

Časopis České obce sokolské

# SOKOL

Listopad  
2016

## Mezinárodní seminář PaCH 2016 v ekologickém rytmu

Cvičitelé oddílů rodičů a dětí a předškolních dětí získali zajímavé náměty

## Historie a současnost sportu v Sokole

Konference v Tyršově domě završila letošní Rok sportu

## Sletová exploze na Vinohradech

Předvedení hromadných skladeb pro XVI. všesokolský slet 2018



# Z obsahu

## Zpravodajství

- 3 Sraz župních zdravotníků
- 3 Podzimní sraz župních náčelníků a náčelnic
- 3 Pracovní porada sokolských žup
- 4–5 Podzimní zasedání Výboru ČOS
- 6 Historie a současnost sportu v Sokole
- 7 Sokol v zimě nespí
- 7 Pamětní desky spolupracovníkům operace Anthropoid
- 8 Nasavrcký Sokol – 110 let od založení

## Sokolská všestrannost, sport pro všechny

- 9–11 Mezinárodní seminář PaCH 2016 v ekologickém rytmu
- 12–15 Sletová exploze na Vinohradech
- 16 Černošická silvestrovská výprava
- 16 Pozvánka na Vánoční běh Komárovem
- 17 Plavecká štafeta pražských žup

## Výkonnostní a vrcholový sport

- 18 Jubilejní Memoriál Jana Gajdoše
- 19 Badmintonisté na dánské Fredericia 2016
- 20 Přebor ČOS v taekwondo WTF mládeže 2016
- 21 Volejbalový přebor ČOS juniorů
- 22 Pražské mažoretky vicemistryněmi Evropy
- 22 Vánoční cena ve sportovních tancích
- 23 Přeborníci ČOS v halové kopané

## Vzdělávání, kultura, společnost

- 24–25 130 let Sokola Rýzmburského v Oseku
- 26 Jubilantská kytička
- 26 Knihovnička



Editorial

Tak první adventní neděli už máme za sebou. Já jí občas familiárně říkám poštovní – představuji si ji totiž jako pošťáka přinášejícího první zprávu, že se blíží či nastává čas zklidnění, rozjímání, citlivějšího vnímání druhých i zamyšlení se nad sebou... Ve výčtu by asi šlo dále pokračovat. Není to čas lenosti, ale čas pro nabývání vnitřní síly, čas (či příležitost) pro to, aby si člověk udělal pořádek sám v sobě...

Zklidnění. Zatím mu ale nic moc nenapovídá. Na ulicích je ruch jako kterýkoliv jiný den a o obchodech a obchodních centrech ani nemluvě. A v Sokole to svým způsobem není jiné – konají se různé soutěže, srazy, cvičení v jednotlivých oddílech běží dál... a vrcholem byla samotná první adventní neděle, kdy do Prahy přijely desítky zástupců z žup, aby byli přítomni přímo „explozi“ – pracovnímu předvedení hromadných skladeb ČOS pro XVI. všesokolský slet 2018. První informace o této akci si můžete přečíst již v tomto elektronickém vydání časopisu Sokol a spolu s tím se podívat i na první fotografie z jednotlivých skladeb.

V druhé polovině končícího měsíce se konaly i další významné a důležité akce. V první řadě je třeba zmínit podzimní jednání Výboru ČOS. Čtrnáct dní před tím se na svém srazu sešli župní náčelnice a náčelníci a mimo jiné k hlavním bodům programu patřily také informace k XVI. všesokolskému sletu 2018; zazněly zde i základní informace ke Sletové štafetě, která se uskuteční již v září příštího roku. Další významnou akcí byla konference Sport v Sokole – historie a současnost, jejímž smyslem bylo seznámit odbornou i laickou veřejnost s vývojem sportovních odvětví v naší nejstarší tělocvičné a sportovní organizaci, která v únoru příštího roku oslaví již 155. výročí svého vzniku. Již v první polovině měsíce se konal velice úspěšný Mezinárodní seminář PaCH 2016 pro cvičitele oddílů rodičů a dětí a předškolních dětí. Jeho téma bylo tentokrát velice neotřelé a zajímavé – ekologie a využití recyklovatelného odpadu při cvičení. O všech těchto událostech naleznete informace v tomto vydání časopisu Sokol.

Samozřejmě o dění v Sokole a sokolských oddílech si můžete přečíst i mnohé další informace – třeba o letošním ročníku Memoriálu Jana Gajdoše, o medailových úspěších vysočanských mažoretek na mistrovství Evropy či sokolských badmintonistů na turnaji Fredericia 2016 v Dánsku a mnohé další.

*Hezké čtení a klidný adventní čas  
Vám přeje Zdeněk Kubín*

• **Časopis SOKOL**, 73. ročník, vydává Česká obec sokolská – IČO 00409537 Navazuje na časopis Sokol vydávaný v Praze od roku 1871 a Sokolský věstník vydávaný od roku 1897 • **Adresa redakce:** Česká obec sokolská, Újezd 450, 118 01 Praha 1, tel. 257 007 332 • **E-mail:** zkubin@sokol.eu; redakce.sokol@seznam.cz • **Redakce:** Zdeněk Kubín • **Grafika:** Linda Hušková • **Zlom:** Ilona Hodková • **Redakční rada:** Jakub Otáhal, Vítězslav Perun, Jaromír Kučera, Zdeněk Bartůněk, Martin Chlumský, Zdeněk Kubín, Anna Jurčíčková, Dominika Dušková • **Obálka:** Z mezinárodního semináře PaCH 2016, foto Marie Brunerová • Registrace: MK ČR E 17339, ISSN 2336-8187 • **Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí.** Za věcný obsah článků odpovídají autoři a jejich obsah nemusí vždy korespondovat s názorem redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky přiměřeně upravovat, krátit nebo komentovat.

## Sraz župních zdravotníků

■ Tradiční sraz župních zdravotníků, který se konal 12. listopadu, se tentokrát uskutečnil v krásných prostorách Michnova paláce. I když účast nebyla vzhledem k zdravotním problémům řady zdravotníků tak velká, přesto se všem setkání líbilo a užili si ho. Ve vzdělávací části se účastníci dozvěděli zajímavé poznatky z témat „Zdravotník v roli lektora“ a „Kožní problematika nejen ve sportu“. Na závěr si všichni vyzkoušeli zdravotní tělesnou výchovu v praxi. S radostí si každý zaznamenal do kalendáře termín příštího srazu – sobota 11. listopadu 2017.

-jt-



## Podzimní sraz župních náčelníků a náčelnic

■ Župní náčelníci a náčelnice hodnotili na svém letošním podzimním srazu, který se konal v sobotu 12. listopadu, činnost Odboru všestrannosti v roce 2016 a projednávali plány a úkoly na rok 2017 a přípravy na XVI. všesokolský slet 2018. Na úvod, po oficiálním zahájení srazu, pozdravila přítomné starostka ČOS sestra Hana Moučková, která informovala o některých aktuálních otázkách, jako například o souvislostech dotací a vlastních zdrojů, o pojištění ad. Zmínila se rovněž

o přípravách oslav 100 let republiky a XVI. všesokolského sletu v roce 2018. Zprávu o činnosti Odboru všestrannosti ČOS a informace o stěžejních akcích a projektech odboru přednesli náčelnice ČOS sestra Lenka Kocmichová a náčelník ČOS bratr Petr Svoboda. Na srazu župní náčelnic a náčelníci rovněž projednávali rozpočet OV ČOS, vzdělávání v OV ČOS, problematiku grantů, byly hodnoceny aktivity žup, hovořilo se o soutěžích OV ČOS ad.

V části věnované XVI. všesokolské-

mu sletu 2018 hovořil náčelník ČOS bratr Svoboda mimo jiné o dosavadní práci Sletového týmu a o návrhu programu sletového týdne. Bratr Zdeněk Lauschmann, vedoucí Komise pobytu v přírodě, podrobněji hovořil o přípravách Sletové štafety, která se uskuteční ve dnech 22.–24. září 2017 a která bude dostředivá – povede z okrajů země a ze zahraničních žup do Prahy.

-red-

## Pracovní porada sokolských žup

■ V aule Tyršova domu v Praze se ve čtvrtek 3. listopadu konala pracovní porada sokolských žup. Zahájila ji starostka ČOS sestra Hana Moučková, která v průběhu jednání také poskytla informace k úrazovému pojištění a smlouvám s organizacemi OSA a Integram od 1. ledna 2017. Mimo jiné uvedla, že od 1. 1. 2017 je úrazové pojištění členů ČOS v rámci pojistné smlouvy ČOV. Toto pojištění se týká

jak cvičenců, tak i cvičitelů a trenérů, a to včetně odpovědnosti za škodu. Sestra Karin Dvořáková poskytla účastníkům porady informace týkající se vyúčtování státních dotací, zpracování a předkládání tohoto vyúčtování a termínů předkládání. Jednatel ČOS bratr Josef Těšitel hovořil k problematice spolkového rejstříku.

Odpolední část porady byla věnována problematice, která tíží mnohé župy

a jednoty a kterou musí řešit i ústředí ČOS – elektronické evidence tržeb. Daňový poradce ČOS dr. Veselý hovořil o metodice a postupu, k nimž také poskytl písemné materiály pro základní orientaci v této problematice. V nich také vysvětlil některé základní pojmy. Dr. Veselý rovněž na místě zodpověděl řadu konkrétních dotazů.

-red-

*O posledním listopadovém víkendu – v pátek 25. 11. a v sobotu 26. 11. – se v Tyršově domě v Praze konalo 2. zasedání Výboru České obce sokolské. Součástí zasedání bylo rovněž již tradiční slavnostní předávání sokolských vyznamenání – stříbrných a zlatých medailí ČOS. V následující den, v neděli 27. listopadu, měli členové Výboru možnost zúčastnit se předvedení sletových skladeb pro XVI. všesokolský slet 2018, které se konalo v sokolovně Sokola Vinohrady.*

**V**ýbor ČOS začal jednat v podvečer v pátek 25. listopadu. První den jednání, po jeho zahájení a uctění památky zesnulých bratří a sester, přišly na program volba mandátové a návrhové komise, schválení programu zasedání a kontrola plnění usnesení, zazněla rovněž informace ke

## Podzimní zasedání Výboru ČOS

společnosti Sazka, a.s. Poté přednesla svoji zprávu starostka ČOS sestra Hana Moučková, na níž navázala ekonomická agenda – Zpráva o hospodaření ČOS. Ta obsahovala čtyři body – zprávu o čerpání rozpočtu hlavní činnosti ČOS za rok 2016, rozpočet hlavní činnosti ČOS na rok 2017, zprávu o průběhu plnění hospodářské činnosti Tyršova domu za rok 2016 a plán hospodářské činnosti TD na rok 2017. Po rozpravě k těmto bodům páteční jednání zakončila zpráva Kontrolní komise ČOS.

Druhý den jednání Výboru ČOS byly na programu nové směrnice ČOS, zprávy o propagaci, tisku a ediční činnosti, zprávy Odboru všestrannosti ČOS, Odboru sportu ČOS, Vzdělavatelského odboru ČOS a Ústřední školy ČOS. Dále Výbor projednával problematiku spolkového rejstříku, členské základny, správy majetku a změn majetkoprávních vztahů za uplynulé období. Poté Výbor projednal návrhy na udělení stříbrných a zlatých medailí ČOS a Ceny fair play A. Hudce.

