Social Service of Commerce San Paulo). Měla jsem to štěstí být mezi mladými Evropany, kteří mají podobné myšlenky, cíle a hlavně chuť dělat něco dobrovolně pro druhé, ať už se jedná o komunitu, obec nebo region. Se-

## Zdravotník zotavovacích akcí

■ V letošním květnu a červnu pořádala Ústřední škola ČOS ve spolupráci se zdravotní komisí Odboru všestrannosti ČOS další kurz zdravotník zotavovacích akcí. Jedná se o akreditované školení v rozsahu dvou víkendů s cílem připravit absolventy k činnosti zdravotníka nejen na táboře, ale

i při různých sportovních soustředěních. Rovněž se uskutečnilo doškolení již dříve vyškolených zdravotníků. Další, před XVI. všesokolským sletem poslední školení, proběhne v únoru a březnu v roce 2017.

-jt-



tkání v Barceloně bylo vlastně vyvrcholením naší práce, která trvala bezmála šest měsíců. Vše začalo již vyplněním přihlášky. Každý se k ní dostal jinou cestu, přes univerzitu, město nebo sportovní organizaci. O této možnosti jsem se dozvěděla díky bratru Chlumskému z Ústřední školy České obce sokolské. Po napínavém čekání, zda se zdaří, jsem obdržela potěšující e-mail, že jsem mezi třiceti vybranými, na které čeká pět měsíců online tréninku a závěrečné setkání. Tento projekt organizace ISCA měl za cíl poskytnout mladým nadšeným lidem neformální vzdělání v oblasti pohybových aktivit, především v jejich prezentaci vůči veřejnosti, plánování a organizování akcí, a v neposlední řadě i v osobním rozvoji. Nad tím, co to celé pro nás účastníky bude opravdu představovat, se vznášel velký otazník, který zmizel již v lednu, kdy jsme získali první podrobnější informace.

Celý program se naplno rozběhl v únoru a byl rozdělen do pěti třítydenních tematických bloků. V tomto období jsme prostřednictvím publikací, audio/video materiálů, chatů a skypu získávali potřebné informace k rozšíření poznatků a k vypracování úkolů. Každá kapitola byla zakončena testem, který prověřil naše znalosti. Postupně jsme se dostávali od obecných záležitostí ke konkrétnějším a s přibývajícím týdnem naše představy nabíraly detailnější rysy.

V samotné Barceloně pro nás naši trenéři Monika, Antonio a Jerome připravili nabitý program. Kromě workshopů, přednášek a různých diskuzí jsme také měli možnost představit sami sebe, svoji zemi a organizaci, ve které působíme, což bylo velmi zajímavé a přínosné. Taktéž jsme absolvovali lekci zumbly a nordic walking a podnikli jízdu na kole po městě. Dále jsme měli příležitost se setkat s prezidentem a členy výkonné rady ISCA a prezentovat jim svoje myšlenky a nápady, jak lidi v našem okolí motivovat k pohybovým aktivitám a začlenit pohyb do jejich každodenního života. K těmto plánům jsme od členů rady dostali zpětnou vazbu s mnoha podnětnými radami, které by nám mohly pomoci naše vize uskutečnit.

Celý kurz mi přinesl spoustu užitečných informací, obohacující zkušenosti, nezapomenutelné zážitky s lidmi ze všech koutů Evropy, motivaci do další práce a v neposlední řadě pěkný certifikát „Change maker in physical activity programmes working toward healthier world“, takže zbývá jen dodat NowWeMOVE!

*Eva Řibřidová, T. J. Sokol Braník I*

# Sokolská kapka krve

Přinášíme výsledky prvního řádného kola soutěže „Sokolská kapka krve“, projektu, jež si klade za cíl získat nové a hlavně pravidelné dárce krve. Sokolské jednoty hlásí počet dárců a počet odběrů za 6měsíční období. Podrobnosti v minulých číslech časopisu Sokol či na webových stránkách: <http://www.sokol.eu/obsah/5488/sokolska-kapka-krve> či zde: <http://www.sokol.cz/sokol/?action=zdk&pg=kapka> ).