Již tradiční slavnostní tečkou jednání Výboru ČOS bylo předávání sokolských vyznamenání, o jejichž udělení rozhodl Výbor na svém předchozím zasedání. Zlatou medailí byla oceněna sestra **Irena Cendelínová**. Stříbrné medaile byly uděleny těmto sestřím a bratřím: Miladě

Havlíčkové, Ing. Milanu Hejdukovi, Jiřině Juráskové, Vojtěchu Kopečkovi (v nedávné době zemřel, ocenění převzala jeho dcera Radmila Dvořáčková), Martě Panáčkové (v zastoupení – převzala dcera Alena Šejmová), Ing. Věře Pázlerové (předávání se nemohla osobně zúčastnit), Ing. Janě Rosákové, Ing. Jaroslavu Skopalovi (předáno v zastoupení), Mgr. Marii Veřmiřovské, Šárce Jursové, Václavu Zieglerovi. Stříbrnou medailí převzal rovněž bratr Jaroslav Valda, jemuž toto ocenění udělil Výbor již na svém podzimním zasedání v roce 2015. O kulturní vložku slavnostního aktu se postaral bratr Pavel Brada, který zahrál na klavír skladby Leoše Janáčka a Bedřicha Smetany.

### STRUČNĚ O VYZNAMENANÝCH

Zlatá medaile:

**Irena Cendelínová, 80 let, T. J. Sokol Písek, SŽ Jihočeská**, velmi aktivně se podílela při obnově Sokola v Písku. Od r. 1991 byla náčelnicí T. J., později předsedkyní odboru všestrannosti. Po obnovení župy Jeronýmovy byla v letech 1992–2004 náčelnicí župy. Podílela se jako organizátorka na všech župních sletech. Byla členkou výboru T. J., členkou komise soutěží OV ČOS, vedoucí oddělení dorostenek, mladších žaček a žen v mateřské jednotě. V současnosti vede sportovní oddíl country tanců, kde v loňském roce vybojovala na MS v Berlíně 4. místo v kategorii masters. Zúčastnila se jako lektorka všech sokolských sletů po r. 1991. Je vzorným příkladem pro ostatní.

Stříbrné medaile:

**Milada Havlíčková, 71 let, T. J. Sokol Přerov, SŽ Středomoravská-Kratochvilova**, patří ke dlouholetým aktivním cvičitelkám Sokola Přerov. Uplatňuje své znalosti a schopnosti učitelky a ředitelky v mateřské školce ve vedení oddílu předškolních dětí. Daří se jí získávat učitelky a děti z MŠ v Přerově a dalších místech župy k nácvičku sletových skladeb a k účasti na župních sportovních soutěžích a přehlídkách. V období 1991–1998 byla náčelnicí jednoty a od r. 2007 je župní náčelnicí. V období 1998–2001



byla místostarostkou Sokola Přerov. Při přípravě župního sletu 2006 a krajského sletu 2012 se významně podílela na jejich programové skladbě a režii.

**Ing. Milan Hejduk, 50 let, T. J. Sokol Turnov, SŽ Ještědská**, je dlouholetým členem Sokola. Aktivně začal pracovat v místní organizaci po navrácení majetku, a během let se stal činovníkem v jednotě i na župě. Své organizační a řídicí schopnosti uplatňuje dlouhodobě při práci starosty jednoty a v současné době zastupuje a obhájuje tři sokolské župy ve „Sportovní komisi“ při krajském úřadu v Liberci. Sám cvičil a aktivně se podílel na přípravách několika župních a krajských sletů v Turnově a Praze. Jeho zásluhou patří tělocvičná jednota v Turnově k nejpočetnějším a neaktivnějším. Svědomitě se stará o svěřený sokolský majetek.

**Jiřina Jurásková, 90 let, T. J. Sokol Hodonín, SŽ Slovácká**, členka Sokola již od r. 1923, tehdy v Čelechovicích na Hané. V létech 1945–1948 je aktivní cvičitelkou T. J. Sokola Hodonín. Již v roce 1938 cvičila na X. Vsesokolském sletu. V roce 1993 byla zvolena náčelníci jednoty. V r. 1995 byla zvolena do výboru SŽ Slovácké, kde až do r. 2004 zastávala funkci náčelnice. V r. 1994 se aktivně podílela na nácvičku a vystoupení v rámci XII. Vsesokolského sletu v Praze. V r. 1998 jí byla udělena pamětní medaile „Za věrnost Sokolu“. I přes svůj věk je stále aktivní členkou výboru T. J. Sokol Hodonín.

**Vojtěch Kopeček, 90 let**, pocházel ze sokolské rodiny a je členem Sokola od dětství. Bratr Kopeček se, bohužel, převzetí medaile nedožil, když nedávno zemřel. Cvičil na X.–XIII. vsesokolském sletu. Velmi aktivně se podílel na znovuoobnovení Sokola v Hodoníně, kde v letech 1992–2000 zastával funkci starosty a posléze se stal jeho „čestným starostou“. Byl rovněž velmi aktivním členem Výboru SŽ Slovácké. Do posledních chvil se pravidelně zúčastňoval sokolských akcí a zajímal se o práci tělocvičné jednoty.

**Marta Panáčková, 86 let, T. J. Sokol Hodonín, SŽ Slovácká**, je původem ze sokolské rodiny a sama se stala členkou Sokola již v r. 1937. Po obnovení Sokola v Hodoníně se velmi aktivně zapojila do jeho činnosti. Pracovala ve výboru jednoty až do r. 2005 ve funkci hospodářky. Aktivně se zúčastnila vsesokolských sletů v letech 1994, 2000, 2006. Doposud zastává funkci předsedy kontrolní komi-

se jednoty a rovněž působí v kontrolní komisi SŽ Slovácké. Pracuje aktivně v odboru všestrannosti a má na starosti pořádání kulturních akcí jednoty a je členkou turistického oddílu.

**Ing. Věra Pázlerová, 75 let, T. J. Sokol České Budějovice, SŽ Jihočeská**, pochází ze sokolské rodiny, a je sokolkou tělem i duší. Již v r. 1968, kdy patřila mezi skupinku nadšenců, kterým se v krátkém období Pražského jara podařilo založit v Č. Budějovicích sokolskou jednotu a udržet její činnost 21 let. Po sametové revoluci byl její zásluhou velmi rychle obnoven Sokol v Č. Budějovicích. Jako cvičitelka se věnuje zejména práci s dětmi a R+D. Jako činovnice vykonávala řadu funkcí. Pracovala v předsednictvu jako jednatelka jednoty, v r. 2001 se stala náčelníci jednoty a několik let byla župní vedoucí cvičení R+D. Své zkušenosti a nápady publikuje v časopise „Souzvuky“. Zúčastnila se i ustavujícího sjezdu Sokola v lednu 1990 v Praze.

**Ing. Jana Rosáková, 68 let, T. J. Valašské Meziříčí, SŽ Valašská Františka Palackého**, členka Sokola od r. 1991. Od uvedené doby se školením a dalším vzděláváním stala cvičitelkou III. a později II. tř. všestrannosti, zdravotní TV a pobytu v přírodě. Vedla hlavně starší žactvo a dorost. Od r. 1994 se stala sokolnicí a se svou rodinou pečuje dodnes o údržbu a chod sokolovny a přilehlých prostor. Kromě toho je členkou výboru jednoty a župního předsednictva a výboru. Jako župní vedoucí staršího žactva je také členkou cvičitelského sboru staršího žactva v Praze. Její tělocvičné skladby sestavené a nacvičené pro různá veřejná vystoupení byla vždy kladně hodnocena. V současnosti spolupracuje na tvorbě sletové skladby pro r. 2018 – mladší žactvo. Druhé volební období je vzdělavatelkou jednoty, župy a PVO ČOS.

**Ing. Jaroslav Skopal, 80 let, T. J. Sokol Přerov, SŽ Středomoravská-Kratochvílova**, sokolské práci se věnuje nepřetržitě od r. 1990, nejdříve v oddíle mladšího, potom staršího žactva, později jako vedoucí mužů a v závěru jako cvičitel mužů a seniorů. V období 1990–1993 byl náčelníkem jednoty, v období 1993–2007 jejím starostou a od r. 2007 je starostou SŽ Středomoravské-Kratochvílovy. Jeho koníčkem je historie včetně sokolské. Reálným výstupem tohoto zájmu se staly knihy: „Proti proudu času“, „Zápasy s totalitou a útěky za svobodou“,

a dále redakční spolupráce na knize „Sokolský odboj na Moravě 1939-1945“.

**Mgr. Marie Veřmířová, 71 let, T. J. Sokol Přerov, SŽ Středomoravská-Kratochvílova**, je dlouholetou členkou Sokola, a po opětovném začlenění loutkového divadla do organizační struktury Sokola Přerov dohlížela na obnovu loutek, kulís a ostatních rekvizit. Současně vychovávala mladé loutkaře z řad školního žactva, přičemž plně využívala svých odborných a pedagogických schopností učitelky. Dokázala práci sokolského loutkového divadla i náležitě propagovat ve městě Přerově, ve Vzdělávacím odboru ČOS a též ve vedení Svazu českých divadelních ochotníků. Od r. 2002 se tak její zásluhou do Přerova střídavě sjíždí desítky souborů z celé republiky na „Celostátní sokolské přehlídce loutkových divadel“ a na „Loutkářské letnici“.

**Šárka Jursová, 42 let, T. J. Sokol Horní Růžodol, SŽ Ještědská**, patří mezi zakládající členy jednoty a velmi se zasloužila o navrácení majetku Sokola. Po znovuoobnovení Sokola působí ve funkci starostky jednoty a cvičitelky žactva a žen. Rovněž je velmi aktivní členkou předsednictva župy Ještědské, kde vykonává funkci první místostarostky. Aktivně se zúčastňuje všech župních akcí a podílí se na jejich vedení. Pravidelně se jako lektorka zúčastňuje župního školení III. tř. Stejně aktivně se zapojuje i do akcí pobytu v přírodě. Jako cvičitelka se zúčastnila nácvičku skladeb žen a žákyň na všech sletech a vystoupeních a sama na nich také cvičila (Brno, Plzeň, Liberec, České Budějovice).

**Václav Ziegler, 60 let, T. J. Sokol Spálené Poříčí, SŽ Plzeňská**, členem Sokola od jeho znovuoobnovení 20. 4. 1991. Od této doby nepřetržitě dodnes vykonává funkci starosty jednoty. Od r. 2001 rovněž působí na župě jako místostarosta a v letech 2001–2007 byl členem V ČOS. V roce 2007–2013 byl župním vzdělavatelem. Pod jeho vedením je jednota velice aktivní a svědomitě se stará o svěřený majetek. Kromě běžné činnosti pořádají místní slety, putovní tábory, zájezdy a mnoho dalších společenských a kulturních akcí. Cvičil na všech sletech a Gymnaestrádách, a je hlavním organizátorem a významným členem „Krojovaných slavnostních čet“.

-red-

# Historie a současnost sportu v Sokole

*Česká obec sokolská pořádala ve středu 23. listopadu konferenci Sport v Sokole – historie a současnost, jejímž smyslem bylo seznámit odbornou i laickou veřejnost s vývojem sportovních odvětví v naší nejstarší tělocvičné a sportovní organizaci, která v únoru příštího roku oslaví již 155. výročí svého vzniku. Konference se konala na závěr Roku sportu, který ČOS vyhlásila v roce, kdy se konaly letní olympijské hry v Rio de Janeiru a kdy se Praha pro tento rok stala Evropským hlavním městem sportu.*

**V** České obci sokolské je dnes zastoupeno zhruba devět desítek sportů – jak ty hojně rozšířené, tak i ty, které rozhodně nejsou masové, jak ty, které mají dlouhou tradici, tak ty, které jsou relativně nové. Počet sportů se samozřejmě v jednotlivých historických etapách lišil, ale vždy odpovídal zájmům a potřebám generací jednotlivých historických období a také podmínkám těchto epoch.