A zde jsou tedy průběžné výsledky za leden–červen 2016. Zprávu zaslalo celkem 16 jednot, což je o 4 jednoty více než posledně. Rovněž celkový počet odběrů i dárců stoupl.

T. J. Sokol	odběrů	dárců
Komárov	39	20
Příbram	13	7
Rokycany	7	5
Praha Libeň	6	4
Kobyly	6	3
Silůvky	4	4
Mirošov	4	2
Kařez	3	3
Stupno	3	2
Chocerady	2	2
Zbiroh	2	2
Týn nad Bečvou	2	1
Olomouc Nové Sady	2	1
Břasy	1	1
Náměšť na Hané	1	1
Olomouc	1	1
celkem	96	59

Opět se zapojilo více malých jednot, čehož dokladem je průběžný vítěz Sokol Komárov. O to větší očekávání skýtá potenciál jednot větších, obzvláště z větších krajských měst. Velmi věříme, že se tento potenciál brzy projeví a brzy se objeví noví i „staří“ dárce z mnoha dalších jednot. Pokud jste v rámci darování krve pořádali v jednotě nějakou společnou akci, prosíme, podělte se s námi o zážitek.

Závěrem ještě technická prosba: v závěrečném hlášení za rok 2016, které očekávám do konce ledna 2017, prosím nejen o sdělení počtu odběrů a dárců za 2. pololetí, ale též počet dárců za rok celkem (někdo jistě daruje krev v celém roce a výsledky prostého součtu dárců by neodpovídaly skutečnosti).

Vít Jakoubek, Zdravotní komise OV ČOS

# Na co se nás často ptáte?

Tentokrát jsme do rubriky Zdraví zařadili nejčastější dotazy z jednot a žup.

## Co vše má obsahovat kniha úrazů?

Doporučujeme v knize úrazů (kniha, nadepsaný sešit) uvést seznam údajů, které zde musí být uvedeny (viz níže), dále kontakt na zdravotníka jednoty. Stránky v knize musí být očíslované.

Záznam o úrazu musí obsahovat:

- identifikační číslo úrazu,
- jméno, popřípadě jména, a příjmení zraněného, jeho datum narození,
- datum, hodina (čas) a místo úrazu,
- činnost, při níž k úrazu došlo,
- popis zranění (druh zranění, zraněná část těla),
- kdo a jak úraz ošetřil,
- příčina úrazu,
- předpisy, které byly v souvislosti s úrazem porušeny (nebo uvést nešťastná náhoda),
- podpis zraněného - podle možnosti, (nově se doporučuje u nezletilých i podpis zákonných zástupců, že byli o úrazu informováni),
- jména a podpisy svědků (cvičitelů nebo trenérů, nebo komu byl úraz nejdříve hlášen),
- podpis osoby, která zápis provedla

Zápis v knize úrazů slouží jako podklad pro stanovení opatření úrazové prevence a pro pozdější sepsání záznamu o úrazu, popř. ke kontrole pojišťovnou. Každé (i malé) zranění by mělo být ošetřeno a zapsáno do knihy úrazů.

## Jaká má být teplota v tělocvičně?

V novele 343/2009 vyhlášky 410/2005 Sb., o hygienických požadavcích na prostory a provoz zařízení a provozoven pro výchovu a vzdělávání dětí a mladistvých se uvádí, že minimální teplota je 18 °C, maximální 28 °C a optimální 20 °C, resp. 18–22 °C.