*„Sokol po celou dobu své zhruba 155leté historie vždy vytvářel a poskytoval prostor pro všechny, kteří chtěli a chtějí cvičit, aktivně se věnovat pohybu, ale také vychovával talenty a špičkové sportovce. Z řad Sokola vzešla řada reprezentantů a olympioniků. Bylo tomu tak v minulosti, a je tomu tak – byť v menší míře – i dnes. Sokol stál u zrodu moderní tělovýchovy a sportu v naší zemi. Pokud tedy budou řečníci na této konferenci hovořit o historii a současnosti sportu v Sokole, budou*



*vlastně do značné míry hovořit také o historii a současnosti celého českého sportu,“* řekla mimo jiné v úvodu konference starostka České obce sokolské sestra Hana Moučková.

Konference, která se konala v Tyršově domě v Praze, byla rozdělena do dvou tématických bloků. Prvním, který byl na program dopoledne, byla „Historie sportů v Sokole“. Se svými referáty v něm vystoupil například Marek Waic z katedry kinantropologie FTVS UK či Milena Strachová z katedry společenských věd a managementu FSS Masarykovy univerzity, další referáty se v tomto bloku zabývaly historií Sokola v tzv. protektorátu Čechy a Morava a v době války, hovořilo se rovněž o Sokole v zahraničí a o vlivu Sokola na gruzínskou všestrannost a sport.

Druhý, odpolední blok byl nazván „Sokolové na olympiádách, sportovní svazy“. V tomto bloku mj. vystoupili Zdeněk Škoda z České olympijské akademie

či zlatá olympionička z OH v Londýně 1948 sestra Věra Růžicková. Na závěr konference byli vyhlášeni TOP činovníci a trenéři, kteří se zasloužili o rozvoj sokolského sportu. Oceněno bylo téměř pět desítek osobností – osobně si ocenění, které jim předávali starostka ČOS sestra Hana Moučková a předseda Odboru sportu ČOS bratr Petr Syrový, převzali sestry a bratři: Josef Herodes, Věra Růžicková, Renata Chomoutová, Jiří Lesák, František Karlík, Václav Drašnar, Milada Nováková, Martin Zozulák, Vladimír Hula, Karel Fiala (v zastoupení), Josef Sosnovec, Simona Baráková, Jaromír Klouček, Richard Beneš, Milan Paukert, Jiří Kačmařík, Michal Ženišek, Miroslav Vacek, David Vyoral, Stanislav Vyzina, Michal Lebeda, Lubor Franc, Milan Peštál, Lenka Buroňová (v zastoupení), Lenka Šeráková a Miroslav Šerák, Hana Skalníková, Zdeněk Václavík, Jaroslav Janeba, František Maňásek.

-red-



## Sokol v zimě nespí

■ Komise pro práci s mládeží a senio-ry při Vzdělávací odboru ČOS vyhlásila pro rok 2016 soutěž pro mládež nazvanou „Sokol v zimě nespí“. Její závěrečné vyhodnocení spojené s odměnou pro zúčastněná družstva – poznávací pobyt v Praze – se uskutečnilo 5.–6. listopadu v Tyršově domě v Praze. V jednotách, přihlášených do soutěže, si děti utvořily maximálně tříčlenné „reportérské týmy“, které sledovaly dění v Sokole, pořizovaly dokumentaci a fotografie a na závěr zpracovaly krátkou reportáž. Soutěžilo se ve třech kategoriích – v I. kategorii do 12 let (šest družstev), v II. kategorii děti 13–15 let (pět družstev) a ve III. kategorii mládež 16–18 let (jedno družstvo). O zařazení do kategorií rozhodoval věk nejstaršího člena týmu.

Do soutěže se přihlásily týmy z osmi jednot (Nasavrky, Veltěž, Praha Štěrboholy, Nový Hrádek, Horní Jelení, Dobroměřice, Uherské Hradiště a Valašské Meziříčí). V některých jednotách pracovalo více týmů – celkem tak soutěžilo dvanáct týmů (7 tříčlenných,

tři dvoučlenné a 2 jednočlenné). Podíl mají práce ze žup – Jana Podlipného, Barákova, Podkrkonošská Jiráskova, Sladkovského, Komenského a Valašská Františka Palackého. Všem župním vzdělavatelům těchto žup děkujeme za spolupráci.

Všechny práce splnily zadané podmínky a účastníci byli pozváni na Poznávací víkend do Prahy 4.–6. listopadu. Pražského víkendu se zúčastnila družstva ze šesti jednot (z Nasavrk, Veltěže, Nového Hrádku, Horního Jelení, Dobroměřic a Valašského Meziříčí), celkem 30 účastníků. V sobotu 5. listopadu si prohlédli Žižkovskou televizní věž. V 93 metrech v Observatoři měli možnost si poslechnout zvuky Prahy a orientovat se v nezvyklé výšce. Výhled na Prahu v tento den byl nepříznivý, ze 100 km možných byl výhled do 10 km. Účastníkům bylo promítnuto i DVD o stavbě věže a historických souvislostech se stavbou. Každá jednotka dosta-



la mapku Prahy s nákresem trasy pochodu. Odpolední vycházku s orientací v Praze všichni splnili. Skupiny se sešly v Tyršově domě, kde se zúčastnily generální zkoušky hry Voskovce a Weriacha Balada z hadrů v režii bratra B. Gondíka. Ve večerních hodinách sestra Kostohryzová provedla účastníky Pražským hradem, Zámeckými schody, Zlatou uličkou, Hradním nádvořím. Výhled na osvětlenou Prahu byl pro účastníky nezapomenutelným zážitkem. V Nerudově ulici všichni úspěšně hledali domovní znamení. V neděli 6. listopadu se zúčastnili besedy se sestrou Brunerovou, která zhodnotila jejich fotografické práce. Účastníkům byly v Karlínské sokolovně rozdány pamětní listy, drobné dárkové odměny a každé družstvo dostalo CD ze všech prací soutěže.

Jitka Viktorínová  
Foto M. Brunerová

## Pamětní desky spolupracovníkům operace Anthropoid

■ V Praze-Vysočanech byly v sobotu 22. října slavnostně odhaleny tři pamětní desky, které jsou věnovány sokolským rodinám, jejichž členové pomáhali československým výsadkářům při provedení atentátu na říšského protektora Reinharda Heydricha. Jednalo se o rodiny Piskáčkových, Khodlových a Smržových.

Akci pořádala Rota Nazdar a Městská část Praha 9. Při této příležitosti nechyběli ani samotní sokolové, kteří přišli uctít památku tří rodin, a členové Sokolské stráže, kteří stáli u desek při jejich samotném odhalení. Spolu s Rotou Nazdar Sokolská stráž vzdala hold našim hrdinným odbojářům, kteří pro naši vlast přinesli oběť nejvyšší.

Jaroslav Piskáček byl náčelník vysočanského Sokola, který přivedl parašutisty od sokolského bratra Břetislava Baumana z Horoušan do Prahy a spojil je se sokolskými odbojáři. Za tuto čin-

nost byl s celou svojí rodinou 24. 10. 1942 popraven v Mauthausenu. Deska se nachází v ulici Na Břehu č. 15 v Praze-Vysočanech.

Emanuela a Václav Khodlovi ukrývali československé parašutisty před atentátem a jejich syn Václav byl zapojen jako spojka v odbojové činnosti. Celá rodina byla popravena 24. 10. 1942 v Mauthausenu. Deska věnovaná rodině Khodlovým je v ulici Kolbenova

č. 16 v Praze-Vysočanech. Jaroslav Smrž, bratr Emanuely Khodlové, byl člen Sokola Vysočany. Údajně signalizoval během atentátu. Byl popraven s celou rodinou 24. 10. 1942. Pamětní deska je k vidění v ulici Zákostelní č. 5 v Praze-Vysočanech.

Desky slavnostně odhalovali příbuzní těchto rodin.

Marek Manda



# Nasavrcký Sokol

## – 110 let od založení

*V nasavrcké sokolovně se v sobotu 5. listopadu uskutečnilo dlouho očekávané setkání k 110. výročí založení místní T. J. Sokol. Odpoledne se sešli nejprve zájemci o historii Sokola. Slavnostní vernisáž výstavy „Ze sokolského archivu“ zahájil starosta jednoty bratr R. Bureš. Součástí vernisáže bylo i představení nově vydaného odznaku k 110. výročí založení jednoty a pohledu „Sokolské Nasavrky“. Výstavka připravená sestrou Jarkou Žemličkovou přinesla ucelený přehled o sto deseti letech sokolského dění v Nasavrkách.*

**V**lastní slavnostní setkání zahájily fanfáry v 17.00 hodin. Skvělé vystoupení národopisného souboru Formani z T. J. Sokol Slatiňany uvedlo celý dvouhodinový program. Projev shrnující nejdůležitější události v bohaté historii Sokola v Nasavrkách přednesla sestra Míša Pírková. Následovalo slavnostní předání stuhy, kterou jednotě k jubileu věnovalo Předsednictvo České obce sokolské. Navázání stuhy se ujala jednatelka Sokolské župy Východočeské Pippichovy sestra Lenka Pařízková. Bohatý program dále pokračoval vystoupením nejmladších členů jednoty. Jako první vystoupili rodiče s dětmi. Hravá ukázka vtáhla diváky do



jedné z hodin sokolské všestrannosti. Na nejmladší děti navázali školou povinní žáci. Intenzivní trénink – tabatu – předvedli pod vedením bratra starosty. Ostatní cvičení, tréninky a aktivity jednoty představila dvacetiminutová prezentace fotografií a videa z běžného života jednoty, skvěle zpracovaná bratrem Milošem Pecinou. Závěr podvečera patřil opět vynikajícím Formanům. Zhruba 150 přítomných se celý večer skvěle bavilo. Děkujeme všem hostům – zástupcům župy, Města Nasavrky, SDH Nasavrky a všem divákům. Velké poděkování patří těm, kteří se zapojili do přípravy a realizace celé akce a zejména všem zhruba 60 účinkujícím.

A protože nasavrčtí sokolové nezahálejí ani o svátcích, dovolte krátké seznámení s nejbližšími akcemi jednoty. Pro všechny hravé je připraveno Testování hraček. Se svými autíčky, vrtulníky, traktory a dalšími modely přijďte ve středu 28. 12. v 16.30 do sokolovny. Volejbalistkám a volejbalistům připomínám tradiční deblový turnaj na konci roku, v pátek 30. 12. od 9.00 hodin. A na začátek roku 2017 se sejdeme na Novoročním vejšlapu. Vychodit únavu ze silvestrovského veselí vyrazíme 1. ledna 2017 ve 13.30 z nasavrckého náměstí.

*Ondřej Pavlík,  
jednatel T. J. Sokol Nasavrky*





# Mezinárodní seminář PaCH 2016 v ekologickém rytmu



*Dva roky utekly jako voda a opět nastal čas pro mezinárodní seminář cvičitelů RDPD, který se uskutečnil ve dnech 11.–13. listopadu pod názvem PaCh (Parents and Children) 2016. Bylo to již čtvrté pokračování spolupráce Ústředního cvičitelského sboru RDPD Odboru všestrannosti ČOS a Ústřední školy ČOS. Příprava semináře začala v létě 2015 výběrem nosného tématu semináře, zpracováním časového harmonogramu, počátkem kontaktů se zahraničními účastníky.*

**R**oční příprava byla zúročena, v pátek bylo vše připraveno a seminář mohl začít. Účastníci se sjeli ze všech koutů republiky, mezinárodní účastnice přijely ze Slovenska a z Ameriky. Zahájení semináře mělo důstojný rámeček – vyzdobená aula Tyršova domu byla zaplněna, slavnostní znělkou byl seminář zahájen. Úvodní pozdrav zazněl z úst starostky ČOS sestry Hany Moučkové, po níž pozdravila účastníky náčelnice ČOS sestra Lenka Kocmichová. Následoval úvodní referát vedoucí cvičitelského sboru RDPD sestry Věry Smejkalové. Ten se zabýval nastavením konkrétních podmínek pro rozvoj dětí předškolního věku – prostředím, do kterého přicházejí, začleněním pravidelné tělesné aktivity do běžného ži-

vota, ale především základní potřebou dětí – hrou, která je dominantní součástí jejich života. Důležitým pomocníkem a prostředníkem je pro děti v tomto období i fantazie, která jim pomáhá zorientovat se i v hůře přehledných situacích. V pohybových hrách můžeme oblast jejich představitosti aktivovat i pomocí předmětů, se kterými si hrají. Mohou to být jednak věci, které jsou známé, ale také věci denní potřeby, které získávají v těchto situacích jiný význam. Jejich používání je možná pak neobvyklé, ale může být pestré, zábavné, radostné. Dále byly zmíněny cvičitelky, které vedou hodiny v oddílech rodičů a dětí a předškolních dětí a pracují na základě osvědčených a prověřených metod, které vznikaly ve skupinách vedených doc. dr. Janou Berdychovou,

CSc. Hledání dalších cest, jak rozvíjet tuto oblast a obohacovat náplně hodin, je jejich přirozeným pokračováním. Ředitel Ústřední školy ČOS bratr Martin Chlumský se ve svém příspěvku věnoval pravidelným pohybovým aktivitám předškolních dětí a nutnosti jejich začlenění do denního režimu dítěte. Připomněl, že důležitou součástí vývoje dítěte je pohyb, který je podmínkou správného rozvoje v oblasti tělesné i duševní. Důležitým momentem pro nás byla záštita, kterou převzalo MŠMT. Účastníky pozdravila i Doc. PhDr. Hana Dvořáková, CSc., z Univerzity Karlovy. Ze spřátelené organizace ČASPV byla pozvána vedoucí komise RDPD Simona Skoumalová. Večer byl zakončen společenským setkáním v Michnově paláci, kde se všichni věnovali vzájemnému seznamování se, ale i diskuzím nad tématem dítěte-pohyb. Sobotní program se nesl v duchu nastolené filozofie od samého začátku. Účastníci byli rozděleni na poloviny. První zaměřila na přednášku Dalibora Nigrina z firmy Eko-kom o správných zásadách při třídění a likvidaci odpadu a jeho následném využití. Tato společnost se zabývá kromě výše uvedeného i tvorbou výukových programů v oblasti ekologického třídění odpadu



a především samotnou výukou na školách. Dozvěděli jsme se mnoho informací o správných zásadách při třídění odpadu a druhá skupina si je hned vyzkoušela v praxi. Kateřina Jourová byla velmi dobrou průvodkyní po této oblasti. V praxi to znamenalo nabídku her s tematikou třídění a recyklace, ale také nutnost zapojit myšlení při třídění odpadu či při sestavování postupu jeho cesty lidským světem.

V rámci hudebně-pohybové výchovy následovala hodina sestry Dany Uzlové, která jako vždy všechny uvedla do pohybu. Její spojení písničky „Když jde malý bobr spát“, gymballů a PET lahvíček plněných krepovým papírem včetně barevně sladěných víček bylo velmi nápadité, živé, veselé. Bubnování na 60 gymballů dokázalo všechny velmi příjemně naladit a přivést do dobré ná-

lady. V odpoledním bloku se představili lektori z Masarykovy univerzity – Jaroslav Vrbas, který přiblížil historii vzniku psychomotoriky, její teoretický základ, ale především seznámil se základními zásadami a pravidly didaktického procesu s využitím recyklovatelných pomůcek. S Danielou Jonášovou a pivními tácky jsme si hravou a zážitkovou formou opět přenesli teorii do praxe. Její pohádka o kofole posloužila nejen pro pohyb všech, ale i pro vzájemnou spolupráci, vnímání vlastního těla, radost a pohodu.

V roce 2014 jsme si s lektorkou z Brazílie Danielou Bento Soares vyzkoušeli tvorbu jednoduchých herních pomůcek inspirovaných tradičními brazilskými hračkami barangandão a peteca. V letošním roce bohužel Daniela nemohla přijet, nicméně natočila video se svými



nápady na využití netradičních pomůcek pro olympijské sporty – šerm, golf, tenis. Velmi dobře pak tuto motivaci přenesla do zaplněné tělocvičny sestra Dana Absolonová, která dala metodické návody pro pohybové aktivity náležející těmto sportům. Všichni se aktivně zapojili nejen při tvorbě pomůcek, ale především v pohybu. Na závěr se podařilo živé spojení s Brazilii.

Odpolední blok zakončil Pavel Krejčík z fakulty tělovýchovy a sportu Univerzity Karlovy, který nabídl možnosti využití lan pro senzomotorickou stimulaci a stimulaci chodidel pomocí chůze na laně s různými modifikacemi. V hodině svojí nabídkou umožnil cvičencům vnímání jednotlivých částí těla a vnímání polohy a pohybu. Závěr patřil hře s názvem laser.

Na večer byla připravena vycházka po pamětihodnostech Prahy s výbornou profesionální průvodkyní, druhou možností bylo využití bazénu Tyršova domu. Nedělní ráno patřilo Mary Cushing, ředitelce cvičitelské školy z Americké obce sokolské, která představila činnost a projekty amerického Sokola, kde se hodně věnují gymnastickým činnostem u dětí.

Po přechodu do tělocvičny nastal čas pro Milenu Kmentovou z pedagogické fakulty UK, která pro hudebně-pohybovou výchovu, hlasovou výchovu a rozvoj sluchové pozornosti dětí použila netradičně igelitové sáčky, víčka PET lahví, kindervajíčka, ale i chránící molitanové pásky z ovocných přepravků. Závěr celého semináře připravily členky Ústředního cvičitelského sboru RDPD (Dana Absolonová, Dana Uzlová, Renáta Krejčová, Lucie Chromá, Markéta Rohanová, Jaroslava Dudková, Jitka Hrnčířová, Helena Vaňková a Dagmar Toncarová) do nejmenších detailů. Rámcovým námětem byl život ve středověku – na hradě a v podhradí. Dokázaly dobu Karla IV. zaplnit svými nápady a použít mnoho pomůcek opravdu netradičně.

Na počátku bylo opět dělení na polovinu a průvod cechmistrů všechny účastníky vtáhl do hry. Každá polovina byla rozdělena na čtyři cechy – zedníky, zbrojíře, kováře a lovcí, šperkaře. Z papírových krabic byly postaveny dva hrady, kováři vyrobili koně, zbrojíři zbraně a šperkaři ozdoby. Následovala bitva, kterou Tyršův dům ještě nezažil.



Jezdci na koních, ale i pěšáci se snažili o dobytí hradů a získání kořisti. Herold, který celou akci provázel, však nakonec bitvu ukončil, neboť za zvuků písně „Jede král“ z filmu „Noc na Karlštejně“ opravdu průvod s králem na koni přijel a králi na trůně byl vzdán patřičný hold. Pak už následovala mírová oslava pohybem – na stanovištích se plnily jednotlivé pohybové úkoly. Následoval odjezd krále, pro dobrou náladu jsme se naučili dobový tanec a slavnost byla zakončena pozvánkou na pohoštění ve formě opravdových koláčů.

Co říci závěrem? Seminář naplnil očekávání, program týkající se využití od-

padového materiálu s použitím efektivní motivace byl pestrý, konkrétní a inspirující. Množství praktických nápadů určených nejen k pohybovým aktivitám dětí předškolního věku bylo velmi široké. Cvičitelé si odváželi nejen náměty na činnost, ale i množství zážitků ze zapojení se do nabízených aktivit, neboť vlastní tvořivost a použití fantazie obohatily vnímání dané skutečnosti. Seminář skončil a my dnes již začínáme tvořit nový, který se uskuteční v roce 2018.

*Věra Smejkalová*  
vedoucí Ústředního cvičitelského sboru

RDPD OV ČOS

Foto Marie Brunerové

## PODĚKOVÁNÍ ZA PACH

Stále mně zní v uších melodie z filmu Noc na Karlštejně – Jede král, jede král a asi bude znít, kdykoliv si vzpomenu na seminář PaCH 2016. Závěrečná hra s příběhem byla poctou Karlu IV. Úžasný nápad. I zde se prolínalo ústřední motto semináře – využitelnost recyklovatelných materiálů v cvičebních jednotkách pro děti. A tak jsme stavěli hrad z krabic, vyráběli meče z novin, koně z kartónu, šperky z brček a PET lahví, mince z hliníkových víček. Do bitvy o hrad jsme se natolik vžili..., ještě že přijel Karel IV. na svém oři, boj ukončil a zahájil turnaje a posléze tanec.

Velmi se těším, až si s dětmi zahrají na mravenčí závody se startovačkou z bublinkaté fólie nebo na hamouna s pivními tácky. Klukům se určitě bude líbit šermování s papírovým kordem, děvčatům zase taneček s PET lahvičkami Bobří a bubny. Celé dva dny jsme si hráli a skvěle se bavili. Poučili jsme se o třídění odpadu zábavnou formou. Milé bylo povídání ředitelky školy pro cvičitele Americké obce sokolské Mary Cushing.

Panovala mezi námi nesmírně nabíjející energie. Děkuji všem lektorům Odboru všestrannosti a Ústřední škole České obce sokolské za všechnu jejich práci, nápady, dobrou náladu. A již nyní se těším na seminář PaCH 2018. *Kateřina Pačtová,*  
náčelnice župy Sladkovského



# Sletová exploze na Vinohradech

*Předváděčka – synonymum pro předvedení vybraných hromadných skladeb pro všesokolský slet – je vždy dlouho očekávaná událost, která již dopředu magicky působí na okruh vyvolených, kteří se jí zúčastní.*



**J**e ale také vyvrcholením jedné etapy sletových příprav (zahájených vypsáním konkurzu na sletové hromadné skladby) a zároveň začátkem etapy další, kdy v jednotách začnou vybírat skladby, do nichž se budou chtít jejich cvičenci zapojit, a začne se také s nácvikem cvičitelů těchto skladeb... a samozřejmě budou pokračovat další práce na přípravě sletu, na nichž již sletový výbor pracuje. Předváděčka se tak vždy stává jakousi pomyslnou „explozí“, která uvolňuje nahromaděnou energii očekávání a aktivuje elán a chuť zapojit se do sletových příprav, do nácviků a na stadionu při hlavních sletových dnech „být při tom“.

Letošní předváděčka skladeb pro XVI. všesokolský slet 2018 se uskutečnila v sokolovně Sokola Vinohrady v neděli 27. listopadu. Zájem o vstupenky byl tak velký, že hala se naplnila diváky hned dvakrát – poprvé od 12 hodin, podruhé od 15 hodin. V hledišti byli jak zástupci žup, tak i řada hostů včetně zahraničních, přítomni byli mnozí členové Výboru ČOS a Předsednictva ČOS. Zaplněná hala vinohradské sokolovny zhlédla deset hromadných skladeb, na závěr každé z nich byly představeny nejen jejich autorky a autoři, ale také vedoucí a metodici skladeb. Jedenáctá, společná česko-slovenská skladba Spolu se sice již nacvičuje, ale na Vinohradech se zatím ještě nepředstavila. Jak ale uvedla 1. místonáčelnice ČOS

sestra Anna Jurčíčková, již v dohledné době bude k dispozici videozáznam této skladby, který bude mimo jiné rozeslán na župy a zájemci se tak budou moci nejen s touto skladbou seznámit, ale také se rozhodnout pro zapojení do jejího nácviku.