V této vyhlášce je rovněž odpověď na častý dotaz týkající se teploty vody ve sprchách. „Pokud je za-

vedena teplá voda, pak u výtoků v dosahu žáků nesmí mít teplotu vyšší než 45 °C.“

(V předchozí vyhlášce č. 108/2001 Sb. se uvádělo, že v tělocvičnách nesmí při vytápění teplota vzduchu klesnout pod 16 °C.)

## Jaké má být vybavení lékárničky v tělocvičně?

Předpokládá se, že obsah tělocvičné lékárničky bude minimálně v rozsahu autolékárničky:

- Obvaz hotový s 1 polštářkem – 3 ks
  - Obvaz hotový se 2 polštářky – 3 ks
  - Šátek trojčipý z (netkaného) textilu – 2 ks
  - Náplast hladká cívka – 2 ks
  - Náplast s polštářkem – 6 ks
  - Obinadlo škrticí pryžové (6 x 125 cm) – 1 ks
  - Rouška plastová (20 x 20 cm) – 1 ks
  - Rukavice pryžové (latexové) chirurgické v obalu – 1 pár
  - Nůžky zahnuté (se sklonem) v antikorozi úpravě se zaoblenými hroty – 1 ks
  - Izotermická fólie (rozměry min. 200 x 140 cm) – 1 ks
- Dále se doporučuje jódový (Jodisol, Betadine) a (v případě alergie na jód) nejódový (Septonex, Cutasept) dezinfekční prostředek, lék proti bolesti a při horečce (Paralen), živočišné uhlí (Carbosorb) nebo lék proti průjmům, lék proti alergii (antihistaminikum), oční voda na výplach očí, masti proti bolesti svalů a kloubů, sterilní čtverce, obvaz sterilní, obinadlo pružné nesterilní – dvě velikosti, různé druhy náplastí vhodné pro sport (např. voděodolné) a pro alergiky, teploměr digitální, pinzeta, chladivé gelové komprese, seznam důležitých telefonních čísel, případně karty první pomoci.
- Provozovatel musí udržovat lékárničku v řádném stavu a jednotlivé druhy zdravotnických potřeb obměňovat podle expirace (data spotřeby). Lékařnička musí být přístupná všem cvičitelům, trenérům a dalším činovníkům, pro které je určena.

Tomáš Jelen,  
zdravotní komise OV ČOS

## Rozloučení

■ Ve věku 93 let zemřela sestra **Vítězka Zelená**.

Vítězka, rozená Pesíčková, se narodila 26. července 1923 v Jaroměři. Rodiče Pesíčkoví, zapálení sokolové, cvičitelé i činovníci, vychovávali k úctě k sokolským ideálům Vítězku i její mladší sestru Květu. Tatínek však Vítězce zemřel, když jí bylo deset let, a tak musela mamince hodně pomáhat, aby tuto ztrátu překonala.

Vítězka pilně cvičila v Sokole, účastnila se sokolských táborů, na které ráda vzpomínala. Po válce se na sokolském táboře už jako vedoucí poznala se svým budoucím mužem, bratrem Františkem Zeleným. Brzy byla svatba a narodily se dvě dcery. Radost a štěstí v rodinném životě kalily pounorové události v naší zemi. Zrušení Sokola bylo velkou ranou pro jejich rodinu.

Manželé Zelení přivítali společenskou změnu po roce 1989 a ihned se zapojili do obnovy Sokola. Zúčastnili se sjezdu v roce 1990 a zasloužili se o obnovení Sokola v Náchodě i celé župy Podkrkonošské-Jiráskovy. Bratr Zelený se stal župním starostou a Vítězka župní vzdělavatelkou. Vítězka pracovala jako cvičitelka předškolních dětí, zúčastnila se sokolského tábora jako kuchařka a zacvičila si ve skladbách Věrné gardy na sletech. V roce 1995 postihla Vítězku velká ztráta, když zemřel její milovaný muž František. Tuto ztrátu pomohla Vítězce překonat práce v Sokole. Organizovala sokolská setkání, oslavy 28. října, pietní vzpomínky, pomáhala při přípravách akademií, dětských karnevalů, vedla sokolskou kroniku. Vítězka se zasloužila také o obnovu župního zpravodaje, články publikovala v regionálním tisku a také v časopise Sokol.

Sestro Vítězko, děkujeme Ti za Tvoji záslužnou práci, která nebude nikdy zapomenuta.

*výbor župy Podkrkonošské-Jiráskovy*

V pátek 27. května 2016 ve věku 85 let odešel navždy první porevoluční

starosta Sokola Brno-Židenice a dlouholetý starosta Sokolské župy Dr. Jindry Vanička, skvělý kamarád a ryzí člověk a bratr **Ing. Jaroslav Pila**.

V židenickém Sokole začal cvičit jako šikovný malý žáček. V osmi letech však přerušila jeho rozlet německá okupace a světová válka. Hned po osvobození v roce 1945 začal v obnoveném Sokole nejen cvičit, ale i podílel se na znovuvybudování rozbombardované tělocvičny. S hrdoostí si zacvičil v roce 1948 na slavném Strahovském stadionu při XI. všesokolském sletu.

Sokolské ideje byly 40 let zatracovány. Jejich síla se však projevila po sametové revoluci, kdy se věrní sokolové sešli a zvolili bratra Jaroslava Pila starostou židenického Sokola. Se svými zkušenostmi a energií, s pomocí zvoleného výboru, se pustil do organizování sokolské činnosti, ale hlavně do boje za získání celého areálu sokolovny, který mezi tím přešel do majetku jiných provozovatelů. Čtyři roky se rval na soudech a úřadech, než byl všechnen majetek navrácen a Sokol se mohl rozvíjet.

Bratr Pila byl zvolen starostou Sokolské župy Dr. Jindry Vanička, kterou úspěšně řídil. Při tom ještě stihl nacvičit a zúčastnit se skladeb Věrné gardy na čtyřech všesokolských sletech v Praze a na místních sletech po republice v letech 1994–2012.

Vše, do čeho se pustil, dělal vždy pořádně. Jeho život nejvýstižněji vyjadřuje motto, které jeho manželka Jiřina nechala vytisknout na smuteční oznámení: „Nepoznav pýchy, neuměl se chovat povýšeně“.

Děkujeme Ti, Jarku!

*Jan Jurečka, T. J. Sokol Brno-Židenice*

Ve věku 85 let zemřel ve středu 29. 6. 2016 bratr **Rudolf Čermák** ze Sokola Unhošť. Bratr Čermák se narodil 11. února 1931 na Podkarpatské Rusi v Užhorodě, kde jeho otec zastával místo notáře. Po rozvrácení první republiky a po německé okupaci se celá rodina vrátila do Kladna,



odkud jeho otec pocházel. Tradicí u Čermáků bylo jejich sokolské zázemí – členy Sokola byli jak Rudolfovi rodiče a sourozenci, tak později i jeho manželka a děti.

Samozřejmě bývá rodinná účast na všesokolských sletech od roku 1938 až do roku 2006. Na obnovených všesokolských i oblastních župních sletech cvičil bratr Čermák současně sletové skladby Věrné gardy i mužské Chlapáky a spolu s manželkou podnikl poznávací cestu za americkým Sokolem.

V roce 1990 se zúčastnil prvního zasedání ČOS v Praze a intenzivně v této době usiloval o znovuoživení Sokola v Unhošti. To bylo spojeno nejprve s obnovením sokolské jednoty a poté s navrácením sokolovny. Jeho dvacetileté působení ve funkci starosty unhošťského Sokola nebylo pro něj jen funkcí, ale především koníčkem. Všechny jeho osobní vlastnosti, organizační schopnosti a neúnavná všední práce v jednotě byly skvělým doporučením pro udělení stříbrné medaile České obce sokolské, kterou obdržel v roce 2009. V roce 2012 byl nucen ze zdravotních důvodů uvolnit místo starosty i cvičitele. I dále se však o vše, co se týkalo unhošťského Sokola, živě zajímal.