Představeny tedy byly tyto skladby:

■ **MĚDOVÉ** – skladba pro rodiče a děti, autorky Jitka Hrnčířová a Dagmar Toncarová

■ **NOTY** – skladba pro předškolní děti, autoři Dana Uzlová a Filip Uzel

■ **V PEŘINĚ** – skladba pro mladší žáky, autorky Dagmar Fischerová a Martina Soukupová

■ **DĚTI, TO JE VĚC!** – skladba pro mladší žactvo, autorky Jana Rosáková a Jana Vlčková

■ **CIRKUS** – skladba pro starší žactvo, autorka Daniela Kurečková

■ **SILUETY** – skladba pro dorostenky a ženy, autorky Eliška Karešová a Kateřina Karešová

■ **CESTA** – skladba pro ženy, autorky Dagmar Honová a Ivana Jiránková

■ **ŽENOBANÍ** – skladba pro ženy, autorky Kateřina Matušinská a Magdaléna Matušinská

■ **BORCI** – skladba pro dorostenky a muže, autoři Václav Pavelka a František Dosedla

■ **PRINCEZNA REPUBLIKA** – skladba pro seniory a seniorky, autorky Lenka Kocmichová a Blanka Kocmichová

■ **SPOLU** – (na Vinohradech nepředvedena) skladba pro ženy a muže, autorky

Emílie Fialová, Darina Kučerová, Jitka Hejtmánková (SÚS), Jana Kosařová, Zdena Šafařová (ČOS)

Atmosféru, která při předváděčce na Vinohradech panovala, lze těžko popsat slovy. Navodila ji hned první skladba Mědové a panovala po celou dobu. Autoři vložili do skladeb nové nápady, které opět prokazují, že hromadná cvičení nejsou věcí minulosti, ale vyvíjejí se a mají zcela moderní obsah.

Na závěr každého představení vystoupili starostka České obce sokolské sestra Hana Moučková a starosta Sokolské únie Slovenska bratr Holčík, kteří stručně pozdravili jak diváky, tak cvičence, kteří v hromadných skladbách vystoupili a jimž poděkovali za předvedené. Starostka ČOS sestra Moučková mimo jiné řekla: „Skladby jsou nádherné. Věřím, že všesokolský slet bude úžasný a již nyní se těším na předvedení krásných skladeb na sletu v roce 2018.“ Těmito slovy tak vyjádřila i pocity diváků, kteří skladby a celou předváděčku doprovázeli bouřlivým a spontánním potleskem. Předvedené hromadné skladby představujeme alespoň několika fotografiemi. K tématu se podrobněji vrátíme v příštím, tištěném vydání časopisu Sokol.

-red-  
Foto Marie Brunerová  
a Zdeněk Kubín

# SLETOVÁ EXPLOZE fotogalerie



DĚTI, TO JE VĚC!



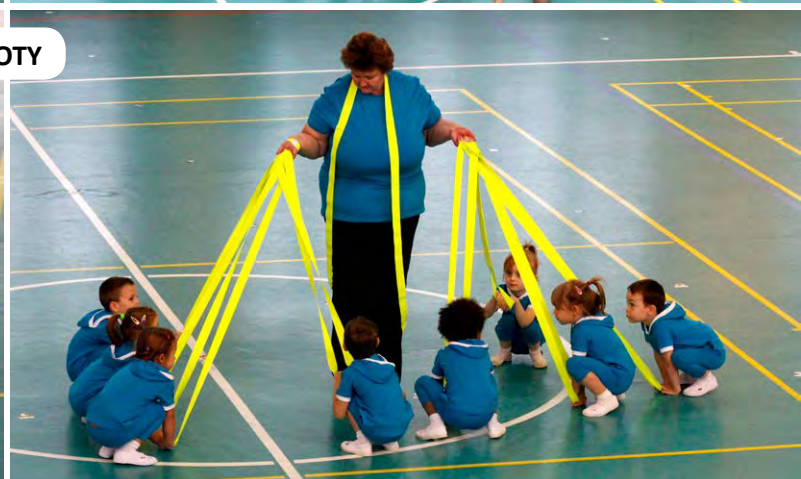
MĚDOVÉ



V PEŘINĚ



NOTY





SILUETY



PRINCEZNA  
REPUBLIKA



ŽENOBRANÍ



# Černošická silvestrovská výprava

■ Každoročně 31. prosince odpoledne se vydáváme na odpolední procházku na Kulivou horu. Je to dobrá příležitost se venku poslední den v roce přiměřeným pohybem trochu provětrat. Sraz je u sokolovny v 13 hodin, aby-

chom se vrátili domů ještě za světla. Jdeme po lesních cestičkách v menších skupinkách, aby každý mohl zvolit tempo, které mu vyhovuje. Na vyhlídce Kulivé hory ochutnáme donesené dobroty a popřejeme si všechno nej-

lepší do Nového roku. Vezměte s sebou třeba i své známé nebo návštěvu, akce je otevřená i pro veřejnost, psí doprovod je možný (pokud váš psí miláček nemá problém s ostatními).

*Sokol Černošice*

## Pozvánka na Vánoční běh Komárovem

■ Odbor turistiky T. J. Sokol Komárov pořádá v pondělí 26. prosince 2016 tradiční „Vánoční běh Komárovem“. Letos poběží závodníci již 33. ročník tohoto závodu.

Ti, kteří se budou chtít o 2. svátku vánočním proběhnout, se mohou přihlásit k závodu v den konání, tedy v pondělí 26. prosince v době od 8.15 do 9.45 hod. v komárovské sokolovně.

Závod bude tradičně odstartován v 10 hodin před sokolovnou.

Vypsány jsou tři kategorie žen (do 35 let, 36–49 let a nad 50 let) a pět kategorií

mužů (do 39 let, 40–49 let, 50–59 let, 60–69 let a nad 70 let). Dále je kategorie žactva do 16 let. Zvláštní kategorie je určena členům Sokola Komárov – o přeborníka a přebornici T. J. Sokol Komárov.

Ženy, muži nad 70 let, žactvo a „přeborník T. J.“ absolvují trasu v délce 3,8 km, muži běží dva okruhy, tj. 7,6 km. Při prvním ročníku, kdy byly pouze dvě kategorie mužů a jedna kategorie žen, se běhu zúčastnilo 24 startujících (z toho jedna žena), v roce 2013 a 2015, kdy je celkem 11 kategorií,

přes 130 běžců (z toho 35 žen). V uplynulých ročnících se na start celkem postavilo 1 936 běžců (z toho 330 žen a 1 603 mužů). Všechny ročníky absolvoval pouze jediný závodník – Jaroslav Vavříčka z Hořovic! Kromě veterána „Vavří“ tratě proběhlo dalších 489 mužů a 125 žen s různou, ve většině případů několikanásobnou, účastí.

Další potřebné informace získáte na [www.tj-sokol-komarov.wbs.cz](http://www.tj-sokol-komarov.wbs.cz) příp. na telefonu 728 876 858.

*-red-*

*Foto ilustrací, internet, Běh 2013*





# Plavecká štafeta pražských žup

V pátek 4. listopadu odpoledne se mnoho pražských sokolů sjelo do Tyršova domu. Konal se zde 12. ročník plavecké štafety „O pohár starostů pražských žup“ (kategorie od 16 let) a 7. ročník plavecké štafety „O minipohár starostů pražských žup“ (kategorie do 15 let).



**J**ako první se uskutečnil závod dětí do 15 let a zúčastnilo se ho celkem 54 mladých závodníků a závodnic. Plavalo se dvacetpětkrát 25 m a v této kategorii zvítězila župa Pražská-Scheinerova, druhá byla župa Jana Podlipného a třetí župa Podbělohorská. O něco později vypukl závod kategorie 16+, kde se plavala stejná vzdálenost, ale padesátkrát. Závodníků ve všech třech župách bylo celkem 101. Přestože se ve vedení střídavě ujímala župa Pražská-Scheinerova a župa Jana Podlipného a fandění bylo bouřlivé, celý závod proběhl v přátelském duchu. Po napínavém souboji zvítězila župa Pražská-Scheinerova před župou Jana Podlipného jen o 7s! Třetí byla župa Podbělohorská.

Pro župu Pražskou-Scheinerovu to znamenalo v této kategorii již deváté vítězství, a tak se letos ze získání poháru radovaly obě kategorie této župy.

Někteří dospělí závodníci z různých žup se z Tyršova domu přesunuli do nedaleké restaurace a v dobré náladě oslavovali zvládnutí dalšího ročníku tohoto velice příjemného závodu.

#### Časy štafet:

##### „O minipohár starostů pražských žup“

1. župa Pražská-Scheinerova 8:34,1
2. župa Jana Podlipného 10:01,0
3. župa Podbělohorská 10:41,4

##### „O pohár starostů pražských žup“

1. župa Pražská – Scheinerova 15:51,5
2. župa Jana Podlipného 15:58,2
3. župa Podbělohorská 20:43,3

Hanka Benetková, Sokol Vyšehrad



Letošní ročník významné soutěže ČOS – Memoriál Jana Gajdoše ve sportovní gymnastice žákyň a žáků, který se konal o víkend 19. a 20. listopadu v Brně, byl jubilejní, již 25. Závod je zařazen v kalendáři UEG. Organizaci, tak jako vždy, zajišťoval oddíl sportovní gymnastiky Sokola Brno I ve spolupráci s ČOS, magistrátem statutárního města Brna, Klubem českých olympioniků a drobnými sponzory.

**Z**ávod děvčat se konal v sobotu od 10.00 hod. a startovalo v něm 58 závodnic v 15 družstvech. Vedle dvou družstev domácího Sokola Brno I, dalších tří družstev ČOS – Sokol Kampa, Sokol Kladno a Sokol Moravská Ostrava I – a Bohemians Praha se představilo devět družstev z evropských států: Rakouska (4 družstva), Slovenska (2) a Slovinska (3).

Závod chlapců odstartoval v 16.00 hod. za účasti 48 závodníků ve 12 družstvech a 2 jednotlivců (Slovensko) z následujících zemí: Maďarska, Rakouska, Slovinska, Španělska a 5 družstev gymnastů České republiky – Sokol Brno I, Sokol Bučovice, Sokol Zlín, výběr ČOS a družstvo reprezentující ČUS (ČGF).

V neděli pokračoval závod finálovou soutěží. Ta byla organizována jako soutěž dvojic po vzoru Sokol Grand Prix.



Foto Sokol Brno I

# Jubilejní Memoriál Jana Gajdoše

Dvojice byly losovány z 12 nejlepších závodníků a závodnic, maximálně však 2 z jednoho družstva. Závod měl tři kola. V prvním kole startoval každý z dvojice na dvou sportovci vybraných náradích. Do druhého kola postoupilo 8 nejlepších párů a do třetího – finále čtyři nejlepší páry. Zde každý z dvojice cvičil již jen na jednom náradí, na kterém dosud nestartoval.

Výbornou výkonnost prokázalo v soutěži dívek družstvo Sokola Brno I, které zvítězilo před závodnicemi Bohemians a reprezentantkami Slovenska z KGŠ Detva. Vítězství v jednotlivkyních si také odnesla členka Sokola Brno I Tamařa Kalašová před dvěma Slovenkami, 4. skončila M. Coufalovou ze Sokola Kampa.