Bratr Čermák byl vychován rodinou i Sokolem ke slušnosti, houževnatosti a obětavosti, a to vše z něj udělalo dobrého a pohodového člověka. Čest jeho památce.

*Petr Prošek, Libor Ševčík, Sokol Unhošť*

Sokol Pražské Předměstí Hradec Králové, oddíl sokolské všestrannosti, s hlubokou lítostí oznamuje, že 1. července 2016 ve věku nedožitých 70 let zemřela po delší nemoci naše



## Do knihovničky

dlouholetá členka sestra **Hana Brunclíková**.

Hanka byla dobrou duší naší T. J., dlouholetou aktivní členkou výboru sokolské všestrannosti, hlavního výboru jednoty a v minulosti náčelníci Sokolské župy Orlické. Jako cvičitelka sokolské všestrannosti vedla složku rodičů a dětí, sama se účastnila celé řady sokolských akcí (mikulášská, šibřinky, karneval, dětský den, slet, gymnestráda...) a s elánem sobě vlastním se do poslední chvíle zapojovala do jejich organizace.

Hanko, budeš nám chybět! Čest tvojí památce!



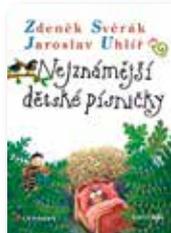
Ve věku nedožitých 78 let zemřel po těžké nemoci starosta T. J. Sokol Beroun bratr **JUDr. Josef Pišvejc**. Členem T. J. Sokol Beroun byl od ledna 1990, kdy se obnovila činnost berounského Sokola

po sametové revoluci. Významně se podílel na navrácení sokolského majetku.

V roce 2000 byl zvolen starostou T. J. Sokol Beroun. Měl velmi blízko k sokolské činnosti a s velikým elánem se zapojil do organizování sokolských podniků. Svůj volný čas věnoval z velké části práci pro Sokol, který považoval za svoji druhou rodinu. Zejména po povodni v roce 2002 byl mezi hlavními organizátory odstraňování následků povodně. Za dobu svého působení ve funkci starosty dokázal získat finanční prostředky na opravy sokolovny. V roce 2014 mu Česká obec sokolská udělila bronzovou medaili jako uznání za obětavou činnost ve prospěch sokolského hnutí. Sokolové na jeho obětavost nikdy nezapomenou. Svůj vztah k němu vyjádřili rovněž svou hojnou účastí na posledním rozloučení v úterý 6. září 2016 na berounském hřbitově.

### Knihy, které stojí za to mít

#### Nejznámější dětské písničky



Nakladatelství Grada vydalo koncem loňského roku zpěvník plný not, akordů a textů pro všechny děti i dospělé, kteří

si rádi zahrají a zazpívají známé písničky oblíbených autorů Zdeňka Svěráka a Jaroslava Uhlíře. Je také skvělou pomůckou pro paní učitelky i vychovatelky, které děti doprovázejí na hudební nástroj – klavír, kytaru nebo i flétnu.

(Nakladatelství Grada Publishing, pod značkou Bambook, Praha, 2015, 56 stran)

#### Cvičení dětí s rodiči



Knihu Cvičení dětí s rodiči autorky Radomíry Uhrové mohou využít nejen aktivní rodiče, hledající vyžití v rámci společně stráveného času s dětmi, ale i mateřská a rodinná centra, stejně jako vedoucí cvičení určených pro rodiče a děti a v neposlední řadě i centra volného času a domy dětí. Publikace obsahuje 100 motivčních říkanek pro cvičení s rodiči i v kolektivu dětí, a to od nejútlejšího věku cca 1,5 roku. Cvičení jsou sestavena tak, aby napomáhala posílení jednotlivých svalových partií dětí, zdokonalení koordinace pohybu a smyslu pro rovnováhu, relaxaci, navíc jsou zaměřena na prohloubení důvěry k dospělým i ostatním vrstevníkům. Všechna cvičení jsou ověřena několikaletou praxí autorky.