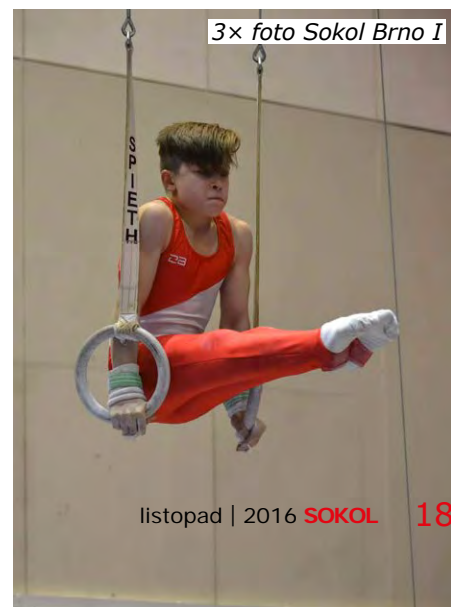
V závodě chlapců dominovali, tak jako v loňském roce, skvělí Maďaři, 2. místo vybojovali gymnasté Rakouska re-

prezentující spolkovou zemi Vorarlberg před výběrem Slovinska. Domácí Sokol Brno I obsadil 5. příčku, Sokol Zlín byl šestý, výběr ČOS 9., Sokol Bučovice 10. a výběr ČUS skončil poslední. V jednotlivcích se na prvních třech stupních umístili Maďaři, stříbrnou příčku neobhájil z loňska domácí Vojtěch Šácha, který skončil jako nejlepší Čech na desátém místě.

V nedělním finálovém závodě vylosovaných dvojic se české jméno objevilo v případě chlapců na 5. (V. Šácha, Sokol Brno I) a 8. místě (J. Běhal, Sokol Zlín), v případě dívek na 5. místě skončila M. Coufalová (Sokol Kampa) a na 6. vítězka víceboje T. Kalašová. Závod proběhl ve velmi příjemné sportovní atmosféře.

Kompletní výsledkovou listinu naleznete na <http://www.tjsokolbrno1.cz/>

Petr Syrový



3x foto Sokol Brno I

# Badmintonisté na dánské Fredericia 2016



*Mizerné počasí, skvělí řidiči, standardní zázemí velkého badmintonového turnaje, silně obměněný organizační tým, poněkud menší účast než v minulých letech. A výkony našich dětí na hranici jejich možností. Tak by se daly popsat ty nejsilnější dojmy z letošního LBS turnaje v dánské Fredericii.*

**N**aše výprava (výběr ČOS) letos čítala 27 hráčů a hráček tří věkových kategorií, 4 trenéry a vedoucí a dva řidiče. Představovalo to téměř zcela zaplněný menší autobus. Cesta přes noc není nic příjemného, ale stejně jako všechny předchozí roky jsme ji bez problémů vydrželi a o přestávkách, kdy jsme chtěli nechtěli museli vyběhnout do deště, ocenili teplo uvnitř autobusu. Po ubytování (tradičně na zemi, ve spacácích, na karimatkách a pořadatelé připravených molitanových podložkách) jsme se přesunuli do haly. Hodilo by se spíše říct do hal, protože fredericijské sportovní centrum jich zahrnuje rovnou

šest s celkem 36 badmintonovými kurty. Program rozložený a zasláný všem přihlášeným předem jsme znali, a tak nás v podstatě nemělo co překvapit. Po noci strávené v autobusu jsme nečekali žádné super výkony, ale pořadatel zkušeně zařazuje do pátečního programu čtyřhry. Má to své výhody: nikam jinam se necestuje, všichni jsou v jednom sportovním zařízení a koneckonců ve dvou se to táhne líp... Hráli jsme zhruba do 20 hodin (někteří i maličko poté), následovala návštěva místního plaveckého bazénu, popřípadě sauny.

Sobotní ráno nemůže patřit k těm nejpríjemnějším, pokud jste na takovémto turnaji. Vstává se brzo, aby se stihla snídaně a hlavně odjezd autobusů dopravujících účastníky k dalším halám v okolí Fredericie (Lillebeltshallen, Eritso). Skupina se rozpadá na několik podskupin podle věkových kategorií a úrovní (námi vybrané věkové kategorie jsou U13, U15 a U17+19, herní úrovně M, A, B, C, D). Během dne se navzájem informujeme o tom, jak se nám daří (ještě že máme ty mobily) a na hlavním stanovišti v Idraetscenter Fredericia přecházíme z haly do haly, abychom stihli zápasy co největšího počtu našich hráčů a hráček. Zejména ty potřebují povzbuzení, radu a podporu. Nedělní program tvoří dohrávky ve vybraných disciplínách ve všech věkových

kategoriích. Jsme ve hře jak ve dvouhrách, tak ve čtyřhrách, což bezesporu na jednu stranu přináší radost, na druhou stranu povinnost zůstat až do závěru turnaje. A před námi je zhruba dvanáctihodinová cesta zpět domů.

Letošní výprava výběru České obce sokolské sestávala, jak už bylo řečeno, ze 27 hráčů a hráček, členů sokolských badmintonových oddílů (Plzeň-Doubrovka, Dobruška, Králův Dvůr, Radotín – Meteor Praha, Nový Knín), kterou doplnilo několik členů nesokolských oddílů a klubů, většinou spoluhráčů badmintonových sokolů. Určitě můžeme být spokojeni s tím, jak skupina Českou obec sokolskou reprezentovala. Nejlepšího umístění jsme dosáhli v kategorii dorostu (U17+19), ale prosadili se i hráči v ostatních věkových kategoriích.

V kategorii U13 B zvítězila ve dvouhře Bára Šenfeldová, 3. místo obsadila Markéta Fuchsová, bronzovou medaili získala dvojice Bára Šenfeldová – Leona Hrádková.

V kategorii U15 B si vítězství ve dvouhře vybojovala Barbora Viktorová, Adéla Schořová skončila třetí a obě děvčata spolu přidala bronz ve čtyřhře.

V kategorii U17+19 A zvítězil ve dvouhře Pavel Synovec, třetí místo obsadil Jan Viktora, dvojice Jan Viktora – Šimon Mráz si odvezla zlato. V kategorii U17+19 B se o vítězství ve dvouhře děvčat odehrál souboj mezi dobrušskými hráčkami Ivetou Strnadovou a Terezou Kubečkovou. Prvně jmenovaná v něm byla úspěšnější, následně pak ke zlatu ve dvouhře přidala i vítězství ve čtyřhře (s Terezou Weinero-ovou). Mezi chlapci se prosadili Tomáš Strnad s Martinem Ladmou získkem 3. místa ve stejné kategorii. V kategorii U17+19 C získali bronzovou medaili ve čtyřhře bratři Tomáš a Filip Borkovcovi.

Ovšem i ti, kterým se na medaile tentokrát dosáhnout nepodařilo, mohli odjíždět spokojeni. Na kterém českém turnaji sehraji minimálně pět zápasů ve dvouhře a obdobný počet zápasů ve čtyřhře? Velká zkušenost, velký zážitek – a naše velké poděkování Odboru sportu České obce sokolské za podporu, bez které bychom se takovéto akce zcela určitě zúčastnit nemohli.

Milada Nováková

# Přebor ČOS v taekwondo WTF mládeže 2016

V třebešské sportovní hale v Hradci Králové se uskutečnil přebor ČOS v taekwondo mládeže, současně jako 15. ročník největšího dětského turnaje v taekwondo v České republice – Sokol Cup 2016. Souběžně s tímto turnajem pro děti se konal i turnaj olympijských nadějí CEFTA pro kadety a juniory.



**D**o Hradce Králové se sjelo 250 závodníků z 20 oddílů z Polska, Slovenska, Německa, Albánie a České republiky, kteří se poměřili v dětských, kadetských, juniorských a seniorských kategoriích. Vystoupení hradeckého Sokola, který se díky systematické práci oddílu stále rozrůstá, bylo velmi úspěšné. Ti, co vloni začínali, už letos vystupovali jako zkušení borci a bojovali o příčky nejvyšší. Skvěle šli příkladem nováčků, pro které byl tento turnaj první zkušeností, a to v mnoha případech hned s cizinci. Díky skvělé celoroční práci trenérů byli všichni dobře připraveni a kromě individuálních pohárů a medailí nakonec získali trofej nejvyšší – pohár za celkové první místo v soutěži týmů.

**Výsledky závodníků T. J. Sokol Hradec Králové:**

## 1. místa:

Burešová Eliška, Cabalka Oliver, Danihel Jan, Fibiger Patrik, Hypský Jan, Jochman Adam, Lyková Valerie, Medáčková Veronika, Pospíchal Antonín, Pšeničková Kateřina, Pulcová Darina, Stöhwasser Tadeáš

## 2. místa:

Brandt Maron, Fabiánová Tereza, Melicharová Monika, Říha Marek, Vacek Vojtěch, Vacková Anna, Vnuková Anna

## 3. místa:

Čáslavský Daniel, Novotný Filip, Pulec Daniel, Stöhwasserová Aneta, Stoklásek Roman, Vlachová Karolína, Vlachová Kristýna

## Pořadí týmů:

1. TKD Lacek, 2. T. J. Sokol Hradec Králové, 3. UKS Dragon (Polsko)

Pořádání takovéto akce není zcela běžnou záležitostí, vždýť na jednom místě se sjelo dohromady 750 lidí. Oddíl T. J. Sokol Hradec by rád touto cestou poděkoval všem rodičům, kteří obětavě přiložili ruku k dílu a pomohli tento podnik uskutečnit. „Najmout si organizační službu na den konání akce není problém, ale moci se spolehnout při přípravě a konání turnaje na fungující a spolehlivé lidi, to je vskutku skvělý pocit,“ řekl Karel Nosek, předseda hradeckého oddílu.

-red-



# Volejbalový přebor ČOS juniorů

*Turnaj přeboru ČOS juniorů ve volejbale se i v letošním roce uskutečnil v městské hale ve Zruči nad Sázavou. V sobotu 10. září se na VII. ročník turnaje Sokol Junior Cupu sjelo celkem pět sokolských týmů a jejich hráči sehráli každý čtyři zápasy systémem každý s každým na dva vítězné sety. Pro všechny to byla velmi dobrá příprava na novou sezónu, kdy se všechny tyto týmy účastní ligy juniorů – Sokol Česká Třebová, Sokol Pardubice a Sokol Mnichovo Hradiště ve východní české a Sokol Brno I a Sokol Šlapanice v moravské skupině ligy juniorů.*



**D**robnou komplikací bylo v letošním roce souběžné soustředění týmu MFF Praha na hřišti č.1, proto nebylo k dispozici rozcvičovací hřiště a byly tak maličko delší časy na rozcvičení. Vše se ale nakonec zvládlo k všeobecné spokojenosti. Odpoledne měl totiž tým MFF objednanou celou halu.

Protože Sokol Brno I nabral drobné zpoždění kvůli komplikacím na dálnici D1, předsunuli pořadatelé třetí kolo a první zápasy tak sehrály Mn. Hradiště a Šlapanice a na druhém hřišti Pardubice a Česká Třebová. Mnichovo Hradiště zvládlo lépe utkání se Šlapanicemi, které nastupovaly letos převážně s mladšími hráči menších postav a neměly dostatečnou útočnou sílu s výjimkou jednoho smečaře. Česká Třebová

v zápase s Pardubicemi v první sadě dominovala pestřejší hrou, druhá sada byla vyrovnaná, ale Třebová zápas nakonec do tie-breaku nepustila a uhrála dramatickou koncovku. V dalším kole odpočívaly Šlapanice, Česká Třebová přehrála důrazem a lepší hrou na příhrávce a v poli Mnichovo Hradiště. Brno v prvním setu hladce přehrálo Pardubice, ale ve druhé sadě nechal trenér Džavoronok odpočívat opory a Pardubice velkou bojovností přehrály záložní sestavu Brna. V tie-breaku se již Brno vrátilo do hry a koncovku rozhodující sady jednoznačně uhrálo. Od té chvíle jeho tým dominoval a přehrál postupně Šlapanice, Mnichovo Hradiště a v posledním zápase v přímém souboji o první místo i Českou Třebovou. Ta nakonec obsadila druhou pozici.

Třetím týmem v celkovém pořadí se

staly Pardubice, které přehrály zkušenou hrou s minimem chyb Sokol Mnichovo Hradiště.

Turnaj Sokol Junior Cup proběhl bez problémů a bez zranění v přátelské a pohodové atmosféře a všichni účastníci si ho jako finální přípravu na sezónu velmi pochvalovali. Protože i prostředí v hale ve Zruči bylo velmi příjemné a hala byla komplexně zajištěna včetně funkčního zázemí a kiosku, shodli se všichni účastníci, že by i pro příští rok volili toto prostředí před maličko neosobní a dražší halou v Hradci Králové. Proto jsme si již nyní zamluvili termíny pro rok 2017.

Konečné pořadí: 1. Sokol Brno I, 2. Sokol Česká Třebová II, 3. Sokol Pardubice, 4. Sokol Mnichovo Hradiště, 5. Sokol Šlapanice.

*Jiří Skřivan*

## Pražské mažoretky vicemistryněmi Evropy

■ V hale K2 v anglickém Crawley se 8. a 9. října konalo již 20. mistrovství Evropy mažoretek, které zaštiťuje NBTA Europe. Mistrovství se zúčastnilo 12 států, které soutěžily v šesti disciplínách rozdělených do věkových kategorií. Čtyři disciplíny byly týmové a zbylé dvě byly sóla a dua s rekvizitou. Česká výprava patřila mezi nejpočetnější a nejúspěšnější. Důkazem je získání celkem 22 cenných kovů. Českou republiku reprezentovalo 209 soutěžících, z nichž 18 dívek je ze sokolského týmu působícího v Praze 9.

Pražské mažoretky z T. J. Sokol Vysočany soutěžily v dětské věkové kategorii v disciplíně „Parade corps“. Disciplína je zaměřená na pochod kolem haly s vyu-

žitím twirlingových prvků s hůlkou (náročnější točení, výhozy, přehozy, rolls kolem celého těla, točení mezi prsty...) a časté změny útvarů. Mažoretky obsadily krásnou druhou příčku a získaly titul vicemistr Evropy 2016.

Zájezd do Anglie, který pořádal Svaz mažoretek a twirlingu České republiky – Člen NBTA Europe, začal ve čtvrtek 6. 10. 2016, kdy čtyři autobusy (z toho dva dvoupatrové) vyrazily z Prahy. Cesta byla dlouhá a poskytla příležitost, aby se jednotlivé týmy z celé ČR navzájem seznámily. Celý pátek byl vyčleněn na music test, který probíhal po jednotlivých zemích, sobota a neděle byly soutěžní. Atmosféra v českém kotli byla



neuvěřitelná. Díky skandování „Kdo neskáče není Čech, hop, hop, hop“ a „Češi do toho“ našim soutěžícím část trémy opadla. Jako odměna za vynaloženou dřinu následoval po náročných soutěžních dnech „den odpočinkový“ s prohlídkou Londýna.

Pražské mažoretky, T. J. Sokol Vysočany děkují svým partnerům, díky kterým mohly být součástí tohoto významného šampionátu. Díky patří také všem rodným příslušníkům a známým, kteří skupinu podporovali.

Soňa Purmová

## Vánoční cena ve sportovních tancích

■ Jihlavská soutěž ve sportovních tancích, konaná 19. listopadu pod názvem Vánoční cena, měla již svůj 8. ročník. Taneční klub Chrisstar Jihlava při T. J. Sokol Bedřichov pořádal tuto tradiční krajskou soutěž ve sportovních tancích latinsko-amerických a standardních ve věkových kategoriích děti I. a II., junior I. a II., mládež a dospělí. Soutěžilo se v každé kategorii v tancích Latina (samba, cha-cha, jive), standard (waltz, valčík, quickstep), Mládež měla navíc rumbu a tango.

V soutěži startovalo 74 tanečních párů ze 4 tanečních klubů Vysočiny (Armádní ta-

neční klub Havlíčkův Brod, DanceArt Pelhřimov, Taneční sdružení Smyk Žďár nad Sázavou, Taneční klub Chrisstar Jihlava) a páry ze ZUŠ Pacov zastupující své město. I v letošním roce proběhla kategorie mini děti (4–8 let), v níž do soutěže poprvé nebojácně nastoupili ti nejmladší tanečníci, zatančili kombinaci tanců waltz, polka, cha-cha a jive. Za své výkony sklidili velké ovace diváků.

Sokolští tanečníci z TK Chrisstar Jihlava si v soutěži vedli dobře a obsadili řadu medailových pozic: Ve věkové kategorii děti I. se protančil na zlatou pozici za Latinu a stříbrnou pozici za Standard taneč-

ní pár Tomáš Šimánek – Lucie Váchová. V této kategorii byli úspěšní i Daniel Janáček a Tereza Varhaníková, kteří získali stříbro a bronz. Na stříbrný stupínek ve Standardu se vytančil i finálový pár věkové kategorie junior I. Vojtěch Suchan – Karolína Suchanová. Ve věkové kategorii junior II. obsadili v obou skupinách tanců bronzové pozice Filip Suchý – Adéla Moravová. Skvělého úspěchu dosáhl taneční pár Lukáš Novotný – Lucie Prokúpková, když ve své věkové kategorii děti I. vyhrál tance standardní a v latinsko-amerických obsadil bronzovou pozici. Svým výkonem předčil i tanečnický ve vyšší věkové kategorii děti II., když v standardních tancích skončil stříbrný a v latinsko-amerických tancích znovu bronzový.

„Soutěž je pro páry vyvrcholením jejich celoročního snažení a my věříme, že je účast a atmosféra v soutěži dále tanečně motivovala a zároveň inspirovala i děti a mládež z řad diváků. Jsme velmi rádi, že jsme mohli uskutečnit soutěž ve sportovních tancích,“ dodala závěrem vedoucí TK Chrisstar a hlavní organizátor soutěže Radka Prokúpková.

-rp-

Foto M. Korberová



# Přeborníci ČOS v halové kopané

*Pod záštitou hejtmana Středočeského kraje se 17. listopadu konal v Dolních Běřkovicích turnaj o přeborníka ČOS starších přípravků v halové kopané. Již čtvrtý ročník tohoto turnaje, který jsme zorganizovali, se mimořádně vydařil s ohledem na to, že se jej zúčastnilo 12 družstev v rámci Středočeského kraje a některých dalších. Na turnaji byli přivítáni jak hráči jednotlivých týmů, tak i trenéři a asistenti a velké množství diváků, přítomných po celou dobu turnaje. Po zahájení bylo předáno slovo řediteli turnaje Václavu Tajčovi, který seznámil trenéry a družstva s hracím systémem a stanovil pořadí utkání v rámci tří skupin.*

**J**iž první utkání naznačovalo, že turnaj bude mít vysokou sportovní úroveň s ohledem na dobré kombinační schopnosti většiny hráčů i na dobrou fyzickou kondici, která v průběhu utkání jasně prokazovala přednosti některých družstev. Zároveň je potřeba vysoce hodnotit disciplinovanost hráčů při utkáních a schopnosti vyhýbat se zbytečným faulům. O tom svědčí také to, že v rámci turnaje nebyl žádný ze 132 hráčů zraněn. Diváci, kteří se turnaje účastnili, velmi intenzivně povzbuzovali výkony svých týmů a musíme konstatovat, že jejich podpora byla vysoce sportovní, objektivní a velmi slušná.



Napomohli vytvořit vynikající atmosféru celého turnaje. Většina diváků byli pravděpodobně rodiče, kteří se také v průběhu celého turnaje starali, aby jejich ratolesti byly v dobré sportovní kondici.

Musíme pochválit také pořadatele, kteří po celou dobu organizovali chod turnaje a nepřetržitost zahajování jednotlivých utkání a tím se dosáhlo toho, že turnaj byl u konce již v 15.45 hod. Všechno probíhalo velmi hladce, organizovaně a s vysokou úrovní disciplinovanosti jednotlivých družstev. Vysoce hodnotíme také to, že některé týmy byly na našem turnaji již počtvrté a udržují tak trvalou spolupráci při organizaci a průběhu tohoto turnaje.

Výsledek turnaje musíme hodnotit z hlediska herní disciplíny, sportovního výkonu a hlavně z hlediska herní úrovně hráčů velmi vysoce. Na základě konkrétních výsledků mezi jednotlivými družstvy bylo umístění následující:

1. Labský Kostelec, 2. Košťany, 3. Dolní Beřkovice, 4. Postoloprty, 5. Straškov,

6. Kralupy n. Vltavou, 7. Cítov, 8. Hošťka, 9. Neštětice B, 10. Neštětice A, 11. Velký Borek, 12. Kly.

První tři družstva obdržela diplom, pohár, míč a od sponzora turnaje PhDr. Jiřiny Vašíčkové cukrářské výrobky.

Nejlepším střelcem byl vyhodnocen Lukáš Viktora z týmu Hošťka, nejlepší brankařkou se stala Eliška Vondrová z Kostelce.

Závěrem turnaje byly oddílům předány diplomy, poháry a další ocenění. Závěr turnaje provedl starosta T. J. Sokol Dolní Beřkovice, který vyzvedl mimořádně dobrou úroveň turnaje, vysokou disciplinovanost a snahu o podání nejlepších výkonů v rámci jednotlivých utkání, rovněž bylo poděkováno divákům, trenérům a dalším účastníkům celé akce za práci, kterou vykonali před a v průběhu turnaje. Všichni účastníci byli pozváni na příští ročník turnaje o přeborníka ČOS v halové kopané.

*Emil Vašíček,  
člen komise fotbalu Odboru sportu ČOS*



**H**istorie českého Sokola se datuje od 16. února 1862, ale nějaký čas trvalo, než sokolské myšlenky pronikly i do oblastí tzv. „uzavřeného území“ v českém pohraničí, které obývali převážně Němci. Sokolská historie v Podkrušnohoří se začala psát 24. 6. 1883 v restauraci Austria v Duchcově, kde byl založen Sokol Rudohorský. Duší nového spolku byl horník br. František Procházka, který se snažil vzbudit zájem o věc sokolskou i v okolí. Postupně navázal kontakty s horníkem Janem Vlkem a řídícím učitelem Františkem Křišťůfkem, které získal pro myšlenku ustavení Sokola v Oseku.

Ustavující valná hromada se však nemohla konat v Oseku, a tak proběhla na „neutrální půdě“ v Háji v hostinci pana Loose. Před 130 lety – 14. listopadu 1886 – tak vstoupila v život naše druhá nejstarší sokolská jednota Sokol Rýzmburský se sídlem v Oseku. Starostou byl zvolen řídící učitel bratr František Křišťůfek, který se však s ohledem na českou školu funkce s díky vzdal a přenechal ji bratru Janu Vlkovi. O další funkce se podělili bratři Válek (náčelník), Kratochvíl (zapisovatel), Dlouhý (jednatel), Janský (pokladník) a výbor jednoty dále doplnili bratři Koutecký, Drábek, Jungman, Kříž a Uhlík. Sokolští činovníci to však v Oseku neměli lehké a starosta Jan Vlk byl počátkem roku 1889 z Oseka doslova vyštván... Odešel do Souše u Mostu a i tam se stal zakladatelem řady českých spolků. Cvičit se začalo 12. ledna 1887 ve spolkové místnosti, kde se záhy konaly také první sokolské šibřinky a už v únoru bylo sehráno první divadelní představení. 27. 10. 1887 byl pořádán první výlet do Horního Litvínova (sokolské kroje hejtmanství zakázalo). 13. 1. 1889 byl starostou jednoty zvolen br. Josef Lusiastik a 2. 3. 1889 bylo rozhodnuto založit pobočku Sokola v Záluží (v té době bylo v oseckém Sokole 11 členů ze Záluží). 6. 10. 1889 vzniká třetí nejstarší sokolská jednota Sokol Krušnohorský v Nových Verneřicích a 1. 6. 1890 se pobočka oseckého Sokola v Záluží osamostatnila. Následně vznikají další sokolské jednoty a v letech 1894–1895 se osečtí aktivně zapojují do práce přípravného výboru, který prosazoval vytvoření vlastní Sokolské župy Krušnohorské.