Knihou můžete zavítat na místa, na kterých zanechal výrazné stopy nejslavnější český velíkán a génius – Jára Cimrman. S touto knihou objevíte dosud nepoznané kouty naší vlasti, kde tento všemůžek zanechal nějaký odkaz či stopu. Chcete vědět, co vlastně předchází tomu, že nějaká ulice, nábřeží či rozhledna dostane jméno génia Járy Cimrmana? Vydejte se na nejzajímavější místa, která slavný Čech proslavil, a pronikněte do hlubin velíkánovy osobnosti.

GRADA Publishing, a .s., pod značkou Cosmopolis, 2016, 128 stran

jako např. výtvarné a pracovní výchově atd.

Knížku je možné si prolistovat na internetu:

[http://www.grada.cz/cviceni-deti-s-rodici\\_6294/kniha/katalog/](http://www.grada.cz/cviceni-deti-s-rodici_6294/kniha/katalog/)

(Nakladatelství Grada Publishing, 2010, 112 stran)



#### Památka místa Járy Cimrmana Tady všude byl, tady všude šel...

Podzim je jako stvořený k výletům do přírody či k poznávacím zájezdům. Pokud hledáte nějaký tip, může vás třeba inspirovat publikace Památka místa Járy Cimrmana, kterou vydalo nakladatelství Grada a jejímž autorem je Radek Laudin.

S knížkou můžete zavítat na místa, na kterých zanechal výrazné stopy nejslavnější český velíkán a génius – Jára Cimrman. S touto knihou objevíte dosud nepoznané kouty naší vlasti, kde tento všemůžek zanechal nějaký odkaz či stopu. Chcete vědět, co vlastně předchází tomu, že nějaká ulice, nábřeží či rozhledna dostane jméno génia Járy Cimrmana? Vydejte se na nejzajímavější místa, která slavný Čech proslavil, a pronikněte do hlubin velíkánovy osobnosti.

GRADA Publishing, a .s., pod značkou Cosmopolis, 2016, 128 stran

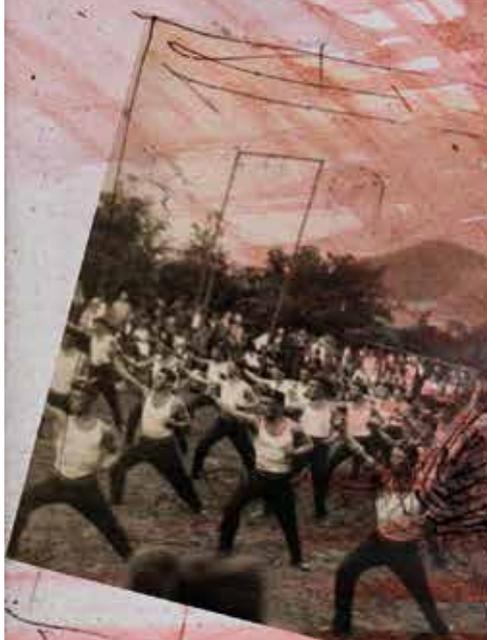
GRADA Publishing, a .s., pod značkou Cosmopolis, 2016, 128 stran

## SLEVOVÝ KUPÓN NA PUBLIKACE

**Veškeré publikace nakladatelství Grada**

Nákup přes e-shop na [www.grada.cz](http://www.grada.cz)  
heslo: sokol/16  
Platnost kupónu:  
Do 31. 12. 2016

# 8. ŘÍJEN PAMÁTNÝ DEN SOKOLSTVA



na paměť sokolů,  
kteří přinesli oběť nejvyšší