## 130 let Sokola Rýzmburského v Oseku

*Před 130 lety byla založena druhá nejstarší sokolská jednota Sokolské župy Krušnohorské-Kukaňovy. Nazvána byla Sokol Rýzmburský a sídlo měla v Oseku.*

Za úřadování starosty bratra Bohumila Němečka byl ve dnech 28.–29. 9. 1895 na velké slavnosti u dolního nádraží, doplněné veřejným cvičením, rozvinut spolkový prapor sokolské jednoty. V březnu 1897 přednášel v Oseku bratr Václav Kukaň (patron naší župy a čestný člen Sokola v Oseku). 5. 5. 1898 stál Sokol u vzniku Palackého české veřejné knihovny, které věnoval 145 knih ze své spolkové knihovny. 22. 1. 1899 byla založena Tělocvičná jednota Sokol Nová Ves-Hrdlovka (jednota byla v Krušnohorské župě v pořadí už 25.). 11. 8. 1901 uspořádal Sokol Rýzmburský v Oseku v hostinci pana Jana Jíši mimořádnou akci – „Velký koncert“ k uctění památky českého reformátora Mistra Jana Husa s přednáškou o jeho významu. Koncert začínal v 15.00 hodin a s jeho závěrem se počítalo až o půlnoci... Vstupné bylo na osobu

30 haléřů! V roce 1901 se osečtí cvičenci účastnili všesokolského sletu v Praze a 1902 župního sletu v Nových Verneřicích (zde došlo k potyčkám s účastníky sjezdu německých turnerů v Hrobu). Období úspěšného rozvoje sokolské jednoty přerušila až první světová válka 1914–1918, ale už 28. října 1918 stáli sokolové připraveni a oddanost nově vzniklé republiky prokázali i se zbraní v ruce. Mnozí se zapojili i do revolučních národních výborů.

Po válce se začalo uvažovat o výstavbě vlastní sokolovny a záhy byl ustaven „Stavební odbor T. J. Sokol v Oseku“. Mezitím se v Oseku ve dnech 6. a 13. 7. 1924 konal mohutný župní slet. Sokol se také plně zapojil do snah o vybudování pomníku Mistra Jana Husa od O. Španiela. Odhalen byl 17. 7. 1927 v rámci oslav 10. výročí vítězné bitvy čs. legionářů u Zborova.



Dosud se akce Sokola konaly ve spolkové místnosti „U Jíšů“ (majitel Jan Jíša byl i členem sokolské jednoty), ale 23. 5. 1928 se konečně dočkali vlastní sokolovny s restaurací. Otevření se účastnila řada hostů z okolních sokolských jednot i župy. V této době už byl starostou Sokola br. Vojtěch Blecha, který byl zároveň i velitelem Českého sboru dobrovolných hasičů. V roce 1937 přichází do Oseka nadšený divadelní ochotník MUDr. Josef Klačer a zapojuje se do práce dramatického odboru Sokola.

Brzy se však nad Krušnohořím začaly

objevovat černé mraky a v roce 1938 po obsazení pohraničí Sokol v Oseku musí svou činnost přerušit. Mnozí členové se zapojují do odboje. V roce 1942 byl v Plzni zastřelen na útěku při zatýkání dorostenec Miroslav Šalda a 8. 5. 1945 padl u Konětop Miloslav Vrkoslav. Krátce po osvobození 20. 5. 1946 zemřel Ladislav Laun, zahraniční voják a hrdina od Tobruku a Dunkerque. Sokolský spolkový prapor celou válku statečně ukrýval br. Josef Svoboda.

V nový život vstoupil Sokol v Oseku 22. 8. 1945. Ze záboru německého majetku získal Sokol budovu dnešní-

ho „Národního domu“ (zajímavé je, že v turistickém průvodci z roku 1966 je stále ještě uváděn název „Sokolský dům“...). V roce 1946 Sokol oslavil 60. výročí svého trvání Slavnostní tělocvičnou akademií a následně Slavnostní valnou hromadou. Účastnili se jí i pamětníci bratři Pokorný, Umlauf, Guhry, Štika a Vaněk, kteří oslavili 50 let členství v sokolské jednotě! V poválečných letech vedl osecký Sokol starosta bratr Jaroslav Kudrna. V roce 1947 měl osecký Sokol 277 členů., jednota měla odbor házené, tenisu a lyžování, dramatický odbor (opět ho vedl br. MUDr. J. Klačer, který se na podzim 1945 vrátil po válečných útrapách zpět do Oseka, nastudoval nejen legendární „Broučky“, ale např. i Peroutkův „Oblak a valčík“) i pěvecký sbor (vedl ho starosta br. Jaroslav Kudrna).

Nesmíme zapomenout ani na nadšeného a statečného sokola a náčelníka a předního cvičitele br. Karla Pacinu a další členy výboru sestru Amálii Šmolíkovou (náčelnice), br. Ant. Tomsu (vzdělavatel) a další.

Po komunistickém puči v únoru 1948 a hlavně po XI. všesokolském sletu, který se stal nejmohutnější demonstrací proti novému režimu, byl Sokol první na řadě při účtování s tzv. reakcí. Sokol nejprve ovládli přísluhovači režimu a postupně byl zlikvidován úplně... Lidé však na Sokol nezapomněli a je zajímavé, že i při druhém odhalení Husova pomníku v Oseku byli zastoupeni (6. 7. 1952). Jak zachytil dokumentární film, šli v čele průvodu hrdě muž a žena v sokolských krojích, ale bohužel neznáme jejich jména...

Osecký Sokol opět vstal z mrtvých v roce 1990, kdy se starostou stal br. Ivo Vlach a v současné době vede sokolskou jednotu starosta br. Ing. Tomáš Růžička.

Sokol pořádá každoročně turistický „Pochod Hany Benešové“, má oddíl všestrannosti, tenisu, kulturistiky a biliardu a je platným členem Sokolské župy Krušnohorské-Kukaňovy.

K významnému jubileu Tělocvičné jednoty Sokol v Oseku, který je dnes nejstarším činným spolkem ve městě, přejeme všem jeho členům i sympatizantům hodně úspěchů v jejich záslužné činnosti.

*Otakar Koukal,  
starosta a vzdělavatel  
Sokolské župy Krušnohorské-Kukaňov*



# Jubilantská kytička

■ V Teraziánském sále Benediktinského arcidiecézního ústavu sv. Vojtěcha a sv. Markéty dne 19. listopadu vystoupila sokolská muzika Souboru písní a tanců Josefa Vycpálka s „Jubilantskou kytičkou lidových písní“.

Atmosféra byla slavnostní, zazpívali a zahráli nám mnoho krásných lidových písní. Manželé Milena a Jiří Pitterovi zatančili tance (mateník) z Vycpálkovy sbírky.

Z jejich pozvánky citace:

„Jsme zavázáni všem, kteří nám zanechali odkaz, předcházeli nás v naší činnosti, kteří nás učili a naučili vnímat kouzlo lidového umění, abychom mohli naplňovat hlavní poslání – uchovat národní kulturu živou a přinášet radost a potěšení. Budeme rádi, když se nám tak podaří i v předzvěst svátku svaté Cecilie v našem koncertě. Vychutnejte

si slavnostní atmosféru večera a zazpívejte si s námi,“ uvedli Vycpálkovci v pozvánce na koncert. Průběh koncertu prokázal, že toto své předsevzetí ve svém vystoupení naplnili.

-mb-



## DO KNIHOVNIČKY

**Knihy, které stojí za to mít!**

### POSILOVÁNÍ NA ANATOMICKÝCH ZÁKLADECH



Zvýšení síly, budování svalové hmoty, spalování tuku a tvarování postavy. S barevnými ilustracemi, s podrobným popisem provedení a tréninkovými radami se knížka Posilování na anatomických základech, jejímž autorem je Bret Contreras, určitě stane užitečným pomocníkem, který vám ukáže, jak tvarovat postavu bez činek, trenažérů a jiných drahých pomůcek.

V publikaci najdete popis osmdesáti nejúčinnějších posilovacích cviků a jejich variací s využitím hmotnosti vlastního těla, zaměřených na základní svalové skupiny (paže, hrudník, ramena, záda, střed těla (core), stehna, hýždě a lýtka), které můžete provádět kdykoliv a kdekoliv. A pro dokonalé pochopení knížka u každého cviku uvádí i velmi popisné anatomické ilustrace znázorňující svaly, které provádějí pohyb, spolu s okolními struktu-

rami, jako jsou klouby, vazy a šlachy. S odbornými radami renomovaného trenéra posilování Breta Contreras se naučíte jak modifikovat, kombinovat a řadit cviky za sebou tak, abyste v tréninku dosáhli úspěchu a vyhnuli se stagnaci.

GRADA Publishing, a. s., 232 stran  
[http://www.grada.cz/posilovani\\_8200/kniha/katalog/](http://www.grada.cz/posilovani_8200/kniha/katalog/)

### KOMPENZAČNÍ CVIČENÍ UVOLŇOVACÍ, PROTAHOVACÍ, POSILOVACÍ



Jedinečná publikace předkládá všem kondičním, výkonnostním i vrcholovým sportovcům více než devadesát vhodných uvolňovacích, protahovacích i posilovacích kompenzačních cvičení s využitím vlastní váhy těla i dostupných cvičebních pomůcek, jako jsou posilovací guma, gymnastický míč a overball. Autorka Marta Bursová, zkušená vysokoškolská pedagožka, klade důraz na popis správné techniky provedení a upozorňuje na možné chyby a subjektivní pocity při cvičení. Všechny cvi-

ky jsou demonstrovány na téměř třech stovkách fotografií a obrázků.

Publikace obsahuje:

- Dechová a relaxační cvičení
- Cvičení vedoucí k fixaci držení těla v základních polohách
- Cvičení zacílená na hluboké svaly zádové
- Kompensační cvičení zacílená na oblast bederní páteře a dolních končetin
- Kompensační cvičení zacílená na oblast hlavy a horní části těla

GRADA Publishing, a. s., 196 stran  
[http://www.grada.cz/katalog/kniha/kompensacni-cviceni\\_3373/](http://www.grada.cz/katalog/kniha/kompensacni-cviceni_3373/)

## SLEVOVÝ KUPÓN NA PUBLIKACE

**Veškeré publikace nakladatelství Grada**

Nákup přes e-shop na [www.grada.cz](http://www.grada.cz)  
heslo: sokol/16  
Platnost kupónu:  
Do 31. 12. 2016

# Modrá Synkopa

Pražská swingová formace

[www.modrasynkopa.cz](http://www.modrasynkopa.cz)



## Vás zve na PŘEDVÁNOČNÍ KONCERT

do Michnova paláce - zadní trakt Tyršova domu - Újezd 450, Praha 1 - Malá Strana

Náš host večera: Divadlo pod Petřínem

[www.divadlopodpetrinem.cz](http://www.divadlopodpetrinem.cz)

**Středa, 7. 12. 2016 od 19:00**

**Vstupné dobrovolné**

Pořádáno pod laskavou záštitou:



[www.sokol.eu](http://www.sokol.eu)



[www.praha1.cz](http://www.praha1.cz)